

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Männer MU20

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	660	Heise, Jonas	96	GER	*Duisburg	236	257	1:48:55	3:45:17	3:46:00	5:20
2	770	Paul, Frederik	96	GER	FC Viktoria Alpen	301	328	1:49:56	3:53:44	3:54:03	5:32
3	659	Gollwitzer, Jasper	95	GER	*Krefeld	598	696	2:20:21	4:39:52	4:41:01	6:37

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 2/23

Ergebnisse Männer MM

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	4	Sporkmann, Tim	91	GER	LG Dorsten	6	6	1:16:30	2:43:34	2:43:36	3:52
2	783	Rudolph, David	91	GER	LG Pegasos Berlin	11	12	1:24:53	2:55:41	2:55:46	4:09
3	227	Finke, Axel	86	GER	Warwick Athletics & XC	14	15	1:25:02	2:57:51	2:57:55	4:12
4	802	van Buren, Simon	88	GER	*Aachen	22	23	1:29:18	3:03:27	3:03:33	4:20
5	791	Siebert, Steve	88	GER	*Köln	43	46	1:30:28	3:10:17	3:10:28	4:30
6	295	Reiker, Reinhold	89	GER	*Beelen	56	59	1:36:21	3:13:57	3:14:06	4:35
7	255	Breuer, Dennis	90	GER	*Duisburg	57	60	1:29:21	3:13:57	3:14:01	4:35
8	601	Susek, Christoph	88	GER	*Dortmund	73	77	1:36:21	3:20:12	3:20:24	4:44
9	713	Grote, Hendrik	88	GER	*Mülheim	84	88	1:30:47	3:22:41	3:22:48	4:48
10	731	Jestel, Tim	89	GER	*Aachen	92	96	1:41:14	3:24:49	3:25:11	4:51
11	995	Küpper, Carsten	87	GER	*Essen	97	102	1:41:13	3:26:39	3:26:53	4:53
12	787	Schlichting, Otze	85	GER	*Meerbusch	117	125	1:29:55	3:29:04	3:29:08	4:57
13	306	Nauy, Siegfried	85	GER	*Bremen	119	127	1:43:33	3:29:09	3:29:36	4:57
14	986	Simpson, Paul	85	ENG	*Paderborn	125	133	1:43:41	3:29:35	3:29:59	4:58
15	495	Engel, Alexander	91	GER	*Dortmund	132	142	1:43:05	3:30:41	3:31:13	4:59
16	981	Wilkinson, Craig	92	ENG	*Paderborn	158	168	1:43:43	3:34:10	3:34:33	5:04
17	469	Außendorf, Michael	87	GER	*Osnabrück	187	203	1:43:27	3:38:33	3:38:55	5:10
18	322	Pohl, Manuel	88	GER	*Hagen	191	208	1:44:51	3:39:25	3:39:52	5:11
19	125	Kukuk, Christian	86	GER	cundus AG	198	217	1:51:44	3:40:48	3:41:22	5:13
20	610	Ulitzka, Thomas	89	GER	*Bocholt	211	231	1:44:38	3:43:00	3:43:20	5:17
21	305	Schaary, Alexander	88	GER	OSC 04 Rheinhausen	231	252	1:43:53	3:44:46	3:45:18	5:19
22	571	Pöhler, Alexander	94	GER	D4GVDM	253	276	1:54:15	3:47:38	3:48:18	5:23
23	552	Lehmkuhle, Mathias	93	GER	*Glandorf	254	277	1:54:15	3:47:38	3:48:18	5:23
24	516	Hagedorn, Jonas	94	GER	*Glandorf	255	278	1:54:16	3:47:39	3:48:18	5:23
24	572	Pöhler, Thomas August	92	GER	D4GVDM	255	278	1:54:16	3:47:39	3:48:18	5:23
26	468	Anschütz, Christian	88	GER	Ruhr-Universität Bochum	285	311	1:51:27	3:50:56	3:51:27	5:28
27	443	Glowig, Daniel	86	GER	KC Lumnda	294	320	1:50:29	3:52:44	3:53:24	5:30
28	663	Meier, Stephan	86	GER	*Duisburg	297	323	1:55:30	3:53:12	3:53:58	5:31
29	621	Wolbertus, Ruud	85	NLD	*Tegelen	303	330	1:43:50	3:53:52	3:54:11	5:32
30	558	Mamrot, Michel	86	GER	*Wuppertal	304	333	1:59:22	3:54:03	3:54:54	5:32
31	929	Lattekamp, Christian	86	GER	*Duisburg	316	346	1:56:24	3:54:39	3:54:54	5:33
32	757	Marston, Michael	92	VGB	*staffordshire	319	350	1:43:34	3:55:04	3:55:28	5:34
33	758	Massey, James	86	VGB	*Staffs	322	353	1:43:45	3:55:08	3:55:27	5:34
34	947	Kemmesies, Sebastian	88	GER	LG Alpen	324	355	1:41:22	3:55:17	3:55:36	5:34
35	977	Beckers, Domenik	87	GER	*Mönchengladbach	340	373	1:55:34	3:56:30	3:57:15	5:36
36	177	Dietrich, Christian	86	GER	*Wuppertal	350	384	1:59:23	3:57:09	3:57:59	5:37
37	318	Benninghofen, Matthias	85	GER	*Moers	355	390	1:55:51	3:57:36	3:58:02	5:37
38	554	Lippsmeier, Malte	89	GER	*Bochum	374	416	1:52:10	3:59:08	3:59:41	5:40
39	292	Stöckl, Sascha	87	GER	Zack Banana´s	376	419	1:54:29	3:59:24	3:59:50	5:40
40	989	Rhys, Carpenter	94	ENG	*Paderborn	389	434	1:43:44	4:01:36	4:01:58	5:43
41	983	Blood, Matthew	90	ENG	*Paderborn	393	438	1:51:22	4:02:17	4:02:55	5:44
42	985	Whiskerd, Ian	87	ENG	*Paderborn	395	440	1:52:08	4:02:20	4:02:54	5:44
43	321	Kolanus, David	86	GER	*Bottrop	408	457	1:57:54	4:04:29	4:05:13	5:47
44	574	Rathmann, Erik	87	GER	*Roßbach	430	480	1:51:18	4:07:37	4:08:10	5:52
45	436	Traut, Christian	86	GER	Ausdauerschule by Bunert	435	486	1:58:03	4:08:33	4:09:20	5:53
46	192	Thorbrügge, Johannes	85	GER	*Witten	437	488	2:01:00	4:08:47	4:09:36	5:53
47	416	Korischem, Simon	88	GER	*Duisburg	438	489	1:59:53	4:08:53	4:09:42	5:53
48	435	Heinze, Tobias	90	GER	SUS Hochmoor 1958 e.V.	439	490	1:55:15	4:09:12	4:09:49	5:54
49	299	Scholz, Andreas	91	GER	*Duisburg	442	493	1:58:10	4:09:49	4:10:29	5:55
50	368	Müller, Manuel	87	GER	*Duisburg	463	519	1:59:53	4:12:31	4:13:20	5:59
51	607	Troiani, Marco	92	GER	*Mülheim an der Ruhr	487	548	1:51:41	4:16:28	4:16:55	6:04
52	510	Göhre, Ulrich	85	GER	FkTexel	491	552	1:53:42	4:16:58	4:17:40	6:05
53	991	Heele, Michael	86	ENG	*Paderborn	493	554	1:52:14	4:17:16	4:17:54	6:05

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Männer MM

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	522	Hessler, Marvin	92	GER	*Oberhausen	509	576	2:22:14	4:20:29	4:21:40	6:10
55	501	Frorath, Patrick	87	GER	*Roßbach	515	584	1:51:17	4:22:19	4:22:52	6:12
56	311	Müller, David	85	GER	*Essen	520	589	2:06:22	4:23:05	4:24:04	6:14
57	523	Heyligers, Thomas	88	GER	*Krefeld	530	599	1:48:37	4:25:00	4:25:28	6:16
58	191	Naliwajko, Pawel	91	GER	*Bochum	533	602	1:58:55	4:25:15	4:26:04	6:17
59	532	Jasczyk, Alexander	85	GER	*Bochum	534	603	2:12:41	4:25:18	4:26:18	6:17
60	784	Sarbinowski, Maik	91	GER	*Duisburg	542	613	1:39:05	4:26:45	4:26:54	6:19
61	617	Voßhall, Robert	87	GER	*Kaiserslautern	554	636	2:04:05	4:28:12	4:29:09	6:21
62	302	Heinzel, Marcel	85	GER	*Dortmund	560	642	1:58:04	4:29:08	4:29:54	6:22
63	651	Gunetsreiner, Matthias	85	GER	*45130	579	669	2:07:35	4:34:20	4:35:08	6:30
64	702	Edwards, Josh	94	VGB	*chester	581	671	1:51:04	4:34:29	4:34:49	6:30
65	569	Pawlowski, Fabian	85	GER	*Duisburg	587	680	1:58:00	4:36:49	4:37:25	6:33
66	592	Schwers, Mirco	87	GER	*Issum	592	686	1:57:45	4:38:14	4:38:50	6:35
67	978	Easton, Jack	91	ENG	*Paderborn	594	690	2:04:37	4:38:48	4:39:26	6:36
68	949	Cable, Daniel	91	GER	*Norfolk	617	723	1:52:42	4:46:57	4:47:21	6:48
69	544	Koitka, Sebastian	87	GER	Schalke 04	632	741	2:13:02	4:53:03	4:54:00	6:56
70	951	Mare, Brett	94	ENG	*Stourbridge	637	748	1:49:25	4:54:40	4:55:01	6:58
71	982	Mitchell, Kurt	93	GER	*Paderborn	644	757	2:04:37	4:58:26	4:59:04	7:04
72	464	Zugaj, Dr. Marco	85	GER	*Frankfurt	652	769	1:58:08	5:03:48	5:04:33	7:11
73	618	Walter, Simon	86	GER	*Duisburg	656	779	2:20:26	5:07:27	5:08:32	7:17
74	525	Hillnhütter, Simon	89	GER	Pseudoläufer	658	781	2:29:00	5:10:57	5:12:07	7:22

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 4/23

Ergebnisse Männer M30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	9	Herberg, Rainer	84	GER	ASV Duisburg	7	7	1:21:12	2:47:53	2:47:55	3:58
2	304	Welz, Mathias	80	GER	LEX BOCHOLT RUNNING TEA	16	17	1:29:20	2:58:02	2:58:07	4:13
3	389	Brandenstein, Frederik	80	GER	*Essen	26	27	1:28:08	3:04:24	3:04:27	4:22
4	965	Thivissen, Dr. Jan	80	GER	Ortho Spina	30	33	1:29:21	3:07:08	3:07:12	4:26
5	944	Kelm, Timo	83	GER	Asphalt Junkie	49	52	1:28:28	3:12:57	3:13:00	4:34
6	974	Neway, Jim	81	USA	*Richland	62	66	1:36:18	3:16:34	3:16:46	4:39
7	938	Lemmens, Tim	80	BEL	JGM BREE	78	82	1:34:22	3:21:00	3:21:09	4:45
8	599	Stenzel, Jan	80	GER	Team Wittig und Helfer	85	89	1:36:47	3:22:44	3:22:55	4:48
9	536	Kempe, Andreas	84	GER	FkTexel	103	110	1:33:48	3:27:44	3:27:57	4:55
10	122	Garbowski, Mark	80	GER	*Duisburg	111	119	1:32:51	3:28:41	3:28:50	4:56
11	470	Außendorf, Marc	84	GER	*Rheine	151	161	1:43:26	3:33:13	3:33:35	5:03
12	455	Schie, Jurek	84	GER	*Berlin	152	162	1:43:47	3:33:42	3:34:03	5:03
13	418	John, Dennis	82	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	157	167	1:41:17	3:34:01	3:34:19	5:04
14	638	Ziegler, Dennis	82	GER	*Kassel	171	185	1:46:26	3:36:40	3:37:06	5:08
15	678	Beeckman, Dr. Gert	82	BEL	*Zwalm	175	189	1:48:02	3:37:20	3:37:46	5:09
16	434	Scheiler, Oliver	81	GER	*Wülfrath	190	207	1:43:50	3:38:57	3:39:24	5:11
17	294	Susing, Thorsten	80	GER	*Duisburg	196	214	1:48:58	3:40:41	3:41:21	5:13
18	790	Schütte, Matthias	83	GER	*Bochum	210	230	1:47:36	3:42:58	3:43:31	5:17
19	763	Möller, Dr. Andreas	80	GER	*Duisburg	217	237	1:39:16	3:43:32	3:43:40	5:17
20	550	Kuivasaari, Jani	84	FIN	*Helsinki	232	253	1:51:38	3:44:52	3:45:07	5:19
21	206	Nuss, Michael	81	GER	*Essen	242	263	1:51:23	3:46:10	3:46:36	5:21
22	738	Kazmierczak, Michael	84	GER	FJgRgt 2	243	264	1:40:11	3:46:18	3:46:30	5:21
23	984	Hinks, Adie	82	ENG	*Paderborn	244	265	1:43:45	3:46:18	3:46:40	5:21
24	736	Junnila, Jouni	84	FIN	*Espoo	248	271	1:51:39	3:47:01	3:47:16	5:22
25	746	Kraschl, Steffen	81	GER	*Moers	252	275	1:43:36	3:47:37	3:48:02	5:23
26	559	Matzke, Christian	82	GER	*Duisburg	264	289	1:46:53	3:48:47	3:49:19	5:25
27	83	Kaiser, Daniel	82	GER	Lauftreff R(h)einknaller	267	292	1:43:15	3:49:14	3:49:36	5:25
28	801	Ullrich, Sebastian	84	GER	Laufschule Dortmund by bune	268	293	1:48:27	3:49:20	3:49:52	5:26
29	252	Schwend, Timm	84	GER	BSG Wirtschaftsbetriebe Duis	295	321	1:54:17	3:52:45	3:53:21	5:30
30	602	Svoboda, Frank	82	GER	*Bielefeld	310	339	1:51:50	3:54:24	3:55:18	5:33
31	451	Jüng, Sebastian	81	GER	*Hagen	313	343	1:47:43	3:54:32	3:54:57	5:33
32	628	Nolte, Dirk	82	GER	TG Schwerte-Westhofen	330	361	1:43:45	3:55:41	3:56:05	5:35
33	395	Jurisch, Dennis	80	GER	AS Neukirchen-Vluyn	354	389	1:43:55	3:57:30	3:57:47	5:37
34	404	Tirgrath, Sven	82	GER	Lauersforter Helden	357	392	1:54:42	3:57:40	3:58:21	5:37
35	353	Krauß, Dennis	81	GER	Lauersforter Helden	358	393	1:54:43	3:57:41	3:58:21	5:37
36	691	Burgmer, Marco	82	GER	*Bergisch Gladbach	361	396	1:49:28	3:57:46	3:58:11	5:38
37	658	Engelen, Bart	80	BEL	*Leuven	371	412	1:54:15	3:58:50	3:59:16	5:39
38	542	Knoblich, Carsten	82	GER	*Hagen	378	423	1:43:48	3:59:44	4:00:01	5:40
39	535	Keesen, Florian	81	GER	*Moers	391	436	1:55:35	4:01:44	4:02:36	5:43
40	155	Gaspar, Attila	80	HUN	ELTE-BEAC-POLYTHLON	424	474	2:00:16	4:06:41	4:07:24	5:50
41	391	Cieplak, Dominik	82	GER	CooleDomeRunner	427	477	1:58:37	4:06:49	4:07:31	5:50
42	411	Thurrow, Alexander	84	GER	*Witten	436	487	2:01:00	4:08:47	4:09:37	5:53
43	417	Plettau, Markus	80	GER	go vegan	440	491	1:53:05	4:09:13	4:09:50	5:54
44	584	Schilinsky, Simon	84	GER	*Kevelaer	483	544	1:58:00	4:15:37	4:16:22	6:03
45	591	Schubert, Torsten	80	GER	*Mülheim	488	549	1:58:43	4:16:30	4:17:22	6:04
46	653	Brinckmann, Daniel	84	GER	Team Rakete	522	591	2:12:45	4:23:38	4:24:40	6:14
47	654	Brinckmann, Tobias	82	GER	Team Rakete	523	592	2:12:45	4:23:38	4:24:40	6:14
48	338	Macík, Ales	83	CZE	*Duisburg	527	596	2:06:04	4:24:20	4:25:08	6:15
49	486	Denkiewicz, Thomas	83	GER	*Düsseldorf	546	620	2:12:48	4:27:23	4:28:23	6:20
50	504	Gähde, Sascha	84	GER	*Duisburg	584	677	1:53:07	4:36:05	4:36:51	6:32
51	718	Heisterkamp, Florian	84	GER	*Duisburg	586	679	1:58:00	4:36:49	4:37:25	6:33
52	408	Pfadler, Sven	80	GER	*Krefeld	600	698	2:07:02	4:40:19	4:41:00	6:38
53	993	Lansdowne, Stuart	80	ENG	Rifles	621	727	2:02:54	4:47:42	4:48:19	6:49

