

36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

02. Juni 2019

Ergebnisliste Damen/Herren

Offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon Männer/ Frauen/ Senioren
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

12:02:44
05.06.2019

1/5

Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1	3003	Deiß, Bernhard	1992	GER	Recklinghäuser LC	1.	MH	1:15:26	1:15:28	16,78	3:34
2	3004	Kruck, Karsten	1978	GER	ASV Duisburg	1.	M40	1:18:36	1:18:38	16,11	3:43
3	4161	Tertünte, Björn	1973	GER	Ayyo Team Essen	1.	M45	1:20:59	1:21:02	15,63	3:50
4	4387	Risko, Sebastian	1991	GER	Mönchengladbacher LG	2.	MH	1:21:57	1:21:59	15,45	3:53
5	4258	Riepe, Thorsten	1983	GER	TSF Bracht	1.	M35	1:21:55	1:22:00	15,45	3:52
6	4143	Jung, Daniel	1993	GER	Dürener TV 1847	3.	MH	1:22:28	1:22:30	15,35	3:54
7	4395	Houben, Thomas	1977	GER	DJK Jung Siegfried Herzoge	2.	M40	1:22:28	1:22:31	15,35	3:54
8	4200	Neuß, Frederic	1986	GER	TSVE 1890 Bielefeld	1.	M30	1:23:01	1:23:05	15,25	3:56
9	4422	Prang, Thomas	1974	GER	TG NEUSS von 1848 e.V.	2.	M45	1:24:06	1:24:09	15,05	3:59
10	4418	Marquardt, Christof	1968	GER	LG Deiringsen	1.	M50	1:24:33	1:24:36	14,97	4:00
11	4410	Schneider, Philipp	1997	GER	LG Deiringsen	4.	MH	1:24:38	1:24:40	14,96	4:00
12	3783	Losch, Stefan	1968	GER	TUSEM Essen	2.	M50	1:25:07	1:25:10	14,87	4:02
13	4386	Claesges, Michael	1964	GER	Team-Essen 1999 e.V.	1.	M55	1:25:51	1:25:53	14,75	4:04
14	4224	Böhning, Christian	1985	GER	SSF Bonn	2.	M30	1:26:44	1:26:47	14,60	4:06
15	3691	Lange, Erik	2000	GER	ASV Duisburg	5.	MH	1:27:07	1:27:09	14,53	4:07
16	4393	Schultes, Manfred	1970	GER	DJK Jung Siegfried Herzoge	3.	M45	1:27:15	1:27:19	14,51	4:08
17	4396	Bruhns, Dr. Arnd	1969	GER	LC Solbad Ravensberg	3.	M50	1:27:25	1:27:29	14,48	4:08
18	3790	Schäfer, Andre	1973	GER	SG Monheim	4.	M45	1:27:31	1:27:38	14,47	4:08
19	3071	Wasem, Sascha	1983	GER	ASV Duisburg	2.	M35	1:27:49	1:27:51	14,42	4:09
20	3897	Neuhausen, Jürgen	1963	GER	Recklinghäuser LC	2.	M55	1:29:02	1:29:06	14,22	4:13
21	4403	Müller, Tobias	1995	GER	DJK Kleinenbroich	6.	MH	1:29:24	1:29:27	14,16	4:14
22	4221	Amonait, Matthias	1987	GER	Recklinghäuser LC	3.	M30	1:30:15	1:30:19	14,03	4:16
23	3033	Orlowski, Bernd	1957	GER	LV Oelde	1.	M60	1:33:19	1:33:23	13,57	4:25
24	4291	Stripper, Uli	1959	GER	LV Oelde	2.	M60	1:33:38	1:33:43	13,52	4:26
25	4194	Reimering, Klaus	1965	GER	TSVE 1890 Bielefeld	4.	M50	1:34:12	1:34:16	13,44	4:27
26	4394	Krüger, Andreas	1967	GER	TSVE 1890 Bielefeld	5.	M50	1:34:06	1:34:16	13,45	4:27
27	4205	Pribyl, Holger	1973	GER	Rumelner TV	5.	M45	1:34:16	1:34:24	13,43	4:28
28	4242	Grünebaum, Manfred	1957	GER	LV Oelde	3.	M60	1:34:41	1:34:46	13,37	4:29
29	3780	Godde, Martin	1964	GER	Recklinghäuser LC	3.	M55	1:34:50	1:34:59	13,35	4:29
30	4037	Schönlau, Dirk	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	6.	M50	1:35:01	1:35:07	13,32	4:30
31	4148	Leszinski, Dr. Frank	1963	GER	SUS Schalke 96	4.	M55	1:35:19	1:35:22	13,28	4:31
32	3915	Tahiri, Kadri	1967	GER	USC Bochum	7.	M50	1:35:26	1:35:36	13,27	4:31
33	3163	Pfeiffer, Dirk	1961	GER	ASV Duisburg	5.	M55	1:36:33	1:36:42	13,11	4:34
34	3913	Gresch, Rolf	1964	GER	USC Bochum	6.	M55	1:36:33	1:36:47	13,11	4:34
35	4196	Michalka, Ralph	1969	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	8.	M50	1:36:49	1:36:58	13,08	4:35
36	3851	Scheele, Michael	1976	GER	TUSEM Essen	3.	M40	1:37:13	1:37:20	13,02	4:36
37	3712	Kels, Martin	1980	GER	TUSEM Essen	3.	M35	1:37:44	1:37:53	12,95	4:37
38	3248	Piecha, Andreas	1961	GER	Marathon Dinslaken	7.	M55	1:37:51	1:38:00	12,94	4:38

