

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 1

#### Ergebnisse Männer MU18

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3483	Wex, Christian	2002	GER	*Mülheim	40	45	1:29:44	1:30:14	4:15
2	3321	Brose, Oskar	2003	GER	*Duisburg	303	349	1:49:17	1:49:55	5:10
3	4571	Graf, Sverre	2002	GER	*Mülheim	353	412	1:51:48	1:52:19	5:17
4	3175	Van Gen Hassend, Carl	2002	GER	LSF Münster	390	457	1:53:17	1:53:31	5:22
5	4553	Richau, Jerome	2002	GER	*Duisburg	657	813	2:04:32	2:05:27	5:54
6	4281	Winkelmann, David	2003	GER	*Duisburg	1150	1631	2:32:46	2:35:13	7:14
7	3415	Duifhuis, Tom	2002	GER	*Duisburg	1266	1864	2:56:53	2:59:31	8:23

#### Ergebnisse Männer MU20

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3691	Lange, Erik	2000	GER	ASV Duisburg	27	30	1:27:07	1:27:09	4:07
2	130	Schulze-Bergkamen, Ulrich	2000	GER	Pace Pack Runners	44	50	1:30:33	1:30:38	4:17
3	3672	Winkler, Lennart	2000	GER	*Dormagen	133	159	1:40:21	1:40:59	4:45
4	3445	Herzberg, Hannes	2001	GER	*Melsungen	212	249	1:45:05	1:45:29	4:58
5	3644	Kubisty, Kamil	2001	POL	*Duisburg	257	300	1:47:09	1:47:21	5:04
6	3767	Simon, Alexander	2001	GER	*Duisburg	307	353	1:49:21	1:49:53	5:10
7	4015	Spies, Achim	2000	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	395	462	1:53:31	1:55:18	5:22
8	4187	Krampitz, Frederic	2000	GER	*Duisburg	420	497	1:54:53	1:55:49	5:26
9	4376	Primke, Joris	2001	GER	*Bochum	476	570	1:57:09	1:58:54	5:33
10	3355	Arndt, Jonas	2001	GER	Erich Kästner Schule Bochum	488	585	1:57:25	1:58:58	5:33
11	4067	Rieger, Carl-Bernd	2001	GER	Rieger Runners	512	618	1:58:32	1:59:46	5:37
12	3225	Cleven, Nils	2001	GER	no pain, no gain!	581	704	2:00:45	2:02:29	5:43
13	3363	Zumbusch, Julian	2000	GER	Erich Kästner Schule Bochum	648	800	2:04:06	2:05:54	5:52
14	3356	Begerow, Tobias	2001	GER	Erich Kästner Schule Bochum	728	915	2:07:35	2:09:08	6:02
15	3359	Marks, Dario	2001	GER	Erich Kästner Schule Bochum	749	942	2:08:29	2:10:02	6:05
16	3383	Rommeler, Benni	2001	GER	Deutscher Alpenverein Sekti	781	988	2:09:29	2:10:37	6:08
17	3403	Limberg, Sebastian	2001	GER	Cool Runners aus dem Tal	790	999	2:09:45	2:11:17	6:08
18	3226	Kisters, Maximilian	2001	GER	no pain, no gain!	799	1010	2:10:14	2:11:59	6:10
19	4017	Wiegandt, Marvin-Niclas	2000	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	836	1080	2:12:04	2:13:52	6:15
20	4006	Baskan, Diyar	2000	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	851	1100	2:12:45	2:14:32	6:17
21	4475	Bodenstein, Jonathan Luca	2001	GER	*Duisburg	871	1127	2:13:47	2:14:55	6:20
22	3358	Gessner, Steven	2000	GER	Erich Kästner Schule Bochum	1136	1602	2:30:44	2:32:19	7:08
23	3362	Vinciguerra, Antonino	2001	GER	Erich Kästner Schule Bochum	1203	1733	2:40:05	2:41:27	7:35
24	3361	Sargin, Bilal	2000	GER	Erich Kästner Schule Bochum	1251	1830	2:49:18	2:50:51	8:01
25	4010	Janeiro Ospina, Keith-Randal	2000	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	1268	1868	2:57:34	2:59:20	8:24

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 2

#### Ergebnisse Männer MH

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3003	Deiß, Bernhard	1992	GER	Recklinghäuser LC	1	1	1:15:26	1:15:28	3:34
2	3008	Neuens, Jan	1997	GER	ASV Duisburg	2	2	1:17:15	1:17:16	3:39
3	4541	Breuer, Dennis	1990	GER	ASV Duisburg	5	5	1:19:08	1:19:10	3:45
4	4387	Risko, Sebastian	1991	GER	Mönchengladbacher LG	9	9	1:21:57	1:21:59	3:53
5	3009	Roth, Robin	1990	GER	*Hilden	10	10	1:22:18	1:22:21	3:54
6	4143	Jung, Daniel	1993	GER	Dürener TV 1847	11	11	1:22:28	1:22:30	3:54
7	4410	Schneider, Philipp	1997	GER	LG Deiringsen	19	20	1:24:38	1:24:40	4:00
8	4403	Müller, Tobias	1995	GER	DJK Kleinenbroich	36	41	1:29:24	1:29:27	4:14
9	4378	Peine, Henrik	1992	GER	Team Polizei Duisburg	38	43	1:29:30	1:29:34	4:14
10	3950	Steingens, Marvin	1994	GER	TVE Lauffreunde Gladbeck	46	54	1:31:18	1:31:24	4:19
11	4430	Boddenberg, Bastian	1991	GER	Rotes Einhorn Düren	55	65	1:32:45	1:32:54	4:23
12	4061	Löbner, Niklas	1998	GER	*Aachen	89	104	1:36:32	1:36:39	4:34
13	3778	Krebs, Mirko	1995	GER	*Tönisvorst	103	120	1:37:39	1:37:57	4:37
14	3146	Dausner, Fabian	1993	GER	*Oberhausen	106	125	1:38:04	1:38:18	4:38
15	3485	Ambaum, Eric	1999	GER	ASV Duisburg	117	140	1:38:53	1:39:04	4:41
16	3905	Herfs, Florian	1999	GER	FA5210	132	158	1:40:21	1:40:34	4:45
17	3399	Castor, Fabian	1994	GER	Team Gefahr	146	174	1:41:02	1:41:19	4:47
18	4259	Löhn, Timon	1998	GER	*Dortmund	150	179	1:41:11	1:41:58	4:47
19	4558	Liu, Yucan	1992	CHN	Ruhr-Universität-Bochum	153	184	1:41:24	1:41:50	4:48
20	3133	Krogull, Christopher	1992	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	163	194	1:42:06	1:42:31	4:50
21	3875	Oelmann, Simon	1991	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	172	204	1:42:33	1:42:54	4:51
22	3583	Jungmann, Felix	1993	GER	*Duisburg	178	211	1:43:12	1:43:12	4:53
23	4099	Janzon, David	1990	GER	Dental-Labor Frank Marten	186	221	1:43:37	1:44:02	4:54
24	4250	Schomburg, Fabian	1998	GER	Team Laufcampus	196	232	1:44:19	1:45:01	4:56
25	3018	Zücker, Jan	1991	GER	GID Running	198	234	1:44:24	1:44:38	4:56
26	4332	Frank, Matthias	1993	GER	ASV Duisburg	199	235	1:44:30	1:44:48	4:57
27	3035	Longerich, Max	1992	GER	*Krefeld	202	238	1:44:36	1:44:59	4:57
28	3521	Leopold, Kevin	1991	GER	*Ochtrup	214	252	1:45:11	1:45:30	4:59
29	3382	Scherer, Julian	1990	GER	*Duisburg	215	253	1:45:12	1:46:05	4:59
30	4063	Bickmann, Lukas	1991	GER	*Iserlohn	232	273	1:46:21	1:46:31	5:02
31	3935	Gerber, Lysander-Arpad	1994	SUI	SG Suderwich	247	289	1:46:38	1:46:50	5:03
32	3442	Köther, Lukas	1995	GER	OTV Endurance Team	248	290	1:46:40	1:47:16	5:03
33	3714	Lorek, Bastian	1992	GER	*Grevenbroich	251	294	1:46:52	1:47:08	5:03
34	3744	Golz, Sebastian	1991	GER	*Dinslaken	253	296	1:46:56	1:47:31	5:04
35	3741	Runft, Daniel	1991	GER	„Kirchenmeisterschaft“	260	303	1:47:13	1:47:43	5:04
36	4547	Aulich, Frederik	1991	GER	Anchor Running Crew Duisbur	261	304	1:47:17	1:48:04	5:05
37	3842	Woitassek, Stephan	1996	GER	*Duisburg	269	313	1:47:44	1:47:58	5:06
38	3404	Kämmerling, Sören	1990	GER	BSG Sparkasse Bielefeld	273	317	1:47:55	1:48:22	5:06
39	4188	Edeler, Tim	1998	GER	*Essen	275	319	1:47:59	1:48:23	5:07
40	3853	Lojak, Thomas	1993	GER	LT Trümmertruppe	279	323	1:48:11	1:48:24	5:07
41	4075	Reinders, Andreas	1991	GER		293	337	1:48:54	1:49:40	5:09
42	4191	Knöchel, Tim-Dorian	1998	GER	*Wuppertal	295	340	1:48:59	1:49:30	5:09
43	4160	Kleinhütten, Tobias	1991	GER	LG-Krefeld	297	342	1:49:04	1:49:37	5:10
44	4098	Negraszus, Stephan	1991	GER	Dental-Labor Frank Marten	299	344	1:49:06	1:49:31	5:10
45	3777	Zhou, Meihao	1993	CHN	Stabil	310	358	1:49:27	1:49:55	5:11
46	4473	Unruh, Marvin	1994	GER		311	360	1:49:29	1:49:55	5:11
47	3308	Aufmuth, Florian Toni	1992	GER	A&F Runner	312	361	1:49:36	1:49:53	5:11
48	3802	Loße, Julian	1996	GER	*Duisburg	325	376	1:50:20	1:50:52	5:13
49	4073	De Vries, Sjoerd	1997	NLD	*Bonn	351	410	1:51:43	1:52:27	5:17
50	3177	Nguyen, Orlando	1993	GER	*Essen	352	411	1:51:43	1:53:14	5:17
51	4083	Steiniger, Sven	1990	GER	*Dinslaken	378	442	1:52:46	1:53:16	5:20

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 3

#### Ergebnisse Männer MH

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	3166	Eming, Peter	1990	GER	Sportfreunde Ententeich	398	466	1:53:35	1:54:28	5:23
53	4264	Kreuznacht, Lars	1993	GER	*Münster	400	468	1:53:41	1:54:13	5:23
54	3940	Maurer, René-Angelo	1991	GER	*Düsseldorf	406	478	1:54:00	1:54:51	5:24
55	3995	Schlichting, Till	1991	GER	*Essen	416	490	1:54:36	1:55:31	5:25
56	3074	Morgenstern, Fabian	1994	GER	*Mülheim An Der Ruhr	439	520	1:55:37	1:56:24	5:28
57	4619	Weber, Fredrik	1992	GER	ELV	443	525	1:55:48	1:57:02	5:29
58	4184	Koch, Marc	1999	GER	*Oldenburg	451	534	1:55:59	1:56:36	5:29
59	4120	Witkowski, Lars	1996	GER	BSG Stadtwerke Duisburg	464	552	1:56:38	1:57:31	5:31
60	4054	Vijayakumaran, Sujeevan	1992	GER	*Castrop-Rauxel	491	588	1:57:31	1:58:31	5:34
61	3888	Kowalski, Matthias	1992	GER	*Duisburg	498	599	1:57:52	1:58:51	5:35
62	4278	Reipen, Torben	1997	GER	Finanzamt Mönchengladbach	499	601	1:57:56	1:59:20	5:35
63	4126	Klause-De Pupka, Vincent	1998	GER	*Bujendorf	505	608	1:58:08	1:59:16	5:35
64	3139	Nebe, Kevin	1990	GER	*Essen	507	611	1:58:15	1:59:53	5:36
65	4347	Vogt, Eike	1994	GER	*Mülheim An Der Ruhr	517	623	1:58:39	2:00:08	5:37
66	3373	Jahn, Philipp	1998	GER	*Köln	569	689	2:00:19	2:01:39	5:42
67	4439	Eloo, Christopher	1994	GER	*Duisburg	574	697	2:00:33	2:02:05	5:42
68	3426	Vordemvenne, Vincent	1995	GER	*Münster	590	714	2:01:09	2:01:38	5:44
69	3572	Golz, Marcel	1994	GER	Herr	608	739	2:02:12	2:02:48	5:47
70	4198	Lechtenberg, Dr. Stefan	1991	GER	*Borken	609	741	2:02:19	2:03:16	5:47
71	3934	Vetter, Jens	1990	GER	*Duisburg	616	750	2:02:39	2:04:20	5:48
72	3810	Prenzler, Jannik	1998	GER	*Dortmund	620	755	2:02:51	2:03:20	5:49
73	4179	Lange, Dominik	1992	GER	*Wathlingen	627	767	2:03:10	2:04:53	5:50
74	4253	Guo, Dr. Zhiyuan	1996	CHN	*Essen	639	784	2:03:46	2:05:11	5:51
75	4499	Komossa, Robert	1990	GER	MSV Duisburg	647	798	2:04:05	2:05:00	5:52
76	4377	Walther, Vincent	1999	GER	Rumelner TV	678	846	2:05:30	2:07:10	5:56
77	4162	Michel, Nicklas	1993	GER	*Essen	680	851	2:05:45	2:06:58	5:57
78	3539	Petak, Kevin	1991	GER	*Duisburg	682	853	2:05:50	2:07:17	5:57
79	3102	Jakubowski, René	1991	GER	*Duisburg	686	858	2:05:57	2:07:41	5:58
80	3326	Illinger, Florian	1991	GER	Ncc Urban Runners	690	862	2:06:01	2:07:21	5:58
81	3431	Deina, Dr. Nicola	1994	GER	Ncc Urban Drivers	691	863	2:06:01	2:07:20	5:58
81	3388	Quast, Dr. Markus	1994	GER	Ncc Urban Runners	691	863	2:06:01	2:07:20	5:58
83	3328	Illinger, Yannik	1994	GER	Ncc Urban Runners	693	865	2:06:02	2:07:21	5:58
84	3380	Windt, Nils	1993	GER	Ncc Urban Runners	694	866	2:06:02	2:07:20	5:58
85	4339	Graf, Frederic	1992	GER	*Arnsberg	701	876	2:06:25	2:08:00	5:59
86	4335	Kleine-Bußmann, Tim	1994	GER	*Gelsenkirchen	705	882	2:06:38	2:07:52	6:00
87	4097	Marten, Kai	1991	GER	Dental-Labor Frank Marten	708	886	2:06:46	2:08:15	6:00
88	4065	Thiermann, Sven	1991	GER	*Düsseldorf	712	895	2:06:59	2:07:17	6:01
89	4508	Musholt, Lars	1997	GER	*Bocholt	725	912	2:07:29	2:08:04	6:02
90	3706	Pelzer, Philipp	1994	GER	*Siegburg	735	923	2:07:53	2:09:05	6:03
91	3258	Pszolka, Jan	1991	GER	*Hagen	768	966	2:09:03	2:10:24	6:06
92	4048	Buhren, Alexander	1994	GER	*Wuppertal	771	972	2:09:05	2:10:21	6:07
93	4233	Wimar, Gilberto	1998	GER	*Duisburg	782	989	2:09:30	2:10:46	6:08
94	3575	Demirci, Tunahan	1993	GER	1993	791	1000	2:09:51	2:09:51	6:09
95	3615	Welzbacher, Daniel	1990	GER	Sporting Club Ramsdahl	811	1031	2:11:00	2:12:56	6:12
96	3517	Wermke, Sascha	1991	GER	*Bottrop	812	1033	2:11:01	2:12:39	6:12
97	3241	Kanthak, Sven	1993	GER	Für Balu	816	1045	2:11:16	2:12:23	6:13
98	4587	Borgards, Lars	1997	GER	*Oberhausen	832	1075	2:11:58	2:13:38	6:15
99	4409	Gösselkeheld, Christian	1990	GER	*Köln	843	1091	2:12:30	2:13:30	6:16
100	3386	Arslan, Ömer	1990	GER	*Essen	866	1118	2:13:22	2:14:53	6:19
101	3479	Firla, Damian	1992	GER	*Dorsten	870	1126	2:13:37	2:15:11	6:19
102	3990	Bockholt, Nick	1991	GER	*Herten	875	1137	2:13:59	2:16:09	6:21

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 4

#### Ergebnisse Männer MH

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	4170	Trelenberg, Kevin	1992	GER	*Oberhausen	881	1148	2:14:13	2:15:43	6:21
104	3836	Qiao, Xu	1994	ASM	Stabil	886	1156	2:14:25	2:14:54	6:22
105	3630	Allenstein, Robin	1995	GER	*Bocholt	887	1157	2:14:25	2:15:59	6:22
106	3828	Reining, Christopher	1990	GER	Laufenten 4.0	890	1167	2:14:44	2:15:54	6:23
107	4318	Disselhoff, Philipp	1991	GER	*Arnsberg	917	1208	2:15:46	2:17:20	6:26
108	3980	Turbins, Valentin	1992	GER	*Bochum	928	1222	2:16:06	2:17:17	6:27
109	4383	Peters, Lukas	1993	GER	*Essen	930	1226	2:16:22	2:18:18	6:27
110	3287	Tomecki, Dominik	1992	GER	*Bochum	953	1276	2:18:20	2:19:41	6:33
111	3840	Gurek, Tobias	1990	GER	*Düsseldorf	959	1288	2:18:32	2:19:32	6:33
112	3228	Vogel, Dominik	1990	GER	*Mülheim An Der Ruhr	965	1299	2:18:57	2:20:56	6:35
113	3622	Gatta, Timo	1995	GER	*Duisburg	975	1317	2:19:28	2:21:00	6:36
114	3645	Soffner, Constantin	1995	GER	*Duisburg	976	1318	2:19:28	2:21:01	6:36
115	3862	Telders, Dominik	1996	GER	*Meerbusch	977	1320	2:19:32	2:21:44	6:36
116	4254	Becker, Julian	1996	GER	*Herne	984	1332	2:19:52	2:21:53	6:37
117	3611	Koßmann, Marcel	1990	GER	*Essen	1008	1377	2:21:19	2:22:51	6:41
118	4282	Musiol, Sven	1995	GER	*Duisburg	1033	1417	2:23:04	2:23:36	6:46
119	3494	Lietzau, Max	1991	GER	Arrow to the knee	1045	1443	2:23:48	2:25:40	6:48
120	3742	Lorenz, Nicolai	1999	GER	*Duisburg	1073	1493	2:25:32	2:27:49	6:53
121	3384	Pizzolato, Nico	1991	GER	Painhunter	1078	1509	2:26:17	2:27:22	6:55
122	3693	Riedl, Moritz	1995	GER	*Konstanz	1083	1519	2:26:48	2:29:10	6:57
123	3653	Sanning, Pascal	1993	GER	VFL Weisse Elf Nordhorn	1099	1557	2:28:49	2:31:03	7:03
124	3285	Nagel, Luis	1991	GER	*Bochum	1141	1609	2:31:11	2:32:33	7:09
125	3449	Lipperheide, Jan	1994	GER	*Duisburg	1144	1618	2:31:41	2:34:10	7:11
126	3598	Tran, Duc Hoa	1991	GER	*Baesweiler	1146	1622	2:31:45	2:34:06	7:11
127	3646	Kersten, Alexander	1991	GER	TuSpo Huckingen	1159	1645	2:33:28	2:35:47	7:16
128	4009	Grun, Marvin Lukas	1999	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	1185	1692	2:36:24	2:38:11	7:24
129	3727	Jäschke, Jan-Niklas	1999	GER	*Duisburg	1192	1713	2:37:54	2:40:10	7:29
130	4225	Klares, Dennis	1995	GER	*Duisburg	1198	1720	2:38:59	2:41:22	7:32
131	4306	Lukas, Sebastian	1990	GER	Anchor Running Crew Duisbur	1215	1757	2:41:57	2:44:18	7:40
132	3523	Leopold, Kai	1993	GER	*Ochtrup	1225	1773	2:43:32	2:44:57	7:45
133	4546	Hensel, Florian	1992	GER	*Duisburg	1240	1804	2:45:51	2:47:39	7:51
134	3430	Telöken, Tim	1994	GER	*Bottrop	1258	1842	2:50:55	2:53:18	8:06
135	4592	Albers, Daniel	1990	GER	*Bochum	1265	1862	2:56:52	2:59:25	8:22
136	4005	Akdogan, Tolga	1999	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	1269	1871	2:58:21	3:00:08	8:27
137	3982	Hackstein, Janik	1998	GER	*Duisburg	1277	1887	3:10:12	3:12:37	9:00

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 5

#### Ergebnisse Männer M30

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	4624	Clais, Francois	1985	BEL	FRUT	13	13	1:22:38	1:22:42	3:54
2	4200	Neuß, Frederic	1986	GER	TSVE 1890 Bielefeld	14	15	1:23:01	1:23:05	3:56
3	4147	Staats, Simon	1988	GER	*Duisburg	17	18	1:24:33	1:24:38	4:00
4	4224	Böhning, Christian	1985	GER	SSF Bonn	26	29	1:26:44	1:26:47	4:06
5	3585	Wienken, Maximilian	1985	GER	Anger Running Team	37	42	1:29:26	1:29:31	4:14
6	4221	Amoneit, Matthias	1987	GER	Recklinghäuser LC	42	47	1:30:15	1:30:19	4:16
7	3580	Langer, Robin	1989	GER	Anger Running Team	58	68	1:33:22	1:33:28	4:25
8	4123	Kappelhoff, Christof	1985	GER	*Haltern Am See	66	78	1:34:38	1:34:45	4:29
9	3538	Schmidt, Tobias	1985	GER	*Dinslaken	73	85	1:35:19	1:35:38	4:31
10	3204	Fischer, Nino	1987	GER	Body Armour Instructors	93	110	1:36:44	1:36:49	4:35
11	4136	Neumann, Arne	1988	GER	VfR Voxtrup	100	117	1:37:23	1:37:27	4:36
12	3700	Joermann, Jan	1985	GER	*Oberhausen	102	119	1:37:30	1:37:34	4:37
13	3590	Franzen, Jannis	1985	GER	*Duisburg	112	132	1:38:26	1:38:34	4:39
14	4373	Krönert, Stefan	1987	GER	*Duisburg	114	136	1:38:29	1:38:38	4:40
15	4355	Walz, Alexander	1986	GER	*Gelsenkirchen	115	138	1:38:39	1:39:06	4:40
16	4343	Dybczynski, Kamil	1985	GER	1985	116	139	1:38:40	1:38:48	4:40
17	3459	Kukuk, Christian	1986	GER	Trail Runners Duisburg	128	154	1:39:37	1:39:45	4:43
18	4401	Elmer, Patrik	1985	GER	*Dülmen	135	161	1:40:36	1:40:58	4:46
19	3730	Ost, Stefan	1985	GER	AHS Freiburg	137	163	1:40:38	1:40:45	4:46
20	4633	Fischer, Samuel	1986	GER	*Wuppertal	177	210	1:43:12	1:43:31	4:53
21	4365	Wlotzka-Kirchwehm, Kamil	1986	GER	*Duisburg	200	236	1:44:31	1:44:51	4:57
22	3750	Sommer, Stephan	1987	GER	*Duisburg	219	257	1:45:26	1:45:54	4:59
23	4027	Röhl, Florian	1987	GER	ASV Duisburg	225	265	1:45:58	1:46:08	5:01
24	3951	Handke, Alexander	1985	GER	*Oer-Erkenschwick	226	266	1:45:59	1:46:08	5:01
25	4594	Büker, Stephan	1986	GER	LC Duisburg	231	272	1:46:12	1:46:51	5:01
26	4451	Jevtic, Kristian	1985	GER	LC Duisburg	233	274	1:46:21	1:46:45	5:02
27	4064	Hülsberg, Alexander	1986	GER	*Düsseldorf	235	276	1:46:22	1:46:41	5:02
28	4476	Regier, Peter	1985	GER	*Duisburg	256	299	1:47:05	1:47:45	5:04
29	3791	Bühler, Thomas	1985	GER	*Duisburg	262	305	1:47:23	1:48:00	5:05
30	3911	Bartels, Manuel	1985	GER	Vegan Runners	264	307	1:47:30	1:47:49	5:05
31	3567	Nötzel, Jonas	1989	GER	Hülser Häkeltruppe	277	321	1:48:08	1:48:30	5:07
32	4327	Jäckel, Raymund	1985	GER	*Essen	282	326	1:48:15	1:48:51	5:07
33	3086	Treucker, Christopher	1989	GER	*Moers	313	362	1:49:36	1:49:54	5:11
34	4106	Bossini, Dr. Davide	1986	GER	Phönix Runners	316	365	1:49:51	1:50:17	5:12
35	3339	Loepp, Benedikt	1987	GER	*Viersen	322	372	1:50:09	1:50:56	5:13
36	3540	Viol, Raphael	1987	GER	*Kierspe	323	374	1:50:13	1:51:16	5:13
37	4145	Gotzen, Benjamin	1989	GER	*Hückelhoven	324	375	1:50:19	1:50:40	5:13
38	3804	Schwab, Christian	1989	GER	*Aachen	340	394	1:51:04	1:51:44	5:15
39	3231	Meier, Alexander	1986	GER	*Marl	354	413	1:51:50	1:52:34	5:18
40	3993	Vom Heu, Christian	1985	GER	Running4charity e.V.	382	447	1:52:58	1:53:24	5:21
41	3998	Hümbs, Marvin	1989	GER	ASV Duisburg	385	451	1:53:06	1:53:49	5:21
42	4087	Eming, Frank	1989	GER	Sportfreunde Ententeich	397	465	1:53:35	1:54:27	5:22
43	3566	Kirchner, Thomas	1987	GER	Hülser Häkeltruppe	403	475	1:53:57	1:54:20	5:24
44	3354	Lay, Christoph	1986	GER	*Düsseldorf	408	480	1:54:03	1:55:11	5:24
45	3187	Ende, Christian	1986	GER	*Raesfeld-Erle	418	495	1:54:48	1:55:11	5:26
46	3525	Nohr, Christoph	1987	GER	*Dinslaken	425	503	1:55:04	1:55:26	5:27
47	3647	Jüngst, Niklas	1989	GER	*Duisburg	431	511	1:55:23	1:55:42	5:28
48	3476	Gross, Gene	1989	GER	PARI Run AIR	437	518	1:55:33	1:57:13	5:28
49	3987	Staymann, Ludger	1986	GER	LG Alpen	456	540	1:56:12	1:56:31	5:30
50	3341	Schmidt, René	1986	GER	Aktion Canchanabury	461	546	1:56:29	1:57:32	5:31
51	3340	Goretzki, Michael	1985	GER	Aktion Canchanabury	462	547	1:56:29	1:57:32	5:31