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Männer M30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	68	Wendt, Stefan	81	GER	*Duisburg	629	737	2:20:24	4:51:12	4:52:17	6:54
55	497	Fischbacher, Marcel	82	GER	*Duisburg	648	764	2:01:15	5:00:29	5:01:14	7:07
56	384	Meyer, Martin	82	GER	LC Duisburg	650	766	2:20:24	5:02:15	5:03:21	7:09
57	619	Walter, Sebastian	83	GER	*Duisburg	655	778	2:20:26	5:07:27	5:08:31	7:17

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Männer M35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	460	Bröring, Christian	76	GER	TuS Blau Weiß Lohne	1	1	1:16:32	2:34:28	2:34:30	3:39
2	3	Kruck, Karsten	78	GER	ASV Duisburg	3	3	1:16:33	2:37:07	2:37:09	3:43
3	259	Kölven, Ludger	76	GER	Rumelner TV	9	10	1:27:09	2:53:52	2:53:57	4:07
4	998	Freitag, Benjamin	79	GER	*Hemer	13	14	1:24:53	2:57:42	2:57:45	4:12
5	733	Jungblut, Martin	75	GER	*Dorsten	19	20	1:28:04	2:59:28	2:59:33	4:15
6	300	Schultz-Bargmann, Sven	78	GER	Ausdauerschule by Bunert	20	21	1:29:20	2:59:34	2:59:39	4:15
7	744	Könnecke, Kö	78	GER	Ac Tion	21	22	1:25:20	3:01:26	3:01:28	4:17
8	42	Severin, Tobias	75	GER	LGO Bochum	28	31	1:30:31	3:06:02	3:06:07	4:24
9	369	Raffler, Bastian	78	GER	ASV Duisburg	32	35	1:30:25	3:07:48	3:07:54	4:27
10	507	Glaubitz, Simon	77	GER	*Mülheim	65	69	1:38:00	3:17:25	3:17:39	4:40
11	262	Bücher, Marco	75	GER	Erlar-Sportgemeinschaft	87	91	1:36:20	3:23:21	3:23:31	4:49
12	779	Riedel, Andreas	76	GER	Wohlmirstedter SV	95	99	1:38:43	3:25:43	3:25:49	4:52
13	457	Münster, Heiko	79	GER	VW Schmidt Lünen	96	100	1:43:48	3:26:22	3:26:40	4:53
14	154	Loeber, Ralf	77	GER	*Düsseldorf	112	120	1:43:14	3:28:43	3:29:08	4:56
15	1002	Perez, Francisco	79	PRI	*San Juan	127	135	1:44:44	3:29:48	3:30:11	4:58
16	706	Gading, Thomas	76	GER	LC Duisburg	139	149	1:43:48	3:31:36	3:31:58	5:00
17	740	Klug, Helmut	75	GER	Dynamo Takufeld	146	156	1:41:47	3:32:50	3:33:04	5:02
18	799	Terwint, Jörn	76	GER	Borbecker Raketen Essen	156	166	1:41:17	3:33:58	3:34:15	5:04
19	233	Mühle, Patrick	79	GER	*Duisburg	162	173	1:42:38	3:34:37	3:35:04	5:05
20	969	Müller, Christian	78	GER	*Rheinberg	168	180	1:43:56	3:36:05	3:36:34	5:07
21	374	Büker, Karsten	77	GER	TG Herford	169	181	1:43:46	3:36:09	3:36:33	5:07
22	755	Maletz, Christoph	76	GER	*Eschweiler	180	194	1:36:20	3:37:37	3:37:49	5:09
23	948	Grimme, Thomas	75	GER	*Duisburg	202	221	1:37:32	3:41:23	3:41:30	5:14
24	377	Schröer, Mario	76	GER	*Erwitte	206	226	1:35:42	3:42:20	3:42:27	5:16
25	95	Hommes, Alexander	76	GER	*Ahrweiler	220	240	1:43:51	3:43:50	3:44:09	5:18
26	179	Hessing, Maik	75	GER	*Altenberge	229	249	1:43:27	3:44:36	3:45:03	5:19
27	695	dehne, stephan	77	GER	*langenfeld	235	256	1:52:06	3:45:13	3:45:58	5:20
28	696	Domanski, Marcin	75	GER	*Düsseldorf	261	286	1:52:09	3:48:31	3:49:03	5:24
29	633	Jotzo, Daniel	77	GER	SUS Stadtlohn	291	317	1:45:29	3:51:46	3:52:07	5:29
30	513	Gottschalk, Kai Uwe	78	GER	*Dortmund	302	329	1:46:41	3:53:52	3:54:08	5:32
31	629	Simon, Dr. Daniel	75	GER	K43	308	337	1:45:59	3:54:15	3:54:38	5:33
32	611	Van Den Mond, Uwe	78	GER	Hottes Fitnessclub Wesel	327	358	1:48:37	3:55:33	3:56:10	5:34
33	347	Spintler, Rene	75	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	328	359	1:50:33	3:55:38	3:56:18	5:35
34	527	Huppertz, Marcel	75	GER	*Meckenheim	336	369	1:51:18	3:56:06	3:56:38	5:35
35	232	Laroche, Marcel	78	GER	*Kamp- Lintfort	339	372	1:56:03	3:56:28	3:57:12	5:36
36	620	Walther, Jörgen	75	GER	TV Neunkirchen	351	385	1:51:07	3:57:10	3:57:39	5:37
37	768	Odenthal, Danny	77	GER	FI Sport e.V.	390	435	1:57:48	4:01:36	4:02:21	5:43
38	216	Jacobs, Christian	76	GER	*Tönisvorst	410	459	1:52:12	4:04:55	4:05:30	5:48
39	816	Ziegler, Sven	77	GER	LT Alt- Erkrath	420	469	1:58:21	4:06:17	4:06:45	5:50
40	717	Heintges, Dennis	78	GER	Klinikum Duisburg	446	498	1:59:01	4:10:32	4:11:19	5:56
41	649	Schaffer, Michael	77	GER	FC Langdorf	448	500	1:58:09	4:10:38	4:11:24	5:56
42	716	Harms, Bernd	79	GER	LC Duisburg Marathonkurs	464	520	1:57:51	4:12:44	4:13:32	5:59
43	961	Rech, Jan Christoph	79	GER	*Duisburg	473	532	2:02:42	4:13:30	4:14:38	6:00
44	38	Wende, Jan	76	GER	LC Duisburg	489	550	1:55:02	4:16:43	4:17:19	6:05
45	461	Ferreira, Claudio	78	GER	SuS Gohr	496	558	1:58:03	4:18:06	4:18:54	6:06
46	560	Mayer, Bastian	76	GER	SuS Gohr	497	559	1:57:55	4:18:06	4:18:54	6:06
47	475	Borner, Mike	78	GER	HC Horn Bad-Meinberg	538	608	1:58:56	4:26:17	4:27:12	6:18
48	375	Senger, Daniel	75	GER	*Duisburg	549	627	2:06:40	4:27:52	4:28:45	6:20
49	407	Schütze, Daniel	75	GER	Rumeln Runners	558	640	1:58:58	4:28:30	4:29:24	6:21
50	543	Kofferschläger, Michael	78	GER	*Wegberg	567	651	1:57:25	4:31:54	4:32:45	6:26
51	173	Gonnermann, Michael	77	GER	*Duisburg	580	670	1:57:51	4:34:24	4:35:10	6:30
52	289	Krapp, Carsten	77	GER	*Frankfurt	582	674	2:08:35	4:35:42	4:36:50	6:32
53	615	Villaester, Andreas	78	GER	*Duisburg	591	684	2:03:10	4:38:03	4:38:54	6:35

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Männer M35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	485	Daubner, Urs	79	GER	*Solingen	597	694	2:09:27	4:39:27	4:40:22	6:37
55	688	Bruns, Andi	79	GER	Ausdauerschule Bruns	613	719	2:19:06	4:46:43	4:47:45	6:47
56	509	Gogolin, Marcel	78	GER	*Duisburg	614	720	2:18:28	4:46:46	4:47:51	6:47
57	775	Pleuß, Michael	77	GER	*Kall	615	721	2:18:28	4:46:46	4:47:51	6:47
58	992	Wilson, Stuart	79	GER	*Paderborn	620	726	2:02:53	4:47:41	4:48:19	6:49
59	176	Ziber, Deniz	77	GER	*Bochum	624	730	1:59:03	4:48:31	4:49:10	6:50
60	514	Grabow, Hilmar	78	GER	*Kiel	625	732	2:14:57	4:48:56	4:50:03	6:50
61	511	Golesny, Adam	75	GER	*Moers	626	734	2:09:50	4:48:58	4:49:52	6:50
62	327	Fiedler, Raimund	78	GER	*Bonn	631	740	2:28:20	4:53:02	4:54:21	6:56
63	169	Ceglarek, Thomas	75	GER	*Duisburg	636	747	2:13:13	4:54:29	4:55:18	6:58
64	561	Melzer, Patrick	78	GER	*Marl	676	805	2:28:26	5:39:30	5:40:36	8:02