36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

02. Juni 2019

Ergebnisliste Damen/Herren

Offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon Männer/ Frauen/ Senioren
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

12:02:44
05.06.2019

2/5

Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
39	4414	Schaffrath, Ralf	1966	GER	DJK Jung Siegfried Herzoge	6.	M45	1:38:18	1:38:22	12,88	4:39
40	4277	Becker, Tobias	1971	GER	Lauf-Club Euskirchen	7.	M45	1:40:48	1:41:02	12,56	4:46
41	3453	Spoer, Dr. Christian	1973	GER	SG Neukirchen- Hülchrath	8.	M45	1:40:59	1:41:13	12,54	4:47
42	3772	Degener, Peter	1952	GER	Marathon Mülheim	1.	M65	1:40:49	1:41:13	12,56	4:46
43	3966	Lenz, Joachim	1960	GER	USC Bochum	8.	M55	1:40:59	1:41:14	12,54	4:47
44	4295	Roller, Helmut	1955	GER	SG Suderwich	4.	M60	1:41:17	1:41:22	12,50	4:48
45	3833	Aritonovic, Jovica	1978	GER	ASV Duisburg	4.	M40	1:41:20	1:41:26	12,49	4:48
46	3394	Schürmann, Jörg	1967	GER	LAZ Iserlohn	9.	M50	1:41:46	1:41:58	12,44	4:49
47	4290	Dördelmann, Uwe	1956	GER	LV Oelde	5.	M60	1:41:53	1:41:59	12,43	4:49
48	4310	Graeber, Jürgen	1947	GER	SuS Oberaden	1.	M70	1:45:21	1:45:38	12,02	4:59
49	4286	Schulte, Heinz-Jürgen	1958	GER	LV Oelde	6.	M60	1:45:51	1:45:57	11,96	5:01
50	4237	Bittner, Bernhard	1958	GER	LV Oelde	7.	M60	1:46:10	1:46:15	11,93	5:01
51	4229	Pugliese, Michele	1949	GER	LC Rapid Dortmund	2.	M70	1:46:37	1:46:48	11,87	5:03
52	3262	Bongen, Ralf	1982	GER	SV Germania Dürwiß	4.	M35	1:47:04	1:47:28	11,82	5:04
53	3974	Linsmann, Kai	1978	GER	Lauf-Club Euskirchen	5.	M40	1:48:15	1:48:42	11,70	5:07
54	3062	Schülke, Frank	1963	GER	LT Bittermark Dortmund e.V.	9.	M55	1:48:10	1:48:44	11,70	5:07
55	4479	Chrobok, Reiner	1958	GER	TGH Wetter	8.	M60	1:49:05	1:49:09	11,61	5:10
56	3396	Pohle, Stefan	1972	GER	ASV Duisburg	9.	M45	1:50:02	1:50:33	11,51	5:12
57	4261	Steffen, Marcel	1972	GER	TSV Viktoria Mülheim	10.	M45	1:50:21	1:50:47	11,47	5:13
58	3348	Gebauer, Bernd	1965	GER	LG Olympia Dortmund	10.	M50	1:50:37	1:50:51	11,44	5:14
59	3899	Köhler, Dieter	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	11.	M50	1:50:43	1:50:51	11,43	5:14
60	3264	Bongen, Gerd	1975	GER	SV Germania Dürwiß	6.	M40	1:51:52	1:52:14	11,32	5:18
61	4309	Stöcker, Werner	1939	GER	LG Wittgenstein	1.	M80	1:52:51	1:53:21	11,22	5:20
62	3389	Grävenstein, Lutz	1969	GER	TuS 08 Lintorf	12.	M50	1:53:09	1:53:24	11,19	5:21
63	3291	Hampel, Ingo	1971	GER	LAZ Iserlohn	11.	M45	1:53:58	1:54:11	11,11	5:24
64	4329	Fischer-Behnen, Achim	1956	GER	LG Hamm	9.	M60	1:54:17	1:54:23	11,08	5:24
65	3274	Schittko, Günter	1959	GER	Marathon Dinslaken	10.	M60	1:53:30	1:54:24	11,15	5:22
66	4351	Knoth, Günter	1957	GER	TUSEM Essen	11.	M60	1:56:49	1:57:48	10,84	5:32
67	4449	Beyer, Axel	1972	GER	Marathon Dinslaken	12.	M45	1:57:17	1:58:11	10,79	5:33
68	4356	Scholl, Markus	1977	GER	ASV Duisburg	7.	M40	1:57:46	1:58:22	10,75	5:34
69	4092	Henning, Rainer	1961	GER	Rumelner TV	10.	M55	1:58:47	1:59:04	10,66	5:37
70	3030	Markowsky, Günter	1952	GER	Rumelner TV	2.	M65	1:58:44	1:59:11	10,66	5:37
71	4231	Buteweg, Helmut	1947	GER	STV Hünxe	3.	M70	1:59:13	1:59:49	10,62	5:39
72	4045	Maczkiewicz, Arnold	1955	GER	Lauf-Club Euskirchen	12.	M60	2:00:32	2:01:19	10,50	5:42
73	3441	Kalweit, Siegfried	1942	GER	TSV Viktoria Mülheim	1.	M75	2:02:45	2:03:41	10,31	5:49
74	4137	Chialo, Jerome	1969	TAN	TC Kray 1892 e.V	13.	M50	2:04:58	2:06:34	10,13	5:55
75	4257	Diemer, Jens	1977	GER	LC Duisburg	8.	M40	2:05:58	2:08:48	10,05	5:58
76	4149	Kruse, Hansgeorg	1948	GER	Marathon-Club Menden	4.	M70	2:08:25	2:09:16	9,86	6:05