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 6

#### Ergebnisse Männer M30

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	3493	Rommerswinkel, Michael	1988	GER	*Mülheim	473	564	1:56:52	1:57:51	5:32
53	4032	Böllert, Tobi	1989	GER	*Mülheim An Der Ruhr	478	574	1:57:11	1:57:36	5:33
54	3536	Dockbreyder, Timo	1988	GER	*Duisburg	489	586	1:57:26	1:58:55	5:33
55	4585	Popella, Andre	1986	GER	*Düsseldorf	509	614	1:58:22	2:00:01	5:36
56	4030	Zohren, Christian	1986	GER	Powered by Medardusbräu	515	621	1:58:37	1:59:39	5:37
57	4077	Bäumel, Philipp	1987	GER	*Regensburg	528	636	1:58:53	1:59:36	5:38
58	3087	Gärtner, Dominik	1987	GER	LT Schlammhäuschen 2018	535	645	1:59:04	2:00:38	5:38
59	3665	Amourette, Andre	1988	GER	*Bedburg-Hau	549	659	1:59:24	2:00:48	5:39
60	3773	Gollan, Stefan	1987	GER	*Essen	557	670	1:59:48	2:01:21	5:40
61	3825	Bayhan, Haci	1987	GER	*Dortmund	561	676	2:00:04	2:01:14	5:41
62	3353	Lauinger, Patrick	1988	GER	*Köln	567	686	2:00:16	2:01:36	5:42
63	3938	Lüllberg, Fabian	1985	GER	*Solingen	579	702	2:00:41	2:01:35	5:43
64	4066	Ulrich, Martin	1986	GER	fitbox Niederrhein	602	730	2:02:04	2:03:12	5:47
65	4050	Roumen, Roel	1985	NLD	*Thorn	604	734	2:02:08	2:03:08	5:47
66	4216	Lukoki, Edmundo	1988	GER	*Herne	632	774	2:03:28	2:04:11	5:51
67	3666	Drymalla, Markus	1989	GER	*Moers	634	778	2:03:35	2:05:00	5:51
68	3942	Domnik, Matthias	1989	GER	*Dortmund	645	794	2:03:57	2:05:50	5:52
69	3047	Leimbach, André	1987	GER	*Duisburg	654	810	2:04:23	2:05:09	5:53
70	4400	Webert, Andreas	1987	GER	*Gelsenkirchen	666	824	2:04:53	2:05:20	5:55
71	4036	Ertz, Patrick	1989	GER	*Duisburg	675	841	2:05:24	2:06:39	5:56
72	4276	Koch, Johannes	1985	GER	*Duisburg	677	845	2:05:29	2:06:35	5:56
73	4173	Bercker, Philipp	1987	GER	*Kevelaer	681	852	2:05:48	2:06:39	5:57
74	3986	Gathmann, Jakob	1985	GER	*Oberhausen	696	870	2:06:15	2:07:16	5:59
75	4028	Franke, Markus	1989	GER	*Dinslaken	713	896	2:07:07	2:08:22	6:01
76	4180	Scholten, Patrick	1988	GER	*Xanten	718	902	2:07:13	2:08:26	6:01
77	4109	Czymay, Christian	1989	GER	SV Kalterherberg	724	911	2:07:25	2:08:35	6:02
78	3106	Polenz, Christian	1988	GER	*Mülheim An Der Ruhr	729	916	2:07:36	2:09:07	6:02
79	3410	Bindzus, Fabian	1987	GER	*Dortmund	731	919	2:07:41	2:08:58	6:03
80	4577	Wessel, Nils	1989	GER	Lauftreff Seeschloß Monrepos	734	922	2:07:51	2:09:34	6:03
81	4434	Dlugosch, Daniel	1986	GER	*Köln	740	930	2:08:12	2:09:50	6:04
82	3329	Ocvirk, Daniel	1986	GER	*Duisburg	753	946	2:08:33	2:10:36	6:05
83	4340	Bild, Stefan	1989	GER	*Solingen	754	947	2:08:34	2:09:31	6:05
84	4397	Galusinski, Piotr	1988	POL	*Emmerich Am Rhein	773	976	2:09:10	2:10:23	6:07
85	4372	Lukas, Mathias	1987	GER	*Xanten	777	982	2:09:17	2:11:25	6:07
86	3873	Koch, Christoph	1987	GER	*Bottrop	778	983	2:09:20	2:10:25	6:07
87	3989	Koppen, Carl Philipp	1986	GER	*Siegen	780	987	2:09:26	2:10:44	6:08
88	3298	Wilms, Simon	1985	GER	Herr	783	990	2:09:30	2:10:31	6:08
89	3031	Deutschmann, Sven	1985	GER	*Duisburg	794	1003	2:10:04	2:10:49	6:09
90	4094	Rautenberg, Ramon	1987	GER	*Essen	809	1028	2:10:55	2:11:46	6:12
91	4095	Pikull, Andreas	1985	GER	*Düsseldorf	824	1059	2:11:35	2:13:04	6:14
92	3719	Böhm, Daniel	1988	GER	Polizei Duisburg	839	1087	2:12:25	2:13:21	6:16
93	4579	Wachs, Daniel	1988	GER	*Duisburg	860	1110	2:13:07	2:14:03	6:18
94	3127	Pusch, Thomas	1987	GER	*Duisburg	863	1114	2:13:12	2:14:42	6:18
95	3101	Rath, Daniel	1986	GER	*Essen	869	1124	2:13:33	2:14:18	6:19
96	4486	Reich, Sascha	1986	GER	*Oberhausen	878	1141	2:14:04	2:15:59	6:21
97	4268	Bytomsky, Lukas	1985	GER	*Oberhausen	888	1158	2:14:26	2:15:58	6:22
98	3169	Dirks, Holger	1989	GER	*Voerde	904	1186	2:15:10	2:17:27	6:24
99	3528	Schön Varela, Frank	1985	GER	*Oberhausen	909	1194	2:15:25	2:17:25	6:25
100	3473	Patberg, Kevin	1988	GER	Team Langstrumpf	911	1200	2:15:37	2:17:12	6:25
101	3652	Müller, Jakobus	1989	GER	1989	913	1203	2:15:39	2:16:10	6:25
102	3863	Tiller, Steven	1986	GER	*Duisburg	937	1238	2:17:04	2:18:24	6:29

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 7

#### Ergebnisse Männer M30

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	3240	Krischak, Marcel	1988	GER	*Geldern	943	1248	2:17:22	2:18:45	6:30
104	3609	Wittfeld, Prof. Dr. Florian	1988	GER	*Duisburg	945	1256	2:17:30	2:19:44	6:31
105	3560	Bornwasser, Nils	1989	GER	VfL Nochern	948	1264	2:17:46	2:18:26	6:31
106	3460	Draber, Fabian	1989	GER	*Aachen	949	1265	2:17:46	2:18:26	6:31
107	3634	Sielaff, Florian	1985	GER	*Herten	952	1275	2:18:19	2:20:29	6:33
108	3375	Schneider, Dominik	1985	GER	Die Schneiderleins	957	1282	2:18:25	2:20:58	6:33
109	3110	Börgmann, Maurice	1985	GER	*Bocholt	1006	1371	2:21:06	2:21:52	6:41
110	4019	Fink, Daniel	1986	GER	*Köln	1009	1378	2:21:19	2:23:08	6:41
111	3628	Gula, Gökhan	1985	GER	*Duisburg	1024	1402	2:22:22	2:24:14	6:44
112	3269	Goßow, Sven	1985	GER	*Duisburg	1036	1427	2:23:19	2:25:11	6:47
113	3495	Pekx, Timo	1989	GER	Arrow to the knee	1044	1442	2:23:47	2:25:40	6:48
114	4520	Lengers, Jochen	1987	GER	Stiftung Wadentest	1046	1444	2:23:54	2:24:58	6:49
115	3613	Kroll, Julian-Benedikt	1985	GER	*Essen	1051	1454	2:24:16	2:26:40	6:50
116	3179	Steffen, Pascal	1986	GER	*Wesel	1054	1458	2:24:22	2:25:58	6:50
117	3014	Ramthor, Christian	1987	GER	*Duisburg	1057	1466	2:24:39	2:26:31	6:51
118	4399	Opalka, Jens	1986	GER	*Duisburg	1074	1498	2:25:39	2:27:28	6:54
119	4227	Kalinski, Dawid	1989	GER	*Dortmund	1079	1512	2:26:27	2:27:53	6:56
120	3740	Weirauch, Manuel	1987	GER	*Rheinberg	1085	1528	2:27:25	2:29:52	6:59
121	4293	Hahues, Kevin	1989	GER	1989	1092	1542	2:27:50	2:30:10	7:00
122	4471	Rath, Florian	1987	GER	*Pulheim	1132	1598	2:30:29	2:32:18	7:07
123	4532	Issel-Domberg, Lars	1988	GER	*Duisburg	1137	1603	2:30:56	2:32:36	7:09
124	3626	Borowski, Martin	1989	GER	*Duisburg	1157	1642	2:33:24	2:34:15	7:16
125	4500	Diem, Dennis	1989	GER	MSV Duisburg	1196	1717	2:38:51	2:40:35	7:31
126	3827	Scholz, Matthias	1985	GER	MSV Duisburg	1197	1718	2:38:53	2:40:31	7:31
127	3578	Küsel, Andreas	1987	GER	*Breckerfeld	1199	1721	2:39:00	2:41:30	7:32
128	3215	Rother, Dawid	1986	GER	*Duisburg	1207	1745	2:41:01	2:42:53	7:37
129	3532	Korn, Lukas	1989	GER	*Duisburg	1209	1748	2:41:06	2:43:00	7:38
130	3203	Aridh, Dominik	1986	GER	*Duisburg	1217	1759	2:42:01	2:44:20	7:40
131	3492	Göbel, Marco	1988	GER	*Köln	1229	1779	2:43:39	2:45:48	7:45
132	4049	Lücking, Lukas	1985	GER	*Bocholt	1243	1817	2:47:28	2:49:54	7:56
133	4195	Wessel, Tobias	1985	GER	LT Lippehase/TEA	1278	1888	3:10:35	3:13:14	9:01

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 8

#### Ergebnisse Männer M35

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3864	Piffko, Hannes	1984	GER		7	7	1:21:44	1:21:47	3:52
2	4258	Riepe, Thorsten	1983	GER	TSF Bracht	8	8	1:21:55	1:22:00	3:52
3	3007	Moldenhauer, Kai	1983	GER	OeMF Running	15	16	1:23:50	1:23:53	3:58
4	4181	Glüsenkamp, Christoph	1984	GER	*Osnabrück	22	24	1:26:17	1:26:21	4:05
5	4453	Munnes, Oliver	1982	GER	*Mülheim An Der Ruhr	24	27	1:26:31	1:26:34	4:06
6	3071	Wasem, Sascha	1983	GER	ASV Duisburg	31	35	1:27:49	1:27:51	4:09
7	4302	Kahl, Stefan	1981	GER	Rotation Wolbeck	39	44	1:29:43	1:29:47	4:15
8	4210	Storm, Sven	1981	GER	Triminators TV Voerde	48	56	1:31:50	1:31:57	4:21
9	4331	Hennrich, Niels	1983	GER	*Budenheim	53	63	1:32:42	1:32:49	4:23
10	3946	Hübner, Stephan	1983	GER	RZF Düsseldorf	60	70	1:33:46	1:34:01	4:26
11	4483	Voigt, Maik	1981	GER	*Leichlingen	79	92	1:36:00	1:36:07	4:33
12	4364	Schilinsky, Simon	1984	GER	TSV Weeze	84	99	1:36:26	1:36:38	4:34
13	4146	Cruz, Alexander	1980	GER	MARUN CLUB	92	107	1:36:38	1:36:47	4:34
14	3816	Storms, Prof. Dr. Christian	1982	GER	*Duisburg	96	113	1:37:00	1:37:42	4:35
15	3738	Jansen, Andreas	1984	GER	Grünbeck	101	118	1:37:24	1:37:29	4:36
16	3712	Kels, Martin	1980	GER	TUSEM Essen	104	122	1:37:44	1:37:53	4:37
17	4129	Ejiri, Kai	1981	JPN	*Düsseldorf	108	128	1:38:12	1:38:43	4:39
18	4265	Peters, Dennis	1984	GER	BSG Krohne e.V.	109	129	1:38:15	1:38:30	4:39
19	3955	Paulzen, Jörg	1982	GER	FA 5210	110	130	1:38:15	1:38:28	4:39
20	3621	Arlinghaus, Thomas	1980	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	120	143	1:39:18	1:39:35	4:42
21	3643	Fthenos, Matthias	1980	GER	*Duisburg	123	149	1:39:24	1:39:29	4:42
22	3054	Schwärzl, Sebastian	1981	GER	*Duisburg	125	151	1:39:34	1:40:10	4:43
23	3732	Kronier, Dominik	1984	GER	Marathon Dinslaken	129	155	1:40:10	1:40:19	4:44
24	3658	Kohnke, Benny	1984	GER	*Rheinberg	141	168	1:40:50	1:41:10	4:46
25	3290	Feldmann, Daniel	1981	GER	running4charity e.V.	142	170	1:40:55	1:41:03	4:46
26	3614	Eickelkamp, Jan	1983	GER	*Oberhausen	147	176	1:41:06	1:41:20	4:47
27	3870	Roosen, Stefan	1981	GER	1981	169	201	1:42:18	1:42:51	4:50
28	3949	Peters, Michael	1981	GER	FA 5210	170	202	1:42:23	1:42:36	4:51
29	3398	Große-Wöstmann, Christian	1983	GER	*Altenberge	176	209	1:43:11	1:45:44	4:53
30	3520	Trembich, Daniel	1980	GER	*Essen	179	212	1:43:14	1:43:31	4:53
31	4435	Graf, Tim	1984	GER	*Essen	183	217	1:43:24	1:43:45	4:54
32	4247	Nosthoff, Dennis	1981	GER	*Dülmen	185	220	1:43:37	1:43:59	4:54
33	4124	Jalc, Miroslav	1981	SVK	JALC BROTHERS	187	222	1:43:39	1:44:24	4:54
34	3350	Susing, Thorsten	1980	GER	*Duisburg	190	225	1:43:51	1:44:38	4:55
35	4557	Wendland, Michael	1984	GER		191	226	1:44:00	1:44:42	4:55
36	3985	Lawrenz, Leif	1980	GER	ESV Meiderich	194	230	1:44:11	1:44:31	4:56
37	3475	Mönig, Dominik	1982	GER	Ausdauerschule by bunert	195	231	1:44:16	1:44:36	4:56
38	3509	Glatz, Tom	1980	LUX	*Düsseldorf	197	233	1:44:20	1:44:34	4:56
39	3504	Steinhoff, Karl-Philipp	1983	GER	*Essen	204	241	1:44:48	1:45:02	4:58
40	3456	Groß, Christian	1981	GER	Baukauer TC	205	242	1:44:51	1:45:29	4:58
41	3512	Sandoval, Carlos	1980	GER	*Duisburg	222	262	1:45:42	1:46:02	5:00
42	4334	Hering, Sven	1981	GER	1981	236	277	1:46:24	1:46:43	5:02
43	4463	Kopp, Christian	1980	GER	TRI DUCKS DORSTEN	237	278	1:46:25	1:46:41	5:02
44	4631	Pakura, Daniel	1981	GER	TSV 09 Bottendorf	239	281	1:46:28	1:46:53	5:02
45	4349	Gürkan, Timur	1984	GER	*Krefeld	241	283	1:46:30	1:47:14	5:02
46	3787	Wiehn, Benjamin	1983	GER	*Duisburg	244	286	1:46:34	1:47:16	5:03
47	3262	Bongen, Ralf	1982	GER	SV Germania Dürwiß	254	297	1:47:04	1:47:28	5:04
47	4367	Straatman, Daniel	1983	GER	*Rhede	254	297	1:47:04	1:47:46	5:04
49	3393	Gräfe, Sascha	1984	GER	Anchor Running Crew Duisbur	263	306	1:47:29	1:48:14	5:05
50	3941	Krüger, Lars	1981	GER	*53227	266	310	1:47:39	1:47:46	5:06
51	4243	Birgels, Daniel	1982	GER	*Krefeld	267	311	1:47:40	1:48:35	5:06



# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 9

#### Ergebnisse Männer M35

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	3901	Knittel, Timo	1983	GER	*Hattingen	287	331	1:48:37	1:48:55	5:08
53	3428	Grube, Mario	1983	GER	ESV Rheinland - Evangelische	296	341	1:49:03	1:50:18	5:10
54	3793	Jendrzeczyk, Martin	1983	GER	*Rheinberg	302	348	1:49:14	1:49:30	5:10
55	4588	Heinisch, Benjamin	1983	GER	*Bochum	321	371	1:50:08	1:50:26	5:13
56	3685	Foest, Andreas	1983	GER		328	380	1:50:22	1:50:57	5:13
57	3757	Tsartsarakis, Vasileios	1981	GRC	*Düsseldorf	329	381	1:50:28	1:51:09	5:14
58	4153	Wildt, Julian	1983	GER	*Münster	330	382	1:50:29	1:51:15	5:14
59	4215	Lindner, Tobias	1984	GER	*Ratingen	341	395	1:51:05	1:51:27	5:15
60	3952	Wynands, Christoph	1982	GER	Herr	348	405	1:51:27	1:52:03	5:16
61	3797	Stutz, Rene	1984	GER	1984	350	409	1:51:41	1:52:53	5:17
62	3708	Comtesse, Denis	1980	GER	*Münster	367	429	1:52:27	1:53:35	5:19
63	3892	Jackson, Justin	1984	CAN	*Dorsten	368	430	1:52:29	1:53:02	5:19
64	4616	Stawowy, Jonas	1983	GER	*Dortmund	371	434	1:52:38	1:53:02	5:20
65	3991	Schneider, Sven	1982	GER	FoKuS Selm	373	436	1:52:39	1:54:36	5:20
66	3142	Stumm, David	1984	GER	1984	389	455	1:53:13	1:54:10	5:21
67	3953	Ochs, Benjamin	1981	GER	*Bochum	391	458	1:53:20	1:54:05	5:22
68	3369	Niedziela, Sebastian	1980	GER	*Radevormwald	393	460	1:53:27	1:54:17	5:22
69	3220	Kohlhoff, Maik	1980	GER	TV Kalkum Wittlaer	415	489	1:54:36	1:54:57	5:25
70	3789	Kovshov, Yury	1982	RUS	MACH3 Köln	419	496	1:54:48	1:55:01	5:26
71	3936	Heite, Mathis	1983	GER	Ausdauerschule by bunert	421	498	1:54:54	1:55:33	5:26
72	3011	Krüsmann, Tobi	1982	GER	The TOMatoes	422	499	1:54:55	1:55:39	5:26
73	4492	Nierkens, Christoph	1980	GER	*Gelsenkirchen	446	528	1:55:53	1:57:07	5:29
74	4238	Brämer, Stefan	1982	GER	Team AXA	447	529	1:55:54	1:56:30	5:29
75	4223	Heckershoff, Oliver	1981	GER	LT Uerdingen	448	530	1:55:54	1:56:16	5:29
76	3524	Mahlerwein, Sebastian	1983	GER	Marathon Dinslaken	450	533	1:55:57	1:56:42	5:29
77	3963	Bollmann, Axel	1981	GER	Anchor Running Crew Duisbur	458	542	1:56:13	1:57:35	5:30
78	3059	Schildberger, Matthias	1981	GER	Ausdauerschule by bunert	459	544	1:56:22	1:56:43	5:30
79	3027	Kanitz, Jens	1982	GER	Morning Runners	460	545	1:56:28	1:57:33	5:31
80	4498	Von Cyrson, Mark	1980	GER	Triathlon Mülheim	480	576	1:57:15	1:57:38	5:33
81	3800	Hildebrandt, Johannes	1982	GER	Langenberger Sportgemeinsc	481	577	1:57:17	1:58:28	5:33
82	3954	Kloos, Manuel	1982	GER	*Leverkusen	483	580	1:57:19	1:58:16	5:33
83	3213	Glaess, Michael	1981	GER	*Essen	487	584	1:57:24	1:58:14	5:33
84	3114	Preuß, Sebastian	1980	GER	Team Gefahr	500	603	1:57:57	1:58:19	5:35
85	3527	Breiden, Holger	1982	GER	*Wermelskirchen	502	605	1:58:03	1:58:20	5:35
86	3916	Wolf, Tobias	1984	GER	MSV Duisburg	514	620	1:58:35	2:00:00	5:37
87	3729	Rother, Björn	1982	GER	*Oberhausen	530	640	1:58:56	2:00:01	5:38
88	3702	Pastoor, Daniel	1984	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	541	651	1:59:11	2:00:56	5:38
89	4554	Beckmann, Dominik	1984	GER	LC Duisburg	554	666	1:59:41	2:00:28	5:40
90	4271	Koch, Philipp	1982	GER	*Köln	560	674	1:59:54	2:01:00	5:40
91	4164	Dubray, Bjoern	1980	GER	*Bochum	566	684	2:00:12	2:01:06	5:41
92	3906	Kolodziej, Rafal	1984	GER	*Duisburg	568	687	2:00:17	2:01:27	5:42
93	4361	Puth, Georg	1981	GER	Die Drachenläufer	576	699	2:00:37	2:02:22	5:42
94	4246	Verma, Dan	1983	GER	*Bielefeld	589	713	2:01:06	2:02:04	5:44
95	220	Seipp, Enrico	1980	GER		591	715	2:01:14	2:01:40	5:44
96	4304	Gronau, Jens	1982	GER	*Duisburg	598	722	2:01:30	2:02:36	5:45
97	4574	Tsitseksian, Stelios	1983	GER	*Dortmund	607	737	2:02:11	2:02:52	5:47
98	3904	Gramer, Martin	1983	GER	*Essen	610	742	2:02:21	2:03:53	5:47
99	3889	Hupel, Kay	1980	GER	Teufelskerle	621	756	2:02:54	2:03:40	5:49
100	3065	Menzel, Benjamin	1982	GER	*Mülheim	626	765	2:03:09	2:04:31	5:50
101	3048	Schierbrand, Jens	1984	GER	*Bocholt	629	770	2:03:19	2:04:13	5:50
102	3015	Lautenbach, Christian	1982	GER	*Duisburg	642	788	2:03:49	2:05:23	5:52

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 10

#### Ergebnisse Männer M35

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	3214	Bartel, Benedikt	1982	GER	*Oberhausen	649	802	2:04:11	2:05:11	5:53
104	3160	Dittmer, Uwe	1983	GER	Anchor Running Crew Duisbur	656	812	2:04:29	2:05:11	5:53
105	4505	Ulfers, Björn	1980	GER	LC Duisburg	658	815	2:04:33	2:05:40	5:54
106	3266	Kaltepoth, Christian	1981	GER	*Duisburg	667	825	2:04:57	2:06:22	5:55
107	4128	Deckenhoff, Christian	1984	GER	*Düsseldorf	668	827	2:04:58	2:06:35	5:55
108	3067	Beel, Mirco	1982	GER	*Duisburg	674	839	2:05:17	2:06:57	5:56
109	4530	Acht, Richard	1980	GER	*Essen	685	856	2:05:51	2:06:48	5:57
110	4208	Botta, Thomas	1980	GER	*Dinslaken	700	874	2:06:24	2:08:25	5:59
111	3944	Wiemann, Dr. Fabian	1982	GER	*Meerbusch	714	897	2:07:08	2:08:00	6:01
112	3105	Polenz, Mario	1983	GER	*Mülheim An Der Ruhr	730	917	2:07:37	2:09:08	6:02
113	3012	Buck, Oliver	1981	GER	*Castrop-Rauxel	733	921	2:07:47	2:09:59	6:03
114	4074	Jeremies, Dominik	1980	GER	*Duisburg	743	934	2:08:21	2:10:27	6:04
115	3337	Slizewski, Markus	1982	GER	PunkteJäger	764	960	2:08:56	2:09:44	6:06
116	4627	Sehl, Torsten	1984	GER	*Aachen	767	965	2:09:02	2:10:40	6:06
117	3557	Schröder, Nils	1984	GER	*Bonn	769	968	2:09:03	2:10:10	6:06
118	3697	Ochel, Florian	1981	GER	ESV Rheinland - Evangelische	786	995	2:09:37	2:11:06	6:08
119	4549	Joeken, Marco	1983	GER	*Duisburg	795	1004	2:10:06	2:12:37	6:09
120	4634	Breyer, Leif	1981	GER	*Plettenberg	818	1047	2:11:18	2:11:52	6:13
121	3448	Schütt, Daniel	1984	GER	Herr	820	1052	2:11:25	2:12:22	6:13
122	3304	Hayna, Patrick	1980	GER	Kenia´s letzte Patrone	821	1054	2:11:28	2:12:52	6:13
123	3922	Kapica, Sebastian	1984	POL	*Floh-Seligenthal	857	1107	2:13:04	2:15:07	6:18
124	4564	Brambrink, Michael	1980	GER	*Recklinghausen	872	1128	2:13:49	2:14:26	6:20
125	3597	Kornau, Dr. Bastian	1980	GER	*Duisburg	873	1133	2:13:52	2:16:11	6:20
126	215	Zöllner, Marcel	1982	GER	LT Bittermark Dortmund	885	1154	2:14:20	2:16:13	6:21
127	4035	Sobczyk, Marius	1981	GER	*Iserlohn	897	1175	2:14:57	2:16:38	6:23
128	4241	Varnhold, Matthias	1984	GER	*Essen	900	1180	2:15:01	2:17:10	6:23
129	3313	Michelet, Markus	1980	GER	*Duisburg	902	1182	2:15:06	2:17:33	6:24
130	3070	Gierden, Adrian	1983	GER	*Duisburg	912	1202	2:15:37	2:17:05	6:25
131	3675	Tewes, Sascha	1983	GER	*Oberhausen	916	1207	2:15:44	2:18:01	6:25
132	3841	Hillenkamp, Steffen	1980	GER	*Dortmund	925	1218	2:16:00	2:16:54	6:26
133	3633	Steinberg, Tobias	1983	GER	*Gelsenkirchen	929	1225	2:16:21	2:18:31	6:27
134	4267	Yusuke, Hatayama	1980	JPN	*Dusseldorf	972	1313	2:19:22	2:21:08	6:36
135	4604	Ditthard, Andre	1980	GER	*Moers	978	1323	2:19:36	2:21:31	6:36
136	4185	Kuhnert, Christian	1982	GER	*Duisburg	992	1346	2:20:32	2:22:14	6:39
137	3414	Stratmann, Jens	1984	GER	*Essen	994	1351	2:20:38	2:22:44	6:39
138	4459	Kink, Benjamin	1980	GER	*Wesel	997	1354	2:20:41	2:22:04	6:40
139	3795	Blume, Thomas	1984	GER	*Duisburg	1003	1367	2:20:57	2:23:14	6:40
140	3207	Zeller, André	1982	GER	*Hamburg	1005	1369	2:20:59	2:22:52	6:40
141	3924	Schmitz, Georg	1980	GER	*Duisburg	1016	1386	2:21:38	2:23:45	6:42
142	3814	Bachmann, Bo Jan	1984	GER	*Köln	1021	1394	2:22:01	2:23:24	6:43
143	4515	Gremplinski, Stephan	1984	GER	Stiftung Wadentest	1047	1445	2:23:54	2:24:58	6:49
144	3230	Kindernai, Andree	1980	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	1049	1450	2:24:04	2:25:43	6:49
145	3612	Lücking, Fabian	1983	GER	*Moers	1052	1456	2:24:16	2:26:40	6:50
146	4213	Humenny, Thomas	1982	GER	*Mönchengladbach	1063	1475	2:24:59	2:27:50	6:52
147	4609	De Bessa Ferreira, Tiago	1984	PRT	*Münster	1064	1477	2:24:59	2:27:17	6:52
148	4273	Tauselt, Andreas	1982	GER	Einhalbergehtimmer	1068	1481	2:25:03	2:27:07	6:52
149	3988	Kiesel, Dennis	1980	GER	LC Duisburg	1095	1548	2:28:20	2:30:35	7:01
150	3809	Himmen, Daniel	1982	GER	Team Meisterwerk	1105	1565	2:29:07	2:30:18	7:04
151	3292	Ruhe, Marvin	1983	GER	Anchor Running Crew Duisbur	1108	1569	2:29:20	2:30:41	7:04
152	3158	Avsar, Önder	1984	GER		1116	1579	2:29:43	2:32:05	7:05
153	3058	Schwärzl, Fabian	1984	GER	*Duisburg	1128	1594	2:30:19	2:32:19	7:07

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 11

#### Ergebnisse Männer M35

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
154	3837	Wiemer, Martin	1981	GER	*Velbert	1147	1623	2:31:59	2:34:00	7:12
155	3676	Meybohm, Manni	1983	GER	Lauffreunde HADI Wesel	1152	1635	2:32:57	2:34:39	7:14
156	3663	Gries, Philipp	1981	GER	*Linden	1164	1654	2:34:01	2:36:21	7:17
157	4294	Franz, Dennis	1984	GER	1989	1186	1697	2:37:02	2:39:22	7:26
158	3976	Spanka, Sven	1980	GER	*Recklinghausen	1189	1703	2:37:19	2:37:29	7:27
159	4457	Eilers, Volker	1983	GER	*Duisburg	1190	1704	2:37:20	2:38:57	7:27
160	3625	Iatropoulos, Dennis	1984	GER	Team Gassirunde	1200	1723	2:39:01	2:41:26	7:32
161	3638	Kubb, Benjamin	1982	GER	*Mülheim An Der Ruhr	1216	1758	2:41:59	2:44:13	7:40
162	4341	Braun, Steffen	1984	GER	*Meerbusch	1221	1765	2:42:42	2:44:55	7:42
163	4617	Gärtner, Stefan	1983	GER	*Düsseldorf	1222	1766	2:42:43	2:44:56	7:42
164	3138	Feige, Andreas	1980	GER	*Rheinberg	1242	1808	2:47:09	2:49:38	7:55
165	3311	Heinze, Sascha	1982	GER	*Duisburg	1247	1824	2:48:10	2:50:37	7:58
166	3565	Happ, Christian	1981	GER	*Krefeld	1252	1831	2:49:22	2:52:11	8:01
167	4357	Matzke, Christian	1982	GER	CHM	1259	1846	2:52:23	2:54:15	8:10
168	3180	Dieler, Jochen	1981	GER	*Kempen	1263	1857	2:55:46	2:57:59	8:19