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 8/23

Ergebnisse Männer M40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	158	Tertünte, Björn	73	GER	MTG Horst Essen	2	2	1:16:33	2:35:30	2:35:32	3:41
2	26	Gasper, Simon	74	GER	*Berlin	4	4	1:19:21	2:40:20	2:40:22	3:47
3	70	Diekmann, Bernd	72	GER	Lauffreunde HADI Wesel	8	9	1:25:36	2:53:36	2:53:38	4:06
4	612	Vandebeek, Patrick	74	BEL	KNOET	10	11	1:25:18	2:54:00	2:54:03	4:07
5	956	Wassilowsky, Dietmar	71	GER	*München	17	18	1:28:08	2:58:03	2:58:06	4:13
6	809	Wiech, Robert	70	GER	*Neuss	29	32	1:30:08	3:06:33	3:06:35	4:25
7	253	Ick, Lothar	72	GER	TV Vorst	33	36	1:32:37	3:07:49	3:07:57	4:27
8	226	Ishida, Masafumi	74	JPN	Team 2 in 1	34	37	1:29:23	3:08:12	3:08:15	4:27
9	798	Tegatz, Andre	73	GER	LC Duisburg	39	42	1:30:31	3:09:30	3:09:36	4:29
10	425	Wazna, Holger	73	GER	Rumelner TV	40	43	1:32:46	3:09:48	3:09:53	4:29
11	47	Appel, René	71	GER	Tri-Team Heuchelberg	44	47	1:29:50	3:10:31	3:10:34	4:30
12	625	Bruns, Christian	72	GER	*Herne	45	48	1:32:56	3:10:43	3:10:56	4:31
13	499	Freese, Simon	73	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	53	56	1:31:48	3:13:48	3:13:52	4:35
14	772	Piechocki, Michael	73	GER	ASV Duisburg	54	57	1:28:07	3:13:54	3:13:57	4:35
15	378	Karabas, Isa	74	GER	*Gladbeck	67	71	1:30:31	3:18:03	3:18:09	4:41
16	596	Shvedov, Dr. Anatoly	71	RUS	*Moskau	72	76	1:41:11	3:20:02	3:20:25	4:44
17	979	Bauditz, Jörg	73	GER	*Oberhausen	75	79	1:37:23	3:20:31	3:20:48	4:45
18	594	Serra Roig, Dr. Joan	74	ESP	*Bochum	76	80	1:35:46	3:20:52	3:21:00	4:45
19	317	Naves, Volker	70	GER	*Rees	90	94	1:37:34	3:24:33	3:24:48	4:50
20	644	Wilts, Johannes	70	FRA	*Hannover	93	97	1:41:10	3:25:15	3:25:39	4:51
21	815	Zenzen, Frank	74	GER	*Bochum	94	98	1:43:28	3:25:23	3:25:35	4:52
22	168	Derbort, Marcus	74	GER	BTC Herne	98	104	1:39:52	3:27:02	3:27:15	4:54
23	210	Genender, Dr. Peter	71	GER	PHV Krefeld-Wallenburg	101	107	1:36:55	3:27:25	3:27:32	4:54
24	15	Schulz, Karsten	71	GER	*Hamminkeln	107	115	1:45:16	3:28:14	3:28:34	4:56
25	593	Sedlaczek, Peter	71	GER	*Hagen	113	121	1:41:05	3:28:50	3:29:04	4:56
26	409	Johann, Thomas	71	GER	AS Neukirchen-Vluyn	129	137	1:44:48	3:29:54	3:30:23	4:58
27	749	Lange, Dr. Roland	72	GER	Hoffmann-Vitten Hausmeiste	131	141	1:39:23	3:30:29	3:30:40	4:59
28	626	Mörth, Sascha	70	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	138	148	1:41:14	3:31:36	3:31:48	5:00
29	811	Winkler, Ingolf	72	GER	CherryPlus Team	144	154	1:43:51	3:32:38	3:32:59	5:02
30	402	Bula, Jerzy	70	GER	*Dormagen	153	163	1:35:08	3:33:47	3:33:51	5:03
31	71	Schoenmakers, Alexander	74	GER	SG BMF 07	155	165	1:30:36	3:33:52	3:33:58	5:04
32	442	Karsten, Markus	74	GER	Wir bei HKM	159	169	1:44:50	3:34:17	3:34:45	5:04
33	181	Müller, Dr. Holger	70	GER	sie inkrädibäl holg	160	170	1:43:19	3:34:26	3:34:45	5:04
34	2157	Hüser, Torsten	74	GER	Lauffreunde Hadi Wesel	163	174	1:43:53	3:34:42	3:34:59	5:05
35	163	Wulf, Carsten	73	GER	LG Sehnenriss	165	177	1:45:22	3:35:18	3:35:37	5:06
36	373	Vogt, André	71	GER	LC Duisburg	170	183	1:42:10	3:36:22	3:36:44	5:07
37	964	Zachcial, Dr. Andreas	73	GER	Fluktuation 8	174	188	1:45:04	3:37:20	3:38:13	5:09
38	340	Weier, Björn	74	GER	LEX BOCHOLT RUNNING TEA	177	191	1:41:01	3:37:30	3:37:48	5:09
39	308	Janssen, Andre	73	GER	Tri-Team TV Schiefbahn	189	206	1:44:46	3:38:40	3:38:57	5:10
40	82	David, Flamingo	72	GER	*Duisburg	194	212	1:46:08	3:40:10	3:40:33	5:13
41	632	Gonzalez Martin, Jose	72	GER	*Essen	195	213	1:44:57	3:40:36	3:40:55	5:13
42	142	Meyer, Frank	71	GER	Kette links Senne - Bielefeld	199	218	1:49:06	3:40:50	3:41:22	5:14
43	195	Olland, Martin	71	GER	*Dinslaken	200	219	1:43:44	3:40:53	3:41:11	5:14
44	769	Pasch, Gregor	71	GER	*Goslar	204	223	1:48:03	3:41:46	3:42:17	5:15
45	794	Ströh, Andreas	73	GER	*Kassel	205	225	1:44:20	3:42:06	3:42:41	5:15
46	212	Petrikowski, Oliver	72	GER	*Oberhausen	209	229	1:53:04	3:42:51	3:43:11	5:16
47	551	Lahn, Markus	74	GER	*Duisburg	215	235	1:43:48	3:43:23	3:43:46	5:17
48	549	Kühn, Jens	74	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	221	241	1:48:59	3:43:53	3:44:11	5:18
49	370	Piel, Andreas	73	GER	TV Witzhelden	223	243	1:51:46	3:44:18	3:44:52	5:18
50	708	Giebels, Franz-Josef	70	GER	*Kleve	226	246	1:52:06	3:44:24	3:45:01	5:19
51	585	Schmidt, Heiko	71	GER	*Vreden	234	255	1:52:09	3:44:58	3:45:10	5:19
52	630	Fey, Markus	74	GER	*Kerpen	237	258	1:43:53	3:45:20	3:45:38	5:20
53	698	Dumke, Holger	74	GER	BSG Waz Medien	240	261	1:38:19	3:46:01	3:46:16	5:21

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 9/23

Ergebnisse Männer M40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	472	Bäurle, Peter	72	GER	TSV Kiebingen	249	272	1:52:09	3:47:12	3:47:46	5:23
55	634	Mendritzki, Martin	72	GER	TEAM ERDINGER ALKOHOLFRE	251	274	1:41:01	3:47:33	3:47:48	5:23
56	637	Wilmes, Michael	70	GER	DJK - Bonzel	270	295	1:42:47	3:49:25	3:49:56	5:26
57	959	Bösche, Roland	71	GER	*Düsseldorf	276	301	1:51:28	3:50:02	3:50:37	5:27
58	773	Pirronello, Adriano	70	GER	ASV Duisburg	280	305	1:50:19	3:50:31	3:51:03	5:27
59	587	Schmoll, Christian	71	GER	*Ennepetal	284	309	1:51:07	3:50:46	3:51:20	5:28
60	476	Böving, Stefan	73	GER	TVE Lauffreunde Gladbeck	292	318	1:51:40	3:52:15	3:52:24	5:30
61	953	Grant, Lee	70	ENG	*Bournemooth	293	319	1:47:34	3:52:22	3:52:47	5:30
62	804	Voß, Ingo	72	GER	Laufwerk Hamburg	306	335	1:43:52	3:54:10	3:54:29	5:32
63	1005	Utermark, Aljoscha	74	GER	*Brechen	309	338	1:54:05	3:54:19	3:54:55	5:33
64	194	Fieber, Thomas	73	GER	hofacker-runner.de.vu	331	362	1:52:06	3:55:41	3:56:18	5:35
65	603	Tews, Dirk	74	GER	ohne	333	366	1:51:38	3:56:00	3:56:25	5:35
66	712	Granzen, Stefan	72	GER	BSG Sparkasse Duisburg	346	379	1:59:25	3:56:56	3:57:46	5:36
67	190	Berndt, Tobias	71	GER	*Moers	348	381	1:54:03	3:56:59	3:57:28	5:36
68	647	Dollberg, Alexander	73	GER	LT Hängende Zunge	364	399	1:52:08	3:57:59	3:58:35	5:38
69	541	Klingen, Thomas	72	GER	*Mönchengladbach	369	409	1:59:45	3:58:43	3:59:35	5:39
70	767	Naujoks, Stefan	73	GER	*Sonsbeck	370	410	1:52:12	3:58:44	3:59:18	5:39
71	394	Günther, Werner	71	GER	*Oberhausen	379	424	1:47:14	3:59:52	4:00:16	5:41
72	397	Karatas, Michael	71	GER	*Kamp-Lintfort	388	433	1:58:18	4:01:32	4:02:14	5:43
73	776	Poetschki, Thomas	71	GER	LC Duisburg	392	437	1:57:53	4:02:13	4:02:57	5:44
74	700	Eckhardt, Marc	72	GER	LC Duisburg	396	442	1:58:02	4:02:27	4:03:15	5:44
75	343	Schömann, Ralf	70	GER	*Oberhausen	398	444	1:57:54	4:02:54	4:03:41	5:45
76	641	Bröker, Timo	73	GER	*Winterberg	404	452	1:52:06	4:03:55	4:04:31	5:46
77	331	Gettwert, Klaus	70	GER	*Mülheim	407	456	1:58:14	4:04:25	4:05:05	5:47
78	319	Urschey, Michael	73	GER	Team Hummel	415	464	1:57:21	4:05:40	4:06:32	5:49
79	931	Seyfarth, Marco	73	GER	BSG BML	423	473	1:56:14	4:06:39	4:07:28	5:50
80	240	Kauter, Lars	70	GER	HTC Herne	428	478	1:58:37	4:06:49	4:07:32	5:50
81	437	Jöge, Michael	71	GER	Die Vier lustigen Fünf	432	482	1:54:21	4:07:59	4:08:42	5:52
82	540	Klenovsek, Sascha	74	GER	*Rheurdt	434	485	1:55:27	4:08:12	4:08:52	5:52
83	301	Scholz, Andreas	70	GER	*Duisburg	443	494	1:58:10	4:09:49	4:10:29	5:55
84	401	Mohn, Thorsten	70	GER	team-slow-motion	444	495	1:45:49	4:09:54	4:10:24	5:55
85	766	Mutz, Andreas	72	GER	*Duisburg	452	504	1:56:18	4:10:57	4:11:40	5:56
86	450	Van Gemmeren, Volkmar	73	GER	die Stolperer	454	507	1:52:10	4:11:22	4:11:56	5:57
87	945	Weissenborn, Michael	70	GER	*Dortmund	468	526	1:57:52	4:12:53	4:13:55	5:59
88	296	Kraemer, Kurt	74	GER	LT Gruiten-Neandertal	474	533	1:52:28	4:13:53	4:14:27	6:00
89	238	Steffen, Marcel	72	GER	TSV Viktoria Mülheim	481	541	1:44:02	4:14:48	4:14:58	6:02
90	586	Schmitz-Lenders, Ralph	73	GER	*Mülheim	482	542	1:56:03	4:15:31	4:16:15	6:03
91	719	Heldt, Björn	72	GER	*Hünxe	494	556	2:06:09	4:17:50	4:18:41	6:06
92	380	Wurbach, Patric	71	GER	GK Runner	499	561	1:58:24	4:18:10	4:18:49	6:07
93	297	Schmitz, Sven	71	GER	KSV-LWT Kevelaer	504	568	1:57:32	4:19:21	4:19:58	6:08
94	980	Drig, Thomas	74	GER	*Dortmund	514	583	2:11:50	4:22:17	4:23:17	6:12
95	648	Richter, Thorsten	70	GER	Immeo Wohnen Service Gmb	518	587	2:05:58	4:22:42	4:23:36	6:13
96	456	Gesser, Michael	71	GER	Ausdauerschule by Bunert	531	600	1:58:10	4:25:10	4:25:56	6:17
97	62	Dinnendahl, Andreas	71	GER	*Duisburg	539	609	1:52:11	4:26:32	4:27:08	6:18
98	636	Ackermann, Detlev	70	GER	*Köln	541	612	2:03:46	4:26:43	4:26:46	6:19
99	1010	Jensen, Michael	73	GER	*Meerbusch	543	616	2:08:00	4:26:48	4:27:50	6:19
100	222	Böckmann, Carsten	70	GER	LC Duisburg	564	648	2:20:22	4:30:42	4:31:49	6:24
101	231	Schwitzer, Oliver	71	GER	*Essen	565	649	2:08:16	4:31:42	4:32:37	6:26
102	774	Plehn, Dr. Gunnar	70	GER	*Moers	570	655	2:13:44	4:32:57	4:34:02	6:28
103	999	Kettner, Joachim	71	GER	*Duisburg	571	656	2:11:17	4:33:01	4:33:58	6:28
104	1000	Kurt, Ayhan	71	TUR	*Duisburg	572	657	2:11:17	4:33:02	4:33:57	6:28
105	16	Jüchter, Birger	72	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	576	662	2:13:53	4:34:02	4:35:05	6:29
106	737	Karrenberg, Holger	70	GER	Provinzial Schutzengelteam	577	663	2:13:55	4:34:05	4:35:05	6:29

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 10/23

Ergebnisse Männer M40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
107	333	Tuttmann, Stefan	71	GER	TSC Marl	588	681	2:02:45	4:36:59	4:37:50	6:33
108	33	Heister, Stephan	73	GER	SG Stern Duisburg	596	693	2:03:02	4:39:24	4:40:12	6:37
109	657	Gust, Jörg	71	GER	vereinslos	603	704	2:12:48	4:42:27	4:43:27	6:41
110	207	Scharwächter, Max	73	GER	*Frankfurt	635	746	2:15:08	4:54:07	4:55:11	6:58
111	264	Redeker, Ingo	71	GER	TV Jahn Hiesfeld	659	782	2:25:50	5:11:15	5:12:24	7:22
112	517	Hantel, Stefan	71	GER	*Kempen	660	783	2:10:16	5:13:33	5:14:28	7:25
113	720	Hertrampf, Oliver	72	GER	*Hilden	663	787	2:25:43	5:16:31	5:17:38	7:30
114	423	Abel, Jens	70	GER	Bahr Wöhrmann Nöcker	664	788	2:16:26	5:17:01	5:17:57	7:30