36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

02. Juni 2019

Ergebnisliste Damen/Herren

Offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon Männer/ Frauen/ Senioren
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

12:02:44
05.06.2019

3/5

Ergebnisse Herren / Results Men

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
77	3784	Spoden, Migo	1959	GER	LC Duisburg	13.	M60	2:08:32	2:10:14	9,85	6:05
78	4234	Drechsler, Hans-Jürgen	1961	GER	LT Bittermark Dortmund e.V.	11.	M55	2:09:42	2:11:16	9,76	6:08
79	3758	Pickartz, Jürgen	1959	GER	LC Duisburg	14.	M60	2:11:03	2:12:10	9,66	6:12
80	4072	Brauer, Jürgen	1959	GER	Rumelner TV	15.	M60	2:13:08	2:13:35	9,51	6:18
81	3914	Romanczyk, Joachim	1952	GER	USC Bochum	3.	M65	2:13:03	2:13:37	9,51	6:18
82	3713	Venker, Paul	1947	GER	LG Emsdetten	5.	M70	2:12:25	2:13:44	9,56	6:16
83	3189	Wermes, Ralf	1958	GER	Marathon Dinslaken	16.	M60	2:20:18	2:22:11	9,02	6:38
84	4152	Geurts, Hans-Peter	1949	GER	TSV Weeze	6.	M70	2:25:02	2:25:58	8,73	6:52
85	4431	Brune, Dr. Karl-Heinz	1947	GER	LSF Münster	7.	M70	2:25:02	2:27:04	8,73	6:52
86	3046	Fröde, Volker	1945	GER	TSV Viktoria Mülheim	8.	M70	2:28:49	2:29:29	8,51	7:03
87	4419	Benninghoff, Helmut	1949	GER	VfL Bergheide	9.	M70	2:29:25	2:30:48	8,47	7:04
88	4326	Kerkenbusch, Werner	1947	GER	VfL Bergheide	10.	M70	2:29:25	2:30:48	8,47	7:04
89	3526	Voegelin, Christoph	1961	GER	LLG Kevelaer	12.	M55	2:30:03	2:31:59	8,44	7:06
90	4353	Schmiedeskamp, Bernt	1954	GER	TSVE 1890 Bielefeld	4.	M65	4:24:04	4:24:10	4,79	2:30