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 12

#### Ergebnisse Männer M40

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3004	Kruck, Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	4	4	1:18:36	1:18:38	3:43
2	4395	Houben, Thomas	1977	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenr	12	12	1:22:28	1:22:31	3:54
3	4606	Gump, John	1977	GER	Team Brunn	23	26	1:26:27	1:26:29	4:05
4	4252	Vogler, Kai	1977	GER	LC BlueLiner	32	37	1:28:33	1:28:38	4:11
5	4630	Neuhaus, Baptist	1979	GER	LT Lukas	33	38	1:28:35	1:28:44	4:11
6	130	Schlimnat, Michael	1976	GER	TuS Xanten	41	46	1:29:49	1:29:54	4:15
7	4352	Bolte, Andreas	1977	GER	*Bocholt	43	48	1:30:19	1:30:34	4:16
8	3024	Schulte-Bergmann, Sven	1978	GER	Ausdauerschule by bunert	47	55	1:31:40	1:31:47	4:20
9	5000	Kreth, Magnus	1976	GER	ASV Duisburg	50	59	1:32:22	1:32:33	4:22
10	3834	Urbanke, Claus	1975	GER	Statkraft	67	79	1:34:39	1:34:55	4:29
11	3457	Finke, Markus	1979	GER	*Krefeld	75	87	1:35:22	1:35:45	4:31
12	4416	Osterhaus, Thorsten	1977	GER	ASV Köln	85	100	1:36:27	1:36:43	4:34
13	4424	Eilebrecht, Michael	1978	GER	Lauftreff Blau-Weiß-Grün 184	86	101	1:36:29	1:36:40	4:34
14	3851	Scheele, Michael	1976	GER	TUSEM Essen	98	115	1:37:13	1:37:20	4:36
15	4615	Gülke, Thomas	1978	GER	*Velbert	99	116	1:37:15	1:37:26	4:36
16	3610	Albrecht, Martin	1979	GER	*Duisburg	118	141	1:38:57	1:39:18	4:41
17	4529	El-Masri, Nasim	1975	GER	Arminia Klosterhardt "Hardt-	124	150	1:39:24	1:39:31	4:42
18	4319	Berge, Paul	1978	USA	*Dortmund	127	153	1:39:35	1:39:45	4:43
19	3413	Mühle, Patrick	1979	GER	ETuS Wedau	136	162	1:40:37	1:40:56	4:46
20	3193	Evermann, Mark	1979	GER	Ausdauerschule by bunert	145	173	1:41:00	1:41:19	4:47
21	3833	Aritonovic, Jovica	1978	GER	ASV Duisburg	152	182	1:41:20	1:41:26	4:48
22	4175	Schwittek, Michael	1978	GER	Die Fruchtzwerg	156	187	1:41:37	1:42:27	4:48
23	3082	Meißner, Dr. Daniel	1975	GER	*Gladenbach	160	191	1:42:00	1:42:39	4:50
24	3250	Räker- Von Eicken, Kai	1975	GER	Bunert After Work Runner	162	193	1:42:05	1:42:18	4:50
25	3925	Szymecki, Mariusz	1979	GER	*Krefeld	167	199	1:42:14	1:42:30	4:50
26	3391	Beuth, Christian	1976	GER	*Dinslaken	189	224	1:43:50	1:44:36	4:55
27	3497	Herfort, André	1979	GER	Laufbuch Ruhr	193	229	1:44:07	1:44:40	4:56
28	145	Gading, Thomas	1976	GER	LC Duisburg	209	246	1:44:57	1:45:20	4:58
29	4565	Kremer, Andrej	1979	GER	*Duisburg	211	248	1:45:00	1:45:00	4:58
30	3617	Twork, Sven	1977	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	213	250	1:45:10	1:45:56	4:59
31	4593	Baumert, Peter	1975	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	230	271	1:46:11	1:46:51	5:01
32	4540	Sebald, Florian	1979	GER	*Duisburg	234	275	1:46:21	1:47:18	5:02
33	4485	Battermann, Matthias	1975	GER	*Duisburg	243	285	1:46:33	1:47:12	5:03
34	3134	Breucker, Dennis	1979	GER	D.I.M.B.	270	314	1:47:45	1:48:18	5:06
35	3303	Kloes, Martin	1976	GER	Anger Running Team	272	316	1:47:49	1:47:56	5:06
36	3974	Linsmann, Kai	1978	GER	Lauf-Club Euskirchen	281	325	1:48:15	1:48:42	5:07
37	3765	Schlautmann, Andreas	1975	GER	Arminia Klosterhardt "Hardt-	285	329	1:48:33	1:49:10	5:08
38	4595	Kutsch, Ingo	1978	GER	*Duisburg	288	332	1:48:39	1:48:55	5:08
39	4484	Meyer, Dr. Frank	1978	GER	*Düsseldorf	289	333	1:48:44	1:49:13	5:09
40	4369	Bruno, Manuel	1976	GER	Anchor Running Crew Duisbur	303	349	1:49:17	1:49:59	5:10
41	4544	Froschhäuser, Erwin	1979	GER	*Hanau	305	351	1:49:17	1:49:22	5:10
42	3365	Kethers, Dennis	1975	GER	Halden Hogs Moers	306	352	1:49:20	1:49:52	5:10
43	3126	Koeters, Stefan	1976	GER	VfL Tönisberg 1928 e.V.	315	364	1:49:47	1:51:22	5:12
44	3446	Jach, Andreas	1976	GER	*Hückelhoven	318	368	1:50:03	1:50:21	5:12
45	3368	Richter, Udo	1975	GER	SUS Schalke 96	320	370	1:50:05	1:50:23	5:13
46	3318	Nierenz, Colin B.	1976	GER	ESV Rheinland - Evangelische	339	393	1:51:04	1:51:39	5:15
47	3264	Bongen, Gerd	1975	GER	SV Germania Dürwiß	355	414	1:51:52	1:52:14	5:18
48	4534	Tank, Stefan	1979	GER	Freibeuter	360	420	1:52:07	1:52:38	5:18
49	3979	Paßmann, Volker	1975	GER	FoKuS Selm	374	438	1:52:41	1:54:37	5:20
50	4084	Schons, Paul	1978	GER	LT Haspa Marathon Hamburg	376	440	1:52:44	1:53:29	5:20
51	3235	Draszba, Sascha	1979	GER	*Duisburg	384	450	1:53:05	1:53:48	5:21

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 13

#### Ergebnisse Männer M40

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	3338	Grafen, Dirk	1978	GER	Schalke 04	392	459	1:53:26	1:54:28	5:22
53	3345	Ruhmann, Dr. Marcus	1975	GER	IRunners	426	504	1:55:08	1:56:03	5:27
54	4115	Eberwein, Tobias	1978	GER	RC Germania Dortmund	428	506	1:55:12	1:55:26	5:27
55	3222	Insel, Bastian	1979	GER	*Duisburg	430	509	1:55:16	1:56:26	5:27
56	3263	Bauermann, Sascha	1977	GER	Running Team Grafenberg	457	541	1:56:12	1:57:00	5:30
57	3083	Gerke, Andreas	1976	GER	*Duisburg	463	549	1:56:33	1:57:13	5:31
58	3747	Dikici, Okan	1977	GER	*Münster	475	569	1:57:07	1:57:44	5:33
59	4448	Lang, Alexander	1978	GER	TV 1960 Langenholdinghause	493	591	1:57:36	1:58:39	5:34
60	4356	Scholl, Markus	1977	GER	ASV Duisburg	496	597	1:57:46	1:58:22	5:34
61	3657	Verse, Gregor	1975	GER	*Ahaus	503	606	1:58:07	1:59:20	5:35
62	3032	Koch, Torsten	1979	GER	*Coesfeld	524	631	1:58:46	1:59:33	5:37
63	3960	Korbix, Daniel	1977	GER	AS Neukirchen-Vluyn	532	642	1:58:58	1:59:40	5:38
64	4507	Süllwold, Stefan	1979	GER	*Dormagen	534	644	1:59:03	2:00:17	5:38
65	3378	Liebig, Christian	1977	GER	Erich Kästner Schule Bochum	539	649	1:59:08	1:59:39	5:38
66	4002	Beckmann, Tobias	1978	GER	Tri Dicks Dorsten	548	658	1:59:23	2:00:36	5:39
67	4584	Langefeld, Lars	1976	GER	*Essen	553	665	1:59:30	2:00:32	5:39
68	3835	Aust, Patrick	1978	GER	*Essen	575	698	2:00:33	2:01:08	5:42
69	4519	Feldmann, Jens	1979	GER	*Duisburg	578	701	2:00:37	2:01:03	5:43
70	4232	Kruse, Matthias	1979	GER	Siggi Demper	582	705	2:00:48	2:02:00	5:43
71	4107	Dr. Labonté, Thomas	1977	GER	*Bad Ems	585	708	2:00:50	2:01:35	5:43
72	3129	Maaßen, Manuel	1979	GER	*Krefeld	595	719	2:01:27	2:02:28	5:45
73	3066	Lindemann, Daniel	1975	GER	Team Epo	597	721	2:01:29	2:02:16	5:45
74	3739	Köpfer, Alexander	1976	GER	*Duisburg	605	735	2:02:09	2:02:56	5:47
75	4260	Brandstädter, Prof. Mathias	1976	GER	*Haan	613	746	2:02:31	2:03:56	5:48
76	3544	Caffier, Andre	1975	GER	Big Tree Runners	624	763	2:03:08	2:04:26	5:50
77	3561	Rost, Tobias	1976	GER	Ausdauerschule by bunert	628	769	2:03:19	2:04:30	5:50
78	3563	Hurtmanns, Jochen	1979	GER	*Mönchengladbach	631	773	2:03:26	2:03:55	5:51
79	4222	Daubner, Urs	1979	GER	*Solingen	640	785	2:03:47	2:04:58	5:52
80	3084	Naber, Sven	1976	GER	*Duisburg	643	791	2:03:56	2:04:29	5:52
81	3582	Walter, Sven	1977	GER	Caliber12 Energy Running Tea	644	792	2:03:56	2:04:29	5:52
82	4257	Diemer, Jens	1977	GER	LC Duisburg	688	860	2:05:58	2:08:48	5:58
83	3656	Schürmann, Henning	1979	GER	*Bedburg-Hau	736	924	2:07:54	2:09:15	6:03
84	4548	Reuling, Marcel	1975	GER	Anchor Running Crew Duisbur	748	939	2:08:26	2:09:47	6:05
85	4303	Hauke, Dr. Robert	1979	GER	*Düsseldorf	758	952	2:08:49	2:09:55	6:06
86	4542	Kohse, Patrick	1977	GER	*Duisburg	759	953	2:08:51	2:09:04	6:06
87	4380	Liebehenz, Thomas	1978	GER	*Bottrop	763	958	2:08:55	2:10:21	6:06
88	3881	Göke, Michael	1976	GER	FoKuS Selm	792	1001	2:09:58	2:11:57	6:09
89	3143	Rohne, Patrick	1977	GER	Un Fug Pandas	797	1007	2:10:08	2:11:47	6:10
90	3629	Savvas, Konstantinos	1977	GRC	*Düsseldorf	798	1008	2:10:09	2:12:01	6:10
91	3259	Konrad, Mark	1976	GER	*Duisburg	801	1013	2:10:23	2:11:33	6:10
92	4159	Nehmer, Christoph	1976	GER	Jogging Alarm Dorsten	803	1019	2:10:36	2:12:22	6:11
93	4402	Thiet, Markus	1977	GER	*Mülheim	810	1029	2:10:58	2:12:43	6:12
94	4156	Rietz, Meiko	1977	GER	*Gelsenkirchen	814	1039	2:11:13	2:12:27	6:13
95	3733	Kocar, Tobias	1977	GER	*Oberhausen	829	1071	2:11:53	2:13:42	6:15
96	3294	Bonnet, Jan	1979	GER	*Duisburg	833	1076	2:11:59	2:13:32	6:15
97	3748	Kroening, Kai	1976	GER	Fortuna Düsseldorf	838	1085	2:12:18	2:12:55	6:16
98	3900	Mönke, Michael	1979	GER	*Krefeld	841	1089	2:12:27	2:13:38	6:16
99	4623	Siano, Claas	1977	GER	BW Bochum 1896 Triathlon	845	1093	2:12:32	2:14:06	6:16
100	4163	Grabus, Haris	1978	HRV	Herr	847	1095	2:12:33	2:13:07	6:16
101	4371	Heintges, Dennis	1978	GER	Sana Kliniken Duisburg	862	1113	2:13:11	2:13:52	6:18
102	3447	Otto, Simon	1978	GER	*Mülheim	864	1115	2:13:15	2:15:16	6:18

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 14

#### Ergebnisse Männer M40

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	3896	Frings, Markus	1978	GER	Herr	867	1120	2:13:28	2:14:34	6:19
104	3115	Matteoschat, Uwe	1976	GER	*Mülheim An Der Ruhr	901	1181	2:15:05	2:17:06	6:24
105	3161	Fröschl, Jan	1978	GER	*Mülheim	905	1188	2:15:15	2:16:17	6:24
106	3480	Brachmann, Stephan	1975	GER	*Erfstadt	910	1197	2:15:28	2:16:28	6:25
107	3599	Lueg, Sebastian	1976	GER	Finanzgutachter24	914	1204	2:15:40	2:16:10	6:25
108	3137	Schürmann, Sven	1977	GER	*Duisburg	918	1209	2:15:46	2:17:13	6:26
109	3519	Theml, Daniel	1976	GER	1. Judogemeinschaft Dortmun	921	1212	2:15:51	2:16:36	6:26
110	3641	Vettorel, Werner	1977	GER	*Essen	934	1233	2:16:53	2:19:07	6:29
111	4559	Krämer, Michael	1975	GER	*Meerbusch	940	1244	2:17:15	2:19:07	6:30
112	3088	Füser, Patrick	1979	GER	*Duisburg	947	1260	2:17:38	2:19:40	6:31
113	4125	Sefz, Timo	1977	GER	Ausdauererschule by bunert	951	1272	2:18:14	2:19:45	6:33
114	3992	Rump, Elmar	1975	GER	FoKuS Selm	956	1281	2:18:23	2:20:50	6:33
115	3555	Büssers, Sven	1978	GER	*Moers	958	1284	2:18:27	2:19:50	6:33
116	3844	Hirth, Michael	1979	GER	*Ludwigshafen	969	1308	2:19:05	2:20:15	6:35
117	4262	Weber, Jörg-Uwe	1976	GER	SG Deutsche Bank Braunschw	970	1309	2:19:07	2:20:44	6:35
118	3587	Kröger, Magnus	1975	GER	*Düsseldorf	973	1315	2:19:27	2:20:59	6:36
119	3754	Köpp, Christian	1976	GER	*Duisburg	979	1325	2:19:37	2:21:16	6:37
120	3819	Schöpfer, Dr. Matthias	1977	GER	BG Bonn 92	1000	1359	2:20:48	2:22:54	6:40
121	3466	Kuß, Philip	1979	GER	*Duisburg	1026	1405	2:22:35	2:22:57	6:45
122	3077	Jeske, Christian	1977	GER	Team Special-Fitness	1034	1421	2:23:08	2:24:24	6:47
123	3157	Drews, Markus	1975	GER	*Mülheim An Der Ruhr	1037	1429	2:23:28	2:25:43	6:47
124	3928	Luensmann, Marco	1978	GER	schauinsland-reisen gmbh	1042	1440	2:23:46	2:24:43	6:48
125	3642	Kleff, Daniel	1977	GER	*Duisburg	1060	1470	2:24:50	2:26:53	6:51
126	3144	Foitzik, Marco	1977	GER	Un Fug Pandas	1075	1501	2:25:43	2:27:22	6:54
127	4591	Knüfer, Michael	1979	GER	*Oberhausen	1077	1508	2:26:01	2:27:52	6:55
128	4477	Werth, Dirk	1976	GER	*Kirchlengern	1084	1524	2:27:10	2:28:16	6:58
129	3877	Haid, Martin	1975	GER	*Duisburg	1103	1561	2:28:52	2:31:23	7:03
130	4256	Peters, Thomas	1976	GER	*Mülheim An Der Ruhr	1107	1568	2:29:15	2:30:47	7:04
131	3977	Ottofüllung, Klaus	1976	GER	*Duisburg	1110	1571	2:29:22	2:31:40	7:04
132	3221	Wendler, Swen	1979	GER	*Krefeld	1121	1587	2:29:54	2:32:10	7:06
133	3847	Schott, Mike	1977	GER	Sektion Rheinland	1123	1589	2:30:05	2:32:06	7:06
134	3023	Lohölter, Jens	1976	GER	BSG Iglo Reken	1125	1591	2:30:12	2:31:37	7:07
135	3855	Leithe, Jens	1979	GER	*Duisburg	1142	1610	2:31:16	2:33:37	7:10
136	3801	Siemann, Thorsten	1976	GER	*Duisburg	1148	1627	2:32:15	2:34:36	7:12
137	4207	Müller, Markus	1977	GER	LC Duisburg	1160	1646	2:33:29	2:34:58	7:16
138	3508	Walter, Niels	1977	GER	*Moers	1173	1671	2:35:02	2:36:40	7:20
139	4235	Burnaz, Seyit	1977	GER	Burnaz Boys	1174	1672	2:35:11	2:37:40	7:21
140	3670	Menne, Kai	1976	GER	*Dortmund	1182	1685	2:35:55	2:38:07	7:23
141	3416	Duifhuis, Sascha Andreas	1976	GER	*Duisburg	1194	1715	2:38:16	2:40:54	7:30
142	4203	Kancer, Dennis	1976	GER	*Duisburg	1195	1716	2:38:47	2:40:43	7:31
143	3051	Jochheim, Carsten	1975	GER	*Bochum	1245	1821	2:47:45	2:50:04	7:57

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 15

#### Ergebnisse Männer M45

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	4057	Friedrich, Uwe	1972	GER	Chemnitzer PSV	3	3	1:17:56	1:17:59	3:41
2	4161	Tertünte, Björn	1973	GER	Ayyo Team Essen	6	6	1:20:59	1:21:02	3:50
3	4422	Prang, Thomas	1974	GER	TG Neuss	16	17	1:24:06	1:24:09	3:59
4	4150	Plett, Christian	1971	GER	*Neuss	25	28	1:26:33	1:26:37	4:06
5	4393	Schultes, Manfred	1970	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenr	28	31	1:27:15	1:27:19	4:08
6	3790	Schäfer, Andre	1973	GER	SG Monheim	30	33	1:27:31	1:27:38	4:08
7	3688	Löckemann, Markus	1972	GER	LG Emsdetten	34	39	1:28:51	1:28:58	4:12
8	4437	Winnen, Andre	1971	GER	ASV Duisburg	56	66	1:33:11	1:33:19	4:24
9	4205	Pribyl, Holger	1973	GER	Rumelner TV	63	74	1:34:16	1:34:24	4:28
10	3152	Linke, Marcus	1974	GER	*Hattingen	64	75	1:34:28	1:35:23	4:28
11	3435	Niekamp, Jens	1971	GER	*Duisburg	71	83	1:35:10	1:35:17	4:30
12	3314	Hölz, Marcus	1970	GER	ASV Duisburg	72	84	1:35:16	1:35:26	4:30
13	3181	Schnell, Werner	1970	GER	LGO Bochum	77	90	1:35:50	1:35:54	4:32
14	3766	Zecher, Christian	1973	GER	*Lingen	80	93	1:36:07	1:36:37	4:33
15	4466	Janzen, Ulrich	1970	GER	*Soest	107	126	1:38:07	1:38:18	4:39
16	3895	Jany, Peter	1972	GER	*Dinslaken	119	142	1:39:05	1:39:14	4:41
17	4572	Grütters, Tim	1973	GER	runnershealth.de	121	145	1:39:20	1:39:34	4:42
18	4495	Park, Alexander	1974	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	130	156	1:40:16	1:40:32	4:45
19	3516	Wöhler, Jan	1972	GER	ASV Köln	138	165	1:40:44	1:40:54	4:46
20	4277	Becker, Tobias	1971	GER	Lauf-Club Euskirchen	139	166	1:40:48	1:41:02	4:46
21	3453	Spoer, Dr. Christian	1973	GER	SG Neukirchen- Hülchrath	143	171	1:40:59	1:41:13	4:47
22	3440	Krause, Guido	1973	GER	LT Rennhamster Düsseldorf	159	190	1:41:59	1:42:37	4:50
23	3272	Köhn, Stefan	1972	GER	BTC Herne	171	203	1:42:23	1:43:01	4:51
24	4614	Heiner, Jo	1973	GER	SG Wenden	181	215	1:43:20	1:43:49	4:53
25	3973	Block, Sven	1974	GER	LGO Bochum	184	218	1:43:27	1:43:41	4:54
26	3933	Richter, Volker	1974	GER	FoKuS Selm	192	227	1:44:04	1:44:29	4:55
27	4305	Faber, Holger	1972	GER	*Dinslaken	201	237	1:44:33	1:44:55	4:57
28	3749	Krentel, Dr. Harald	1973	GER	*Essen	203	240	1:44:43	1:45:01	4:57
29	3994	Schwenke, Carsten	1970	GER	FoKuS Selm	208	245	1:44:54	1:45:17	4:58
30	3559	Klimkiewicz, Kai	1974	GER	LT Bittermark Dortmund	220	258	1:45:31	1:45:58	5:00
31	3623	Hantel, Ralf	1970	GER	TV Jahn Hiesfeld	240	282	1:46:28	1:47:03	5:02
32	3501	Weyler, Thomas	1973	GER	*Duisburg	242	284	1:46:32	1:46:47	5:02
33	3786	Czaja, Thomas	1970	GER	*Dinslaken	250	293	1:46:49	1:47:31	5:03
34	4197	Schmidt-Wilcke, Prof. Dr. To	1971	GER	USC Bochum	276	320	1:48:01	1:48:12	5:07
35	3764	Hannemann, Tobias	1973	GER	*Essen	284	328	1:48:32	1:49:10	5:08
36	3997	Brodgers, Volker	1974	GER	Tri Ducks Dorsten	290	334	1:48:46	1:49:00	5:09
37	3151	Milch, Michael	1970	GER	*Kempfen	300	346	1:49:12	1:49:28	5:10
38	4482	Mitschke, Stephan	1970	GER	*Oberhausen	301	347	1:49:13	1:49:34	5:10
39	3396	Pohle, Stefan	1972	GER	ASV Duisburg	317	367	1:50:02	1:50:33	5:12
40	4261	Steffen, Marcel	1972	GER	TSV Viktoria Mülheim	326	377	1:50:21	1:50:47	5:13
41	4552	Neumann, Sascha Andre	1974	GER	1. Judogemeinschaft Dortmund	333	385	1:50:38	1:51:23	5:14
42	4204	Dätig, Marcus	1974	GER	Laufwerk	337	390	1:50:58	1:51:12	5:15
43	4567	Schischek, Oliver	1970	GER	*Essen	345	402	1:51:20	1:51:32	5:16
44	4523	Schinkel, Björn	1972	GER	*Duisburg	347	404	1:51:23	1:51:51	5:16
45	3081	Wulf, Carsten	1973	GER	SV GW Vernum	356	415	1:51:52	1:52:20	5:18
46	3654	Demircan, Haydar	1973	GER	*Duisburg	362	422	1:52:11	1:53:13	5:18
47	3227	Tönnies, Jörg	1974	GER	*Dorsten	369	432	1:52:33	1:53:31	5:20
48	4524	Stahlmann, Oliver	1973	GER	*Neuss	380	444	1:52:51	1:53:20	5:20
49	4974	Zeus, Tobias	1973	GER	*Düsseldorf	399	467	1:53:41	1:55:14	5:23
50	3291	Hampel, Ingo	1971	GER	LAZ Iserlohn	404	476	1:53:58	1:54:11	5:24
51	3903	Malinovic, Mladen	1972	GER	*Mülheim An Der Ruhr	405	477	1:53:59	1:54:23	5:24

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 16

#### Ergebnisse Männer M45

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	4442	Lamby, Dr. Philipp	1974	GER	LG Germania Freund	414	488	1:54:28	1:54:45	5:25
53	4024	Hackstein, Joachim	1971	GER		417	493	1:54:43	1:55:34	5:26
54	4113	Vogt, Andre	1971	GER	LC Duisburg	427	505	1:55:11	1:55:51	5:27
55	4082	Scholtheis, Joachim	1973	GER	*Rheurd	434	514	1:55:27	1:56:29	5:28
56	3211	Dreesbach, Stefan	1972	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	444	526	1:55:49	1:56:15	5:29
57	3055	Gstettenbauer, Lars	1972	GER	*Mülheim An Der Ruhr	452	535	1:56:01	1:56:52	5:29
58	3489	Larisch, Roman	1970	GER	Lauftreff Wedau	465	553	1:56:38	1:57:28	5:31
59	4449	Beyer, Axel	1972	GER	Marathon Dinslaken	482	578	1:57:17	1:58:11	5:33
60	4381	Van Heugten, Dr. Emanuel	1973	NLD	*Reuver	484	581	1:57:19	1:57:43	5:33
61	4411	Hüser, Torsten	1974	GER	Lauffreunde HADI Wesel	490	587	1:57:31	1:58:41	5:34
62	3429	Bohnenkamp, Rene	1970	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	492	590	1:57:33	1:57:45	5:34
63	4176	Korloo, Djahanrad	1973	GER	Lauftreff Uhlenhorst	494	592	1:57:37	1:58:08	5:34
64	3531	Kisse, Aloys	1970	GER	Vierer Bande	506	610	1:58:15	1:59:07	5:36
65	3063	Porombka, Marko	1974	GER	*Herten	519	625	1:58:42	1:59:45	5:37
66	3962	Fritsch, Jörg Michael	1973	GER	AS Neukirchen-Vluyn	533	643	1:58:58	1:59:40	5:38
67	4071	Nipkow, Dr. Marco	1971	GER	*Dortmund	538	648	1:59:07	1:59:34	5:38
68	4382	Gappa, Frank	1971	GER	*Duisburg	543	653	1:59:13	1:59:48	5:39
69	4470	Reichert, Thorsten	1972	GER	Familienbande	546	656	1:59:19	2:00:37	5:39
70	4603	Van Lück, Andreas	1971	GER	*Weeze	559	673	1:59:50	2:01:03	5:40
71	3424	Kohler, Thomas	1974	GER	*Gladbeck	562	677	2:00:04	2:00:52	5:41
72	3443	Hammesfahr, Knut	1974	GER	Eggenweg-Crew	564	680	2:00:07	2:01:30	5:41
73	4490	Schoof-Dulak, Carsten	1970	GER	ASV Duisburg	565	681	2:00:08	2:00:57	5:41
74	3554	Chalupka, Martin	1971	GER	*Duisburg	572	694	2:00:31	2:00:31	5:42
75	4561	Poetschki, Thomas	1971	GER	LC Duisburg	594	718	2:01:27	2:02:16	5:45
76	4601	Detemple, Theys	1974	GER	SCOTT	596	720	2:01:28	2:03:06	5:45
77	3344	Turowski, Michael	1973	GER	AS Neukirchen-Vluyn	599	726	2:01:39	2:02:37	5:45
78	3996	Winkel, Sven	1973	GER	*Bottrop	600	727	2:01:40	2:02:53	5:45
79	3596	Overhoff, Ingmar	1971	GER	FA 5174	603	731	2:02:05	2:02:47	5:47
80	4398	Jerig, Thomas	1972	GER	BKC Running Team	615	749	2:02:38	2:03:45	5:48
81	3510	Kühn, Dirk	1972	GER	*Moers	623	759	2:02:56	2:04:31	5:49
82	3260	Tretschock, Stephan	1974	GER	EtuS Bissingheim	630	771	2:03:25	2:04:23	5:50
83	3477	Schmiegel, Dietmar	1970	GER	*Essen	635	779	2:03:37	2:05:16	5:51
84	3223	Warnke, Armin	1972	GER	*Witten	655	811	2:04:26	2:04:58	5:53
85	4496	Bartels, Guido	1974	GER	*Duisburg	662	820	2:04:47	2:06:38	5:54
86	3434	Trebeck, Marc	1973	GER	Triathlon Team Ratingen 08	664	822	2:04:50	2:05:42	5:54
87	3173	Vorrath, Ludger	1972	GER	Team Polizei Duisburg	671	831	2:05:01	2:05:53	5:55
88	4620	Hack, Andreas	1970	GER	TS Viktoria Mülheim	687	859	2:05:58	2:06:44	5:58
89	4280	Kettler, Michael	1972	GER	*Recklinghausen	689	861	2:06:00	2:06:43	5:58
90	4108	Wagner, René	1972	GER	Adler-Langlauf Bottrop	698	872	2:06:21	2:07:12	5:59
91	3278	Tischbirek, Mario	1970	GER	*Duisburg	702	877	2:06:33	2:08:02	5:59
92	3548	Schuller, Marc	1972	GER	Lauftreff Sterkrade-Nord	706	883	2:06:40	2:07:20	6:00
93	3917	Schreurs, Heiko	1971	GER	*Geldern	710	892	2:06:57	2:07:46	6:01
94	3095	Josefus, Dirk	1973	GER	Sektion Rheinland	711	893	2:06:58	2:08:55	6:01
95	3937	Krause, Markus	1974	GER	*Meerbusch	715	898	2:07:08	2:08:01	6:01
96	4447	Schneider, Frank	1974	GER	TV 1960 Langenholdinghause	716	899	2:07:09	2:08:13	6:01
97	3620	Scheffer, Markus	1973	GER	*Dülmen	726	913	2:07:33	2:08:53	6:02
98	3099	Pfeiffer, Paul	1971	GER	Team Epo	732	920	2:07:44	2:08:31	6:03
99	3782	Barenbrug, Max	1971	NLD	*Heilig Landstichting	737	926	2:07:55	2:09:25	6:03
100	4461	Huysmann, Carsten	1970	GER	Angerland LT Lintorf	744	935	2:08:25	2:09:23	6:05
101	4154	Röder, Jürgen	1974	GER	*Rheine	755	948	2:08:36	2:10:35	6:05
102	4626	Schadowski, Bernd	1972	GER	*Jülich	766	963	2:09:01	2:10:40	6:06



# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 17

#### Ergebnisse Männer M45

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	3097	Becker, Björn-Friedrich	1970	GER		774	977	2:09:12	2:10:33	6:07
104	4497	Krecklenberg, Oliver	1970	GER	LC Duisburg	775	980	2:09:16	2:10:19	6:07
105	4368	Quadt, Volker	1973	GER	Spiridon Haltern	784	991	2:09:30	2:09:50	6:08
106	3681	Krause, Oliver	1971	GER	*Duisburg	793	1002	2:10:03	2:11:38	6:09
107	4127	Mayer, Christoph	1974	AUT	*Mettmann	802	1015	2:10:27	2:11:00	6:10
108	3371	Lütticke, Markus	1971	GER	ESV Rheinland - Evangelische	806	1023	2:10:39	2:11:54	6:11
109	4236	Burnaz, Cengiz	1971	GER	Burnaz Boys	808	1027	2:10:53	2:13:23	6:12
110	3336	Fricke, Markus	1973	GER	*Düsseldorf	822	1055	2:11:30	2:13:13	6:13
111	4158	Roest, Rosi	1973	GER	Kervenheimer Jung	826	1063	2:11:43	2:12:50	6:14
112	4338	Thiel, Markus	1970	GER	*Duisburg	828	1070	2:11:51	2:13:50	6:14
113	3640	Wenda, Jörg	1974	GER	TV Voerde	830	1072	2:11:54	2:12:32	6:15
114	3068	Hüsch, Bernd	1972	GER	BKC Running Team	865	1117	2:13:20	2:14:27	6:19
115	4342	Tuttmann, Stefan	1971	GER	*Marl	879	1143	2:14:08	2:15:40	6:21
116	4239	Mitsubori, Takeshi	1973	JPN	*Duesseldorf	880	1147	2:14:13	2:15:58	6:21
117	3574	Gohr, Michael	1972	GER	Hofacker Runner	882	1150	2:14:15	2:15:55	6:21
118	3711	Hüsch, Mattes	1972	GER	BKC Running Team	889	1165	2:14:43	2:15:51	6:23
119	3224	Cleven, Jens	1974	GER	no pain, no gain!	893	1171	2:14:50	2:16:35	6:23
120	3856	Pohl, Andreas	1974	GER	*Kaarst	894	1172	2:14:53	2:16:50	6:23
121	4020	Prinz, Bernd	1974	GER	*Heinsberg	895	1173	2:14:53	2:17:14	6:23
122	4521	Bahl, Andreas	1973	GER	*Gelsenkirchen	919	1210	2:15:49	2:15:52	6:26
123	3558	Haex, Michael	1972	GER	Marathon Dinslaken	927	1221	2:16:05	2:17:32	6:26
124	3569	Altenweg, Erik	1970	GER	Viktoria Buchholz	935	1235	2:16:57	2:19:18	6:29
125	3537	Berger, Christian	1971	GER	Lauftreff R(h)einknaller	939	1240	2:17:08	2:19:21	6:29
126	3080	Weber, Frank	1970	GER	Schön hier!	944	1251	2:17:24	2:18:17	6:30
127	3939	Schömann, Ralf	1970	GER	Lauftreff Sterkrade Nord	946	1259	2:17:36	2:18:38	6:31
128	3552	Gutsch, Andy	1972	GER	*Netphen	960	1289	2:18:34	2:19:56	6:34
129	3174	Zepezauer, Robert	1971	GER	Title	971	1311	2:19:18	2:20:27	6:36
130	4089	Melech, Torgen	1974	GER	Siegfried & Troy	980	1326	2:19:38	2:21:43	6:37
131	4269	Wons, Michael	1974	GER	*Duisburg	1022	1395	2:22:07	2:23:42	6:44
132	3964	Hoffmann-Prevt, Sascha	1973	GER	*Moers	1025	1404	2:22:34	2:23:57	6:45
133	1902	Hoffmann, Michael	1972	GER	*Duisburg	1028	1407	2:22:43	2:24:38	6:45
134	4105	Tintrop, Christian	1974	GER	SprungZwei	1040	1436	2:23:43	2:24:35	6:48
135	3545	Micke, Thorsten	1970	GER	*Moers	1069	1482	2:25:04	2:27:29	6:52
136	4228	Niedzwiedz, Ralf	1971	GER	WRK Wassersportgemeinscha	1072	1486	2:25:05	2:27:16	6:52
137	3402	Steinwerth, Carsten	1972	GER	*Duisburg	1082	1518	2:26:43	2:28:13	6:57
138	4366	Broich, Ralph	1970	GER	Ford FCSD 05	1098	1556	2:28:42	2:29:43	7:02
139	3374	Genter, Oliver	1972	GER	Team EPO	1114	1576	2:29:28	2:30:14	7:05
140	4288	Haßler, Jörg	1971	GER	Lustlauf Mein Verein	1135	1601	2:30:43	2:32:27	7:08
141	3849	Mahler, Erik	1973	GER	*Wuppertal	1138	1605	2:30:57	2:32:55	7:09
142	3902	Müller, Andreas	1971	GER	Lippejogger	1140	1607	2:31:05	2:32:53	7:09
143	3571	Groepfer, Markus	1972	GER	*Grevenbroich	1153	1637	2:33:02	2:34:58	7:15
144	3619	Sroka, Miroslaw	1974	GER	*Neuss	1154	1638	2:33:06	2:34:08	7:15
145	3636	Quooß, Ulf	1970	GER	*Bochum	1169	1665	2:34:28	2:36:45	7:19
146	3678	Palepu, Sridhar	1971	GER	*Duisburg	1184	1687	2:35:57	2:36:27	7:23
147	3600	Barkholz, Dirk	1970	GER		1193	1714	2:38:03	2:40:13	7:29
148	3406	Maschner, Stefan	1973	GER	MTV Rheinwacht Dinslaken	1201	1724	2:39:01	2:41:15	7:32
149	3108	Milch, Markus	1973	GER	*Grefrath	1204	1740	2:40:54	2:42:49	7:37
150	3136	Russo, Salvatore	1973	GER	OTV Endurance Team	1205	1742	2:40:59	2:42:49	7:37
151	3197	Tinnefeld, Andreas	1972	GER	OTV Endurance Team	1206	1744	2:41:00	2:42:49	7:37
152	3094	Hohn, Bernd	1970	GER	Knickfööss Köln	1208	1747	2:41:04	2:43:29	7:38
153	3674	Andrzejak, Christian	1970	GER	*Oberhausen	1212	1753	2:41:53	2:44:11	7:40

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 18

#### Ergebnisse Männer M45

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
154	4350	Rupp, Frank	1970	GER		1218	1760	2:42:07	2:44:16	7:41
155	3689	Beckmann, Jörn	1971	GER	ZIEL2019	1223	1768	2:43:03	2:45:04	7:43
156	4022	Claus, Andreas	1974	GER	*Duisburg	1228	1778	2:43:35	2:45:56	7:45
157	3867	Dürrbaum, Gerhard	1973	GER	Anchor Running Crew Duisbur	1230	1783	2:43:50	2:46:17	7:45
158	3125	Heidrich, Torsten	1974	GER	*Duisburg	1231	1785	2:43:55	2:46:23	7:46
159	3746	Gaal, Thomas	1974	GER	*Duisburg	1234	1790	2:44:17	2:46:53	7:47
160	4021	Bunten, Guido	1971	GER	Emsköppe	1237	1798	2:45:25	2:47:13	7:50
161	3529	Fiß, Peter	1970	GER	KHTC Mülheim	1239	1800	2:45:36	2:47:24	7:50
162	3132	Meyer, Heiko	1973	GER	*Duisburg	1244	1820	2:47:40	2:49:56	7:56
163	4324	Georges, Weert-Rüdtger	1973	GER	*Essen	1275	1881	3:03:37	3:05:42	8:42
164	3176	Prehn, Andreas	1974	GER	cuxtown-runner	1276	1882	3:03:37	3:05:42	8:42
165	3280	Eyley, Robert	1973	GBR	Road Runners	1280	1894	3:19:09	3:19:47	9:26

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 19

#### Ergebnisse Männer M50

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	4418	Marquardt, Christof	1968	GER	LG Deiringsen	18	19	1:24:33	1:24:36	4:00
2	3783	Losch, Stefan	1968	GER	TUSEM Essen	20	22	1:25:07	1:25:10	4:02
3	4396	Bruhns, Dr. Arnd	1969	GER	LC Solbad Ravensberg	29	32	1:27:25	1:27:29	4:08
4	3109	Ziemann, Markus	1966	GER	ASV Duisburg	45	51	1:30:38	1:30:50	4:17
5	3846	Jäckel, Christoph	1968	GER	-	49	58	1:32:13	1:32:16	4:22
6	3257	Kleinen, Torsten	1965	GER	*Duisburg	51	61	1:32:38	1:32:55	4:23
7	4142	Hüser, Dirk	1965	GER	LT Lukas	54	64	1:32:45	1:32:53	4:23
8	4394	Krüger, Andreas	1967	GER	TSVE1890 Bielefeld	61	72	1:34:06	1:34:16	4:27
9	4194	Reimering, Klaus	1965	GER	TSVE 1890 Bielefeld	62	73	1:34:12	1:34:16	4:27
10	4406	Schubbert, Michael	1969	GER	Stadtwerke/DVG	65	76	1:34:31	1:34:41	4:28
11	4037	Schönlau, Dirk	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	70	82	1:35:01	1:35:07	4:30
12	3915	Tahiri, Kadri	1967	GER	USC Bochum	76	88	1:35:26	1:35:36	4:31
13	3970	Scaramuzzo, Giuseppe	1965	ITA	tgh wetter	78	91	1:35:52	1:35:58	4:32
14	3705	Friedemann, Lars	1967	GER	SG Mülheim	82	97	1:36:18	1:36:24	4:33
15	4597	Hof, Matthias	1968	GER	ASV Duisburg	83	98	1:36:19	1:36:42	4:33
16	4244	Walburg, Andreas	1968	GER	*Mülheim An Der Ruhr	86	101	1:36:29	1:36:44	4:34
17	4533	Seuchter, Rainer	1967	GER	DSSC 09/20 Duisburg	94	111	1:36:47	1:37:02	4:35
18	4196	Michalka, Ralph	1969	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	95	112	1:36:49	1:36:58	4:35
19	3242	Ritthoff, Michael	1968	GER	*Duisburg	97	114	1:37:05	1:37:12	4:36
20	4414	Schaffrath, Ralf	1966	GER	DJK Jung Siegfried Herzogenr	111	131	1:38:18	1:38:22	4:39
21	3482	Köster, Christof	1969	GER	TUS Breitscheid	113	133	1:38:27	1:38:40	4:39
22	4040	Matziol, Jörg	1968	GER	BSG Springorum Bochum	126	152	1:39:35	1:39:49	4:43
23	4568	Blinken, Robert	1969	GER	TG Neuss	154	185	1:41:31	1:41:38	4:48
24	3394	Schürmann, Jörg	1967	GER	LAZ Iserlohn	157	188	1:41:46	1:41:58	4:49
25	4370	Rasek, Jerzey	1969	GER	Sana Kliniken Duisburg	161	192	1:42:05	1:42:21	4:50
26	3474	Radis, Wolfgang	1968	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	166	197	1:42:11	1:42:30	4:50
27	4266	Heeren, Guido	1966	GER	*Aachen	168	200	1:42:15	1:42:31	4:50
28	4314	Stein, Ralf	1969	GER	*Duisburg	173	206	1:42:40	1:43:07	4:51
29	3040	Wickom, Ralph	1968	GER	*Frankfurt	182	216	1:43:23	1:43:49	4:53
30	3868	Vogel, Marcus Rudolf	1967	NLD	*Rheurd	188	223	1:43:41	1:44:14	4:54
31	4214	Holdmann, Dr. Peter	1969	GER	Zebras in Osnabrück	206	243	1:44:52	1:45:28	4:58
32	145	Kintzel, Marcus	1969	GER	LC Duisburg	210	247	1:44:57	1:45:20	4:58
33	4621	Metz, Ralf	1967	GER	*Dinslaken	216	254	1:45:13	1:45:45	4:59
34	4450	Kessler, Torsten	1969	GER	*Bottrop	238	280	1:46:28	1:46:57	5:02
35	3411	Kolb, Dr. Stefan	1968	GER	Die Ruhrpotts	252	295	1:46:55	1:47:32	5:04
36	3185	Staudt, Dieter	1967	GER	*Düsseldorf	265	308	1:47:37	1:48:24	5:06
37	3335	Weiß, André	1969	GER	OTV ENDURANCE TEAM	268	312	1:47:43	1:48:18	5:06
38	3253	Plein, Rainer	1966	GER	Kakabulla Running Team	274	318	1:47:58	1:48:41	5:07
39	3687	Schwarte, Berthold	1966	GER	*Dortmund	280	324	1:48:14	1:48:46	5:07
40	3156	Dorn, Michael	1966	GER	*Holzwickede	283	327	1:48:28	1:49:11	5:08
41	3923	Schneider, Valeri	1967	GER	LG Müllenbach	286	330	1:48:33	1:48:54	5:08
42	3542	Färber, Dr. Andreas	1968	GER	*Duisburg	308	354	1:49:22	1:49:48	5:11
43	3486	Ambaum, Guido	1965	GER	*Duisburg	309	355	1:49:23	1:50:07	5:11
44	3500	Linder, Patrick	1969	GER	LG Laufbuch Ruhr	314	363	1:49:41	1:50:14	5:11
45	3759	Golz, Christof	1967	GER	*Duisburg	319	369	1:50:03	1:50:39	5:12
46	3090	Malz, Wernus	1966	GER	Danish Dynamite	327	378	1:50:21	1:50:34	5:13
47	3860	Teigelkamp, Guido	1968	GER	Adler-Langlauf Bottrop	331	383	1:50:30	1:51:06	5:14
48	3348	Gebauer, Bernd	1965	GER	LG Olympia Dortmund	332	384	1:50:37	1:50:51	5:14
49	3899	Köhler, Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	334	386	1:50:43	1:50:51	5:14
50	3190	Treese, Dirk	1969	GER	PSV Recklinghausen	335	388	1:50:54	1:51:33	5:15
51	4102	Schichtel, Lotti	1967	GER	*Duisburg	342	397	1:51:08	1:52:50	5:16

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 20

#### Ergebnisse Männer M50

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	3518	Dickmann, Thomas	1968	GER	*Dinslaken	344	400	1:51:11	1:51:42	5:16
53	4139	Hennesen, Jürgen	1969	GER	FA Mönchengladbach	346	403	1:51:20	1:51:30	5:16
54	4556	Dziura, Carsten	1966	GER	LC Duisburg	349	407	1:51:35	1:52:23	5:17
55	4212	Sawatzky, Holger	1968	GER	LG Dorsten	359	418	1:51:57	1:52:41	5:18
56	4308	Behlert, Jürgen	1967	GER	TuS Sythen	365	425	1:52:23	1:53:31	5:19
57	4289	Börger, René	1966	GER	ASV Köln	370	433	1:52:37	1:52:54	5:20
58	4088	Doering, Thomas	1969	GER	High-Speed Kings Wattensche	375	439	1:52:43	1:53:22	5:20
59	4392	Oversberg, Stefan	1969	GER	Semper Superior	383	448	1:53:01	1:53:26	5:21
60	3389	Grävenstein, Lutz	1969	GER	TuS 08 Lintorf	387	453	1:53:09	1:53:24	5:21
61	4590	Schürmann, Rolf	1968	GER	MSV Duisburg	388	454	1:53:10	1:53:57	5:21
62	4612	Tobias, Tobert	1965	GER	Team Laufrausch Oldenburg	396	463	1:53:32	1:53:57	5:22
63	4193	Dilger, Prof. Dr. Alexander	1968	GER	*Dortmund	401	471	1:53:50	1:54:12	5:23
64	4407	Paur, Jürgen	1967	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	402	472	1:53:51	1:54:13	5:23
65	3664	Bizjak, Roman	1966	GER	LG Senk-/Spreizfuß	411	485	1:54:18	1:55:00	5:25
66	3458	Kaack, Michael	1968	GER	ASV Duisburg	412	486	1:54:19	1:55:18	5:25
67	4249	Schomburg, Andreas	1966	GER	Team Laufcampus	423	500	1:54:56	1:55:39	5:26
68	3894	Hövel, Michael	1968	GER	*Duisburg	429	508	1:55:14	1:57:00	5:27
69	3857	Schierbaum, Jörg	1966	GER	*Bochum	432	512	1:55:25	1:56:32	5:28
70	3866	Kleinbeck, Olaf	1969	GER	DeTiMa	433	513	1:55:26	1:56:32	5:28
71	3072	Müller, Jörg	1968	GER	Team Müller / LT Mattlerbus	441	522	1:55:41	1:56:34	5:28
72	3149	Müller, Frank	1965	GER	Team Müller	442	523	1:55:41	1:56:34	5:28
73	4111	Taylor, Paul	1968	GBR	*Duisburg	453	536	1:56:02	1:56:45	5:29
74	4468	Klotz, Sven	1966	GER		454	538	1:56:09	1:57:13	5:30
75	4062	Tittmann, Andre	1967	GER	LG Alpen	455	539	1:56:12	1:56:31	5:30
76	3330	Vobis, Andreas	1965	GER	TG Neuss	472	563	1:56:51	1:57:29	5:32
77	3352	Schmieta, Udo	1969	GER	*Wuppertal	477	571	1:57:10	1:57:53	5:33
78	3908	Sickmann, Christian	1969	GER	TTC Schwelm Berghausen	497	598	1:57:51	1:58:20	5:35
79	3421	Pickartz, Ralf	1968	GER	OTV Endurance Team	501	604	1:57:59	1:59:06	5:35
80	4157	Beyert, Lutz	1966	GER	Marathonteam Ratingen	508	612	1:58:19	1:59:23	5:36
81	3183	Krölls, Rainer	1968	GER	*Duisburg	510	616	1:58:26	1:59:37	5:36
82	3686	Breznikar, Lars	1968	GER	*Rheinberg	511	617	1:58:27	1:58:44	5:36
83	4599	Hensel, Marco	1966	GER	*Duisburg	516	622	1:58:39	2:00:23	5:37
84	4279	Baaske, Rolf	1968	GER	Kirche läuft für Homs	520	626	1:58:43	1:59:16	5:37
85	3775	Krstinc, Joachim	1966	GER	*Dinslaken	526	634	1:58:50	2:00:01	5:37
86	3682	Makurath, Peter	1965	GER	*Duisburg	527	635	1:58:50	1:59:35	5:37
87	4165	Giertz, Helge	1966	GER	Fortuna Logabirum	531	641	1:58:58	1:59:46	5:38
88	4321	Schönrock, Thomas	1965	GER	Bunert Duisburg	536	646	1:59:05	1:59:44	5:38
89	4550	Sting, Michael	1968	GER	TV Langenholdinghausen	542	652	1:59:13	2:00:16	5:39
90	4042	Mathe, Joachim	1966	GER	*Wuppertal	547	657	1:59:21	2:00:38	5:39
91	3943	Hackert, Dr. Georg	1967	GER	*Bochum	551	662	1:59:29	2:00:39	5:39
92	4313	Raschegewski, Markus	1965	GER	*Gelsenkirchen	556	669	1:59:47	2:01:05	5:40
93	4344	Schulte, Dr. Jörn	1966	GER	IVC	558	671	1:59:48	2:01:07	5:40
94	3655	Kordges, Georg	1968	GER	Gymnich regt sich e.V.	563	678	2:00:04	2:00:57	5:41
95	3076	Burbulla, Dr. Frank	1969	GER	*Hattingen	570	690	2:00:24	2:01:19	5:42
96	4031	Punsmann, Jörg	1969	GER	*Bocholt	571	691	2:00:27	2:01:07	5:42
97	3893	Ohst, Holger	1965	GER	*Duisburg	583	706	2:00:48	2:01:30	5:43
98	3488	Hummitzsch, Jörg	1969	GER	Lauftreff Wedau	587	711	2:00:57	2:01:47	5:43
99	3370	Kalisch, Michael	1967	GER	ESV Rheinland - Evangelische	588	712	2:01:04	2:02:18	5:44
100	4516	Bieschke, Thomas	1968	GER	*Mülheim	593	717	2:01:14	2:02:37	5:44
101	3277	Kohle, Martin	1965	GER	Lauffreunde Emsland	614	747	2:02:32	2:03:37	5:48
102	3763	Tuncel, Turhan	1967	GER	Hairlounge Dinslaken	637	782	2:03:43	2:04:56	5:51

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 21

#### Ergebnisse Männer M50

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	4491	Probst, Thorsten	1966	GER	*Moers	641	787	2:03:49	2:04:21	5:52
104	4458	Gigerl, Dr. Thomas	1968	AUT	*Duisburg	646	797	2:03:58	2:05:15	5:52
105	3515	Marissen, Christoph	1966	GER	*Oberhausen	651	805	2:04:19	2:06:31	5:53
106	3315	Buscher, Tobias	1969	GER	ESV Rheinland - Evangelische	660	818	2:04:38	2:06:32	5:54
107	4137	Chialo, Jerome	1969	TZA	TC Kray 1892 e.V	669	829	2:04:58	2:06:34	5:55
108	3604	Arling, Bernhard	1968	GER	Lt Bittermark Dortmund	684	855	2:05:51	2:07:05	5:57
109	4494	Sippel, Markus	1968	GER	TG Scherlebeck 03	695	868	2:06:10	2:07:30	5:58
110	3390	Rastfeld, Heinrich	1966	GER	*Duisburg	703	878	2:06:33	2:08:02	5:59
111	4245	Tiger, Tommy	1967	GER	Freie Wölfe 93	709	888	2:06:48	2:08:27	6:00
112	3028	Stadtman, Matthias	1969	GER	Die dicken Berthas	719	904	2:07:15	2:07:47	6:01
112	3601	Swierczek, Jörg	1965	GER	Herr	719	904	2:07:15	2:07:57	6:01
114	3265	Buchmann, Frank	1966	GER	*Erfstadt	721	906	2:07:18	2:08:40	6:02
115	4079	Janda, Roland	1968	GER	TG Scherlebeck 03	727	914	2:07:34	2:08:53	6:02
116	3807	Burmeister, Frank	1967	GER	Particulier	738	927	2:07:55	2:09:25	6:03
117	4069	Rieger, Norbert	1967	GER	Rieger Runners	741	931	2:08:15	2:09:42	6:04
118	3349	Blasitzke, Ralf	1969	GER	Anchor Running Crew Duisbur	746	937	2:08:25	2:09:47	6:05
119	3792	Villis, Roland	1966	GER	*Castrop-Rauxel	750	943	2:08:31	2:09:46	6:05
120	3820	Röschke, Jörg	1967	GER	Ballettschule Müller	756	949	2:08:40	2:09:33	6:05
121	4488	Christian, Torsten	1968	GER	Du & Ich	757	951	2:08:48	2:09:45	6:06
122	4118	Eikenberg, Marc	1969	GER	MTV Moers	779	986	2:09:24	2:10:17	6:07
123	3696	Wagner, Peter	1968	GER	Gesundes Oberberg e.V.	787	996	2:09:37	2:11:06	6:08
124	4155	Ehrlich, Christian	1965	GER	LC Duisburg	796	1006	2:10:08	2:11:13	6:10
125	4613	Hoffmann, Christof	1968	GER	*Schermebeck	807	1025	2:10:45	2:11:27	6:11
126	4315	Milicevic, Igor	1969	GER	LC Duisburg	819	1050	2:11:19	2:13:04	6:13
127	3216	Hoffmann, Marcus	1965	GER	*Düsseldorf	823	1057	2:11:33	2:13:15	6:14
128	4531	Schifferings, Christof	1965	GER	SV Wanheim 1900	825	1060	2:11:39	2:12:53	6:14
129	4190	Broß, Markus	1968	GER	Bross Running	835	1079	2:12:03	2:12:41	6:15
130	3400	Stollenwerk, Ingo	1968	GER	LG Germania Freund	842	1090	2:12:30	2:13:56	6:16
131	4374	Werner, Oliver	1966	GER	*Gelsenkirchen	846	1094	2:12:33	2:13:36	6:16
132	4526	Kufferath, Peter	1965	GER	DLRG Neukirchen-Vluyn	848	1096	2:12:33	2:13:07	6:16
133	3874	Seuthe, Andreas	1966	GER		853	1102	2:12:50	2:13:59	6:17
134	4446	Dörner, Josef	1968	GER	*Duisburg	868	1123	2:13:32	2:15:34	6:19
135	4070	Rieger, Thomas	1967	GER	Rieger Runners	877	1139	2:14:04	2:15:19	6:21
136	4569	Meyer, Jörg	1965	GER	*Bottrop	906	1189	2:15:16	2:16:33	6:24
137	4177	Janßen, Volker	1968	GER	Big Tree Runners	907	1191	2:15:19	2:16:40	6:24
138	4469	Hühner, Michael	1969	GER	*Bochum	915	1205	2:15:41	2:17:00	6:25
139	4391	Meiberg, Paul	1966	GER	*Solingen	920	1211	2:15:50	2:17:03	6:26
140	3205	Denter, Martin	1966	GER	*Castrop-Rauxel	923	1214	2:15:52	2:17:54	6:26
141	4363	Mertens, Werner	1965	GER	Viernheimer Laufftreff e.V.	926	1220	2:16:03	2:16:59	6:26
142	4167	Klonisch, Holger	1966	GER	FA Mönchengladbach	931	1228	2:16:34	2:17:58	6:28
143	4103	Huber, Andreas	1968	GER	*Duisburg	933	1232	2:16:47	2:18:31	6:28
144	4166	Hoßfeld, Karsten	1969	GER	*Castrop-Rauxel	938	1239	2:17:08	2:18:48	6:29
145	4582	Mangels, Julian	1965	GER	*Fürstenfeldbruck	954	1277	2:18:20	2:20:18	6:33
146	3218	Kiveris, Jörg	1965	GER	*Duisburg	955	1280	2:18:23	2:20:09	6:33
147	3921	Wehner, Torsten	1969	GER	*Duisburg	961	1290	2:18:35	2:19:58	6:34
148	4301	Frank, Thomas	1967	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	963	1292	2:18:39	2:20:05	6:34
149	4296	Schippers, Dr. Norbert	1967	GER	*Moers	966	1302	2:18:59	2:21:03	6:35
150	4487	Felber, Micha	1969	GER	*Haan	967	1304	2:19:00	2:21:18	6:35
151	3372	Krause, Frank	1966	GER	*Duisburg	968	1307	2:19:03	2:20:13	6:35
152	4034	Skarda, Hardmut	1967	GER	Lauffreunde Hadi Wesel	981	1327	2:19:38	2:20:12	6:37
153	3367	Bartel, Franz-Josef	1967	GER	*Erkelenz	982	1329	2:19:42	2:20:58	6:37