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 11/23

Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	184	Mlynski-Wiese, Alexander	66	GER	TV Roetgen	23	24	1:27:49	3:04:01	3:04:05	4:21
2	440	Heil, Dietmar	68	GER	1. FC Quadrath-Ichendorf	24	25	1:32:45	3:04:03	3:04:09	4:21
3	140	Röllinghoff, Andreas	68	GER	PSV Wuppertal	25	26	1:53:31	3:04:17	3:04:38	4:22
4	112	Peter, Detlev	65	GER	Krefelder Kanu Klub	27	29	1:29:44	3:05:52	3:05:58	4:24
5	624	Bilz, Uwe	69	GER	LT Freigericht	31	34	1:29:21	3:07:35	3:07:39	4:26
6	75	Stoppenbach, Dietmar	69	GER	SSV SÜNG	35	38	1:29:21	3:08:14	3:08:18	4:27
7	171	Schumacher, Andi	68	GER	*Essen	37	40	1:35:15	3:09:11	3:09:24	4:29
8	334	Helmich, Klaus	68	GER	*Duisburg	41	44	1:35:48	3:10:06	3:10:19	4:30
9	426	Schultz, Klaus	66	GER	*Ratingen	47	50	1:31:51	3:12:07	3:12:17	4:33
10	167	Jungwirth, Rudi	65	GER	Moerser TV	48	51	1:27:25	3:12:23	3:12:29	4:33
11	45	Bader, Dirk	68	GER	TVE Lauffreunde Gladbeck	50	53	1:33:03	3:13:10	3:13:13	4:34
12	141	Van Der Velde, Markus	65	GER	LSF Münster	51	54	1:36:18	3:13:13	3:13:20	4:34
13	808	Weber, Andreas	67	GER	TV Borken	60	63	1:36:19	3:14:07	3:14:17	4:36
14	107	Schax, Manfred	66	GER	SV Viktoria Winnekendonk	61	64	1:34:30	3:14:43	3:14:56	4:36
15	307	Schön, Ralf	68	GER	TG Neuss	64	68	1:30:57	3:17:22	3:17:30	4:40
16	627	Boland, Andreas	69	GER	Team Aroma Ahoi	66	70	1:36:21	3:17:37	3:17:48	4:41
17	242	Bozek, Marcus	69	GER	Mahlower SV	68	72	1:36:20	3:18:49	3:18:58	4:42
18	760	Mehtieff, der Alex	66	GER	Krefelder Kanu Klub	70	74	1:32:26	3:19:25	3:19:31	4:43
19	996	Mohr, Klaus Peter	65	GER	Lüttringhauser TV	71	75	1:35:44	3:19:54	3:19:59	4:44
20	683	Bongers, Dr. Jörn	65	GER	Wir bei HKM	77	81	1:36:18	3:20:56	3:21:10	4:45
21	119	Reuter, Thomas	66	GER	TSV Waging	80	84	1:36:19	3:21:59	3:22:10	4:47
22	185	Zwilling, Thomas	69	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	81	85	1:41:23	3:22:22	3:22:35	4:47
23	817	Zimmermann, Frank	69	GER	LC Duisburg	88	92	1:41:50	3:23:37	3:23:59	4:49
24	160	Rüschenschmidt, Frank	66	GER	BSG Commerzbank Dortmund	91	95	1:33:22	3:24:39	3:24:44	4:50
25	484	Daenens, Kim	68	BEL	*Leuven	102	109	1:45:10	3:27:40	3:28:00	4:55
26	727	Jäger, Axel	69	GER	*Düsseldorf	104	112	1:43:52	3:28:05	3:28:23	4:55
27	96	Oelsner, Dr. Malte	67	GER	LT Alt-Erkrath	105	113	1:41:26	3:28:10	3:28:16	4:55
28	28	Theis, Hermann-Josef	66	GER	LT Mertesdorf 2001e.V.	106	114	1:41:24	3:28:11	3:28:29	4:56
29	396	Lorenz, Frank	68	GER	LT Gruiten-Neandertal	109	117	1:36:47	3:28:24	3:28:36	4:56
30	12	Bach, Markus	66	GER	DJK Buchholz	116	124	1:43:47	3:29:02	3:29:25	4:57
31	600	Sundermann, Frank	66	GER	*Xanten	120	128	1:43:28	3:29:10	3:29:21	4:57
32	148	Olbertz, Martin	66	GER	LG Germania Freund	122	130	1:41:00	3:29:25	3:29:39	4:57
33	330	Lawalata, Hady	68	GER	SV Langendreer 04	123	131	1:43:52	3:29:32	3:29:49	4:57
34	246	Gutowski, Thomas	66	GER	BSG Provinzial Münster	126	134	1:40:31	3:29:37	3:29:47	4:58
35	350	Stangneth, Dirk	69	GER	Adler-Langlauf Bottrop	128	136	1:43:46	3:29:49	3:30:13	4:58
36	729	Jakobs, Hans-Joachim	67	GER	BSG Köln	130	139	1:38:22	3:30:06	3:30:14	4:58
37	382	Behr, Ralf	69	GER	*Oberhausen	134	144	1:43:52	3:31:07	3:31:31	5:00
38	357	Husemann, Georg	68	GER	*Köln	135	145	1:43:40	3:31:21	3:31:33	5:00
39	806	Wargenau, Jens	69	GER	LG Oerlinghausen	136	146	1:47:14	3:31:34	3:32:27	5:00
40	150	Björn, Heiko	65	GER	Magdeburger-LaufKultur08	137	147	1:41:14	3:31:36	3:31:48	5:00
41	679	Beitzer, Arnd	69	GER	always3 - Laufen in Remschei	143	153	1:46:38	3:32:29	3:33:00	5:02
42	341	Maciejewski, Adam	68	GER	LC Duisburg	145	155	1:43:41	3:32:43	3:32:59	5:02
43	241	Schröter, Swen	69	GER	Die Kraft Dahinter	147	157	1:44:32	3:33:01	3:33:13	5:02
44	489	Drees, Thorsten	67	GER	*Krefeld	149	159	1:43:52	3:33:06	3:33:36	5:03
45	199	Steuber, Olaf	67	GER	TuS Hemmerde	154	164	1:42:22	3:33:48	3:34:03	5:04
46	312	Przybyl, André-Philippe	67	GER	LAUF-TRAINER.COM	164	176	1:43:40	3:35:00	3:35:21	5:05
47	481	Busch, Torsten	66	GER	SVE Hiddesdorf	166	178	1:41:26	3:35:33	3:35:49	5:06
48	147	Stendal, Dirk	68	GER	SOS-Kinderdörfer	167	179	1:34:00	3:35:53	3:36:00	5:06
49	283	Larisch, Christian	69	GER	*Hannover	172	186	1:45:16	3:37:01	3:37:20	5:08
50	1055	Duvenkamp, Stefan	68	GER	*Essen	181	195	1:44:39	3:37:45	3:37:59	5:09
51	372	Neugebauer, Alfred	68	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	182	196	1:44:37	3:37:47	3:38:09	5:09
52	268	Große, Dieter	69	GER	LC Duisburg	184	200	1:36:59	3:38:11	3:38:21	5:10
53	686	BRAUN, HANS	67	GER	Bachtrup GmbH	192	209	1:42:05	3:39:34	3:39:41	5:12

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 12/23

Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	976	Niemann, Ulrich	66	GER	*Nottuln	193	210	1:43:59	3:39:39	3:39:55	5:12
55	111	Hoffmann, Ralf	66	GER	BYK	201	220	1:42:07	3:41:03	3:41:18	5:14
56	349	Zaniol, Michael	66	GER	DIN Team	207	227	1:51:00	3:42:22	3:42:40	5:16
57	91	Heitger, Oliver	67	GER	Lauf Löwen Lichtenbroich	208	228	1:44:11	3:42:29	3:42:56	5:16
58	204	Duckstein, Volker	69	GER	LLG-Wustweiler	222	242	1:43:53	3:43:55	3:44:15	5:18
59	715	Gutknecht, Axel	66	GER	LG Dorsten	224	244	1:46:15	3:44:19	3:44:32	5:18
60	955	Wahl, Thomas	68	GER	Team Egger Brilon	225	245	1:44:00	3:44:23	3:44:41	5:19
61	345	Plitt, Carsten	66	GER	LC Duisburg	230	251	1:52:09	3:44:46	3:45:18	5:19
62	963	Schwieder, Detlev	65	GER	*Düsseldorf	260	283	1:45:33	3:48:15	3:48:40	5:24
63	387	Hellwig, Jörg	65	GER	LANXESS - IPG Marathon Tea	265	290	1:48:51	3:48:53	3:49:26	5:25
64	186	Grüll, Stefan	66	GER	LG Rheinfront	273	298	1:46:12	3:49:34	3:49:51	5:26
65	276	Kaack, Michael	68	GER	LC Duisburg	274	299	1:52:38	3:49:50	3:50:36	5:26
66	23	Derlich, Michael	68	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	279	304	1:50:22	3:50:18	3:50:49	5:27
67	115	Teigelkamp, Guido	68	GER	Adler-Langlauf-Bottrop	286	312	1:45:29	3:51:16	3:51:35	5:28
68	703	Fischer, Andreas	65	GER	*Duisburg	288	314	1:46:01	3:51:23	3:51:59	5:29
69	704	flake, peter	67	GER	*mülheim	290	316	1:41:13	3:51:34	3:51:48	5:29
70	764	Moldowan, Mirko	69	GER	Mallorca Freaks	298	325	1:54:14	3:53:22	3:53:35	5:31
71	272	Reißberg, Guido	65	GER	*Kamp- Lintfort	300	327	1:56:03	3:53:42	3:54:26	5:32
72	580	Rouge, Stefan	69	GER	RCL	305	334	1:52:12	3:54:07	3:54:37	5:32
73	722	Hoffmann, Dr. Götz	67	GER	*Bonn	312	342	1:39:39	3:54:32	3:54:59	5:33
74	505	Gerlach, Arndt	68	GER	Lauffreunde Hadi Wesel	314	344	1:55:14	3:54:34	3:55:11	5:33
75	701	Edeler, Thorsten	67	GER	*Essen	315	345	1:52:03	3:54:37	3:55:16	5:33
76	251	Müller, Frank	65	GER	*Duisburg	317	347	1:56:24	3:54:40	3:54:54	5:33
77	803	Victor, Holger	68	GER	DJK GW Gelmer	323	354	1:53:34	3:55:12	3:55:29	5:34
78	937	Horn, Rüdiger	67	GER	*Mülheim A.d. Ruhr	326	357	1:44:57	3:55:25	3:55:36	5:34
79	151	Foe, Andy	65	NLD	FoeFit	329	360	1:55:12	3:55:39	3:55:51	5:35
80	328	Sommerfeld, Bruno	67	GER	*Remscheid	335	368	1:54:37	3:56:04	3:56:39	5:35
81	742	Köller, Peter	65	GER	Marathon Mülheim	338	371	1:52:05	3:56:16	3:56:54	5:35
82	285	Küster, Ulrich	66	GER	TUS Querenburg	341	374	1:51:05	3:56:38	3:57:01	5:36
83	361	Rauls, Roland	67	GER	*Sprockhövel	345	378	1:56:32	3:56:52	3:57:37	5:36
84	175	Patino, Daniel	65	GER	*Dinslaken	347	380	1:54:03	3:56:58	3:57:27	5:36
85	269	Rettig, Thorsten	67	GER	*Duisburg	353	388	1:58:02	3:57:26	3:58:13	5:37
86	518	Harder, Volker	66	GER	*Stromberg	356	391	1:56:11	3:57:39	3:58:16	5:37
87	745	Kossen, Papa von Tom	69	GER	*Duisburg	360	395	1:57:59	3:57:45	3:58:31	5:38
88	22	Mai, Christian	65	GER	SV Haldern-Lauftreff	366	402	1:56:27	3:58:07	3:58:43	5:38
89	316	Asel, Andreas	65	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	367	403	1:54:20	3:58:08	3:59:21	5:38
90	413	Möbius, Jirka	69	GER	*Wesel	368	408	1:58:10	3:58:39	3:59:22	5:39
91	25	Busseck, Jürgen	66	GER	*Goch	375	417	1:52:05	3:59:16	3:59:30	5:40
92	431	Assigal, Dirk	68	AUT	*Moers	377	420	1:54:29	3:59:25	3:59:51	5:40
93	432	Köller-Timm, Thorsten	65	GER	*Wuppertal	380	425	2:00:37	3:59:57	4:00:54	5:41
94	172	Bolch, Michael	68	GER	Christuskirche Aschaffenburg	383	428	1:48:00	4:00:35	4:00:55	5:42
95	748	Kruell, Dr. Dr. Dr. Joey	68	GER	x treme run für mike schumi	385	430	1:52:40	4:00:44	4:01:04	5:42
96	109	Feigl, Ludger	66	GER	*Dortmund	386	431	1:58:16	4:00:49	4:01:47	5:42
97	366	Gietmann, Michael	67	GER	TSV Weeze 1910/19	406	454	1:58:17	4:04:09	4:04:35	5:47
98	32	Sevink, Eddie	67	NLD	Run2Day Zwolle	411	460	1:56:02	4:05:08	4:05:37	5:48
99	100	Thiemann, Tomas	68	GER	*köln	413	462	1:58:01	4:05:15	4:06:02	5:48
100	348	Halfmeier, Frank	68	GER	LC Duisburg	414	463	1:55:33	4:05:35	4:06:12	5:49
101	446	Gros, Michael	68	GER	*Dorsten	418	467	1:59:02	4:06:15	4:07:07	5:50
102	589	Schneider, Olaf	68	GER	*Dormagen	426	476	1:58:08	4:06:47	4:07:31	5:50
103	1007	Hartmann, Andre	66	GER	*Mülheim An Der Ruhr	450	502	2:02:14	4:10:52	4:11:40	5:56
104	46	Schacht, Frank	66	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	455	508	2:03:18	4:11:23	4:12:13	5:57
105	412	Puy Michl, Franz Xaver	67	GER	*Duisburg	457	510	1:52:13	4:11:27	4:11:58	5:57
106	539	Klemmer, Stephan	69	GER	*Siegertsbrunn	462	518	1:43:38	4:12:04	4:12:32	5:58