36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

02. Juni 2019

Ergebnisliste Damen/Herren

Offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon Männer/ Frauen/ Senioren
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

12:02:44
05.06.2019

4/5

Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name,Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
1	7753	Rannacher, Michelle	1994	GER	DJK Gütersloh	1.	WH	1:22:54	1:22:56	15,27	3:55
2	7005	Gkorla, Dioni	1997	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	2.	WH	1:24:39	1:24:41	14,96	4:00
3	7635	Rosenberg, Sophia	1996	GER	USC Bochum	3.	WH	1:26:20	1:26:24	14,66	4:05
4	7002	Wehr, Katharina	1996	GER	TV Wanheimerort 1880	4.	WH	1:27:48	1:27:51	14,42	4:09
5	7730	Hacker, Judith	1994	GER	SG Wenden	5.	WH	1:28:09	1:28:11	14,36	4:10
6	7729	Clemens, Sandra	1989	GER	SG Wenden	1.	W30	1:30:26	1:30:31	14,00	4:17
7	7007	Günther, Marlen	1983	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	1.	W35	1:30:48	1:30:52	13,94	4:18
8	7677	Lins, Janine	1994	GER	USC Bochum	6.	WH	1:31:15	1:31:21	13,87	4:19
9	7739	Henneken, Claudia Maria	1985	GER	DauerLaufVerein - Köln	2.	W30	1:32:01	1:32:08	13,76	4:21
10	7008	Stöcker, Kathrin	1967	GER	LAZ Puma Rhein-Sieg	1.	W50	1:32:27	1:32:31	13,69	4:22
11	7703	Limberg, Stefanie	1983	GER	LC Solbad Ravensberg	2.	W35	1:34:00	1:34:11	13,47	4:27
12	7678	Gösmann, Sinthuya	1988	GER	USC Bochum	3.	W30	1:34:32	1:34:42	13,39	4:28
13	7663	Sicking, Stefanie	1977	GER	TSG Reken	1.	W40	1:36:07	1:36:19	13,17	4:33
14	7009	Gaspercic, Martina	1966	GER	ASV Duisburg	2.	W50	1:36:14	1:36:23	13,15	4:33
15	7648	Just, Gladys	1974	GER	TuS 08 Lintorf	1.	W45	1:36:40	1:36:53	13,10	4:34
16	7755	Noya Crespo, Silvia	1979	GER	DJK Gütersloh	2.	W40	1:36:42	1:36:54	13,09	4:34
17	7380	Honemann, Sarah	1981	GER	LSF Münster	3.	W35	1:38:09	1:38:18	12,90	4:39
18	7449	Schimanski, Martina	1969	GER	TSV Viktoria Mülheim	3.	W50	1:38:29	1:38:36	12,86	4:40
19	7638	Schlüter, Julia	1986	GER	USC Bochum	4.	W30	1:38:28	1:38:39	12,86	4:39
20	7490	Schmidt, Sandra	1986	GER	LT Bittermark Dortmund e.V.	5.	W30	1:39:21	1:39:30	12,74	4:42
21	7207	Sikora, Beate	1976	GER	ASV Duisburg	3.	W40	1:39:21	1:39:32	12,74	4:42
22	7126	Hettkamp, Saskia	1997	GER	LC Adler Bottrop	7.	WH	1:39:20	1:39:35	12,75	4:42
23	7698	Engels, Sabine	1968	GER	LC Solbad Ravensberg	4.	W50	1:40:40	1:40:52	12,58	4:46
24	7652	Michalka, Silvia	1967	GER	SFD 75 Düsseldorf-Süd	5.	W50	1:41:04	1:41:16	12,53	4:47
25	7003	Buil, Melina	1994	GER	LSF Münster	8.	WH	1:41:20	1:41:26	12,49	4:48
26	7777	Medgyesi, Nora	1992	HUN	Aachener TG	9.	WH	1:46:06	1:46:18	11,93	5:01
27	7531	Krämer-Wolf, Petra	1974	GER	Lauf-Club Euskirchen	2.	W45	1:49:25	1:49:52	11,57	5:11
28	7681	Beyer, Janin	1973	GER	Marathon Dinslaken	3.	W45	1:50:21	1:50:48	11,47	5:13
29	7733	Schnurr, Olga	1989	GER	Lauf-Club Euskirchen	6.	W30	1:51:10	1:51:36	11,39	5:16
30	7780	Kels, Petra	1962	GER	TSV Viktoria Mülheim	1.	W55	1:51:18	1:51:48	11,38	5:16
31	7782	Kalweit, Heike	1968	GER	TSV Viktoria Mülheim	6.	W50	1:53:42	1:54:13	11,13	5:23
32	7754	Rannacher, Ulrike	1966	GER	DJK Gütersloh	7.	W50	1:54:05	1:54:29	11,10	5:24
33	7489	Blatzheim, Cordula	1966	GER	Lauf-Club Euskirchen	8.	W50	1:53:51	1:54:38	11,12	5:23
34	7640	Schölwer, Isabelle	1992	GER	Essener LV	10.	WH	1:55:04	1:55:37	11,00	5:27
35	7525	Bielarz, Bianca	1968	GER	Lauf-Club Euskirchen	9.	W50	1:56:16	1:57:04	10,89	5:30
36	7757	Friedrichs, Sandra	1967	GER	DJK Gütersloh	10.	W50	1:57:03	1:57:26	10,82	5:32
37	7527	Thelen, Beate	1962	GER	Alfterer SC	2.	W55	1:57:18	1:58:04	10,79	5:33
38	7476	Tiefenbach, Andrea	1966	GER	LC Adler Bottrop	11.	W50	1:57:40	1:58:20	10,76	5:34

36. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

02. Juni 2019

Ergebnisliste Damen/Herren

Offene NRW-Meisterschaften Halbmarathon Männer/ Frauen/ Senioren
INOFFIZIELLES ERGEBNIS

12:02:44
05.06.2019

5/5

Ergebnisse Damen / Results Damen

Platz	No.	Name, Vorname	JG	NAT	Club/*City	AK-Pl.	AK	Netto	Brutto	Km/h	M/km
39	7736	Niehaus, Anja	1968	GER	TSVE 1890 Bielefeld	12.	W50	1:59:26	2:00:04	10,60	5:39
40	7718	Götte, Christel	1962	GER	Marathon Mülheim	3.	W55	2:00:28	2:01:52	10,51	5:42
41	7503	Schürig, Michaela	1974	GER	Lauf-Club Euskirchen	4.	W45	2:03:26	2:04:14	10,26	5:51
42	7484	Markhoff, Karin	1959	GER	TSV Viktoria Mülheim	1.	W60	2:12:02	2:12:34	9,59	6:15
43	7105	Frösler, Brigitte	1958	GER	Marathon Dinslaken	2.	W60	2:17:23	2:18:51	9,21	6:30
44	7598	Kempen, Nele	1997	GER	DJK ElmarKohlscheid	11.	WH	2:17:57	2:19:58	9,18	6:32
45	7474	Browder, Nina	1963	GER	LG Alpen	4.	W55	2:18:59	2:20:41	9,11	6:35
46	7458	Otten, Inge	1955	GER	LG Alpen	3.	W60	2:20:26	2:22:08	9,02	6:39
47	7292	Olejniczak, Saskia	1983	GER	LC Rapid Dortmund	4.	W35	2:21:02	2:23:04	8,98	6:41
48	7231	Ingenhaag, Andrea	1968	GER	NiersRunners Wachtendonk	13.	W50	2:21:44	2:23:49	8,93	6:43
49	7775	Sprink, Karin	1967	GER	LT Stoppenberg	14.	W50	2:22:20	2:24:01	8,89	6:44
50	7762	Heidenreich, Katrin	1992	GER	TV Wanheimerort 1880	12.	WH	2:22:46	2:24:30	8,87	6:45
51	7400	Gramstat, Susanne	1971	GER	TSV Viktoria Mülheim	5.	W45	2:23:20	2:24:51	8,83	6:47
52	7049	Neubauer, Melanie	1975	GER	SC Bayer 05 Uerdingen	4.	W40	2:25:33	2:27:47	8,70	6:53
53	7415	Wagner, Sabine	1967	GER	Lauf-Club Euskirchen	15.	W50	2:37:20	2:39:06	8,05	7:27
54	7440	Klein, Nicole	1967	GER	SV Langendreer 04	16.	W50	2:42:32	2:44:06	7,79	7:42
55	7122	Martin-Kobecke, Murielle	1951	FRA	TG Neuss	1.	W65	2:47:26	2:47:31	7,56	7:56
56	7585	Moik, Birgit	1954	GER	LT Bittermark Dortmund e.V.	2.	W65	3:03:41	3:06:09	6,89	8:42