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 22

#### Ergebnisse Männer M50

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
154	3107	Sommer, Bernd	1969	GER	*Grefrath	986	1338	2:20:08	2:22:03	6:38
155	3245	Höhmnn, Markus	1969	GER	*Duisburg	993	1348	2:20:35	2:22:36	6:39
156	3150	Baumgarten, Stephan	1965	GER	Team Polizei Duisburg	1007	1373	2:21:12	2:22:09	6:41
157	3405	Hilberger, Christian	1967	GER	*Duisburg	1015	1385	2:21:35	2:22:32	6:42
158	4202	Puy Michl, Franz Xaver	1967	GER	*Duisburg	1020	1393	2:21:57	2:23:59	6:43
159	3522	Leopold, Uwe	1966	GER	*Ochtrup	1031	1415	2:23:02	2:24:28	6:46
160	3098	Jäger, Andreas	1966	GER	Sektion Rheinland	1032	1416	2:23:03	2:24:59	6:46
161	4029	Von Wenserski, Carsten	1965	GER	Lauf Team Unna	1035	1424	2:23:12	2:24:53	6:47
162	3159	Schuck, Eckhard	1965	GER	*Wuppertal	1041	1438	2:23:46	2:25:42	6:48
163	4100	Stüttgen, Stüttil	1966	GER	*Duisburg	1056	1465	2:24:39	2:26:23	6:51
164	4101	Kuhnti, Olaf	1968	GER	*Duisburg	1058	1467	2:24:40	2:26:23	6:51
165	3212	Steinhaus, Volker	1969	GER	Biene ctr	1061	1473	2:24:51	2:26:32	6:51
166	3334	Soares, Fernando	1966	PRT	*Bad Driburg	1065	1478	2:24:59	2:26:34	6:52
167	3961	Funtek, Stefan	1965	GER	LC Duisburg	1070	1483	2:25:04	2:27:07	6:52
168	4168	Ebigt, Jochen	1965	GER	*Duisburg	1071	1485	2:25:05	2:27:05	6:52
169	4440	Wenning, Thomas - Claudia	1966	GER	15 Jahre gemeinsames Laufe	1081	1514	2:26:32	2:28:14	6:56
170	3752	Wotzlowski, Thomas	1969	GER	*Dortmund	1087	1530	2:27:27	2:29:24	6:59
171	3022	Hampel, Andreas	1968	GER	ASV Duisburg	1088	1531	2:27:27	2:29:56	6:59
172	4412	Boven, Peter	1967	GER	Herr	1090	1537	2:27:41	2:29:32	6:59
173	4629	Kefting, Michael	1967	GER	*Duisburg	1093	1546	2:28:15	2:29:51	7:01
174	3317	Theis, Olaf	1965	GER	ESV Rheinland - Evangelische	1102	1560	2:28:52	2:31:04	7:03
175	4201	Tatzki, Thorsten	1969	GER	*Singapur	1104	1562	2:29:02	2:31:25	7:03
176	3418	Schmelzer, R	1967	GER	*Essen	1106	1566	2:29:08	2:31:10	7:04
177	4536	Wolski, Michi	1969	GER	Anchor Running Crew Duisbur	1109	1570	2:29:20	2:30:42	7:04
178	3843	Oehl, Stefan	1968	GER	FoKuS Selm	1117	1580	2:29:44	2:32:05	7:05
179	4346	Leonhardt, Peter	1968	GER	*Krefeld	1118	1583	2:29:48	2:32:22	7:05
180	230	Schill, Christoph	1966	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	1120	1585	2:29:50	2:32:07	7:06
181	3455	Schreiber, Heinz	1966	GER	LG Wendebecken	1145	1619	2:31:43	2:33:44	7:11
182	3662	Köpenick, Björn	1969	GER	*Witten	1151	1633	2:32:56	2:33:56	7:14
183	3981	Laube, Michael	1967	GER	*Mettmann	1155	1639	2:33:10	2:34:33	7:15
184	3124	Wimar, Michael	1966	GER	*Duisburg	1156	1641	2:33:15	2:35:26	7:15
185	3299	Damal, Stefan	1967	GER	*Duisburg	1162	1650	2:33:40	2:35:52	7:17
186	3192	Bahlo, Andreas	1969	GER	Wirtschaftsbetriebe Duisburg	1165	1655	2:34:08	2:36:35	7:18
187	3690	Reckihn, Jens	1967	GER	Ausdauerschule by bunert	1168	1663	2:34:26	2:36:20	7:19
188	4039	Bella, Wolfgang	1966	GER	Trailrunnerz Menden	1170	1668	2:34:58	2:37:18	7:20
189	3252	Plein, Thomas	1969	GER	Kakabulla Running Team	1171	1669	2:35:00	2:35:43	7:20
190	4545	Jantos, Markus	1966	GER	*Duisburg	1175	1675	2:35:14	2:37:16	7:21
191	3760	Dorr, Jens	1968	GER	*Eitorf	1177	1677	2:35:26	2:37:48	7:22
192	4444	Thies, Thomas	1968	GER	Herr	1180	1683	2:35:52	2:38:02	7:23
193	4300	Schumacher, Andreas	1968	GER	*Essen	1183	1686	2:35:57	2:36:28	7:23
194	4174	Mittermayr, Andreas	1969	GER	Jogging Alarm Dorsten	1213	1754	2:41:56	2:43:43	7:40
195	4336	Focke, Andreas	1965	GER	Sektion Rheinland	1214	1756	2:41:57	2:43:52	7:40
196	3162	Hagen, Rainer	1967	GER	running GAG	1231	1785	2:43:55	2:45:53	7:46
197	4312	Kohut, Rafal	1969	POL	*Gorzow Wielkopolski	1235	1791	2:44:25	2:46:19	7:47
198	3838	Schmadtke, Olaf	1965	GER	FoKuS Selm	1241	1805	2:45:52	2:48:19	7:51
199	4041	Jünemann, Bernd	1967	GER	*Meerbusch	1248	1826	2:48:11	2:50:38	7:58
200	4462	Schüller, Rainer	1968	GER	LT SV Hönningen/Ahr	1253	1833	2:50:20	2:52:56	8:04
201	3568	Reiff, Volker	1965	GER	*Rheinberg	1254	1834	2:50:24	2:52:13	8:04
202	4578	Ising, Oliver	1969	GER	*Duisburg	1262	1850	2:53:25	2:55:02	8:13
203	3505	Köhler, Christian	1967	GER		1264	1858	2:55:51	2:58:18	8:20
204	4560	Richter, Jens	1965	GER	Laufteam Kassel	1270	1872	2:58:24	3:00:59	8:27

**36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg**  
**02. Juni 2019**  
**Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren**

**18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon**

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

**Seite 23**

**Ergebnisse Männer M50**

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
205	4436	Soling, Lutz	1968	GER	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	1272	1875	3:00:06	3:02:39	8:32

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 24

#### Ergebnisse Männer M55

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	4386	Claesges, Michael	1964	GER	Team-Essen 1999 e.V.	21	23	1:25:51	1:25:53	4:04
2	3897	Neuhausen, Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	35	40	1:29:02	1:29:06	4:13
3	4580	Garcia, Juan	1964	ESP	ASV Duisburg	52	62	1:32:41	1:32:49	4:23
4	3780	Godde, Martin	1964	GER	Recklinghäuser LC	69	81	1:34:50	1:34:59	4:29
5	4148	Leszinski, Dr. Frank	1963	GER	SUS Schalke 96	74	86	1:35:19	1:35:22	4:31
6	3926	Weckwarth, Peter	1960	GER	Solinger Läufer	81	95	1:36:14	1:36:20	4:33
7	3913	Gresch, Rolf	1964	GER	USC Bochum	90	105	1:36:33	1:36:47	4:34
8	3163	Pfeiffer, Dirk	1961	GER	ASV Duisburg	91	106	1:36:33	1:36:42	4:34
9	3248	Piecha, Andreas	1961	GER	Marathon Dinslaken	105	123	1:37:51	1:38:00	4:38
10	3885	Poletto, Michael	1963	GER	L T Bittermark Dortmund	122	147	1:39:21	1:39:30	4:42
11	3796	Bock, Bodo	1962	GER	*Krefeld	134	160	1:40:36	1:41:22	4:46
12	3966	Lenz, Joachim	1960	GER	USC Bochum	144	172	1:40:59	1:41:14	4:47
13	3164	Chaumet, Dr. Martin	1961	GER	Universität Duisburg Essen	148	177	1:41:08	1:42:03	4:47
14	4589	Röttger, Joachim	1961	GER	*Mülheim	164	195	1:42:08	1:42:27	4:50
15	4226	Ishida, Taku	1964	JPN	*Duesseldorf	165	196	1:42:11	1:43:09	4:50
16	3478	Hanslik, Dr. Romuald	1961	GER	*Willich	174	207	1:42:47	1:43:06	4:52
17	3969	Wiesmann, Karl	1962	GER	FoKuS Selm	207	244	1:44:53	1:45:17	4:58
18	3079	Baumgarten, Manfred	1962	GER	*Bergheim	217	255	1:45:16	1:45:43	4:59
19	3395	Herzberg, Ronny	1962	GER	Herr	223	263	1:45:47	1:46:13	5:00
20	4443	Schmidt, Wolfgang	1960	GER	*Gladbeck	228	268	1:46:06	1:46:24	5:01
21	4608	Lintjens, Thomas	1963	GER	*Nettetal	249	292	1:46:49	1:48:31	5:03
22	4033	Marx, Werner	1964	GER		258	301	1:47:10	1:47:46	5:04
23	3198	Miguel, Carlos	1964	GER	Lauftreff R(h)einknaller	259	302	1:47:12	1:47:24	5:04
24	4379	Schott, Martin	1964	GER	LC Duisburg	271	315	1:47:48	1:48:20	5:06
25	3062	Schülke, Frank	1963	GER	LT Bittermark Dortmund	278	322	1:48:10	1:48:44	5:07
26	3983	Nakamura, Masao	1963	GER	*Düsseldorf	291	335	1:48:51	1:49:49	5:09
27	3331	Volkmer, Andreas	1963	GER	*Schwalmtal	292	336	1:48:51	1:49:17	5:09
28	3869	Möller, Bernhard	1961	GER	FoKuS Selm	336	389	1:50:55	1:51:21	5:15
29	3186	Kilian, Harald	1961	GER	VHS Wesel	343	399	1:51:10	1:51:30	5:16
30	3918	Araki, Jiro	1961	JPN	*Düsseldorf	363	423	1:52:16	1:52:54	5:19
31	3817	Overbeck, Arnd	1963	GER	Rhein-Donau-Giganten	364	424	1:52:18	1:53:19	5:19
32	4576	Spennhoff, Andreas	1964	GER	*Duisburg	366	426	1:52:23	1:53:24	5:19
33	3651	Kohlstrung, Thomas	1961	GER	*Kamen	377	441	1:52:46	1:53:09	5:20
34	4360	Jähde, Frank	1964	GER	*Köln	381	446	1:52:55	1:53:44	5:21
35	3244	Kuckelmann, Heinrich	1962	GER	*Bonn	386	452	1:53:06	1:53:52	5:21
36	3462	Askerlund, Torsten	1963	GER	*Düsseldorf	407	479	1:54:03	1:54:26	5:24
37	4131	Ptassek, Rainer	1962	GER	Sporting Mülheim	424	501	1:54:59	1:55:34	5:26
38	4230	Winkelkotte, Heinz	1962	GER	*Haltern See	435	516	1:55:32	1:56:07	5:28
39	3323	Schims, Martin	1963	GER	Wir bei HKM	436	517	1:55:33	1:56:16	5:28
40	3812	Lahrmann, Gregor	1964	GER	*Haltern Am See	438	519	1:55:33	1:56:07	5:28
41	3366	Hunka, Miroslaw	1962	GER	*Essen	449	531	1:55:54	1:57:02	5:29
42	4133	Musche, Jürgen	1960	GER	Marathon Dinslaken	467	555	1:56:42	1:57:23	5:31
43	4527	Kesselhut, Frank	1964	GER	LC Duisburg	468	556	1:56:43	1:57:32	5:31
44	4445	Boelke, Edwin	1963	GER	LTrun4fun	474	566	1:57:02	1:58:58	5:32
45	4186	Schwabe, Martin	1963	GER	*Essen	479	575	1:57:14	1:58:05	5:33
46	3882	Meuser, Thomas	1961	GER	*Bochum	485	582	1:57:24	1:57:57	5:33
47	3728	Schubert, Volker	1962	GER	*Troisdorf	486	583	1:57:24	1:58:07	5:33
48	3957	Kulke, Reinhard	1964	GER	Adler-Langlauf Bottrop	495	593	1:57:39	1:58:29	5:34
49	3247	Klan, Ralf	1962	GER	*Hattingen	513	619	1:58:33	1:59:08	5:37
50	4474	Diehl, Frank	1961	GER	TV Witzhelden	521	627	1:58:44	1:59:33	5:37
51	3556	Königstein, Remo	1962	GER	Viermärker Dortmund	523	629	1:58:45	1:59:19	5:37



# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 25

#### Ergebnisse Männer M55

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	4092	Henning, Rainer	1961	GER	Rumelner TV	525	632	1:58:47	1:59:04	5:37
53	200	Slowi, Gregor	1963	GER	*Essen	529	637	1:58:54	2:00:02	5:38
54	4408	Ridderskamp, Dietmar	1961	GER		537	647	1:59:06	2:00:23	5:38
55	3268	Pendzialek, Roman	1963	GER	Lauftreff Wedau	545	655	1:59:17	2:00:06	5:39
56	3112	Schmidt, Ralf	1962	GER	Ausdauerschule by bunert	550	661	1:59:27	1:59:55	5:39
57	4251	Buil, Michael	1960	GER	Provinzial Rheinland	552	664	1:59:29	2:00:24	5:39
58	3238	Fiedler, Michael	1963	GER	*Voerde	555	667	1:59:45	2:01:07	5:40
59	4438	Hornung, Herbert	1961	GER	AS Neukirchen-Vluyn	577	700	2:00:37	2:02:04	5:43
60	3507	Bülow, Jörg	1962	GER	BTC Herne	584	707	2:00:49	2:01:28	5:43
61	3731	Breitenbach, Wolfgang	1960	GER	Rahmer Marathon Gang	592	716	2:01:14	2:01:41	5:44
62	4056	Oberlein, Gerriet	1962	GER	Team Walburga	601	728	2:01:47	2:02:28	5:46
63	4051	Kunkel, Uwe	1961	GER	*Krefeld	611	744	2:02:28	2:04:36	5:48
64	4052	Schmidt, Karsten	1963	GER	*Höhr-Grenzhausen	612	745	2:02:29	2:02:55	5:48
65	3725	Blauels, Frank	1964	GER	*Alpen	622	758	2:02:55	2:03:36	5:49
66	4348	Hoffmann, Harald	1963	GER	Run Lemming Run	633	777	2:03:34	2:04:44	5:51
67	3333	Kiehl, Peter	1964	GER	Duisburg-Hamborn	636	781	2:03:42	2:04:24	5:51
68	4385	Engelke, Gerald	1964	GER	*Alpen	659	817	2:04:36	2:06:30	5:54
69	3999	Koselack, Georg	1963	GER	*Leverkusen	661	819	2:04:43	2:04:52	5:54
70	3385	Lorat, Andreas	1962	GER	*Kamp-Lintfort	662	820	2:04:47	2:06:12	5:54
71	4240	Bergmann, Paul	1963	GER	*Kamp -Lintfort	673	835	2:05:13	2:06:43	5:56
72	3343	Mavrlechner, Heinz-Peter	1963	AUT	*Duisburg	697	871	2:06:21	2:07:41	5:59
73	3694	Koths, Martin	1964	GER	*Duisburg	704	881	2:06:36	2:08:02	6:00
74	4489	Bredeck, Gerd	1961	GER	TuS Sythen	707	885	2:06:45	2:07:57	6:00
75	4081	Lauterbach, Volker	1962	GER	*Wassenberg	717	901	2:07:09	2:08:18	6:01
76	4610	Bischke, Alf-Henrik	1963	GER	*Essen	723	910	2:07:24	2:09:15	6:02
77	3444	Weusmann, Dr. Johann	1964	GER	ESV Rheinland - Evangelische	742	932	2:08:19	2:09:08	6:04
78	3968	Kuhne, Markus	1961	GER	FoKuS Selm	747	938	2:08:25	2:10:14	6:05
79	4506	Müller-Zeder, Ralph	1960	GER	TV Runkel	751	944	2:08:31	2:10:14	6:05
80	3043	Neis, Uwe	1962	GER	Bocholt läuft ...	760	954	2:08:51	2:10:42	6:06
81	3037	Hogenkamp, Martin	1961	GER	Bocholt läuft ...	761	956	2:08:52	2:10:42	6:06
82	3039	Wiese, Norbert	1961	GER	*Bocholt	762	957	2:08:52	2:10:42	6:06
83	4628	Falter, Hubertus	1960	GER	*Mülheim	765	961	2:08:58	2:10:12	6:06
84	3771	Gertzen, Jürgen	1962	GER	Team Cycle Life	770	971	2:09:04	2:10:07	6:07
85	4417	Strehle, Dr. Volker	1960	GER	bunert's after work runner	772	975	2:09:10	2:10:04	6:07
86	3734	Schmetter, Hans	1963	GER	SV Grün-Weiß Venum	776	981	2:09:17	2:09:45	6:07
87	3484	Pfefferle, Jörg	1963	GER	*Duisburg	785	993	2:09:36	2:11:27	6:08
88	3832	Rentzsch, Rüdiger	1962	GER	ESV Rheinland - Evangelische	788	997	2:09:41	2:10:30	6:08
89	4234	Drechsler, Hans-Jürgen	1961	GER	LT Bittermark Dortmund e.V.	789	998	2:09:42	2:11:16	6:08
90	3890	Kromberg, Dirk	1960	GER	*Wuppertal	805	1022	2:10:36	2:12:24	6:11
91	3845	Recker, Winfried	1963	GER	FoKuS Selm	815	1041	2:11:16	2:12:13	6:13
92	4611	Marnowsky, Volker	1961	GER	Team Laufrausch Oldenburg	817	1046	2:11:18	2:11:43	6:13
93	3427	Bolz, Heinz Gerd	1962	GER	ESV Rheinland - Evangelische	831	1073	2:11:56	2:14:07	6:15
94	4441	Müllers, Harald	1964	GER	*Mönchengladbach	834	1077	2:12:01	2:13:25	6:15
95	4171	Heinrich, Peter	1962	GER	LC Duisburg	844	1092	2:12:32	2:13:04	6:16
96	4586	Rieschläger, Ralf	1964	GER	*Moers	849	1097	2:12:37	2:14:17	6:17
97	3026	Rudolph, Uwe	1961	GER	CTS	850	1098	2:12:38	2:13:49	6:17
98	3635	Franke, Reinhold	1960	GER	*Duisburg	852	1101	2:12:49	2:14:05	6:17
99	3910	Diex, Uwe	1960	GER	*Essen	855	1105	2:12:59	2:15:12	6:18
100	3551	Yanbul, Mustafa	1963	GER	Etus Wedau	858	1108	2:13:06	2:14:13	6:18
101	4481	Mahler, Frank	1963	GER	*Düsseldorf	859	1109	2:13:07	2:14:09	6:18
102	4337	Klaassen, Stefan	1962	GER	Sonsbeck	874	1135	2:13:53	2:14:59	6:20

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 26

#### Ergebnisse Männer M55

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	4452	Marquis, Frank	1963	GER	LC Duisburg	883	1151	2:14:19	2:15:08	6:21
104	215	Küpers, Thomas	1964	GER	Lauffreunde SSV Herten	884	1153	2:14:19	2:16:12	6:21
105	4307	Wöller, Dr. Martin	1960	GER	LT Dammsteg	896	1174	2:14:56	2:16:22	6:23
106	3724	Fingerhut, Klaus	1964	GER	Club Spertl Hennef	903	1184	2:15:09	2:16:35	6:24
107	3327	Winkelmann, Michael	1960	GER	*Dinslaken	908	1192	2:15:21	2:17:14	6:24
108	4333	Pennart, Thomas	1961	GER	*Köln	922	1213	2:15:52	2:16:21	6:26
109	3541	Römer-Karrasch, Michael	1964	GER	Jovel hier!	924	1216	2:15:56	2:17:57	6:26
110	4121	Morgenschweis, Lorenz	1961	GER	2011	936	1236	2:16:59	2:18:24	6:29
111	3648	Rode-Hellenbrecht, Jörg	1964	GER	*Trendelburg	942	1247	2:17:19	2:17:47	6:30
112	4068	Rieger, Dr. Christoph	1961	GER	Rieger Runners	950	1269	2:18:04	2:19:30	6:32
113	4455	Witt, Frank	1962	GER	*Essen	985	1335	2:20:07	2:21:55	6:38
114	4454	Neuheuser, Jörg	1964	DMA	Triathlon Mülheim	987	1339	2:20:09	2:21:56	6:38
115	3677	Körner, Walter	1964	GER	*Duisburg	988	1340	2:20:12	2:21:36	6:38
116	3929	Nölle, Detlef	1964	GER	FoKuS Selm	989	1342	2:20:15	2:22:40	6:38
117	3927	Döbbelin, Lutz	1961	GER	FoKuS Selm	990	1343	2:20:16	2:22:16	6:38
118	3243	Lelittko, Christoph	1963	GER	*Schwerte	995	1352	2:20:38	2:21:24	6:39
119	3085	Matten, Rainer	1962	GER	*Duisburg	1001	1362	2:20:51	2:22:44	6:40
120	4298	Radomski, Heinz	1963	GER	LC Duisburg	1002	1366	2:20:57	2:23:12	6:40
121	3907	Bartelt, Dieter	1961	GER	Lauftreff Kettwig 2000	1011	1380	2:21:28	2:22:38	6:42
122	3295	Klement, Ralf	1962	GER	RAN-TEAM	1017	1390	2:21:54	2:23:17	6:43
123	3826	Bluma, Kersten	1963	GER	FoKuS Selm	1023	1398	2:22:11	2:24:11	6:44
124	3209	Socher, Michael	1961	GER	LC Duisburg	1038	1432	2:23:30	2:25:40	6:48
125	3720	Spolders, Andreas	1962	GER	ODLO	1048	1448	2:24:04	2:25:17	6:49
126	4602	Aydin, Ismail	1960	GER	*Duisburg	1050	1453	2:24:15	2:25:48	6:50
127	4581	Contzen, Hermann	1962	GER	Bluesrunners	1052	1456	2:24:16	2:26:27	6:50
128	3201	Valentin, Michael	1960	GER	*Meschede	1076	1504	2:25:49	2:27:54	6:54
129	3312	Fleitz, Mario	1963	GER		1080	1513	2:26:31	2:28:03	6:56
130	3324	Kirchberg, Peter	1961	GER	LC Duisburg	1086	1529	2:27:26	2:29:41	6:59
131	4046	Rotthaus, Martin	1964	GER	*Essen	1097	1552	2:28:30	2:30:32	7:02
132	230	Latta, Peter	1961	GER	LC Duisburg	1119	1584	2:29:49	2:32:07	7:06
133	3526	Voegelin, Christoph	1961	GER	LLG Kevelaer	1122	1588	2:30:03	2:31:59	7:06
134	3503	Dietz, Peter	1964	GER	*Plettenberg	1126	1592	2:30:15	2:31:56	7:07
135	4001	Teltz, Tom	1963	GER	Türsteher Hotel Bender	1134	1600	2:30:36	2:32:42	7:08
136	3831	Depenheuer, Frank	1964	GER	*Kassel	1138	1605	2:30:57	2:33:16	7:09
137	3978	Dogan, Nurettin	1963	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	1143	1611	2:31:26	2:31:57	7:10
138	3196	Lepartz, Thomas	1963	GER	*Essen	1163	1653	2:33:59	2:35:12	7:17
139	3167	Fretz, Bernd	1963	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	1167	1662	2:34:25	2:36:39	7:19
140	3931	Mentel, Uwe	1960	GER	FoKuS Selm	1181	1684	2:35:55	2:38:21	7:23
141	3172	Hilbrands, Peter	1961	GER	*Duisburg	1202	1731	2:39:58	2:42:17	7:34
142	4292	Schmitz, Norbert	1962	GER	Angerland LT Lintorf	1210	1750	2:41:33	2:43:49	7:39
143	4119	Ernst, Uwe	1961	GER	BSG Stadtwerke Duisburg	1211	1751	2:41:52	2:44:07	7:40
144	4375	Laturell, Gerhard	1961	GER	Thyssenkrupp Steel	1226	1774	2:43:32	2:45:58	7:45
145	4551	Hoffmann, Harald	1964	GER	Aktion Canchanabury	1236	1797	2:45:18	2:46:54	7:50
146	3302	Wagner, Wolfgang	1961	GER	*Mülheim	1256	1839	2:50:43	2:53:25	8:05
147	3496	Schneidewind, Ulrich	1960	GER	*Hünxe	1257	1840	2:50:48	2:52:22	8:05
148	3661	Köpp, Günter	1960	GER	VfL Bergheide	1260	1847	2:52:33	2:54:54	8:10
149	3769	Fiege, Andreas	1963	GER	LC Duisburg	1261	1849	2:53:13	2:55:48	8:12
150	3437	Thomalla, Peter	1960	GER	*Wernau	1271	1874	3:00:03	3:02:35	8:32
151	4076	Roos, Reiner	1961	GER	ohne	1279	1890	3:16:06	3:18:48	9:17
152	4404	Beger, Detlef	1964	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1281	1900	3:31:02	3:33:39	0:00

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 27

#### Ergebnisse Männer M60

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3033	Orlowski, Bernd	1957	GER	LV Oelde	57	67	1:33:19	1:33:23	4:25
2	4291	Stripper, Uli	1959	GER	LV Oelde	59	69	1:33:38	1:33:43	4:26
3	4242	Grünebaum, Manfred	1957	GER	LV Oelde	68	80	1:34:41	1:34:46	4:29
4	4151	Kotte, Dieter	1957	GER	TSV Gilserberg	88	103	1:36:29	1:36:41	4:34
5	4562	Willner, Detlef	1958	GER	Mettmann	131	157	1:40:20	1:40:32	4:45
6	4478	Becker, Michael	1957	GER	*Remscheid	148	177	1:41:08	1:41:21	4:47
7	4295	Roller, Helmut	1955	GER	SG Suderwich	151	180	1:41:17	1:41:22	4:48
8	4426	Lösing, Martin	1958	GER	Team Walburga	155	186	1:41:35	1:41:52	4:48
9	4290	Dördelmann, Uwe	1956	GER	LV Oelde	158	189	1:41:53	1:41:59	4:49
10	3530	Gurschke, Dieter	1959	GER	EVK Düsseldorf	175	208	1:42:58	1:43:05	4:52
11	3233	Liß, Karl-Heinz	1956	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	221	260	1:45:36	1:45:48	5:00
12	4286	Schulte, Heinz-Jürgen	1958	GER	LV Oelde	224	264	1:45:51	1:45:57	5:01
13	4237	Bittner, Bernhard	1958	GER	LV Oelde	229	270	1:46:10	1:46:15	5:01
14	4122	Winkelhake, Heiner	1956	GER	LDT Bochum	246	288	1:46:38	1:46:53	5:03
15	4479	Chrobok, Reiner	1958	GER	TGH Wetter	298	343	1:49:05	1:49:09	5:10
16	4460	Grossenbacher, Christoph	1959	SUI	1960	357	416	1:51:54	1:52:33	5:18
17	4598	Wagner, Theo	1957	GER	ASV Duisburg	358	417	1:51:56	1:52:26	5:18
18	4078	Link, Ingolf	1957	GER	Team Walburga	372	435	1:52:38	1:53:18	5:20
19	3274	Schittko, Günter	1959	GER	Marathon Dinslaken	394	461	1:53:30	1:54:24	5:22
20	4329	Fischer-Behnen, Achim	1956	GER	LG Hamm	410	484	1:54:17	1:54:23	5:24
21	4112	Berger, Friedhelm	1956	GER	*Nettetal	413	487	1:54:27	1:55:17	5:25
22	4428	Iwamura, Minoru	1957	JPN	*Cologne	440	521	1:55:39	1:56:22	5:28
23	4539	Foik, Gregor	1956	GER	SV Langendreer 04	445	527	1:55:51	1:56:32	5:29
24	3709	Fabricius, Harald	1958	GER	*Hattingen	465	553	1:56:38	1:57:13	5:31
25	3147	Bierschbach, Rainer	1959	GER	Turnerbund Osterfeld 1911 e	469	557	1:56:48	1:57:42	5:32
26	4351	Knoth, Günter	1957	GER	TUSEM Essen	470	560	1:56:49	1:57:48	5:32
27	3824	Schweizer, Peter	1959	GER	FoKuS Selm	471	561	1:56:49	1:57:15	5:32
28	3549	Grabert, Andreas	1957	GER	BTC Herne	503	606	1:58:07	1:58:44	5:35
29	4472	Böhme, Gerd	1958	GER		518	624	1:58:40	1:59:41	5:37
30	3637	Hirsch, Detlef	1959	GER	TV Dessau 92 e.V.	540	650	1:59:10	1:59:27	5:38
31	4045	Maczkiewicz, Arnold	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	573	695	2:00:32	2:01:19	5:42
32	4209	Ackerknecht, Ralf	1956	GER	Team Andi	580	703	2:00:41	2:01:10	5:43
33	3859	Tekok, Rolf	1957	GER	CRCA	586	710	2:00:56	2:01:54	5:43
34	4003	Thiemann, Volker	1958	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	619	754	2:02:50	2:03:52	5:49
35	3553	Marzo, Danilo	1957	GER	*Wuppertal	625	764	2:03:08	2:04:00	5:50
36	4423	Mayer, Alfons	1959	GER	*Düsseldorf	638	783	2:03:45	2:05:07	5:51
37	3632	Rudat, Dirk	1959	GER	*Euskirchen	652	806	2:04:19	2:06:07	5:53
38	4464	Heid, Harald	1959	GER	LG Theater Essen	653	808	2:04:21	2:05:21	5:53
39	4178	Haack, Rainer	1957	GER	*Muelheim	672	834	2:05:12	2:06:03	5:56
40	3547	Reibel, Peter	1958	GER	ETC Laufteam	676	844	2:05:29	2:06:40	5:56
41	3288	Meyer, Frank	1955	GER	*Duisburg	679	847	2:05:31	2:07:11	5:56
42	3959	Kruse, Manfred	1958	GER	*Euskirchen	683	854	2:05:50	2:06:16	5:57
43	3261	Vennhoff, Ludwig	1957	GER	*Hattingen	699	873	2:06:21	2:07:38	5:59
44	4525	Kolberg, Lutz	1959	GER	*Berlin	739	928	2:08:11	2:09:05	6:04
45	3784	Spoden, Migo	1959	GER	LC Duisburg	752	945	2:08:32	2:10:14	6:05
46	3135	Wink, Rolf	1956	GER	*Herdecke	800	1011	2:10:15	2:12:13	6:10
47	3286	Conradt, Ralph	1957	GER	Laufteam Elke	804	1020	2:10:36	2:12:03	6:11
48	3758	Pickartz, Jürgen	1959	GER	LC Duisburg	813	1034	2:11:03	2:12:10	6:12
49	3325	Mracsek, Peter	1958	GER	Laufteam-Casino Duisburg	837	1084	2:12:13	2:13:08	6:16
50	4362	Dorscheid, Michael	1959	GER	LG Amsel	854	1103	2:12:52	2:14:21	6:17
51	4072	Brauer, Jürgen	1959	GER	Rumelner TV	861	1112	2:13:08	2:13:35	6:18