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 13/23

Ergebnisse Männer M45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
107	565	Nikisch, Holger	69	GER	*Dinslaken	465	522	2:09:48	4:12:45	4:13:37	5:59
108	597	Söllner, Michael	67	GER	ohne	466	524	2:06:35	4:12:46	4:13:44	5:59
109	342	Brux, Thomas	66	GER	Kempener TV	467	525	1:58:20	4:12:47	4:13:30	5:59
110	415	Goertz, Dirk	67	GER	Laufclub Duisburg	470	528	2:06:11	4:12:56	4:13:43	5:59
111	643	Nies, Danny	67	BEL	De Grenslaupers	471	530	1:51:23	4:13:22	4:13:47	6:00
112	376	Dick, Viktor	65	GER	*Neukirchen-Vluyn	478	537	1:57:59	4:14:19	4:15:02	6:01
113	236	Mohr, Andreas	67	GER	Marathon-Club Eschweiler	479	538	1:54:45	4:14:28	4:15:02	6:01
114	734	Jungnitsch, Oliver	67	GER	BSG Sparkasse Gelsenkirchen	480	540	2:02:05	4:14:45	4:15:34	6:02
115	189	Grohs, Stefan	65	GER	Nüdelalm	484	545	2:06:46	4:15:58	4:17:05	6:03
116	50	Bürger, Olaf	68	GER	BSG Kreissparkasse Heinsberg	486	547	2:02:37	4:16:19	4:17:12	6:04
117	102	Knies, Thorsten	67	GER	*Duisburg	492	553	1:52:11	4:17:06	4:17:42	6:05
118	606	Toren, Senol	69	GER	*Duisburg	500	562	1:57:05	4:18:42	4:19:28	6:07
119	664	Nishimura, Shigeki	68	JPN	*Duesseldorf	508	575	1:54:08	4:20:27	4:20:59	6:10
120	598	Stefes, Prof. Christoph	69	GER	*Berlin	510	578	2:03:14	4:21:08	4:22:03	6:11
121	223	Dovek, Metin	67	GER	*Erkelenz	511	579	2:00:09	4:21:26	4:22:21	6:11
122	211	Dheur, Marcus	69	GER	Borussia Veen	513	581	2:00:28	4:21:51	4:22:46	6:12
123	164	Heesen, Ralf	67	GER	*Kempen	516	585	1:57:32	4:22:33	4:23:25	6:13
124	762	Milicevic, Igor	69	GER	LC Duisburg	517	586	2:05:59	4:22:38	4:23:31	6:13
125	520	Heesen, Uwe	68	GER	*Marl	524	593	1:57:45	4:23:52	4:24:44	6:15
126	682	Bieker, Kay	69	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	525	594	2:13:16	4:24:04	4:25:07	6:15
127	363	Sobek, Olaf	68	GER	ExFloMoMoLa	528	597	2:06:12	4:24:26	4:25:18	6:15
128	689	Büker, Torsten	69	GER	*Siegen	529	598	1:56:54	4:24:54	4:25:38	6:16
129	56	Kühnen, Thomas	67	GER	BSG Sparkasse Duisburg	532	601	1:58:11	4:25:13	4:25:57	6:17
130	538	Klahre, Ralf	65	GER	KTV Kempen	548	625	2:12:44	4:27:41	4:28:43	6:20
131	515	Grebien, Edmund	66	AUT	*Solingen	552	630	2:12:42	4:27:58	4:29:01	6:21
132	329	Danowski, Werner	69	GER	LC Duisburg	555	637	2:12:45	4:28:23	4:29:23	6:21
133	780	Roder, Guido	65	GER	*Moers	559	641	2:12:46	4:28:36	4:29:34	6:21
134	759	Matsumura, Satoshi	66	JPN	*Rotterdam	561	644	2:07:17	4:29:46	4:30:54	6:23
135	668	Wennemann, Jörg	67	GER	Tus Baerl	568	652	1:58:03	4:32:14	4:32:58	6:27
136	76	Hühner, Michael	69	GER	*Bochum	573	659	2:02:38	4:33:52	4:34:47	6:29
137	930	Cornelißen, Volker	67	GER	Hardtseemafia Triathlon	583	675	2:12:41	4:35:50	4:36:50	6:32
138	63	Kluschat, Bernhard	65	GER	TUSEM Essen	593	689	2:11:12	4:38:27	4:39:18	6:35
139	385	Tuxhorn, Gregor	65	GER	*Emmerich am Rhein	606	708	2:12:47	4:42:49	4:43:52	6:42
140	291	Jäger, Marcus	69	GER	*duisburg	611	714	2:06:51	4:43:48	4:44:31	6:43
141	40	Tepper, Denis	68	GER	*duisburg	616	722	2:18:30	4:46:50	4:47:54	6:47
142	53	Nolte, Holger	67	GER	AS Neukirchen-Vluyn	619	725	2:16:28	4:47:35	4:48:42	6:48
143	93	Förster, Jörg	66	GER	VSC Grevenbroich 88	638	750	2:20:43	4:56:48	4:57:54	7:02
144	106	Boelen-Theile, Claus	66	GER	*Rösrath	641	753	2:20:18	4:57:32	4:58:45	7:03
145	263	Bonnemann, Detlef	67	GER	*Mülheim	645	758	2:20:23	4:59:08	5:00:16	7:05
146	405	Kattelans, Dieter	65	GER	BSG SWDU	649	765	2:25:14	5:00:47	5:01:59	7:07
147	714	Gurries, Tilman	69	GER	LSF-Unna-2000	661	784	2:30:22	5:14:25	5:15:35	7:27
148	506	Glahn, Herbert	65	GER	*Breitscheid	666	790	2:21:11	5:17:36	5:18:43	7:31
149	452	Leroi, Roland	68	GER	*Duisburg	674	803	2:25:45	5:35:27	5:36:31	7:56
150	545	Kosch, Michael	69	GER	*Duisburg	675	804	2:17:07	5:38:32	5:39:26	8:01

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 14/23

Ergebnisse Männer M50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2	Jäkel, Robert	64	GER	TuS 08 Lintorf	5	5	1:18:33	2:40:54	2:40:55	3:48
2	674	Bajon, Ralf	64	GER	*Bochum	12	13	1:29:19	2:57:41	2:57:48	4:12
3	721	Hirle, Klaus	64	GER	Team ultraSports	15	16	1:29:20	2:57:59	2:58:04	4:13
4	795	Stutz, Peter	63	GER	DZ BANK Runners	18	19	1:29:20	2:59:16	2:59:20	4:14
5	14	Dorobeck, Burkhard	61	GER	Angerland LT Lintorf	36	39	1:32:38	3:08:34	3:08:37	4:28
6	248	Arping, Klaus	64	GER	sv ringenberg	38	41	1:29:19	3:09:12	3:09:18	4:29
7	117	Butler, Richard	64	IRL	TV Roetgen	42	45	1:34:24	3:10:13	3:10:25	4:30
8	693	Claesges, Michael	64	GER	Dropsa Sports Club	46	49	1:29:21	3:11:08	3:11:12	4:31
9	968	Crane, Steve	60	ENG	Portobello Running Club	52	55	1:36:19	3:13:37	3:13:48	4:35
10	987	Wörmann, Thomas	60	GER	*Wetter	63	67	1:32:47	3:17:11	3:17:14	4:40
11	675	Bartel, Peter	63	GER	Team Walburga	69	73	1:29:45	3:19:24	3:19:31	4:43
12	473	Behl, Jürgen	64	GER	*Mönchengladbach	74	78	1:38:24	3:20:28	3:20:38	4:45
13	379	Rietmann, Stefan	63	GER	LV Nütterden	82	86	1:36:19	3:22:29	3:22:39	4:47
14	274	Brandenburg, Martin	63	GER	Angerland LT Lintorf	83	87	1:37:12	3:22:37	3:22:47	4:48
15	796	Taddeo, Dr. Fulvio	62	ITA	ASA Detur Napoli	89	93	1:32:36	3:23:47	3:23:51	4:49
16	732	Jug, Toni	64	GER	VFL Ahaus	100	106	1:45:35	3:27:23	3:27:46	4:54
17	962	Mierswa, Norman	62	GER	*Recklinghausen	108	116	1:39:56	3:28:24	3:28:26	4:56
18	771	Perau, Dieter	63	GER	Running Veg. Kevelaer	110	118	1:39:44	3:28:32	3:28:46	4:56
19	498	Fotschki, Andrzej	62	POL	AKM Olsztyn	114	122	1:40:12	3:29:01	3:29:18	4:57
20	709	Glaesser Teijeiro, Roberto	63	ESP	LC Duisburg	115	123	1:43:46	3:29:01	3:29:24	4:57
21	642	Mroß, Michael	60	GER	*Duisburg	121	129	1:40:48	3:29:22	3:29:44	4:57
22	330	Fischer, Gerd	64	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	124	132	1:43:52	3:29:32	3:29:49	4:57
23	390	Semmelroggen, Jörg	62	GER	Vital Spa Göttingen	133	143	1:43:12	3:30:59	3:31:17	4:59
24	728	Jähde, Frank	64	GER	*Köln	140	150	1:43:52	3:31:50	3:32:09	5:01
25	165	Lohmann, Frank	63	GER	TG Neuss	150	160	1:43:52	3:33:12	3:33:30	5:03
26	508	Gnedin, Eugen	62	GER	*Viersen	173	187	1:45:20	3:37:14	3:37:34	5:08
27	358	Nägel, Jens	60	GER	TSV Rot-Weiss Körle	176	190	1:49:09	3:37:24	3:37:36	5:09
28	59	Pribbernow, Jürgen	62	GER	TSV Burgthann	185	201	1:45:34	3:38:21	3:38:47	5:10
29	761	Menneken, Rainer	63	GER	*Hemer	186	202	1:43:26	3:38:30	3:38:55	5:10
30	98	Knepper, Michael	63	GER	*Mülheim	188	204	1:43:16	3:38:35	3:39:01	5:10
31	960	Rakow, Sebastian	63	GER	*Mülheim	203	222	1:48:55	3:41:40	3:42:23	5:15
32	336	Brauckmann, Klaus	64	GER	*Hövelhof	212	232	1:52:00	3:43:08	3:43:52	5:17
33	290	Kösseler, Karlheinz	63	GER	LC Duisburg	214	234	1:52:10	3:43:20	3:43:51	5:17
34	635	Mollaie, Dr. Nader	60	GER	Iran	216	236	1:46:01	3:43:26	3:43:46	5:17
35	266	Rotte, Uwe	60	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	219	239	1:50:07	3:43:36	3:44:06	5:17
36	209	Raible, Wolfgang	63	GER	*Buchholz	228	248	1:36:17	3:44:35	3:44:46	5:19
37	692	Buschsieweke, Rainer	62	GER	DJK Avenwedde	233	254	1:48:52	3:44:56	3:45:24	5:19
38	214	Heimann, Peter	61	GER	Borbekcker Raketen Essen	238	259	1:45:45	3:45:25	3:45:56	5:20
39	997	Schemkes, Frank	60	GER	ASV Köln	245	266	1:55:14	3:46:24	3:47:10	5:21
40	556	Mahler, Frank	63	GER	*Düsseldorf	247	268	1:52:14	3:46:46	3:47:17	5:22
41	946	Geiger, Matthias	60	GER	NiersRunners Wachtendonk 2	250	273	1:54:39	3:47:30	3:47:49	5:23
42	383	Thesenvitz, Stefan	63	GER	*Krefeld	259	282	1:52:08	3:48:15	3:48:52	5:24
43	90	Baumgarten, Manfred	62	GER	LANXESS-IPG Marathon-Team	263	288	1:52:57	3:48:43	3:49:26	5:25
44	465	Abels, Heinz-Willi	64	GER	LT MG-Volksgarten	266	291	1:41:11	3:49:11	3:49:28	5:25
45	645	Mascia, Mario	64	GER	*Kerken	269	294	1:51:23	3:49:22	3:49:56	5:26
46	789	Schrank, Steffen	62	GER	*Bochum	272	297	1:47:46	3:49:29	3:49:50	5:26
47	110	Fiedler, Michael	63	GER	*Voerde	275	300	1:52:04	3:49:51	3:50:08	5:26
48	747	Kraus, Dieter	64	GER	HAMICH RUNNERS e.V.	277	302	1:52:30	3:50:06	3:50:45	5:27
49	725	Huvers, Detlev	63	GER	*Bottrop	278	303	1:44:42	3:50:15	3:50:41	5:27
50	793	Staschik, Lothar	60	GER	Brühler TV 1879	281	306	1:54:08	3:50:38	3:51:18	5:27
51	966	Marquis, Frank	63	GER	LC Duisburg	283	308	1:52:04	3:50:46	3:51:23	5:28
52	139	Laskowski, Andreas	61	GER	Attas Laufcamp	287	313	1:48:30	3:51:22	3:51:40	5:28
53	805	Wagner, Burkhard	61	GER	Die Stolperer	289	315	1:51:01	3:51:29	3:52:07	5:29

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 15/23

Ergebnisse Männer M50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	244	Laßmann, Frank	64	GER	*Gelsenkirchen	296	322	1:49:35	3:52:56	3:53:31	5:31
55	616	Vogl, Konrad	61	GER	*Reichling	299	326	1:47:33	3:53:26	3:53:53	5:31
56	622	Wesner, Axel	60	GER	*Berlin	307	336	1:52:39	3:54:15	3:54:49	5:33
57	104	Wagner, Klaus	62	GER	WSU Tri-Team Warendorf	318	348	1:51:42	3:54:47	3:55:19	5:33
58	178	Rosenkranz, Detlef	62	GER	TSV Dieringhausen	321	352	1:53:59	3:55:07	3:55:48	5:34
59	449	Schumacher, Lutz	61	GER	Skiclub Remscheid	325	356	1:54:40	3:55:23	3:55:58	5:34
60	975	Janiak, Christoph	61	GER	*Düsseldorf	334	367	1:49:34	3:56:03	3:56:35	5:35
61	723	Hornung, Herbert	61	GER	AS Neukirchen-Vluyn	344	377	1:57:01	3:56:51	3:58:05	5:36
62	576	Rische, Karsten	60	GER	*Roetgen	349	383	1:51:07	3:57:08	3:57:38	5:37
63	247	Van Bernem, Uwe	60	GER	SG Sparkasse Aachen	359	394	1:58:16	3:57:44	3:58:27	5:38
64	553	Leonhard, Andreas	64	GER	Wassersportverein Rheinhaus	372	413	1:54:53	3:58:58	3:59:38	5:39
65	924	Heilich, Johann	60	GER	FORD-FCSD	373	414	1:52:07	3:59:05	3:59:36	5:39
66	439	Hackenbroich, Guido	64	GER	*Krefeld	382	427	2:00:06	4:00:17	4:01:24	5:41
67	711	Goms, Norbert	64	GER	*Dortmund	386	431	1:59:05	4:00:49	4:01:32	5:42
68	751	Lodenkämper, Klaus	63	GER	BSG 96 Jugendamt	397	443	1:58:20	4:02:40	4:03:18	5:45
69	67	Hütten, Volker	64	GER	Siemens Turbos	399	445	1:55:51	4:03:01	4:03:27	5:45
70	524	Hiddemann, Thomas	60	GER	*Dortmund	402	449	1:53:13	4:03:36	4:04:19	5:46
71	320	Meyer, Dr. Andreas	61	GER	SC Wernsbach Weihenzell	421	471	1:58:11	4:06:29	4:07:14	5:50
72	66	Müller-Zeder, Ralph	60	GER	TV Runkel	422	472	1:58:18	4:06:37	4:07:19	5:50
73	673	Badisch, Rainer	60	AUT	*Dornbirn	429	479	1:52:35	4:07:07	4:07:31	5:51
74	471	Baumann, Frank	63	GER	G+ Running / Laufen	433	484	1:58:09	4:08:11	4:08:56	5:52
75	669	Aalbers, Ralf	61	GER	Dinslaken	441	492	1:59:35	4:09:40	4:10:30	5:55
76	399	Rothmann, Lutz	64	GER	*Köln	445	496	1:52:19	4:10:07	4:10:42	5:55
77	64	Fergon, Zbigniew	64	GER	*Duisburg	447	499	2:06:00	4:10:33	4:11:28	5:56
78	604	Thoma, Dirk	64	GER	Schalke 04	449	501	1:57:18	4:10:47	4:11:26	5:56
79	257	Gündüz, Fikret	64	TUR	LC Duisburg	460	514	1:57:01	4:11:41	4:12:18	5:57
80	534	Katzwinkel, Werner	62	GER	*Wuppertal	469	527	1:59:20	4:12:54	4:13:47	5:59
81	235	Breer, Pater Tobias	63	GER	Abtei Hamborn	477	536	1:53:22	4:14:05	4:14:33	6:01
82	153	Beyer, Rüdiger	64	GER	ASC Düsseldorf	485	546	1:54:54	4:15:58	4:16:27	6:03
83	650	Simon, Emanuel	60	GER	*Duisburg	490	551	1:58:21	4:16:55	4:17:39	6:05
84	224	Kuntze, Herbert	64	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	495	557	2:04:35	4:18:03	4:18:56	6:06
85	458	Lange, Hans-Dieter	61	GER	*Mülheim an der Ruhr	498	560	2:06:06	4:18:10	4:18:57	6:07
86	326	Brennig, Jürgen	63	GER	*Steinhagen	501	564	1:52:12	4:19:16	4:19:47	6:08
87	249	Herzog, Peter	64	GER	*Mönchengladbach	506	572	2:05:32	4:19:54	4:20:47	6:09
88	972	Götte, Roland	61	GER	*Weilerswist	519	588	2:06:36	4:22:47	4:23:43	6:13
89	940	Koschitzki, Norbert	63	GER	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	521	590	2:06:10	4:23:14	4:24:04	6:14
90	58	Wenzel, Christoph	60	GER	100 Marathon Club	526	595	2:02:42	4:24:08	4:24:43	6:15
91	225	Lindberg, Dietmar	63	GER	*Dorsten	536	606	2:00:22	4:25:59	4:26:45	6:18
92	710	Glienke, Rainer	63	GER	die Stolperer	540	611	2:05:38	4:26:35	4:27:27	6:19
93	332	Wiemer, Michael	63	GER	Deichläufer	544	617	2:07:48	4:27:06	4:28:31	6:19
94	116	Böker, Peter	62	GER	Supportersclub e.V.	545	618	2:07:53	4:27:06	4:28:02	6:19
95	438	Tönshoff, Thomas	61	GER	Triple T	547	624	2:08:30	4:27:36	4:28:34	6:20
96	430	Huth, Thorsten	62	GER	Laufclub Duisburg	553	634	2:12:46	4:28:03	4:29:01	6:21
97	973	Schulz-Bongert, Dr. Udo	60	GER	*Düsseldorf	556	638	2:05:58	4:28:26	4:29:21	6:21
98	480	Broll, Andreas	62	GER	Waltroper LC 06	557	639	2:00:47	4:28:26	4:29:11	6:21
99	652	Mähler, Jörg	63	GER	Ausdauerschule Bruns	562	646	2:10:28	4:30:19	4:31:22	6:24
100	990	Drysch, Thomas	61	GER	LT Bad Breisig	566	650	2:14:06	4:31:48	4:32:52	6:26
101	208	Fleitz, Mario	63	GER	*Duisburg	574	660	2:06:06	4:33:52	4:34:43	6:29
102	685	Brauer, Jürgen	60	GER	LC Duisburg	575	661	2:12:45	4:34:01	4:35:01	6:29
103	398	Gampe, Jürgen	63	GER	*Dortmund	578	666	1:59:00	4:34:10	4:34:26	6:29
104	260	Linke, Thomas	60	GER	*Berlin	585	678	2:07:45	4:36:42	4:37:36	6:33
105	288	Finkeldei, Jörg	62	GER	*Berlin	589	682	1:59:55	4:37:00	4:37:35	6:33
106	800	Thier, Johannes	61	GER	SV Lembeck	590	683	1:58:52	4:37:26	4:38:01	6:34

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 16/23

Ergebnisse Männer M50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
107	567	'Olthoff, Johann	62	GER	nein	595	691	2:12:46	4:38:51	4:39:51	6:36
108	463	Splitt, Martin	64	GER	*Bielefeld	601	699	2:07:02	4:40:19	4:41:00	6:38
109	665	Schüßler, Roland	63	GER	*Mönchengladbach	604	705	2:06:08	4:42:35	4:43:32	6:41
110	952	Pogorzalek, Josef	62	GER	*Rheinberg	605	707	2:16:10	4:42:48	4:43:45	6:42
111	943	Bremer, Andreas	61	GER	Marketing Runners	607	709	2:12:44	4:43:05	4:44:08	6:42
112	608	Tümp, Norbert	63	GER	*Notzingen	608	711	1:58:14	4:43:43	4:44:27	6:43
113	445	Helbig, Steffen	62	GER	Adler Langlauf Bottrop	609	712	2:20:24	4:43:44	4:44:50	6:43
114	445	Binias, Jürgen	60	GER	Laufclub Duisburg	610	713	2:20:24	4:43:44	4:44:50	6:43
115	137	Geisdorf, Klaus	63	GER	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	618	724	2:03:34	4:47:06	4:47:57	6:48
116	741	Knatz, Dirk	61	GER	Sevinghausener Jungs	622	728	2:18:30	4:48:06	4:49:09	6:49
117	676	Baumeister, Klaus	62	GER	*Ratingen	623	729	2:04:21	4:48:18	4:48:47	6:49
118	201	Frers, Burkhard	63	GER	*Langenfeld	628	736	2:00:34	4:50:56	4:51:31	6:53
119	254	Appel, Roland	61	GER	*Duisburg	630	739	2:27:00	4:52:36	4:53:41	6:56
120	750	Leuer, Alfred	60	GER	*Everswinkel	633	742	2:06:32	4:53:23	4:54:14	6:57
121	51	Otto, Christof	64	GER	*Niedernhausen	640	752	2:24:39	4:56:59	4:58:04	7:02
122	69	Lempken, Uwe	61	GER	Homberger TV	654	772	2:22:12	5:04:29	5:05:38	7:12
123	55	Kreitzberg, Martin	63	GER	fortunabrötchen	662	786	1:57:33	5:16:03	5:16:46	7:29
124	640	Ickert, Peter	61	GER	marathon4you	665	789	2:25:10	5:17:06	5:18:20	7:30
125	935	Kresmer, Michael	60	GER	DEKRA Duisburg Rheinhausen	667	793	2:16:19	5:18:27	5:19:25	7:32
126	479	Brockof, Peter	64	GER	Blue Liner	668	794	2:30:12	5:18:52	5:20:03	7:33
127	293	Reuter, Armin	64	GER	Kempener TV	673	802	2:30:01	5:31:55	5:33:05	7:51
128	530	Radomski, Heinz	63	GER	Laufclub Duisburg	682	814	2:40:19	5:53:07	5:54:24	8:22

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 17/23

Ergebnisse Männer M55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	354	Gaudschun, Alfred	56	GER	Tus09 Erkenschwick	58	61	1:35:45	3:14:06	3:14:17	4:35
2	315	Beckmann, Stefan	59	GER	TV Borken	59	62	1:36:19	3:14:07	3:14:17	4:36
3	681	Berg, Michael	59	GER	*Bremen	79	83	1:35:45	3:21:13	3:21:22	4:46
4	765	Müller, Günter	56	GER	AS Neukirchen-Vluyn	86	90	1:35:47	3:23:09	3:23:15	4:48
5	684	Braam, Karl	56	GER	IKK classic	99	105	1:37:33	3:27:08	3:27:21	4:54
6	237	Howe, Karsten	59	GER	Polizei Düsseldorf	141	151	1:43:45	3:32:03	3:32:29	5:01
7	89	Pipper, Kurt	57	GER	TV Roetgen	142	152	1:39:02	3:32:27	3:32:39	5:02
8	971	Masermann, Dietmar	59	GER	koelle	148	158	1:40:47	3:33:04	3:33:19	5:02
9	17	Schwerdt, Peter	58	GER	Lauftreff R(h)einknaller	178	192	1:40:04	3:37:31	3:37:45	5:09
10	136	Toplak, Fred	59	GER	*Herten	179	193	1:37:50	3:37:34	3:37:44	5:09
11	444	Korte, Albrecht	59	GER	Lauffreunde Emsland	183	199	1:44:01	3:38:07	3:38:28	5:10
12	1003	Groß-Alt, Werner	56	GER	DJK Rasensport Aachen-Bran	197	216	1:45:26	3:40:44	3:41:17	5:13
13	448	Winkelhake, Heiner	56	GER	LDT Bochum	218	238	1:43:50	3:43:32	3:43:54	5:17
14	261	Becker, Michael	57	GER	*Remscheid	227	247	1:37:18	3:44:28	3:44:41	5:19
15	421	Hackl, Karl	59	GER	Sport Ruscher Team	239	260	1:43:36	3:45:30	3:45:53	5:20
16	286	Gersch, Jürgen	56	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	241	262	1:45:55	3:46:07	3:46:33	5:21
17	20	Baumgarten, Horst	56	GER	Attas Laufcamp	246	267	1:46:47	3:46:43	3:47:02	5:22
18	756	Markowitz, Werner	55	GER	*Jüchen	257	280	1:50:58	3:47:51	3:48:27	5:23
19	595	Shibahara, Dr. Toshihisa	56	JPN	docomo ac	258	281	1:51:21	3:47:56	3:48:13	5:24
20	792	Simons, Hans Wilhelm	56	GER	Düsseldorf	262	287	1:46:16	3:48:43	3:49:01	5:25
21	548	Kruchten, Peter	58	GER	*Duisburg	271	296	1:49:12	3:49:27	3:50:20	5:26
22	97	Bierschbach, Rainer	59	GER	Turnerbund Osterfeld 1911 e	282	307	1:45:16	3:50:42	3:51:02	5:28
23	41	Pärschke, Klaus	56	GER	*Oberhausen	311	341	1:53:03	3:54:28	3:55:01	5:33
24	108	Patommel, Rüdiger	56	GER	*Viersen	332	365	1:56:25	3:55:52	3:56:39	5:35
25	957	Otto, Christian	59	GER	*Ratingen	337	370	1:58:36	3:56:06	3:56:45	5:35
26	939	Koepke, Rainer	59	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	343	376	1:45:16	3:56:40	3:56:53	5:36
27	958	Ziemons, André	56	GER	*Ratingen	352	387	1:58:36	3:57:21	3:58:00	5:37
28	400	Grittner, Werner	59	GER	Laufclub Duisburg	362	397	1:58:06	3:57:56	3:58:39	5:38
29	126	Kremer, Werner	59	GER	Ausdauerschule by Bunert	365	400	1:57:58	3:58:06	3:58:51	5:38
30	121	Pfalz, Ulrich	56	GER	Tus-Scharnhorst	394	439	1:48:10	4:02:19	4:02:46	5:44
31	735	Junker, Gerd	56	GER	100 Marathon Club	400	446	1:58:00	4:03:07	4:03:56	5:45
32	202	Schellhorn, Georg	57	AUT	Chrisorg	403	451	1:52:27	4:03:49	4:04:17	5:46
33	639	Meyer, Paul	59	GER	*Marl	405	453	1:51:04	4:03:58	4:04:27	5:46
34	152	Lorkowski, Michael	59	GER	Die blauen Bengel	409	458	1:57:57	4:04:36	4:05:24	5:47
35	35	Kreis, Manfred	58	GER	NEW SG 26 Mönchengladbach	412	461	1:54:45	4:05:12	4:05:16	5:48
36	131	Franzen, Michael	59	GER	*Voerde	419	468	1:52:03	4:06:16	4:06:33	5:50
37	228	Kiefaber, Wolfgang	58	GER	*Korschenbroich	425	475	1:58:12	4:06:45	4:07:30	5:50
38	37	Schmidlers, Ralph	59	GER	AS Neukirchen-Vluyn	431	481	1:57:01	4:07:53	4:09:06	5:52
39	87	Echtenbruck, Peter	56	GER	TV Walsum-Aldenrade	451	503	1:54:32	4:10:56	4:11:21	5:56
40	84	Glockner, Wolf	58	GER	*Düsseldorf	453	506	1:58:09	4:11:20	4:12:35	5:57
41	988	Weidemann, Friedhelm	59	GER	MV Stüde	458	512	1:53:21	4:11:37	4:11:44	5:57
42	118	Richter, Klaus	58	GER	*Herne	459	513	1:56:22	4:11:39	4:11:59	5:57
43	420	Schmitz, Arno	58	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	461	517	1:54:09	4:12:04	4:12:39	5:58
44	105	Mechnig, Heiko	59	GER	SuS Oberaden	472	531	2:00:09	4:13:22	4:13:30	6:00
45	203	Peters, Piet	56	GER	piet spiet tiem	505	570	2:00:18	4:19:26	4:20:07	6:08
46	271	Häseker, Horst	57	GER	*Diepenau	507	574	1:58:00	4:20:23	4:21:05	6:10
47	810	Wilmsen, Henry	57	GER	*Neukirchen-Vluyn	512	580	2:00:46	4:21:42	4:22:29	6:12
48	1895	Vogt, Hans-Peter	56	GER	LKD Düsseldorf	550	628	2:06:14	4:27:54	4:28:44	6:20
49	213	Beckmann, Ludger	56	GER	AS Neukirchen-Vluyn	551	629	2:06:06	4:27:58	4:28:45	6:21
50	135	Herzig, Uli	59	GER	*Duisburg	563	647	2:08:30	4:30:22	4:31:18	6:24
51	490	Dreyer, Norbert	59	GER	*Duisburg	569	654	2:01:23	4:32:37	4:32:46	6:27
52	655	Durschlag, Klaus	58	GER	Lauffreunde Emsland	612	716	2:13:03	4:45:26	4:46:31	6:45
53	934	Berger, Peter	59	GER	*Köln	627	735	2:12:45	4:49:00	4:50:00	6:50