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 28

#### Ergebnisse Männer M60

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	4632	Henk, Helmut	1957	GER	TV Krefeld	898	1176	2:14:57	2:16:10	6:23
53	4044	Gmyrek, Siegfried	1956	GER	*Wuppertal	899	1179	2:15:01	2:15:38	6:23
54	4043	Sauerwald, Werner	1958	GER	ERG 1900	941	1245	2:17:18	2:18:21	6:30
55	4169	Timm, Dr. Haiko	1958	GER	Lauftreff Uhlenhorst	962	1291	2:18:38	2:19:27	6:34
56	3168	Kahl, Axel	1958	GER	1958	964	1295	2:18:44	2:20:55	6:34
57	3284	Koller, Paul	1959	GER	DJK Schwäbisch Gmünd	974	1316	2:19:27	2:20:57	6:36
58	3581	Florin, Wilhelm	1955	GER	Homberger TV	983	1331	2:19:51	2:22:02	6:37
59	3189	Wermes, Ralf	1958	GER	Marathon Dinslaken	991	1344	2:20:18	2:22:11	6:38
60	3602	Klockenkemper, Theodor	1956	GER	ASV Metelen	996	1353	2:20:38	2:22:38	6:39
61	4093	Hartlmaier, Immo	1955	GER	Lame Ducks	1004	1368	2:20:58	2:22:43	6:40
62	3595	Tran, Huy Hung	1959	GER	*Krefeld	1010	1379	2:21:26	2:23:45	6:42
63	3432	Brinker, Hans-Dieter	1958	GER	R	1012	1381	2:21:28	2:22:28	6:42
64	3639	Wolff, Burkhard	1955	GER	*Brilon	1027	1406	2:22:36	2:24:51	6:45
65	3409	Schneider, Thomas	1956	GER	Alten Resten eine Chance	1029	1413	2:23:00	2:25:05	6:46
66	3297	Vange, Arild	1955	NOR	Brann Bergen	1039	1433	2:23:30	2:25:22	6:48
67	4096	Schroer, Wolfgang	1957	GER	*Oberhausen	1043	1441	2:23:47	2:26:05	6:48
68	3470	Bürger, Johannes	1956	GER	TV Jahn Hiesfeld	1089	1533	2:27:33	2:29:19	6:59
69	4538	Meier, Kurt	1959	GER	*Hochwald	1091	1539	2:27:49	2:29:55	7:00
70	4140	Heuer, Peter	1958	GER	*Viersen	1094	1547	2:28:20	2:30:15	7:01
71	3891	Dahlhausen, Udo	1958	GER	*Alpen	1101	1559	2:28:50	2:30:50	7:03
72	3122	Lang, Rüdiger	1956	GER	Rumelner TV	1115	1578	2:29:37	2:31:53	7:05
73	3053	Schwärzl, Josef	1958	GER	*Duisburg	1127	1593	2:30:19	2:32:19	7:07
74	4555	Berns, Klaus	1958	GER	KSV Moers	1149	1629	2:32:32	2:34:56	7:13
75	4622	Schütters, Manfred	1957	GER	*Essen	1158	1644	2:33:27	2:34:45	7:16
76	3469	Fleige, Michael	1956	GER	TV Jahn Hiesfeld	1166	1656	2:34:15	2:36:02	7:18
77	3255	Plein, Friedhelm	1956	GER	Kakabulla Running Team	1179	1680	2:35:40	2:37:46	7:22
78	4134	Görke, Thomas	1957	GER	Lauftreff Uhlenhorst	1219	1762	2:42:17	2:44:11	7:41
79	3535	Glöckner, Peter	1959	GER	*Bochum	1246	1822	2:47:49	2:50:26	7:57
80	3296	Mattler, Johannes	1958	GER	*Duisburg	1249	1827	2:48:13	2:50:22	7:58
81	3481	Joeken, Michael	1958	GER	*Duisburg	1267	1865	2:57:25	2:59:57	8:24

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 29

#### Ergebnisse Männer M65

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3772	Degener, Peter	1952	GER	Marathon Mülheim	140	167	1:40:49	1:41:13	4:46
2	3972	Weber, Wolfram	1952	GER	Hülser SV	180	214	1:43:20	1:43:38	4:53
3	3145	Topp, Harald	1952	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	227	267	1:46:03	1:46:15	5:01
4	4625	Krinke, Reinhard	1953	GER	TV Borken	294	338	1:48:57	1:49:28	5:09
5	3320	Olejniczak, Stefan	1954	GER	Dortmund	338	392	1:51:03	1:51:15	5:15
6	3770	Päsler, Reinhard	1954	GER	MTT Dortmund	361	421	1:52:07	1:52:48	5:18
7	4263	Drewes, Bernhard	1951	GER	Adler-Langlauf Bottrop	409	483	1:54:16	1:54:51	5:24
8	3030	Markowsky, Günter	1952	GER	Rumelner TV	522	628	1:58:44	1:59:11	5:37
9	4218	Turski, Manfred	1951	GER	Tübingen	606	736	2:02:09	2:03:08	5:47
10	4501	Cantavenera, Emanuel	1953	GER	*Duisburg	618	753	2:02:48	2:04:34	5:49
11	4573	Scholz, Günther	1951	GER	*Mülheim	670	830	2:05:01	2:06:38	5:55
12	3064	Arnold, Rüdiger	1950	GER	LT Bittermark Dortmund	722	909	2:07:24	2:08:42	6:02
13	4535	Thurau, Bernhard	1951	GER	*Essen	827	1067	2:11:49	2:13:28	6:14
14	3914	Romanczyk, Joachim	1952	GER	USC Bochum	856	1106	2:13:03	2:13:37	6:18
15	4085	Bonenkamp, Ulrich	1953	GER	*Ratingen	876	1138	2:14:02	2:15:05	6:21
16	3029	Graebel, Gunther	1953	GER	100 Marathon Club Deutschla	892	1170	2:14:49	2:15:48	6:23
17	3723	Barth, Bruno	1951	GER	Herzogenrather TV	999	1356	2:20:43	2:21:24	6:40
18	3761	Hornscheidt, Frieder	1954	GER	Adler-Langlauf Bottrop	1018	1391	2:21:54	2:23:15	6:43
19	3756	Päsler, Gerd	1953	GER	MTT Dortmund	1030	1414	2:23:02	2:25:23	6:46
20	4060	Plenkman, Werner	1950	GER	TV Ufthort	1055	1463	2:24:36	2:26:35	6:51
21	3283	Freihoff, Lothar	1952	GER	*Mülheim An Der Ruhr	1059	1468	2:24:41	2:25:52	6:51
22	3305	Haardt, Werner	1954	GER	GSG Duisburg	1096	1550	2:28:25	2:29:49	7:02
23	3465	Klimt, Wolfgang	1952	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	1124	1590	2:30:10	2:32:17	7:07
24	4420	Grodotski, Manfred	1950	GER	*Oberhausen	1130	1596	2:30:27	2:32:02	7:07
24	4421	Grodotski, Manfred	1950	GER	*Oberhausen	1130	1596	2:30:27	2:32:02	7:07
26	3984	Fieser, Heinz	1951	GER	KALDENHAUSEN ROADRUNNE	1133	1599	2:30:30	2:31:00	7:07
27	4465	Klein, Dr. Michael	1953	GER	*Essen	1172	1670	2:35:01	2:37:11	7:20
28	3543	Becker, Rudolf	1950	GER	*Dortmund	1176	1676	2:35:24	2:36:42	7:21
29	3768	Kores, Franz	1954	GER	Renntiere	1187	1698	2:37:03	2:39:08	7:26
30	3490	Wiacker, Wilfried	1950	GER	TV Jahn Hiesfeld	1191	1706	2:37:28	2:39:37	7:27
31	4284	Frochte, Klaus	1951	GER	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1220	1764	2:42:37	2:43:14	7:42
32	3861	Schüttler, Werner	1954	GER	*Bochum	1224	1772	2:43:21	2:45:45	7:44
33	4206	Trienenjost, Helmut	1953	GER	Holy Crap	1238	1799	2:45:31	2:47:49	7:50
34	4255	Wolf, Horst	1951	GER	*Duisburg	1273	1878	3:00:55	3:01:39	8:34
35	4353	Schmiedeskamp, Bernt	1954	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1282	1901	4:24:04	4:24:10	2:30

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 30

#### Ergebnisse Männer M70

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	4310	Graeber, Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	218	256	1:45:21	1:45:38	4:59
2	4229	Pugliese, Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	245	287	1:46:37	1:46:48	5:03
3	4231	Buteweg, Helmut	1947	GER	STV Hünxe	544	654	1:59:13	1:59:49	5:39
4	3322	Höffken, Willi	1948	GER		650	804	2:04:14	2:04:55	5:53
5	4149	Kruse, Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	745	936	2:08:25	2:09:16	6:05
6	3713	Venker, Paul	1947	GER	LG Emsdetten	839	1087	2:12:25	2:13:44	6:16
7	3293	Reißner, Herbert	1948	GER	*Duisburg	891	1168	2:14:44	2:15:24	6:23
8	4575	Tillmann, Gerhard	1949	GER	LC Duisburg	932	1230	2:16:44	2:19:04	6:28
9	4537	Koopmann, Franz	1945	GER	Laufschmiede Rheurdt	1013	1383	2:21:30	2:23:50	6:42
10	4023	Pinczak, Reiner	1949	GER	BSV ThyssenKrupp Stahl fit &	1014	1384	2:21:30	2:22:48	6:42
11	4320	Baldo, Walter	1949	ITA	LT Krefeld-Oppum	1061	1473	2:24:51	2:27:10	6:51
12	4152	Geurts, Hans-Peter	1949	GER	TSV Weeze	1066	1479	2:25:02	2:25:58	6:52
12	4431	Brune, Dr. Karl-Heinz	1947	GER	LSF Münster	1066	1479	2:25:02	2:27:04	6:52
14	3046	Fröde, Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	1100	1558	2:28:49	2:29:29	7:03
15	4358	Swiatczak, Eugen	1948	GER	*Duisburg - Rumeln-Ka	1111	1572	2:29:25	2:31:57	7:04
16	4419	Benninghoff, Helmut	1949	GER	Vfl Bergheide	1112	1573	2:29:25	2:30:48	7:04
17	4326	Kerkenbusch, Werner	1947	GER	VfL Bergheide	1113	1574	2:29:25	2:30:48	7:04
18	4433	Leymann, Helmut	1949	GER	*Duisburg	1129	1595	2:30:24	2:32:42	7:07
19	4322	Werner, Gerhard	1947	GER	*Lünen	1161	1647	2:33:29	2:35:38	7:16
20	4425	Pilske, Claus-Dieter	1946	GER	SG Ruhr 1929	1188	1702	2:37:15	2:39:13	7:27
21	4317	Heisig, Klaus-Peter	1947	GER	*Neukirchen-Vluyn	1227	1776	2:43:34	2:45:40	7:45
22	3306	Braun, Wolfgang	1947	GER	*Duisburg	1233	1788	2:44:12	2:46:08	7:46
23	3726	Lutz, Karl - Heinz	1946	GER	ESBB	1255	1835	2:50:30	2:52:45	8:04

#### Ergebnisse Männer M75

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	3441	Kalweit, Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	617	751	2:02:45	2:03:41	5:49
2	3848	Höffken, Reinhold	1943	GER	LG Sparkasse Trier	998	1355	2:20:41	2:21:43	6:40
3	3229	Nöldemann, Dieter	1943	GER	run for fun	1178	1678	2:35:37	2:37:29	7:22
4	4563	Heinrich, Uwe	1943	GER	TuS Hamborn-Neumühl	1250	1829	2:48:21	2:50:01	7:58
5	3273	Phillips, David	1944	GBR	Massey Ferguson	1274	1880	3:01:52	3:02:20	8:37

#### Ergebnisse Männer M80

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	4309	Stöcker, Werner	1939	GER	LG Wittgenstein	379	443	1:52:51	1:53:21	5:20
2	3781	Hilgers', Erich	1937	GER	*Krefeld	1019	1392	2:21:55	2:24:00	6:43

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 31

#### Ergebnisse Frauen WU18

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7812	Muschalla, Rebecca	2002	GER	ASV Duisburg	76	492	1:54:37	1:55:23	5:25
2	7609	Wagner, Svea	2002	GER	Adler-Langlauf Bottrop	107	630	1:58:45	1:59:32	5:37
3	7589	Rieger, Merle	2002	GER	Rieger Runners	264	1142	2:14:04	2:15:19	6:21
4	7610	Hauschildt, Kira	2002	GER	*Duisburg	436	1517	2:26:41	2:29:02	6:57

#### Ergebnisse Frauen WU20

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7747	Oliver, Ruth	2000	USA	*Mülheim An Der Ruhr	50	366	1:50:01	1:50:25	5:12
2	7647	Gördes, Anna	2000	GER	*Oldenburg	148	790	2:03:54	2:04:30	5:52
3	7181	Atamah, Adesua	2000	GER	Erich Kästner Schule Bochum	309	1253	2:17:25	2:19:13	6:30
4	7819	Dahmen, Katharina	2000	GER	*Duisburg	404	1454	2:24:16	2:26:27	6:50
5	7187	Rietdorf, Lena	2000	GER	Erich Kästner Schule Bochum	502	1681	2:35:52	2:37:40	7:23
6	7183	Kerger, Emilia	2001	GER	Erich Kästner Schule Bochum	503	1682	2:35:52	2:37:40	7:23
7	7182	Brockhaus, Lara	2000	GER	Erich Kästner Schule Bochum	594	1856	2:54:34	2:56:27	8:16
8	7551	Beresnev, Elisabeth	2001	GER	Willy-Brandt-Gesamtschule B	602	1870	2:58:21	3:00:07	8:27
9	7184	Massarczyk, Bianca	2001	GER	Erich Kästner Schule Bochum	608	1884	3:06:57	3:08:50	8:51

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 32

#### Ergebnisse Frauen WH

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7753	Rannacher, Michelle	1994	GER	DJK Gütersloh	1	14	1:22:54	1:22:56	3:55
2	7005	Gkorla, Dioni	1997	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	2	21	1:24:39	1:24:41	4:00
3	7635	Rosenberg, Sophia	1996	GER	USC Bochum	3	25	1:26:20	1:26:24	4:05
4	7002	Wehr, Katharina	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	4	34	1:27:48	1:27:51	4:09
5	7730	Hacker, Judith	1994	GER	SG Wenden	5	36	1:28:09	1:28:11	4:10
6	7677	Lins, Janine	1994	GER	USC Bochum	8	53	1:31:15	1:31:21	4:19
7	7126	Hettkamp, Saskia	1997	GER	LC Adler Bottrop	24	144	1:39:20	1:39:35	4:42
8	7860	Lange, Talitha	1991	GER	OTV Endurance Team	28	169	1:40:53	1:41:14	4:46
9	7003	Buil, Melina	1994	GER	LSF Münster	31	183	1:41:20	1:41:26	4:48
10	7485	Keuter, Anna	1990	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	33	205	1:42:33	1:42:54	4:51
11	7695	Linares Dümchen, Elisabeth	1990	GER	ASV Köln	35	219	1:43:27	1:43:38	4:54
12	7576	Kosel, Janine	1992	GER	*Höhr-Grenzhausen	36	228	1:44:06	1:44:33	4:56
13	7777	Medgyesi, Nora	1992	HUN	Aachener TG	41	268	1:46:06	1:46:18	5:01
14	7011	Schilling, Nora Charlotte	1998	GER	*Wülfrath	43	291	1:46:43	1:48:30	5:03
15	7239	Rojin, Linda	1991	GER	*Mainz	49	359	1:49:27	1:49:57	5:11
16	7200	Reus, Annika	1999	GER	*Duisburg	61	427	1:52:24	1:53:03	5:19
17	7269	Cremer, Sara	1993	GER	*Essen	62	428	1:52:26	1:53:57	5:19
18	7567	Wergen, Anna	1997	GER	*Menden	63	431	1:52:32	1:54:14	5:20
19	7742	Reinecke, Raffaella	1995	GER	*Aachen	72	474	1:53:56	1:55:31	5:23
20	7547	Schaller, Rabea	1995	GER	*Bochum	75	491	1:54:37	1:55:31	5:25
21	7640	Schölwer, Isabelle	1992	GER	Essener LV	78	502	1:55:04	1:55:37	5:27
22	7409	Behrendt, Jamie	1997	GER	Het vrolijke haasje	81	515	1:55:30	1:56:18	5:28
23	7620	Loskamp, Marlen	1991	GER	Teamlaufendunterwegs	90	559	1:56:49	1:57:51	5:32
24	7243	Gabisch, Natalie	1994	GER	ESV Rheinland - Evangelische	94	568	1:57:06	1:58:48	5:32
25	7689	Herzhoff, Miriam	1991	GER	Finanzamt Mönchengladbach	103	602	1:57:56	1:59:20	5:35
26	200	Kempe, Kathrin	1991	GER	*Essen	109	638	1:58:54	2:00:02	5:38
27	7517	Hackert, Carlotta	1997	GER	*Bochum	112	663	1:59:29	2:00:38	5:39
28	7761	Seidel, Yvonne	1998	GER	*Köln	128	729	2:01:51	2:02:53	5:46
29	7661	Klump, Laura	1990	GER	*Duisburg	129	732	2:02:07	2:03:06	5:47
30	7662	Heitmann, Neele	1993	GER	WOLF-GANG	134	748	2:02:37	2:03:39	5:48
31	7404	Blauels, Indra	1991	GER	*Unterhaching	136	757	2:02:54	2:03:35	5:49
32	7758	Nitz, Franziska	1993	GER	LC Duisburg	141	768	2:03:14	2:04:31	5:50
33	7215	Mayrlechner, Lea	1995	GER	*Duisburg	143	775	2:03:28	2:04:26	5:51
34	7161	Engeln, Lisa	1992	GER	Team Polizei Duisburg	149	793	2:03:56	2:05:05	5:52
35	7515	Traina, Laura	1990	GER	*Dortmund	150	795	2:03:57	2:05:50	5:52
36	7816	Schmidt-Nagel, Charlotte	1991	GER	*Meschede	154	803	2:04:13	2:05:33	5:53
37	7369	Schütt, Judith	1991	GER	*Aachen	156	809	2:04:22	2:06:11	5:53
38	7833	Thoma, Anna Catherina	1993	GER	*Hannover	159	826	2:04:58	2:05:43	5:55
39	7708	Pack, Julia	1991	GER	Anchor Running Crew Duisbur	167	841	2:05:24	2:06:47	5:56
40	7196	Bähr, Liselotte	1995	GER	LG AMSEL	177	880	2:06:35	2:08:04	5:59
41	7602	Herbrechter, Julia	1992	GER	*Xanten	179	887	2:06:48	2:08:18	6:00
42	7741	Halve, Jana	1995	GER	*Düsseldorf	188	918	2:07:40	2:09:15	6:03
43	7803	Angenendt, Vanessa	1995	GER	*Duisburg	199	967	2:09:03	2:10:39	6:06
44	7732	Bodenhagen, Maren	1990	GER	*Werl	205	979	2:09:14	2:11:02	6:07
45	7668	Wimar, Joana	1995	GER	*Duisburg	208	992	2:09:30	2:10:46	6:08
46	7523	Wibbelmann, Hanna	1995	GER	*Mettingen	230	1048	2:11:19	2:12:57	6:13
47	7496	Hasel, Kristin	1993	GER	*Hünxe	233	1053	2:11:25	2:12:36	6:13
48	7360	Vetten, Roxana	1993	GER	EVK Düsseldorf	239	1065	2:11:46	2:13:06	6:14
49	7715	Thiel, Nele	1998	GER	*Duisburg	242	1069	2:11:51	2:13:49	6:14
50	7533	Vettorel, Chiara	1995	GER	*Köln	243	1074	2:11:57	2:12:55	6:15
51	7611	Nowacki, Maren	1991	GER	*Dinslaken	256	1125	2:13:34	2:14:46	6:19



# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 33

#### Ergebnisse Frauen WH

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	7366	Schleibner, Isy	1992	GER	*Duisburg	259	1131	2:13:51	2:15:25	6:20
53	7228	Runde, Laura	1997	DMA	*Münster	271	1159	2:14:26	2:16:04	6:22
54	7660	Winter, Pia	1993	GER	*Goch	274	1162	2:14:40	2:16:32	6:22
55	7835	Eschbach, Franca	1990	GER	*Köln	283	1187	2:15:14	2:17:13	6:24
56	7714	Blennemann, Franziska	1991	GER	GID Running	298	1229	2:16:39	2:17:56	6:28
57	7132	Schulze, Jutta-Verena	1990	GER	Team Camerone	300	1234	2:16:55	2:18:31	6:29
58	7355	Holtrup, Stefanie	1992	GER	*Duisburg	301	1237	2:17:04	2:18:24	6:29
59	7504	Vallet, Cecilia	1990	GER	*Bochum	303	1242	2:17:08	2:19:24	6:29
60	7598	Kempen, Nele	1997	GER	DJK ElmarKohlscheid	318	1267	2:17:57	2:19:58	6:32
61	7158	Gottschewsky, Hannah	1992	GER	*Duisburg	328	1286	2:18:31	2:19:39	6:33
62	7564	Schwier, Maren	1993	GER	*Hille	329	1287	2:18:32	2:20:10	6:33
63	7017	Herbel, Yvonne	1991	GER	*Mönchengladbach	331	1294	2:18:44	2:20:34	6:34
64	7127	Ring, Patrizia	1994	GER	*Mülheim An Der Ruhr	335	1300	2:18:57	2:20:56	6:35
65	7189	Göttgens, Katharina	1996	GER	TV Roetgen	340	1310	2:19:09	2:20:37	6:35
66	7750	Herrmann, Sabrina	1993	GER	*Gelsenkirchen	341	1312	2:19:22	2:20:51	6:36
67	7451	Schütte, Neele	1992	GER	*Kassel	360	1360	2:20:49	2:22:54	6:40
68	7554	Oberröhrmann, Charlotte	1991	GER	*Köln	369	1376	2:21:19	2:23:08	6:41
69	7422	Schuster, Berit	1993	GER	*Hamburg	375	1397	2:22:11	2:24:08	6:44
70	7762	Heidenreich, Katrin	1992	GER	TV Wanheimerort 1880	380	1408	2:22:46	2:24:30	6:45
71	7102	Schiffer, Rebecca	1991	GER	*Oberhausen	383	1411	2:22:56	2:24:51	6:46
72	7557	Von Häfen, Julia	1993	GER	*Essen	386	1419	2:23:07	2:25:32	6:46
73	7630	Thiel, Luisa	1993	GER	*Herne	395	1434	2:23:34	2:25:35	6:48
74	7629	Jeising, Pia	1994	GER	*Essen	396	1435	2:23:35	2:25:36	6:48
75	7145	Raschegewski, Corinna	1994	GER	*Gelsenkirchen	403	1452	2:24:11	2:25:29	6:50
76	7086	Nyga, Ann-Kathrin	1990	GER	AnNy Photography	410	1469	2:24:45	2:27:11	6:51
77	7042	Isberner, Maike	1996	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	420	1492	2:25:32	2:27:46	6:53
78	7294	Harling, Jasmina	1990	GER		423	1496	2:25:37	2:27:34	6:54
79	7146	Brüggemann, Ronja	1992	GER	Tri-Geckos Dortmund	431	1507	2:25:59	2:28:07	6:55
80	7536	Braun, Marie	1990	GER	*Essen	453	1545	2:27:56	2:30:21	7:00
81	7030	Eickhoff, Denise	1991	GER	*Duisburg	455	1551	2:28:29	2:30:48	7:02
82	7405	Wojtas, Weronika Alicja	1990	GER	*Hattingen	459	1563	2:29:05	2:31:08	7:03
83	7569	Bella, Benita	1997	GER	Trailrunnerz Menden	461	1567	2:29:12	2:31:31	7:04
84	7705	Gurek, Daniela	1993	GER	*Köln	473	1616	2:31:34	2:32:35	7:11
85	7367	Jessler, Jasmin	1997	GER	*Moers	481	1630	2:32:37	2:34:59	7:13
86	7839	Geerties, Lena	1990	GER	FC Laschede	482	1632	2:32:49	2:34:44	7:14
87	7778	König, Lisanne	1998	GER	*Reken	497	1666	2:34:33	2:36:40	7:19
88	7544	Bakar, Nina	1993	GER	*Herten	500	1674	2:35:13	2:37:22	7:21
89	7301	Mölders, Judith	1996	GER	*Rheurdt	513	1700	2:37:12	2:39:39	7:27
90	7664	Möhring, Ronja	1998	GER	*Duisburg	522	1719	2:38:58	2:41:22	7:32
91	7593	Kleinblotekamp, Miriam	1995	GER		568	1810	2:47:13	2:49:35	7:55
92	7120	Willing, Chantal	1995	GER	*Düsseldorf	571	1813	2:47:25	2:49:38	7:56
93	7119	Kiehn, Vera	1994	GER	*Duisburg	572	1814	2:47:25	2:49:37	7:56
94	7543	Unnebrink, Lina	1997	GER	*Duisburg	577	1823	2:48:09	2:50:20	7:58
95	7618	Krieb, Nina	1995	GER	*Essen	589	1851	2:53:37	2:56:05	8:13
96	7784	Reiff, Tinika Lena	1993	GER	*Köln	597	1861	2:56:51	2:58:42	8:22

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 34

#### Ergebnisse Frauen W30

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7729	Clemens, Sandra	1989	GER	SG Wenden	6	49	1:30:26	1:30:31	4:17
2	7739	Henneken, Claudia Maria	1985	GER	DauerLaufVerein - Köln	9	57	1:32:01	1:32:08	4:21
3	7678	Gösmann, Sinthuya	1988	GER	USC Bochum	12	77	1:34:32	1:34:42	4:28
4	7596	Muehling, Jacqueline	1988	GER	*Bochum	18	121	1:37:41	1:37:53	4:37
5	7769	Böhm, Martina	1988	GER	Finanzamt Göppingen	19	124	1:37:54	1:38:14	4:38
6	7638	Schlüter, Julia	1986	GER	USC Bochum	21	134	1:38:28	1:38:39	4:39
7	7490	Schmidt, Sandra	1986	GER	LT Bittermark Dortmund	25	146	1:39:21	1:39:30	4:42
8	7403	Niski, Claudia	1985	GER	*Duisburg	32	198	1:42:12	1:42:48	4:50
9	7023	Klein, Verena	1985	GER	*Reichshof	34	213	1:43:19	1:43:48	4:53
10	7783	Beckmann, Katharina	1988	GER	Anchor Running Crew Duisbur	37	239	1:44:37	1:45:01	4:57
11	7655	Willems, Kathrin	1986	GER	TuS Xanten	42	279	1:46:27	1:47:04	5:02
12	7085	Schmitt, Dr. Katharina	1986	GER	*Bochum	46	345	1:49:10	1:49:30	5:10
13	7280	Wollenberg, Nadine	1987	GER	*Mülheim	53	387	1:50:53	1:51:53	5:15
14	7733	Schnurr, Olga	1989	GER	Lauf-Club Euskirchen	56	398	1:51:10	1:51:36	5:16
15	7836	Tovar, Blanca	1989	SLV	*Essen	59	408	1:51:39	1:52:44	5:17
16	7612	Wulf, Anni	1986	GER	*Haminkeln	66	449	1:53:01	1:53:52	5:21
17	7391	Dornemann, Maike	1988	GER	*Issum	74	482	1:54:14	1:55:35	5:24
18	7837	Teuber, Sina	1986	GER	*Bochum	80	510	1:55:21	1:56:19	5:28
19	7456	Chen, Bixia	1985	GER		82	524	1:55:46	1:56:25	5:29
20	7594	Sturm, Marion	1988	GER	TSG Niederreifenberg	95	572	1:57:10	1:58:24	5:33
21	7383	Wopenka, Bettina	1989	GER	*Bochum	104	609	1:58:14	1:58:42	5:36
22	7492	Kamienski, Anna	1985	GER	Sprungzwei	126	724	2:01:33	2:02:26	5:45
23	7358	Schieffers, Weronika	1985	POL	*Haltern Am See	131	738	2:02:11	2:03:24	5:47
24	7413	Vogelbein, Vanessa	1988	GER	*Duisburg	140	766	2:03:09	2:03:57	5:50
25	7166	Degen, Mascha	1985	GER	ESV Rheinland - Evangelische	144	776	2:03:32	2:05:12	5:51
26	7631	Scheffler, Jovana	1989	GER	*Düsseldorf	145	780	2:03:38	2:04:42	5:51
27	7619	Koopmann, Sarah	1989	GER	Teamlaufendunterwegs	165	838	2:05:17	2:06:19	5:56
28	7721	Ax, Angelika	1988	GER	Ausdauerschule by bunert	170	849	2:05:37	2:06:15	5:57
29	7604	Gruß, Conny	1985	GER	Team Eichhörnchen	171	850	2:05:44	2:06:53	5:57
30	7706	Hundertmark, Carina	1987	GER	*Dorsten	173	867	2:06:07	2:07:52	5:58
31	7159	Schroeder, Johanna	1985	GER		174	869	2:06:14	2:07:23	5:58
32	7601	Bauhuis Rawe, Esther	1986	GER	*Köln	183	894	2:06:58	2:08:29	6:01
33	7318	Oswald, Vera	1986	GER	VEGAN RUNNERS	186	907	2:07:22	2:09:02	6:02
34	7466	Meyer, Melissa	1989	GER	*Duisburg	193	941	2:08:28	2:09:37	6:05
35	7356	Peifer, Christiane	1986	GER	*Moers	204	978	2:09:12	2:10:38	6:07
36	7838	Uefting, Sabrina	1987	GER	*Duisburg	210	1005	2:10:07	2:11:44	6:10
37	7607	Hartlmaier, Nina	1988	GER	Lame Ducks	217	1020	2:10:36	2:12:21	6:11
38	7352	Czerwonka, Thekla	1989	GER	WMMW	219	1026	2:10:49	2:12:05	6:12
39	7685	Schäpermeier, Maike	1988	GER	*Gladbeck	228	1043	2:11:16	2:12:12	6:13
40	7180	Lay, Anna	1985	GER	*Düsseldorf	234	1056	2:11:32	2:12:39	6:14
41	7694	Leon, Veronica	1986	ECU	*Alpen	240	1066	2:11:46	2:13:31	6:14
42	7498	Reineke, Rebecca	1988	GER	*Düsseldorf	245	1081	2:12:07	2:13:50	6:15
43	7545	Weber, Katharina	1986	GER	FoKuS Selm	253	1119	2:13:28	2:15:28	6:19
44	7131	Stevens, Maren	1986	GER	*Hövelhof	312	1257	2:17:35	2:18:38	6:31
45	7046	Wolf, Vanessa	1985	GER	*Duisburg	320	1270	2:18:06	2:20:01	6:32
46	7563	Zohren, Tara	1986	IRL	Powered by Medardusbräu	321	1271	2:18:09	2:19:10	6:32
47	7040	Schraven, Miriam	1986	GER	Anchor Running Crew Duisbur	325	1279	2:18:21	2:19:44	6:33
48	7208	Donner, Jennifer	1987	GER	*Altenberge	326	1283	2:18:25	2:20:58	6:33
49	7233	Grube, Cindy	1985	GER	ESV Rheinland - Evangelische	350	1334	2:19:59	2:21:15	6:38
50	7683	Blauels, Mira	1989	GER	*Duisburg	366	1372	2:21:10	2:21:50	6:41
51	7222	Klomfas, Kerry	1987	GER	*Duisburg	374	1396	2:22:10	2:24:08	6:44