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 18/23

Ergebnisse Männer M55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
54	356	Paarmann, Karsten	58	GER	Aktion Canchanabury	643	755	2:20:26	4:57:54	4:59:01	7:03
55	786	Schauder, Gerd	58	GER	*Kempen	646	761	2:20:32	4:59:49	5:00:56	7:06
56	123	Pawlowicz, Alfred	58	GER	MTT Dortmund	657	780	2:09:43	5:09:16	5:09:59	7:19
57	13	Marzian, Wolfgang	57	GER	keiner	680	812	2:37:59	5:52:22	5:53:21	8:21

Ergebnisse Männer M60

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	79	Savilif, Rüdiger	50	GER	LG Alpen	213	233	1:52:53	3:43:14	3:43:54	5:17
2	778	Quattrocchi, Fulvio	50	GER	LSF Münster	342	375	1:49:27	3:56:39	3:57:03	5:36
3	400	De Kruijff, Johannes	54	GER	Laufclub Duisburg	363	398	1:58:06	3:57:57	3:58:39	5:38
4	662	Kretschmann, Ernest	53	GER	TV Rommerskirchen	401	448	1:52:19	4:03:36	4:04:08	5:46
5	670	Abel, Klaus	50	GER	LC Duisburg	417	466	1:58:02	4:06:05	4:06:52	5:49
6	925	Jablonski, Horst	53	GER	*Moers	475	534	1:50:44	4:13:54	4:14:23	6:01
7	419	Gerhardt, Jörg	54	GER	BSG FZ Jülich	476	535	2:05:11	4:13:59	4:14:44	6:01
8	345	Schmidt, Werner	51	GER	LC Duisburg	502	566	1:52:10	4:19:21	4:19:53	6:08
8	345	Schmidt, Werner	51	GER	LC Duisburg	502	566	1:52:10	4:19:21	4:19:53	6:08
10	335	Preetz, Udo	51	GER	LT Laufprojekt 2010	535	605	2:11:17	4:25:37	4:26:34	6:17
11	44	Graebel, Gunther	53	GER	Crepe & Baguette Duisburg	537	607	1:55:36	4:26:15	4:26:42	6:18
12	180	Sander, Hansjörg	52	GER	Berg- und Skigilde Hattingen	634	745	2:15:47	4:54:06	4:55:11	6:58
13	462	Fürchtenicht, Klaus Dieter	54	GER	TV Jahn Hiesfeld	639	751	2:25:50	4:56:51	4:58:01	7:02
14	270	Goletz, Hermann	52	GER	TUS Alstaden 1887/97	642	754	2:19:29	4:57:50	4:58:58	7:03
15	500	Littwin, Rüdiger	53	GER	Lauftreff Lippehasen Dorsten	647	763	2:30:13	5:00:15	5:01:24	7:06
16	785	Schardt, Michael	54	GER	LSF Münster	651	768	2:16:49	5:03:48	5:04:41	7:11
17	1951	Hausmann, Heribert E.	51	GER	*Troisdorf	669	795	2:29:54	5:19:24	5:20:33	7:34
18	1006	Ettwig, Wolfgang	51	GER	OSC 04 Rheinhausen e. V.	678	807	2:39:39	5:40:23	5:41:06	8:04

Ergebnisse Männer M65

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	65	Kopp, Dieter	49	GER	Lüttringhauser TV	55	58	1:30:37	3:13:54	3:14:00	4:35
2	474	Bemong, Marc	48	BEL	Knoet-ACBertem	118	126	1:43:34	3:29:08	3:29:25	4:57
3	27	Scharrenberg, Ulrich	48	GER	ASV-LT Kemperdick	161	172	1:46:06	3:34:35	3:34:57	5:05
4	1004	Groß, Helmut	48	GER	DJK Rasensport Aachen-Bran	320	351	1:52:09	3:55:06	3:55:39	5:34
5	73	Weinböner, Klaus-Peter	48	GER	LT Bittermark Dortmund	381	426	1:50:16	4:00:10	4:00:36	5:41
6	557	Malzahn, Richard	49	GER	Bernds Racing Team	416	465	1:57:33	4:05:43	4:06:25	5:49
7	724	Howes, William	48	REU	*Whittington	456	509	1:58:36	4:11:25	4:12:07	5:57
8	531	Jadczak, Klaus	48	GER	wsg81 königswusterhausen	602	700	2:20:44	4:40:20	4:41:27	6:38
9	282	Ley, Helmut	46	GER	Homberger TV	653	771	2:22:12	5:04:29	5:05:38	7:12
10	78	Bliesner, Friedhelm	48	GER	*Duisburg	670	796	2:37:56	5:20:37	5:21:49	7:35
11	61	Plückelmann, Willi	48	GER	TuS Hamborn-Neumühl	672	801	2:33:51	5:31:10	5:32:23	7:50
12	11	Wenda, Herbert	48	GER	TUSEM Essen	679	810	2:39:33	5:48:15	5:49:27	8:15

Ergebnisse Männer M70

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	1001	Scheepers, Wilhelm	41	GER	*Duisburg	384	429	1:57:43	4:00:36	4:01:22	5:42
2	752	Maassen, Paul	43	GER	*Mönchengladbach	599	697	2:06:38	4:40:01	4:40:51	6:38
3	267	Phillips, David	44	GBR	*Warwick	671	797	2:26:26	5:22:18	5:22:42	7:38

Ergebnisse Männer M75

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	754	Makoi, Dr. Bonaventura	39	GER	*KÖLN	677	806	2:31:36	5:39:42	5:40:36	8:03

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Männer M80

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	739	Klavzar, Werner	33	GER	*Duisburg	681	813	2:35:51	5:52:57	5:54:07	8:21

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 20/23

Ergebnisse Frauen WW

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2179	Jennes, Janina	88	GER	*Düsseldorf	20	224	1:51:37	3:42:04	3:42:30	5:15
2	2062	Denton, Alisandra	88	USA	Glyptodons	23	270	1:52:08	3:47:00	3:47:35	5:22
3	2087	Niehüser, Anne	93	GER	*Oberhausen	30	340	1:56:39	3:54:26	3:54:50	5:33
4	2030	Neubauer, Karin	85	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	36	400	1:57:58	3:58:06	3:58:51	5:38
5	967	Tanaka, Yorito	85	JPN	*Brussels	37	404	1:35:41	3:58:09	3:58:23	5:38
6	927	Klaßen, Verena	85	GER	*Duisburg	55	515	2:05:58	4:11:58	4:12:51	5:58
7	2118	Klaßen, Lea	89	GER	*Duisburg	56	516	2:05:56	4:11:58	4:12:52	5:58
8	2172	Giorgetti, Carole	87	FRA	OA 35 Chavagne	58	523	2:08:12	4:12:46	4:13:26	5:59
9	2185	Morgenstern, Katja	86	GER	Laufschule Dortmund by bune	83	643	2:08:13	4:29:35	4:30:30	6:23
10	2113	Förster, Sarah	87	GER	*Moers	87	664	2:13:56	4:34:05	4:35:05	6:29
11	2138	Stieber, Selma	88	GER	*Moers	88	665	2:13:56	4:34:05	4:35:05	6:29
12	2150	Grolms, Lisa	89	GER	*Essen	90	668	2:07:36	4:34:20	4:35:08	6:30
13	2076	John, Svenja	86	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	95	687	2:18:19	4:38:22	4:39:24	6:35
14	2058	Hax, Viktoria	90	GER	*Duisburg	102	706	2:09:41	4:42:46	4:43:40	6:42
15	2125	Pogadetz, Miriam	86	GER	*Borgentreich	116	762	2:20:54	5:00:06	5:01:02	7:06
16	2060	Maß, Janina	86	GER	Glyptodons	118	770	2:11:39	5:04:08	5:04:57	7:12
17	2154	Bucken, Morwenna	89	GER	*Wetter (Ruhr)	128	799	2:20:40	5:28:35	5:29:32	7:47

Ergebnisse Frauen W30

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2002	Krämer, Sabrina	81	GER	LC Duisburg	3	30	1:30:31	3:06:01	3:06:07	4:24
2	2061	Kaiser, Anne	84	GER	*Bochum	12	175	1:44:30	3:34:54	3:35:15	5:05
3	2188	Penalver, Ana	81	ESP	*Dusseldorf	18	211	1:44:06	3:39:45	3:40:07	5:12
4	2203	Großmann, Linda	84	GER	*Erkrath	40	407	1:59:44	3:58:16	3:59:13	5:38
5	2193	Sisenop, Rebecca	80	GER	*Oerlinghausen	42	415	2:00:24	3:59:08	3:59:59	5:40
6	2035	Pipper, Jasmin	84	GER	TV Roetgen	51	483	1:57:23	4:08:00	4:08:31	5:52
7	2107	Baum, Anne Christine	84	GER	*London	53	505	1:59:34	4:10:58	4:11:38	5:56
8	2089	Klein, Vanessa	82	GER	LIFE FIT MED	64	565	2:01:56	4:19:17	4:19:54	6:08
9	2034	Brune, Katharina	84	GER	*Düsseldorf	66	571	2:07:16	4:19:37	4:20:28	6:09
10	2151	Prätorius, Daniela	84	GER	*Kempen	68	577	2:10:15	4:20:48	4:21:43	6:10
11	2189	Pflug, Gina	82	GER	LT Alt- Erkrath	76	622	2:12:40	4:27:28	4:28:30	6:20
12	2165	Burkhardt, Yvonne	84	GER	Laufschule Dortmund by bune	91	672	2:08:14	4:34:55	4:35:51	6:30
13	2100	Adamek, Steffi	82	GER	*Dortmund	107	731	2:25:40	4:48:50	4:49:57	6:50
14	2112	Dubina, Elina	83	GER	*Essen	112	749	2:08:37	4:56:37	4:57:37	7:01