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 35

#### Ergebnisse Frauen W30

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	7651	Kreß, Katharina	1989	GER	*Duisburg	379	1403	2:22:33	2:24:16	6:45
53	7072	Faeser, Ann-Katrin	1987	GER	Anchor Running Crew Duisbur	406	1460	2:24:23	2:25:44	6:50
54	7827	De Beule, Caroline	1987	GER	Morning Runners	407	1461	2:24:27	2:26:34	6:50
55	7436	Murach, Teresa	1986	GER	*Krefeld	418	1490	2:25:26	2:27:24	6:53
56	7737	Behm, Viktoria	1989	GER	*Dinslaken	424	1497	2:25:39	2:27:28	6:54
57	7697	Christen, Deborah	1989	GER	*Aachen	425	1499	2:25:40	2:27:32	6:54
58	7438	Kloth, Carina	1985	GER	Adler-Langlauf Bottrop	428	1503	2:25:45	2:28:02	6:54
59	7592	Kunde, Laura	1988	GER	*Duisburg	430	1506	2:25:59	2:27:44	6:55
60	7829	Schnathmann, Nicole	1986	GER	*Verl	432	1510	2:26:17	2:27:22	6:56
61	7616	Reincke, Susanne	1986	GER	*Duisburg	437	1520	2:26:58	2:29:23	6:57
62	7076	Hille, Sarah	1987	GER	*Essen	447	1536	2:27:40	2:29:33	6:59
63	7532	Baum, Maria	1988	GER	*Essen	452	1544	2:27:56	2:30:21	7:00
64	7465	Hennigs, Rabea	1986	GER	*Köln	467	1604	2:30:57	2:32:44	7:09
65	7501	Oeler, Yvonne	1985	GER	*Duisburg	469	1612	2:31:27	2:31:57	7:10
66	7749	Marquis, Alina	1986	GER	*Köln	474	1617	2:31:34	2:33:53	7:11
67	7477	Olbrich, Juren Begga	1989	GER	*Gelsenkirchen	475	1620	2:31:43	2:34:16	7:11
68	7202	Adolf, Corinna	1989	GER	*Oberhausen	478	1625	2:32:05	2:34:16	7:12
69	7319	Fulde, Catharina	1988	GER	*Mülheim An Der Ruhr	499	1673	2:35:11	2:37:41	7:21
70	7209	Boschmann, Sandra	1989	GER	*Duisburg	505	1689	2:36:07	2:38:30	7:23
71	7507	Larisch, Tanja	1985	GER	FoKuS Selm	508	1693	2:36:31	2:38:31	7:25
72	7764	Preuß, Patricia	1986	GER	*Herne	526	1727	2:39:12	2:41:23	7:32
73	7237	Thomalla, Sina	1987	GER	*Bad Rappenau	527	1728	2:39:14	2:41:46	7:32
74	7766	Weinzierl, Jasmin	1986	GER	*Mülheim An Der Ruhr	532	1735	2:40:21	2:42:35	7:36
75	7644	Gaß, Amelie	1989	GER		540	1749	2:41:08	2:43:15	7:38
76	7033	Schwärzl, Sarah	1985	GER	*Duisburg	543	1761	2:42:13	2:44:39	7:41
77	7078	Steinwerth, Isabel	1989	GER	*Duisburg	547	1770	2:43:11	2:44:11	7:44
78	7368	Honka, Katrin	1989	GER	Ski- und Sportteam Duisburg C	550	1777	2:43:34	2:45:41	7:45
79	7279	Hermann, Anna	1987	GER	*Düsseldorf	551	1779	2:43:39	2:45:48	7:45
80	7048	Spelleken, Nadine	1987	GER	*Dinslaken	593	1855	2:54:24	2:56:58	8:15
81	7822	Hoelzel, Judith	1989	GER	*Bochum	596	1860	2:56:49	2:59:24	8:22

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 36

#### Ergebnisse Frauen W35

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7007	Günther, Marlen	1983	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	7	52	1:30:48	1:30:52	4:18
2	7703	Limberg, Stefanie	1983	GER	LC Solbad Ravensberg	11	71	1:34:00	1:34:11	4:27
3	7734	Kuzyk, Katarzyna	1982	GER	1982	13	89	1:35:37	1:35:57	4:31
4	7380	Honemann, Sarah	1981	GER	LSF Münster	20	127	1:38:09	1:38:18	4:39
5	7676	Koopmann, Nina	1981	GER	ASV Duisburg	30	181	1:41:18	1:41:26	4:48
6	7568	Dath, Christina	1982	GER	LG Wuppertal	40	261	1:45:42	1:46:03	5:00
7	7671	Thomalla, Annika	1983	GER	*Essen	51	373	1:50:12	1:51:23	5:13
8	7104	Hahnen, Aiyanna	1981	GER	Anchor Running Crew Duisbur	54	391	1:50:59	1:52:11	5:15
9	7781	Kaiser, Anne	1984	GER	*Dortmund	67	456	1:53:15	1:54:27	5:22
10	7820	Freedman, Elizabeth	1981	USA	*Dusseldorf	68	464	1:53:32	1:53:56	5:22
11	7194	Schuler, Anne	1983	GER	*Witten	92	565	1:57:01	1:57:33	5:32
12	7338	Eickelkamp-Marks, Julia	1984	GER	*Oberhausen	101	596	1:57:45	1:58:35	5:34
13	7224	Neubner, Juliane	1983	GER		105	613	1:58:21	1:59:09	5:36
14	7128	Wollny, Linda	1984	GER	*Marl	106	615	1:58:25	1:59:09	5:36
15	7669	Stöwesand, Myrna	1983	GER	*Rheinberg	110	639	1:58:55	2:00:35	5:38
16	7779	Dheini, Silvia	1980	GER	Du & Ich	123	696	2:00:33	2:01:29	5:42
17	7234	Dings, Heike	1983	GER	LaufMamaLauf	127	725	2:01:38	2:02:20	5:45
18	7680	Galas, Miriam	1983	GER	*Lünen	133	743	2:02:27	2:03:58	5:48
19	7679	Kundt, Alina	1982	GER	*Nordkirchen	138	761	2:03:02	2:04:34	5:49
20	7471	Wolfram, Sara-Maria	1983	GER	*München	163	836	2:05:13	2:07:11	5:56
21	7175	Dickmann, Dorothee	1982	GER		169	848	2:05:37	2:06:47	5:57
22	7571	Machui, Diana	1981	GER		175	875	2:06:24	2:07:08	5:59
23	7823	Jaeger, Sabrina	1983	GER	LC Duisburg	178	884	2:06:44	2:07:17	6:00
24	7406	Rentmeister, Vanessa	1984	GER	Marathon Dinslaken	189	925	2:07:54	2:09:22	6:03
25	7430	Nolden, Judith	1981	GER	*Duisburg	195	955	2:08:52	2:09:12	6:06
26	7123	Hagelstange, Julia	1982	GER	*Iserlohn	203	974	2:09:09	2:10:49	6:07
27	7317	Tiedtke, Steffi	1983	GER	SK Laufteam	211	1009	2:10:13	2:11:18	6:10
28	7285	Chroboczek, Magdalena	1980	GER	*Krefeld	213	1014	2:10:27	2:11:54	6:10
29	7738	Thiet, Christiane	1981	GER	*Mülheim	220	1030	2:10:58	2:12:42	6:12
30	7382	Kusau-Lehmann, Lina	1984	GER	*Herten	224	1037	2:11:11	2:12:55	6:13
31	7665	Hasenbrink, Lydia	1980	GER	*Bottrop	229	1044	2:11:16	2:12:12	6:13
32	7613	Cyma, Anna	1984	POL	*Aachen	236	1061	2:11:40	2:12:49	6:14
33	7227	Stanko, Sabrina	1984	GER	Der Katzenkönig will es so!	251	1111	2:13:08	2:14:17	6:18
34	7482	Göke, Marina	1983	GER	FoKuS Selm	255	1122	2:13:29	2:15:28	6:19
35	7813	Graszies, Janine	1981	GER	*Recklinghausen	257	1129	2:13:49	2:14:26	6:20
36	7480	Bauer, Jinthana	1982	GER	*Moers	258	1130	2:13:50	2:15:25	6:20
37	7364	Ließ, Bianca	1980	GER	*Witten	262	1136	2:13:54	2:15:57	6:20
38	7115	Lindlar, Anja	1981	GER	*Hövelhof	265	1143	2:14:08	2:15:11	6:21
39	7561	Kumpolt, Sarah	1984	GER	*Dortmund	268	1149	2:14:14	2:15:12	6:21
40	7716	Dommes, Katharina	1982	GER	*Köln Mülheim	276	1164	2:14:43	2:15:51	6:23
41	7206	Schütz, Sylvia	1984	GER		280	1178	2:15:00	2:17:08	6:23
42	7362	Benz, Fabienne	1982	GER	*Essen	285	1193	2:15:21	2:17:14	6:24
43	7263	Gunther, Tine	1982	GER	Team Langstrumpf	290	1200	2:15:37	2:17:12	6:25
44	7124	Humpert, Alexandra	1982	GER	*Iserlohn	291	1206	2:15:43	2:17:23	6:25
45	7293	Weymanns, Carina	1984	GER	*Duisburg	294	1219	2:16:01	2:18:09	6:26
46	7588	Dubalska, Anna	1982	POL	Anna Dubalska	297	1227	2:16:30	2:18:31	6:28
47	7632	Schlottmann, Daniela	1984	GER	Sprungzwei	316	1263	2:17:45	2:18:38	6:31
48	7817	Risse, Kirsten	1982	GER	LC Duisburg	322	1273	2:18:15	2:19:59	6:33
49	7486	Göttel, Andrea	1983	GER	*Krefeld	339	1306	2:19:03	2:21:10	6:35
50	7805	Platen, Aleksandra	1980	POL	*Duisburg	343	1319	2:19:32	2:21:30	6:36
51	7830	Temminghoff, Maria	1983	GER	*Oberhausen	345	1322	2:19:36	2:21:32	6:36

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 37

#### Ergebnisse Frauen W35

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	7605	Becker, Katharina	1980	GER	Siegfried & Troy	346	1324	2:19:36	2:21:41	6:36
53	7603	Stahl, Carmen	1980	GER	*Dortmund	348	1330	2:19:47	2:22:03	6:37
54	7642	Kasperkowitz, Kim	1983	GER	Ausdauerschule by bunert	352	1337	2:20:08	2:21:38	6:38
55	7203	Höher, Ursula	1984	GER	DJK Poseidon Duisburg	357	1350	2:20:35	2:22:33	6:39
56	7090	Thißen, Viviane	1982	GER	*Duisburg	362	1363	2:20:55	2:22:24	6:40
57	7748	Thißen, Vanessa	1982	GER	*Duisburg	363	1364	2:20:55	2:22:24	6:40
58	7292	Olejniczak, Saskia	1983	GER	LC Rapid Dortmund	365	1370	2:21:02	2:23:04	6:41
59	7172	Mosert, Vanessa	1984	GER	PunkteJäger	371	1387	2:21:39	2:23:33	6:42
60	7623	Ohlrogge, Natascha	1984	GER	*Essen	382	1410	2:22:52	2:25:18	6:46
61	7787	Christmann, Kathrin	1980	GER	Triathlon Mülheim	385	1418	2:23:05	2:25:00	6:46
62	7039	Jeske, Sandra	1982	GER	Team Special-Fitness	387	1420	2:23:08	2:24:24	6:47
63	7690	Visan, Emilia	1982	GER	*Duisburg	389	1423	2:23:11	2:25:27	6:47
64	7336	Plum, Katrin	1984	GER	Pace Pack Runners	402	1451	2:24:11	2:25:47	6:50
65	7357	Kleff, Adriane	1980	GER	*Duisburg	411	1471	2:24:50	2:26:53	6:51
66	7297	Konczak, Anika	1981	GER	*Duisburg	417	1489	2:25:21	2:27:46	6:53
67	7092	Klauck, Astrid	1981	GER	*Willich	419	1491	2:25:30	2:26:25	6:53
68	7258	Papke, Britta	1981	GER	*Duisburg	426	1500	2:25:42	2:27:41	6:54
69	7776	Schmalacker, Marion	1982	GER	*Dülmen	433	1511	2:26:22	2:27:41	6:56
70	7225	Linthe, Katrin	1983	GER	*Lünen Brambauer	441	1525	2:27:12	2:29:28	6:58
71	7414	Lüdecke, Nicole	1982	CIV	*Hamm	444	1532	2:27:27	2:29:24	6:59
72	7407	Singe-Schmies, Rike	1982	GER	*Ratingen	446	1535	2:27:38	2:29:32	6:59
73	7155	Bonnet, Claudia	1980	GER	*Duisburg	462	1575	2:29:26	2:30:52	7:04
74	7193	Slawik, Johanna	1982	GER		465	1582	2:29:46	2:31:54	7:05
75	F7792	Guidastri, Marion	1980	GER	LC Duisburg	468	1608	2:31:09	2:33:24	7:09
76	7216	Beckers, Sandra	1980	GER	*Bedburg-Hau	470	1613	2:31:29	2:32:49	7:10
77	7057	Witthüser, Rieke	1982	GER	Fit mit Thorge	487	1648	2:33:36	2:35:51	7:16
78	7125	Füser, Petra	1983	GER	*Duisburg	489	1651	2:33:51	2:36:09	7:17
79	7173	Grafen, Andrea	1980	GER	*Dinslaken	495	1661	2:34:24	2:36:46	7:19
80	7353	Kraan, Marisa	1983	NLD	*Düsseldorf	504	1688	2:36:02	2:38:16	7:23
81	7324	Adamek, Steffi	1982	GER	*Dortmund	511	1696	2:36:58	2:39:33	7:26
82	7013	Schülke, Sabrina	1983	GER	Team Gefahr	517	1708	2:37:31	2:38:59	7:27
83	7793	Massau, Claudia	1984	GER	*Essen	521	1712	2:37:37	2:39:59	7:28
84	7343	Gebauer, Rebecca	1983	GER	Team Gassirunde	524	1725	2:39:01	2:41:26	7:32
85	7586	Kindler, Manuela	1981	GER	*Duisburg	530	1732	2:40:01	2:42:17	7:35
86	7410	Schäfer, Heike	1983	GER	*Bottrop	532	1735	2:40:21	2:42:35	7:36
87	7058	Ongaro, Jessica	1984	GER	OTV Endurance Team	537	1741	2:40:59	2:42:49	7:37
88	7450	Ongaro, Britta	1984	GER	OTV Endurance Team	538	1743	2:41:00	2:42:50	7:37
89	7390	Kothe, Jenny	1981	GER	Ghsv Rehwiese	546	1769	2:43:10	2:43:48	7:44
90	7303	Pelzer, Tanja	1980	GER	LC Duisburg	552	1781	2:43:42	2:46:00	7:45
91	7019	Fischer, Melanie	1984	GER	*Bremen	553	1782	2:43:47	2:44:42	7:45
92	7288	Kott, Marie	1982	GER	Ausdauerschule by bunert	556	1789	2:44:14	2:46:23	7:47
93	7074	Braun, Nadine	1981	GER	ESV Paderborn e.V.	563	1802	2:45:49	2:47:31	7:51
94	7069	Feige, Rebecca	1981	GER	*Rheinberg	567	1809	2:47:09	2:49:38	7:55
95	7387	Wagner, Sandra	1980	GER	Gesundes Oberberg e.V.	570	1812	2:47:17	2:49:22	7:55
96	7529	Krannich, Jule	1983	GER	FoKuS Selm	574	1816	2:47:28	2:49:54	7:56
97	7809	Pribbernow, Daniela	1982	GER	*Duisburg	576	1819	2:47:35	2:50:05	7:56
98	7171	Friedrich, Daniela	1981	GER	*Moers	578	1825	2:48:10	2:50:37	7:58
99	7302	Fadda, Melanie	1980	GER		588	1848	2:53:06	2:55:40	8:12
100	7108	Vietor, Julia	1980	GER	*Duisburg	590	1852	2:53:59	2:56:33	8:14
101	7502	Scholz, Katrin	1981	GER	*Wuppertal	600	1867	2:57:30	2:59:48	8:24
102	7261	Albrecht, Mareike	1981	GER	*Düsseldorf	615	1895	3:19:44	3:22:14	9:27

**36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg**  
**02. Juni 2019**  
**Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren**

**18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon**

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

**Seite 38**

**Ergebnisse Frauen W35**

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
103	747	Georges, Verena	1984	GER	*Duisburg	616	1896	3:19:46	3:22:17	9:28

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 39

#### Ergebnisse Frauen W40

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7663	Sicking, Stefanie	1977	GER	TSG Reken	14	94	1:36:07	1:36:19	4:33
2	7755	Noya Crespo, Silvia	1979	GER	DJK Gütersloh	17	109	1:36:42	1:36:54	4:34
3	7207	Sikora, Beate	1976	GER	ASV Duisburg	26	148	1:39:21	1:39:32	4:42
4	7546	Dirkes, Stephanie	1976	GER	Bunert Duisburg-Moers	38	251	1:45:10	1:45:47	4:59
5	7111	Töller, Kerstin	1979	GER	*Geldern	65	445	1:52:54	1:53:38	5:21
6	7807	Jaworek, Katharina	1975	GER	LG Dorsten	70	470	1:53:46	1:54:30	5:23
7	7626	Hülsmann, Anja	1978	GER	WAT Läufer	83	532	1:55:56	1:56:22	5:29
8	7396	Doppelfeld, Alexandra	1979	GER	*Euskirchen	88	551	1:56:37	1:57:15	5:31
9	7365	Verse, Isabel	1976	GER	*Ahaus	96	573	1:57:10	1:58:24	5:33
10	7643	Hendriks, Sandra	1975	GER	*Erftstadt	100	595	1:57:40	1:58:31	5:34
11	7814	Keller, Anne	1978	GER	*Oberhausen	120	688	2:00:18	2:01:05	5:42
12	7771	Reichert, Melanie	1975	GER	Familienbande	122	693	2:00:30	2:01:48	5:42
13	7786	Linster, Eva	1977	GER	*Duisburg	130	733	2:02:07	2:03:06	5:47
14	7658	Janschulte, Rita	1975	GER	*Mülheim An Der Ruhr	146	786	2:03:49	2:04:39	5:52
15	7035	Wehmeier, Jasmin	1976	GER	Aktion Canchanabury	155	807	2:04:21	2:06:03	5:53
16	7214	Claus, Annika	1978	GER	*Bedburg-Hau	158	816	2:04:34	2:05:11	5:54
17	7675	Begemann, Melanie	1976	GER	*Duisburg	162	833	2:05:10	2:07:03	5:55
18	7310	Hev, Katja	1978	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	176	879	2:06:34	2:08:11	5:59
19	7314	Hurtmanns, Claudia	1979	GER	*Mönchengladbach	185	903	2:07:15	2:08:39	6:01
20	7606	Middel, Kathrin	1979	GER	Ruhrrunner Essen	190	929	2:08:12	2:09:21	6:04
21	7759	Bressen, Beate	1977	GER	*Schwerte	191	933	2:08:20	2:10:09	6:04
22	7824	Krause, Sabine	1975	GER	*Scheuerfeld	196	959	2:08:56	2:10:33	6:06
23	7320	Janot-Matuschek, Dr. Monika	1977	GER	*Essen	197	962	2:08:59	2:10:01	6:06
24	7313	Heinemann, Melanie	1975	GER	*Dortmund	202	973	2:09:07	2:09:39	6:07
25	7150	Walter, Ina	1977	GER	*Duisburg	207	985	2:09:23	2:10:50	6:07
26	7654	Jordan, Anja	1977	GER	OSC 04 Rheinhausen	209	994	2:09:37	2:10:43	6:08
27	7740	Schmalacker, Anja	1977	GER	*Düsseldorf	216	1018	2:10:35	2:11:54	6:11
28	7511	Richter, Andrea	1976	GER	FoKuS Selm	223	1036	2:11:06	2:12:54	6:12
29	7653	Schmitz, Natalie	1979	GER	*Kervenheim	237	1062	2:11:43	2:12:50	6:14
30	7381	Krimphove, Judith	1977	GER	LG Emsdetten	238	1064	2:11:45	2:13:05	6:14
31	7348	König, Barbara	1975	GER	EVK Düsseldorf	241	1068	2:11:49	2:13:39	6:14
32	7530	Olejnik, Monika	1979	GER	*Holzwickede	249	1099	2:12:40	2:13:51	6:17
33	7328	Sänger, Nicole	1975	GER	*Duisburg	261	1134	2:13:52	2:16:10	6:20
34	4583	Belakouane, Semi	1979	GER	LC Duisburg	269	1152	2:14:19	2:15:08	6:21
35	7271	Mannebach, Katrin	1975	GER	Finanzamt Düsseldorf-Nord	270	1155	2:14:25	2:15:15	6:22
36	7825	Feldmann, Carmen	1975	GER	*Duisburg	275	1163	2:14:41	2:15:18	6:23
37	7566	Sobczyk, Camilla	1978	GER	*Iserlohn	279	1177	2:14:57	2:16:38	6:23
38	7174	Kleebaum, Ina	1976	GER	*Mülheim A.D.R	284	1190	2:15:17	2:17:28	6:24
39	7277	Stacker, Susanne	1979	GER	*Kerpen	287	1196	2:15:28	2:16:28	6:25
40	7326	Beenen, Carina	1976	GER	*Hamminkeln	288	1198	2:15:29	2:17:27	6:25
41	7308	Berger, Anne	1979	GER	Lauftreff R(h)einknaller	302	1241	2:17:08	2:19:20	6:29
42	7437	Wichmann, Helena	1978	GER	*Münster	310	1254	2:17:27	2:18:35	6:30
43	7627	Radeke, Katharina	1977	GER	*Moers	311	1255	2:17:29	2:19:12	6:30
44	7667	Farley, Tanja	1977	GER	LG Donatus Erftstadt	315	1262	2:17:43	2:18:34	6:31
45	7240	Steinwerth, Katharina	1977	GER	*Duisburg	319	1268	2:18:01	2:19:31	6:32
46	7264	Bokalic, Sonja	1976	GER	TV Jahn Hiesfeld	324	1278	2:18:20	2:20:06	6:33
47	7399	Pfeufer, Mira	1977	GER	*Frankfurt	333	1297	2:18:50	2:20:55	6:34
48	7621	Doering-Knop, Janine	1978	GER	Ausdauerschule by bunert	334	1298	2:18:53	2:20:25	6:34
49	7468	Scheele, Jutta	1975	GER	TUSEM Essen	338	1305	2:19:02	2:20:59	6:35
50	7020	Zweerings, Renate	1977	GER	*Bedburg-Hau	353	1341	2:20:15	2:22:23	6:38
51	7442	Stokvis-Rudolph, Petra	1975	GER		367	1374	2:21:14	2:22:49	6:41

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 40

#### Ergebnisse Frauen W40

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	7015	Knape, Daniela	1976	GER	Anchor Running Crew Duisbur	405	1459	2:24:23	2:25:44	6:50
53	7636	Sterzing, Susanne	1978	GER	Anchor Running Crew Duisbur	408	1462	2:24:30	2:25:52	6:50
54	7591	Plenkman, Inge	1976	GER	Nordwind Rysum	409	1464	2:24:37	2:26:35	6:51
55	7666	Niedzwiedz, Sandra	1975	GER	Sportjugend Duisburg	415	1487	2:25:06	2:27:16	6:52
56	7049	Neubauer, Melanie	1975	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	422	1495	2:25:33	2:27:47	6:53
57	7537	Paßmann, Sonja	1976	GER	FoKuS Selm	438	1521	2:27:07	2:29:28	6:58
58	7163	Mertens, Svenja	1979	GER	Frau	442	1526	2:27:13	2:29:08	6:58
59	7488	Marten, Melanie	1979	GER	FoKuS Selm	445	1534	2:27:34	2:29:56	6:59
60	7178	Papiorek, Katja	1978	GER	*Essen	448	1538	2:27:41	2:29:32	6:59
61	7345	Mohr, Nina	1979	GER	*Düsseldorf	454	1549	2:28:22	2:30:14	7:01
62	7673	Sdun, Kathi	1975	GER	Freie Wölfe 93	463	1577	2:29:32	2:31:11	7:05
63	7534	Junkers, Katrin	1978	GER	Piraten WG	464	1581	2:29:46	2:32:07	7:05
64	7047	Boomkamp, Svenja	1976	GER	*Duisburg	466	1586	2:29:54	2:32:10	7:06
65	7350	Ziehm, Steffi	1979	GER	Runcademy Dortmund	471	1614	2:31:29	2:32:49	7:10
66	7327	Maskooki, Edda	1975	GER	*Duisburg	472	1615	2:31:33	2:34:03	7:10
67	7246	Lizak, Tanja	1977	GER	FS Rheinkamp	479	1626	2:32:12	2:33:41	7:12
68	7379	Bobrzik, Jasmina	1979	GER	*Duisburg	494	1660	2:34:24	2:36:47	7:19
69	7162	Hardenberg, Anja	1977	GER	*Duisburg	501	1679	2:35:39	2:37:37	7:22
70	7478	Davidis, Birgit	1978	GER	FoKuS Selm	506	1690	2:36:09	2:38:31	7:24
71	7538	Herrmann, Nicole	1976	GER	*Oberhausen	507	1691	2:36:19	2:38:39	7:24
72	7624	Irrgang, Nina	1977	GER	*Essen	509	1694	2:36:34	2:39:00	7:25
73	7106	Steinbuss, Yvonne	1979	GER	*Haltern Am See	516	1707	2:37:30	2:38:09	7:27
74	7773	Wieczorek, Alba	1976	GER	*Dortmund	520	1711	2:37:36	2:39:58	7:28
75	7217	Maschner, Silke	1975	GER	*Moers	523	1722	2:39:00	2:41:14	7:32
76	7725	Schael, Ines	1976	GER	DDG Laufteam	535	1738	2:40:36	2:42:07	7:36
77	7398	Steingrübner, Doreen	1977	GER	Frankfurter Mädche	539	1746	2:41:02	2:43:14	7:37
78	7044	Odrowski, Daniela	1977	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	541	1752	2:41:53	2:44:06	7:40
79	7099	Müller, Indra	1977	GER	TV Schwafheim 1900 e.v.	542	1755	2:41:57	2:44:15	7:40
80	7063	Joseph, Nadine	1975	GER	*Duisburg	555	1787	2:43:56	2:46:14	7:46
81	7388	Ochel, Stephanie	1979	GER	ESV Rheinland - Evangelische	569	1811	2:47:17	2:49:22	7:55
82	7519	Stenzel, Bianca	1979	GER	*Essen	581	1836	2:50:35	2:52:58	8:05
83	7211	Herrmann, Anna	1979	GER	*Duisburg	587	1845	2:52:15	2:54:49	8:09
84	7221	Duifhuis, Ute	1976	GER	*Duisburg	598	1863	2:56:53	2:59:31	8:22
85	7806	Schmitz, Kirsten	1977	GER	*Remscheid	599	1866	2:57:30	2:59:48	8:24
86	7549	Knop, Petra	1979	GER	Regenbogenfamilien NRW	604	1876	3:00:45	3:02:51	8:33
87	7548	Knop, Kerstin	1976	GER	OTV Endurance Team	605	1877	3:00:46	3:02:52	8:34
88	7622	Bartelt, Britta	1976	GER		617	1897	3:20:01	3:22:32	9:28
89	7025	Dzionsko, Bianca	1976	GER	Frau	618	1898	3:21:16	3:23:55	9:32



# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 41

#### Ergebnisse Frauen W45

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7648	Just, Gladys	1974	GER	TuS 08 Lintorf	16	108	1:36:40	1:36:53	4:34
2	7273	Kannegießer, Maggy	1972	GER	Fortuna Logabirum	23	137	1:38:33	1:38:54	4:40
3	7531	Krämer-Wolf, Petra	1974	GER	Lauf-Club Euskirchen	47	356	1:49:25	1:49:52	5:11
4	7213	Albers, Sabine	1973	GER	ASV Duisburg	48	357	1:49:26	1:49:37	5:11
5	7681	Beyer, Janin	1973	GER	Marathon Dinslaken	52	378	1:50:21	1:50:48	5:13
6	7834	Liedtke, Feride	1971	GER	SCC Berlin	58	406	1:51:28	1:51:53	5:16
7	7452	Ridder, Veronika	1971	GER	BW Dingden	60	419	1:52:00	1:52:39	5:18
8	7284	Sunder, Tanja	1974	GER	*Olpe	64	437	1:52:40	1:53:04	5:20
9	7723	Henkel, Kerstin	1970	GER	*Bad Hersfeld	84	537	1:56:05	1:56:57	5:30
10	7255	Lipa, Heike	1973	GER	BTC-Herne	113	668	1:59:46	2:00:25	5:40
11	7093	Zepezauer, Monique	1973	GER	*Duisburg	115	675	1:59:59	2:01:07	5:41
12	7751	Kamerke, Silke	1972	GER	Renntiere	116	679	2:00:06	2:01:20	5:41
13	7508	Orlowski, Marion	1974	GER	FoKuS Selm	118	683	2:00:10	2:01:08	5:41
14	7363	Kordges, Grit	1973	GER	*Erfstadt	119	685	2:00:15	2:01:06	5:41
15	7469	Dollerschell, Prof. Kerstin	1970	GER	TSVE Bielefeld	125	723	2:01:32	2:03:24	5:45
16	7702	Paulweber, Sylvia	1973	GER	*Rheinberg	132	740	2:02:12	2:03:16	5:47
17	7499	Flohr, Sonja	1970	GER	Adler-Langlauf Bottrop	139	762	2:03:07	2:03:57	5:50
18	7503	Schürig, Michaela	1974	GER	Lauf-Club Euskirchen	142	772	2:03:26	2:04:14	5:51
19	7744	Menz, Simone	1970	GER	*Moers	147	789	2:03:50	2:04:21	5:52
20	7188	Demes, Sabine	1970	GER	Erich Kästner Schule Bochum	152	799	2:04:05	2:05:54	5:52
21	F7790	Bellwinkel, Inga	1971	GER	LC Duisburg	157	814	2:04:32	2:05:40	5:54
22	7397	Geyermann, Christiane	1970	GER	*Essen	160	828	2:04:58	2:06:16	5:55
23	7248	Schraven, Silke	1972	GER	Zillepower	161	832	2:05:09	2:06:13	5:55
24	7139	Schulte, Kati	1972	GER	*Mülheim/Ruhr	166	840	2:05:20	2:06:10	5:56
25	7826	Bohmann, Sonja	1973	GER	LC Duisburg	172	857	2:05:55	2:07:17	5:58
26	7141	Westrich, Kristina	1974	GER	*Duisburg	180	889	2:06:52	2:07:49	6:00
27	7022	Mehl, Monika	1971	GER	*Essen	192	940	2:08:28	2:09:53	6:05
28	7691	Schlax, Steffi	1973	GER	*Bonn	198	964	2:09:02	2:10:46	6:06
29	7428	Masalme, Jutta	1972	GER	Team Cycle Life	200	969	2:09:04	2:10:07	6:07
30	7590	Kness, Saskia	1974	GER	*Lüdenscheid	224	1037	2:11:11	2:12:14	6:13
31	7464	König, Ulrike	1974	GER	FoKuS Selm	226	1040	2:11:15	2:12:13	6:13
32	7686	Lipinsky, Sandra	1974	GER	*Duisburg	227	1042	2:11:16	2:12:12	6:13
33	7054	Schmid, Andrea	1974	GER	*Castrop-Rauxel	235	1058	2:11:33	2:13:06	6:14
34	7553	Kemmerling, Tanja	1972	GER	Frau	246	1082	2:12:11	2:13:48	6:15
35	7524	Dannhorn, Susanne	1971	GER	Un Fug Pandas	250	1104	2:12:57	2:14:35	6:18
36	7349	Pilske, Petra	1972	GER	*Düsseldorf	252	1116	2:13:18	2:15:14	6:19
37	7462	Wiesmann, Birgit	1973	GER	FoKuS Selm	254	1121	2:13:28	2:15:28	6:19
38	7772	Beuthe, Burga	1970	GER	*Herten	260	1132	2:13:52	2:14:57	6:20
39	7079	Dittmar, Stefanie	1972	GER	WMMW	266	1145	2:14:08	2:16:11	6:21
40	7331	Pöttl, Nicole	1974	GER	Finanzamt Esslingen	267	1146	2:14:09	2:15:12	6:21
41	7460	Kiehne, Tanja	1971	GER	Laufenten 4.0	277	1166	2:14:43	2:15:53	6:23
42	7707	Frieben, Nicole	1972	GER	TLV Germania Essen-Überruh	278	1169	2:14:48	2:15:35	6:23
43	7242	Engel, Marion	1970	GER	KölnTriathlon e.V	282	1185	2:15:10	2:16:48	6:24
44	7491	Müller, Silke	1973	GER	Lippejogger	286	1195	2:15:27	2:17:15	6:25
45	7505	Schneider, Irina	1972	GER	LG Müllenbach	292	1215	2:15:55	2:17:06	6:26
46	7395	Kalkowski, Andrea	1970	GER	Big Tree Runners	293	1217	2:15:56	2:17:16	6:26
47	7016	Gloy, Mascha	1972	GER	Team Polizei Duisburg	296	1224	2:16:14	2:17:31	6:27
48	7423	Greco-Czauderna, Nicole	1970	GER	Team Polizei Duisburg	306	1249	2:17:23	2:18:17	6:30
49	7516	Schmidt, Anja	1972	GER	Lauftreff Sterkrade Nord	313	1258	2:17:36	2:18:38	6:31
50	7190	Lütticke, Katja	1971	GER	ESV Rheinland - Evangelische	314	1261	2:17:40	2:18:55	6:31
51	7424	Foik-Moysidis, Isabella	1971	GER	SV Langendreer 04	317	1266	2:17:53	2:19:27	6:32

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 42

#### Ergebnisse Frauen W45

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	7341	Schmid, Katja	1970	GER	LC Duisburg	323	1274	2:18:15	2:19:59	6:33
53	7262	Theis, Natalie	1974	GER	Anchor Running Crew Duisbur	327	1284	2:18:27	2:19:50	6:33
54	7447	Swierczek, Alexandra	1973	GER	*Kamp-Lintfort	337	1303	2:18:59	2:20:41	6:35
55	7693	Tillmann, Claudia	1972	GER	*Hürth	344	1321	2:19:33	2:21:18	6:36
56	7229	Kreuzkam, Sandra	1970	GER	*Voerde	347	1328	2:19:41	2:21:41	6:37
57	7439	Forg, Corinna	1971	GER	Running Team Grafenberg	356	1348	2:20:35	2:22:33	6:39
58	7573	Enkemeier, Heike	1973	GER	Big Tree Runners	359	1358	2:20:45	2:22:04	6:40
59	7513	Loock, Eva	1972	GER	FoKuS Selm	364	1365	2:20:56	2:22:46	6:40
60	7411	Nyhofen, Nicole	1971	GER		368	1375	2:21:14	2:22:50	6:41
61	7393	Westen, Britta	1974	GER	ESV Rheinland - Evangelische	370	1382	2:21:29	2:23:38	6:42
62	7572	Echtermann, Sabine	1970	GER	*Nachrodt	376	1399	2:22:11	2:24:01	6:44
63	7808	Sting, Daniela	1972	GER	TV Langenholdinghausen	377	1400	2:22:17	2:23:21	6:44
64	7278	Händler, Daniela	1970	GER	*Essen	381	1409	2:22:52	2:24:38	6:46
65	7110	Valentin, Nicola	1971	GER	*Meschede	388	1422	2:23:09	2:25:13	6:47
66	7562	Von Wenserski, Birgit	1971	GER	Lauf Team Unna	390	1425	2:23:12	2:24:53	6:47
67	7400	Gramstat, Susanne	1971	GER	TSV Viktoria Mülheim	392	1428	2:23:20	2:24:51	6:47
68	7036	Schuck, Andrea	1974	GER	*Wuppertal	398	1439	2:23:46	2:25:42	6:48
69	7684	Steinbach, Angela	1970	GER	TV Jahn Hiesfeld	416	1488	2:25:11	2:26:57	6:52
70	7802	Fischer, Melanie	1974	GER	Adler-Langlauf Bottrop	427	1502	2:25:45	2:28:02	6:54
71	7065	Goldammer, Dr. Nadine	1973	GER		439	1522	2:27:07	2:28:56	6:58
72	7095	Bachmann, Sandra	1973	GER	OTV ENDURANCE TEAM	450	1541	2:27:49	2:29:35	7:00
73	7306	Schotola, Melanie	1974	GER	*Duisburg	451	1543	2:27:53	2:29:59	7:00
74	7445	Leuoth, Grit	1970	GER	Jetzt - Für mich!	457	1554	2:28:41	2:30:40	7:02
75	7241	Petzel, Sabine	1973	GER	*Wiesbaden	476	1621	2:31:45	2:33:45	7:11
76	7370	Raback, Kathrin	1974	GER	*Witten	483	1634	2:32:56	2:33:56	7:14
77	7136	Plein, Cornelia	1970	GER	Kakabulla Running Team	488	1649	2:33:37	2:35:42	7:16
78	7289	Zupp, Britta	1974	GER	Ausdauerschule by bunert	493	1659	2:34:23	2:36:31	7:19
79	7384	Reckihn, Deborah	1972	GER	Ausdauerschule by bunert	496	1664	2:34:27	2:36:20	7:19
80	7129	Bork, Claudia	1970	GER	TV Utfoot-Eick	512	1699	2:37:06	2:39:02	7:26
81	7212	Cornelißen, Ilona	1974	GER	*Mülheim An Der Ruhr	514	1701	2:37:15	2:39:28	7:27
82	7700	Stange, Christiane	1972	GER	Die Coolen	525	1726	2:39:10	2:41:32	7:32
83	7634	Köhler, Kerstin	1970	GER	*Neukirchen - Vluy	554	1784	2:43:54	2:44:59	7:46
84	7081	Soling, Silke	1970	GER	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	557	1792	2:44:33	2:47:06	7:47
85	7080	Daniela, Sperling	1973	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	559	1794	2:44:47	2:46:59	7:48
86	245	Theunißen, Tanja	1974	GER	LC Duisburg	561	1796	2:45:06	2:47:42	7:49
87	7305	Dietz, Petra	1970	GER	*Plettenberg	564	1803	2:45:51	2:46:57	7:51
88	7427	Reinders-Neubauer, Conny	1970	GER	*Rheinberg	580	1832	2:49:22	2:51:40	8:01
89	7821	Brinkmann, Birgit	1974	GER	*Duisburg	606	1879	3:01:05	3:03:37	8:34
90	7083	Liedtke, Daniela	1971	GER	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	611	1889	3:13:43	3:16:15	9:10

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 43

#### Ergebnisse Frauen W50

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7008	Stöcker, Kathrin	1967	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	10	60	1:32:27	1:32:31	4:22
2	7009	Gaspercic, Martina	1966	GER	ASV Duisburg	15	96	1:36:14	1:36:23	4:33
3	7449	Schimanski, Martina	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	22	135	1:38:29	1:38:36	4:40
4	7698	Engels, Sabine	1968	GER	LC Solbad Ravensberg	27	164	1:40:40	1:40:52	4:46
5	7652	Michalka, Silvia	1967	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	29	175	1:41:04	1:41:16	4:47
6	7818	Simon, Iris	1969	GER	ASV Duisburg	39	259	1:45:32	1:45:57	5:00
7	7300	Musholt, Michaela	1969	GER	*Bocholt	44	309	1:47:39	1:48:14	5:06
8	7149	Gedig-Küpper, Silke	1966	GER		45	339	1:48:58	1:49:31	5:09
9	7540	Schupp, Sabine	1965	GER	*Essen	55	396	1:51:05	1:51:56	5:15
10	7782	Kalweit, Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	69	469	1:53:42	1:54:13	5:23
11	7489	Blatzheim, Cordula	1966	GER	Lauf-Club Euskirchen	71	473	1:53:51	1:54:38	5:23
12	7754	Rannacher, Ulrike	1966	GER	DJK Gütersloh	73	481	1:54:05	1:54:29	5:24
13	7509	Dülberg, Petra	1965	GER	FoKuS Selm	77	494	1:54:44	1:55:09	5:26
14	7560	Nakagawa, Yumiko	1969	JPN	Yumiko	79	507	1:55:14	1:56:23	5:27
15	7525	Bielarz, Bianca	1968	GER	Lauf-Club Euskirchen	85	543	1:56:16	1:57:04	5:30
16	7763	Harnisch, Katrin	1969	GER	LC Duisburg	86	548	1:56:30	1:57:04	5:31
17	7265	Radis, Ulrike	1969	GER	Team Erdinger Alkoholfrei	87	550	1:56:33	1:57:01	5:31
18	7757	Friedrichs, Sandra	1967	GER	DJK Gütersloh	93	567	1:57:03	1:57:26	5:32
19	7476	Tiefenbach, Andrea	1966	GER	LC Adler Bottrop	99	594	1:57:40	1:58:20	5:34
20	7736	Niehaus, Anja	1968	GER	TSVE1890 Bielefeld	111	660	1:59:26	2:00:04	5:39
21	7055	Görigk, Silvia	1967	GER	Wedau-Runner Duisburg	114	672	1:59:48	2:00:39	5:40
22	7117	Breuer, Sabine	1966	GER		135	752	2:02:47	2:03:31	5:49
23	7443	Rusche, Barbara	1965	GER		137	760	2:02:59	2:03:40	5:49
24	7785	Scheibe, Heike	1968	GER	Neuwerk 06	151	796	2:03:57	2:05:18	5:52
25	7555	Fritsch, Rita	1965	GER	*Castrop-Rauxel	153	801	2:04:11	2:05:20	5:53
26	7810	Hamacher, Christina	1969	GER	*Duisburg	168	843	2:05:26	2:05:47	5:56
27	7420	Denizer, Andrea	1969	GER	Adler-Langlauf Bottrop	182	891	2:06:55	2:08:15	6:00
28	7140	Jasper, Viola	1965	GER	*Dortmund	184	900	2:07:09	2:08:21	6:01
29	7107	Blömeke, Christiane	1966	GER	*Mülheim A. D. Ruhr	194	950	2:08:41	2:09:53	6:05
30	7804	Angenendt, Karin	1968	GER	*Duisburg	201	970	2:09:04	2:10:40	6:07
31	7168	Lahann, Dörthe	1968	GER	ESV Rheinland - Evangelische	206	984	2:09:22	2:10:34	6:07
32	7272	Warring, Silvia	1965	GER	Fortuna Logabirum	215	1017	2:10:34	2:12:19	6:11
33	7743	Schreinert, Dörte	1965	GER	Marathon Mülheim	218	1024	2:10:41	2:12:04	6:11
34	7575	Kluth, Ines	1966	GER		221	1032	2:11:01	2:13:06	6:12
35	7687	Berlekamp, Maria	1967	GER	*Mettingen	231	1049	2:11:19	2:12:57	6:13
36	7704	Hübener, Claudia	1968	GER	LC Duisburg	232	1051	2:11:20	2:13:04	6:13
37	7481	Möller, Sylvia	1965	GER	FoKuS Selm	247	1083	2:12:12	2:14:01	6:15
38	7121	Mühlenbeck, Rita	1969	GER	*Münster	248	1086	2:12:21	2:13:53	6:16
39	7029	Schippkus-Jung, Angelika	1966	GER	*Duisburg	263	1140	2:14:04	2:15:58	6:21
40	7512	Mols, Dagmar	1966	GER	Lauftreff R(h)einknaller	304	1243	2:17:09	2:19:21	6:30
41	7682	Heeren, Jutta	1966	GER	*Aachen	342	1314	2:19:23	2:21:21	6:36
42	7657	Heppe, Daniela	1968	GER	1968	349	1333	2:19:53	2:21:38	6:37
43	7231	Ingenhaag, Andrea	1968	GER	NiersRunners Wachtendonk 2	372	1388	2:21:44	2:23:49	6:43
44	7696	Moser, Susanne	1965	GER	LC Duisburg	373	1389	2:21:54	2:23:37	6:43
45	7775	Sprink, Karin	1967	GER	LT Stoppenberg	378	1401	2:22:20	2:24:01	6:44
46	7244	Herzberg, Claudia	1967	GER	*Melsungen	384	1412	2:22:58	2:23:43	6:46
47	7514	Besnoin, Claire	1968	FRA	*Ratingen	391	1426	2:23:16	2:25:24	6:47
48	7735	Schmitz, Petra	1969	GER	Angerland LT Lintorf	393	1430	2:23:28	2:25:45	6:47
49	7767	Flintrop, Stephanie	1967	GER	WeselerTV Triathlon	399	1445	2:23:54	2:25:00	6:49
50	7770	Buchkremer, Eva	1968	GER	Weseler TV Triathlon	400	1447	2:23:54	2:24:59	6:49
51	7402	Plönes, Ulrike	1968	GER	ODLO	401	1449	2:24:04	2:25:17	6:49

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 44

#### Ergebnisse Frauen W50

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
52	7114	Wortmann, Liesel	1968	GER	Biene ctr	412	1472	2:24:51	2:26:32	6:51
53	7170	Soares, Heike	1967	GER	*Bad Driburg	413	1476	2:24:59	2:26:34	6:52
54	7712	Bönig, Claudi	1966	GER	Lauf Team Unna	435	1516	2:26:37	2:28:45	6:56
55	7565	Horstmann, Claudia	1965	GER	OTV Endurance Team	449	1540	2:27:49	2:29:36	7:00
56	7274	Reintges, Katja	1965	GER	*Breitscheid	458	1555	2:28:42	2:31:04	7:02
57	7510	Beck, Dorothee	1966	GER	FoKuS Selm	477	1624	2:32:00	2:34:21	7:12
58	7051	Strathausen, Sabine	1966	GER	Ausdauerschule by bunert	485	1640	2:33:14	2:35:29	7:15
59	7522	Althaus, Andrea	1967	GER	*Monheim Am Rhein	491	1657	2:34:16	2:36:18	7:18
60	7446	Tusk, Cornelia	1968	GER	*Dortmund	498	1667	2:34:40	2:35:58	7:19
61	7415	Wagner, Sabine	1967	GER	Lauf-Club Euskirchen	515	1705	2:37:20	2:39:06	7:27
62	7062	Kochupp, Bernadette	1966	GER	C&M Fitness Fithalle8	518	1709	2:37:32	2:39:55	7:27
63	7473	Koch, Claudia	1966	GER	Viermärker Dortmund	519	1710	2:37:36	2:40:06	7:28
64	7713	Dietle-Marx, Christel	1966	GER	Angerland LT Lintorf	528	1729	2:39:15	2:41:31	7:32
65	7497	Radefeld, Susanne	1966	GER	Ausdauerschule by bunert	534	1737	2:40:35	2:42:06	7:36
66	7440	Klein, Nicole	1967	GER	SV Langendreer 04	544	1763	2:42:32	2:44:06	7:42
67	7418	Kieckbusch, Andrea	1967	GER	Laufsport by Bunert	545	1767	2:42:56	2:45:22	7:43
68	7385	Oestreich, Susanne	1968	GER	Team Camerone e.V.	549	1775	2:43:33	2:45:41	7:45
69	7574	Baumeister, Christa	1967	GER	*Willich	558	1793	2:44:39	2:46:03	7:48
70	7066	Silva Santos Wimar, Maria Mad	1965	PRT	*Duisburg	566	1807	2:47:02	2:49:13	7:54
71	7467	Recker, Jutta	1965	GER	FoKuS Selm	575	1818	2:47:30	2:49:55	7:56
72	7164	Fackert, Beate	1969	GER	*Mülheim	583	1838	2:50:43	2:53:25	8:05
73	7281	Schneidewind, Silke	1969	GER	*Hünxe	584	1841	2:50:49	2:52:22	8:05
74	7165	Koch, Sonja	1969	GER	*Herten	585	1843	2:51:05	2:53:29	8:06
75	7133	Claus, Beate	1967	GER	*Duisburg	586	1844	2:52:14	2:54:34	8:09
76	7720	Steven, Regina	1965	GER		591	1853	2:54:08	2:56:31	8:15
77	7542	Riegert, Brigitte	1968	GER	*Sundern	601	1869	2:58:03	3:00:16	8:26
78	7614	Dericks, Rita	1965	GER	*Krefeld	603	1873	2:58:32	3:00:38	8:27
79	7148	Eyley, Michaela	1968	GER	Massey Ferguson Runners Clu	613	1892	3:17:35	3:19:47	9:21
80	7250	Cirkel, Jutta	1969	GER	*Marl	619	1899	3:31:00	3:33:37	0:00

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 45

#### Ergebnisse Frauen W55

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7780	Kels, Petra	1962	GER	TSV Viktoria Mülheim	57	401	1:51:18	1:51:48	5:16
2	7528	Wiesmann, Elisabeth	1964	GER	FoKuS Selm	91	562	1:56:50	1:57:15	5:32
3	7527	Thelen, Beate	1962	GER	Alfterer SC	97	579	1:57:18	1:58:04	5:33
4	7259	Mccluskey, Marg	1961	AUS	*Duisburg	98	589	1:57:33	1:58:26	5:34
5	7339	Eickelkamp, Annette	1960	GER	*Oberhausen	102	600	1:57:53	1:58:44	5:35
6	7639	Lonien, Petra	1962	GER	LC Duisburg	108	633	1:58:49	1:59:54	5:37
7	7597	Christ, Carola	1962	GER	LG Alpen	117	682	2:00:10	2:01:50	5:41
8	7718	Götte, Christel	1962	GER	Marathon Mülheim	121	692	2:00:28	2:01:52	5:42
9	7746	Winkels, Manuela	1963	GER	LC Duisburg	164	837	2:05:15	2:06:42	5:56
10	7600	Weber, Edda	1961	GER	*Hagen	187	908	2:07:23	2:08:39	6:02
11	7028	Ellerich, Ursula	1962	GER	*Krefeld	212	1012	2:10:20	2:11:40	6:10
12	7726	Tuschen, Angelika	1964	GER	BTC-Herne	222	1035	2:11:05	2:11:43	6:12
13	7435	Dallmann, Heike	1963	GER	Ausdauerschule by bunert	272	1160	2:14:37	2:15:06	6:22
14	7774	Storck, Dr. Nicola	1962	GER	*Wuppertal	281	1183	2:15:07	2:16:21	6:24
15	7745	Rodeck, Simone	1963	GER	*Halle	295	1223	2:16:07	2:18:01	6:27
16	7137	Stracke, Beatrix	1962	GER	*Hattingen	299	1231	2:16:44	2:18:01	6:28
17	7765	Grossenbacher, Elke	1960	GER	1960	308	1252	2:17:24	2:19:30	6:30
18	7425	Schulz-Bongert, Sabine	1962	GER	Running Team Grafenberg	330	1293	2:18:39	2:19:33	6:34
19	7474	Browder, Nina	1963	GER	LG Alpen	336	1301	2:18:59	2:20:41	6:35
20	7710	Telgenbrock, Sigrid	1961	GER	Ausdauerschule by bunert	351	1336	2:20:08	2:21:38	6:38
21	7768	Weiss, Elvira	1961	GER	*Bonn	355	1347	2:20:34	2:21:23	6:39
22	7143	Frychel, Therese	1960	GER	Marathon Dinslaken	358	1357	2:20:45	2:22:11	6:40
23	7071	Müller, Petra	1963	GER	Laufen gegen Leiden	361	1361	2:20:51	2:22:24	6:40
24	7157	Risch, Bettina	1962	GER	TV Jahn Hiesfeld	394	1431	2:23:30	2:25:21	6:48
25	7828	Schmude, Elke	1962	GER	LC Duisburg	414	1484	2:25:04	2:27:08	6:52
26	7043	Isberner, Gabi	1961	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	421	1494	2:25:32	2:27:47	6:53
27	7377	Heimann, Monika	1964	GER	LT MG-Volksgarten	429	1505	2:25:57	2:28:25	6:55
28	7752	Weber, Claudia - Thomas	1962	GER	15 Jahre gemeinsames Laufe	434	1515	2:26:32	2:28:14	6:56
29	7444	Zimmermann, Sylvia	1963	GER	Team Meisterwerk	460	1564	2:29:07	2:30:18	7:04
30	7506	Döbbelin-Südfeld, Klara	1963	GER	FoKuS Selm	480	1628	2:32:21	2:34:21	7:13
31	7862	Heidenreich, Susanne	1964	GER	LC Duisburg	490	1652	2:33:54	2:35:38	7:17
32	7135	Kampmann, Inge	1964	GER	*Hattingen	510	1695	2:36:49	2:38:05	7:25
33	7179	Unnebrink, Steffi	1961	GER	*Duisburg	529	1730	2:39:19	2:41:30	7:33
34	7375	Niehues, Daniela	1960	GER	LG Ultralauf	531	1734	2:40:17	2:42:28	7:35
35	7210	Boschmann, Regina	1961	GER	*Duisburg	562	1801	2:45:37	2:48:00	7:50
36	7201	Bähr, Uschi	1960	GER	LG AMSEL	565	1806	2:45:53	2:48:07	7:51
37	7098	Rupprecht-Golla, Andrea	1964	GER	*Berlin	579	1828	2:48:14	2:50:40	7:58
38	7151	Bogen, Martina	1964	GER	Remscheid Nüdelalm	582	1837	2:50:42	2:53:24	8:05
39	7789	Tremmel-Hensel, Elke	1962	GER		610	1886	3:09:21	3:11:08	8:58
40	7811	Heuermann, Petra	1960	GER	Mettmann Sport	612	1891	3:17:00	3:18:36	9:20

# 36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

## 02. Juni 2019

### Ergebnisliste Altersklassen Damen/Herren

#### 18. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

gedruckt 03.12.2019 14:48:31

Seite 46

#### Ergebnisse Frauen W60

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7646	Wanjek, Anne	1959	GER	*Muelheim	89	558	1:56:49	1:57:39	5:32
2	7412	Pilgram, Bettina	1955	GER	ohne	124	709	2:00:55	2:01:23	5:43
3	7421	Hornscheidt, Ulla	1955	GER	Adler-Langlauf Bottrop	181	890	2:06:55	2:08:15	6:00
4	7169	Zacher, Angelika	1958	GER	Marathon Dinslaken	214	1016	2:10:31	2:11:59	6:11
5	7484	Markhoff, Karin	1959	GER	TSV Viktoria Mülheim	244	1078	2:12:02	2:12:34	6:15
6	7861	Otto, Marita	1959	GER	*Duisburg	273	1161	2:14:39	2:15:24	6:22
7	7470	Thiel-Freitag, Wilhelma	1955	GER	*Bielefeld	289	1199	2:15:29	2:17:22	6:25
8	7105	Frösler, Brigitte	1958	GER	Marathon Dinslaken	307	1250	2:17:23	2:18:51	6:30
9	7458	Otten, Inge	1955	GER	LG Alpen	354	1345	2:20:26	2:22:08	6:39
10	7232	Blumrich, Petra	1956	GER	*Duisburg	397	1437	2:23:45	2:26:03	6:48
11	7493	Schmidt, Beate	1957	GER	*Duisburg	440	1523	2:27:10	2:29:17	6:58
12	7130	Kowalski, Magdalena	1958	GER	TV Jahn Hiesfeld	456	1553	2:28:37	2:30:29	7:02
13	7354	Hilgert, Barbara	1957	GER	LG Alpen	484	1636	2:33:01	2:34:43	7:15
14	7113	Socher, Petra	1958	GER	LC Duisburg	560	1795	2:44:58	2:47:09	7:49

#### Ergebnisse Frauen W65

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7659	Hajnczyk, Reinhild	1950	GER	Ruhrrunner Essen	443	1527	2:27:18	2:28:28	6:58
2	7386	Lehmann, Margret	1954	GER	Adler-Langlauf Bottrop	486	1643	2:33:25	2:35:09	7:16
3	7426	Eyssen, Susanne	1952	GER	SV Langendreer 04	492	1658	2:34:22	2:35:56	7:18
4	7815	Ambaum, Monika	1953	GER	*Xanten	536	1739	2:40:51	2:42:18	7:37
5	7122	Martin-Kobecke, Murielle	1951	FRA	TG Neuss	573	1815	2:47:26	2:47:31	7:56
6	7361	Bida, Rosemarie	1952	GER	*Castrop-Rauxel	592	1854	2:54:08	2:56:40	8:15
7	7585	Moik, Birgit	1954	GER	LT Bittermark Dortmund	607	1883	3:03:41	3:06:09	8:42

#### Ergebnisse Frauen W70

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7205	Sauerwald, Vasiljka	1948	GER		305	1246	2:17:18	2:18:21	6:30
2	7801	Franke-Thurau, Ursula	1947	GER	*Essen	332	1296	2:18:46	2:20:23	6:34
3	7082	Wolff, Gisela	1948	GER	Lauftreff Kettwig 2000 e.V.	595	1859	2:56:18	2:58:51	8:21
4	7483	Schrader, Claudia	1949	GER	*Bochum	609	1885	3:08:39	3:08:49	8:56
5	7219	Fugmann, Jutta	1947	GER	*Essen	614	1893	3:18:40	3:21:15	9:24

#### Ergebnisse Frauen W75

AK-Pl.	St-Nr.	Name	JG	NAT	Verein/*Ort	Platz	Pos	Netto	Brutto	M/km
1	7788	Kolobanova, Liudmila	1944	RUS	*Reutov	548	1771	2:43:14	2:45:33	7:44