Ergebnisse Frauen W35

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2199	Wozna, Monika	79	POL	*Düsseldorf	4	65	1:27:59	3:15:00	3:15:08	4:37
2	2156	Kays, Linda	79	GER	LGO Bochum	6	103	1:41:44	3:26:52	3:27:07	4:54
3	2016	Quincke, Anja	75	GER	Marathon-Club Menden	17	205	1:43:15	3:38:37	3:39:00	5:10
4	2057	Bönnighausen, Jutta	78	GER	Running Moms	22	269	1:48:37	3:46:50	3:47:06	5:22
5	932	Bellinghausen, Nicole	76	GER	Bundespolizei	38	405	1:57:48	3:58:13	3:59:01	5:38
6	933	Reese, Lydia	79	GER	Bundespolizei	39	406	1:57:48	3:58:13	3:59:01	5:38
7	2099	Dziersan, Claudia	79	GER	Borbecker Raketen Essen	54	511	2:00:00	4:11:30	4:12:19	5:57
8	2124	Ortlüde, Birgit	79	GER	*Duisburg	57	520	2:03:27	4:12:44	4:13:40	5:59
9	2181	Kohlhans, Dunja	75	GER	*Atzelgift	61	543	1:57:10	4:15:35	4:15:56	6:03
10	2198	winnands, marion	77	GER	Die Stolperer	71	610	2:05:38	4:26:35	4:27:27	6:19
11	2149	Drell, Julia	77	GER	*Kempen	97	692	2:05:18	4:38:51	4:39:48	6:36
12	2207	Thomaschewski, Tina	77	GER	*Bergkamen	101	703	2:11:49	4:41:37	4:42:37	6:40
13	2197	Wieczorek, Alba	76	SLV	Team ERDINGER Alkoholfrei	111	744	2:23:25	4:53:39	4:54:47	6:57
14	2033	Hessing, Sonja	76	GER	*Altenberge	125	791	2:20:47	5:18:02	5:19:04	7:32
15	2083	Müller, Bettina	77	GER	*Wuppertal	129	800	2:32:41	5:29:40	5:30:42	7:48

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Ergebnisse Frauen W40

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2004	Klein, Sandra	74	GER	SG Wenden	1	8	1:21:06	2:48:11	2:48:12	3:59
2	2037	Holthoff, Nina	70	GER	LG Coesfeld	8	111	1:43:02	3:28:05	3:28:15	4:55
3	2190	Postert, Christiane	74	GER	LG Ems Warendorf	9	138	1:49:26	3:30:00	3:30:24	4:58
4	2104	Borodo, Katarzyna	72	POL	*Bochum	15	196	1:44:37	3:37:47	3:38:09	5:09
5	2130	Rouge, Christine	72	GER	RCL	19	215	1:52:12	3:40:41	3:41:11	5:13
6	2041	Bijnens, Chris	72	BEL	*Leuven	28	331	1:56:12	3:53:55	3:54:30	5:32
7	2178	Ifftner, Christine	73	GER	*Lienen	29	332	1:54:03	3:53:57	3:54:35	5:32
8	2026	Arnold, Katrin	74	GER	LC Duisburg	32	363	1:58:01	3:55:42	3:56:30	5:35
9	2146	lerch, dörthe	71	GER	*herne	35	386	1:58:05	3:57:13	3:57:56	5:37
10	2109	Blankenheim, Andrea	71	GER	TV Jahn Hiesfeld Hockey	47	447	2:00:51	4:03:19	4:04:09	5:45
11	2051	Dekker, Anja	71	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	48	450	1:57:59	4:03:48	4:04:18	5:46
12	2209	Gehre, Lara	70	GER	*Oberhausen	62	555	2:00:09	4:17:24	4:18:04	6:06
13	2071	Daus, Annette	71	GER	SF Ennepetal	63	563	2:01:56	4:18:59	4:19:36	6:08
14	2103	Rotthaus, Monika	74	GER	*Essen	74	619	2:12:42	4:27:22	4:28:21	6:20
15	2048	Renner, Andrea	72	GER	A-Team	77	623	2:08:14	4:27:33	4:28:25	6:20
16	2171	Fieker, Sabine	72	GER	Homberger TV	79	631	1:58:00	4:28:00	4:28:45	6:21
17	2191	Ruhnke, Susanne	71	GER	*Mülheim	82	635	2:13:47	4:28:05	4:29:16	6:21
18	2084	Möllhausen, Trixi	71	GER	Skiverein Niederrhein	84	645	2:04:26	4:29:51	4:30:31	6:23
19	923	ALDER, Tanja	73	GER	*Gelsenkirchen	96	688	2:11:11	4:38:26	4:39:17	6:35
20	2200	Dreibholz, Astrid	71	GER	Marathon-Kurs LC-Duisburg	109	738	2:07:15	4:51:32	4:52:23	6:54
21	2159	Berntzen, Viktoria	70	GER	LSF-Unna-2000	124	785	2:30:22	5:14:25	5:15:35	7:27
22	2167	Claesges, Jill	73	GER	Bunert Hilden	126	792	2:33:58	5:18:13	5:19:19	7:32
23	2166	Cavaleiro, Prof. Dr. Claudia	70	GER	OSC Waldniel/100MC	127	798	2:31:53	5:25:07	5:26:17	7:42
24	2046	Kaczmarczyk, Isabella	70	GER	keiner	132	811	2:37:59	5:52:22	5:53:21	8:21

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 22/23

Ergebnisse Frauen W45

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2003	Möller, Antje	69	GER	ASV Duisburg	2	28	1:28:06	3:05:07	3:05:11	4:23
2	2072	Hausmann, Annette	69	GER	LC Duisburg	5	101	1:43:43	3:26:37	3:27:00	4:53
3	2180	Jung, Andrea	68	GER	Team Autohaus Bergisch	7	108	1:43:58	3:27:26	3:27:47	4:54
4	2031	Langer, Britta	65	GER	*Duisburg	10	140	1:42:32	3:30:22	3:30:49	4:59
5	2145	Niehaves, Annette	68	GER	SG Borken	11	171	1:43:52	3:34:32	3:34:52	5:05
6	2050	Deters, Ute	67	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	13	182	1:50:09	3:36:19	3:37:01	5:07
7	2074	Schmid, Petra	65	GER	LG Mülheim	14	184	1:50:22	3:36:33	3:37:01	5:07
8	2182	Kunze, Anne	68	GER	Lauffreunde HADI Wesel	16	198	1:45:35	3:38:04	3:38:28	5:10
9	2022	Risse, Heike	65	GER	PV-Triathlon Witten	21	250	1:48:36	3:44:42	3:45:09	5:19
10	2208	Göbel, Carina	65	GER	Helios Iron Team	24	284	1:53:24	3:48:30	3:49:07	5:24
11	2019	Diekmann, Tatjana	67	GER	Helios Iron Team Wuppertal	25	285	1:53:24	3:48:30	3:49:07	5:24
12	2192	Simon, Iris	69	GER	LC Duisburg	26	310	1:52:05	3:50:46	3:51:23	5:28
13	2092	Hommes, Claudia	68	GER	LC Duisburg	27	324	1:53:57	3:53:12	3:53:50	5:31
14	2059	Henkel, Christiane	65	GER	LG Alpen	34	382	1:54:03	3:56:59	3:57:27	5:36
15	2101	Thiel, Barbara	65	GER	*Tönisvorst	41	411	1:56:47	3:58:46	3:59:33	5:39
16	2020	Dirksen, Uta	65	GER	*Münster	45	422	1:56:36	3:59:41	4:00:21	5:40
17	2162	Blumenberg, Ulrike	67	GER	*Duisburg	46	441	1:58:01	4:02:26	4:03:14	5:44
18	2135	Schweer, Alex	68	GER	TV Jahn Hiesfeld Hockey	49	455	2:00:50	4:04:24	4:05:13	5:47
19	2014	Kimmeskamp, Birgit	65	GER	Ausdauerschule by Bunert	50	470	1:57:35	4:06:17	4:07:05	5:50
20	2161	bisantz, ellen	66	USA	*Kaarst	69	582	2:09:48	4:21:53	4:22:57	6:12
21	2029	Kühnen, Claudia	67	GER	BSG Sparkasse Duisburg	78	626	2:06:40	4:27:52	4:28:44	6:20
22	2065	Raible, Silvia	68	GER	*Buchholz	80	632	2:06:44	4:28:00	4:28:52	6:21
23	2093	Aengenheyster, Andrea	69	GER	KSV-LWT-Kevelaer	85	653	1:57:45	4:32:21	4:32:57	6:27
24	2168	Dahlmann, Susanne	66	GER	LT Wischlingen Dortmund	91	672	2:16:32	4:34:55	4:35:59	6:30
25	2153	Mähler, Silke	68	GER	Ausdauerschule Bruns	105	717	2:19:06	4:46:41	4:47:44	6:47
26	2183	Mecking, Dr. Betty	67	GER	*Erkrath	106	718	2:19:07	4:46:42	4:47:45	6:47
27	2205	Lanzendörfer, Monica	65	GER	Team Ultra Sports	114	759	2:16:18	4:59:15	5:00:17	7:05
28	2202	Koch, Sonja	69	GER	*Herten	119	773	2:22:12	5:04:47	5:05:55	7:13
29	2045	Kreye, Andrea	68	GER	*Tönisvorst	123	777	2:21:41	5:06:11	5:06:58	7:15
30	2079	Wilde, Heike	68	GER	*Mülheim	131	809	2:13:11	5:41:14	5:42:15	8:05

31. Rhein-Ruhr-Marathon

Seite/Page 23/23

Ergebnisse Frauen W50

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2102	Tepel, Heike	64	GER	ASC Düsseldorf	31	349	1:54:52	3:54:48	3:55:16	5:33
2	2174	Hempel, Susanne	64	GER	LC Duisburg	33	364	1:58:02	3:55:43	3:56:30	5:35
3	2082	Celik, Cemile	64	TUR	Lauftreff Frankenthal	44	421	1:53:21	3:59:39	4:00:13	5:40
4	2186	Nägel, Gudrun	64	GER	TSV Rot-Weiss Körle	52	497	2:02:34	4:10:27	4:11:09	5:56
5	415	Huebner, Britta	64	GER	Laufclub Duisburg	59	529	2:06:04	4:12:56	4:13:44	5:59
6	2097	Christ, Carola	62	GER	LG Alpen	60	539	1:52:55	4:14:30	4:15:09	6:01
7	2090	Schaller, Andrea	64	GER	A-Team	72	614	2:08:13	4:26:46	4:27:38	6:19
8	2027	Körner, Andrea	63	GER	*Sonsbeck	73	615	2:01:17	4:26:48	4:27:40	6:19
9	2121	Morgenstern, Elvi	63	GER	*Moers	75	621	2:04:22	4:27:27	4:28:24	6:20
10	430	Heidenreich, Susanne	64	GER	Laufclub Duisburg	81	633	2:12:46	4:28:03	4:29:01	6:21
11	2142	Uphus, Gudrun	61	GER	*Moers	93	676	2:04:16	4:35:59	4:36:55	6:32
12	2039	Deuster, Monika	61	GER	Lustlauf Mein Verein	94	685	2:07:35	4:38:06	4:38:44	6:35
13	928	Wagner, Sabine	60	GER	LT Alt - Erkrath	99	701	2:12:45	4:40:36	4:41:38	6:39
14	2177	Huth, Petra	63	GER	LC Duisburg	103	710	2:12:45	4:43:33	4:44:32	6:43
15	2021	Speet, Angela	60	GER	Lauffreunde Emsland	104	715	2:13:02	4:45:26	4:46:32	6:45
16	2054	Paarmann, Brigitte	64	GER	Aktion Canchanabury	113	756	2:20:27	4:57:54	4:59:01	7:03
17	2204	Jongmanns, Elisabeth	60	GER	*Nettetal	115	760	2:14:52	4:59:17	5:00:17	7:05
18	2173	Hamann, Brigitta	63	GER	*Bergisch Gladbach	117	767	2:23:49	5:03:18	5:04:19	7:11
19	2206	Helbig, Anita	62	GER	Adler Bottrop	120	774	2:20:49	5:05:26	5:06:31	7:14
20	2032	Szpogan, Susanne	61	GER	Immeo Wohnen Running Tea	121	775	2:16:08	5:05:28	5:06:24	7:14
21	2095	Laschke, Ulrike	60	GER	Team ERDINGER Alkoholfrei	122	776	2:20:52	5:05:29	5:06:31	7:14

Ergebnisse Frauen W55

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2023	Gaßmann, Bärbel	57	GER	*Dinslaken	43	418	1:56:49	3:59:17	3:59:50	5:40
2	2170	Ernst, Bärbel	59	GER	Die Stolperer	65	569	2:01:55	4:19:24	4:20:08	6:08
3	2069	Hoffmann-Meyer, Angelika	55	GER	TV Jahn Hiesfeld	70	604	2:12:45	4:25:27	4:26:28	6:17
4	2091	Hilgert, Barbara	57	GER	Lg Alpen	98	695	2:13:09	4:39:49	4:40:49	6:37
5	2128	Rieder, Kathrin	59	SUI	*Faulensee	108	733	2:19:43	4:48:58	4:50:03	6:50
6	2044	Lindemann, Renate	58	GER	*Mülheim	130	808	2:20:42	5:41:14	5:42:15	8:05

Ergebnisse Frauen W60

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2078	Hajek, Verena	52	GER	Laufmonster	86	658	2:13:11	4:33:03	4:34:02	6:28
2	2120	Krollig, Sharon	53	GBR	*Feltham	89	667	2:06:15	4:34:14	4:35:07	6:29
3	2176	Howes, Pauline	51	REU	*Whittington	110	743	2:15:04	4:53:34	4:54:15	6:57

Ergebnisse Frauen W65

Ak-Pl.	St-Nr.	Name	Jg	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	HM	Netto	Brutto	M/km
1	2194	Suwelack, Julia	47	GER	LSF Münster	67	573	2:05:05	4:20:10	4:21:05	6:09
2	2126	Prim, Marlies	46	GER	TV Stein/Allgäu	100	702	2:11:05	4:40:57	4:41:54	6:39