

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

1/24

Ergebnisse Männer AK MH

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	361	Tesselaar, Tim	95	NLD	SV Noordkop/*Den Helder	3.	2:38:04	2:38:06
2.	634	Lahser, Yann	94	DEU	LC Adler Bottrop/*Bottrop	9.	2:49:34	2:49:37
3.	648	Feldmann, Julius	97	DEU	/*Bochum	17.	2:58:51	2:58:55
4.	791	Neuens, Jan	97	DEU	Laufsport Bunert	21.	2:59:39	2:59:41
5.	454	Gölz, Moritz	98	DEU	NetApp/*Baden-Württemberg -	22.	3:00:22	3:00:25
6.	329	Schröder, Jan-Christian	98	DEU	/*Bochum	24.	3:01:03	3:01:26
7.	787	Jakobs, Maximilian	98	DEU	SG Duisburg-Süd/*Duisburg	36.	3:11:11	3:11:12
8.	156	Abe, Kazuma	98	JPN	/*Bochum	43.	3:15:13	3:15:16
9.	211	Tellenbröcker, Daniel	97	DEU	Sportfreunde Sennestadt/*Bielefeld	45.	3:15:36	3:15:41
10.	470	Happel, Sebastian	00	DEU	Bridgerunners Düsseldorf/*Düsseldorf	47.	3:15:56	3:16:00
11.	238	Menzel, Leon	96	DEU	/*München	55.	3:19:30	3:19:37
12.	443	Kopezki, Yannik	94	DEU	TV Refrath/*Wipperfürth	73.	3:29:31	3:29:41
13.	581	Hönemann, Henri Leonard	03	DEU	/*Aachen	83.	3:31:11	3:31:28
14.	504	Van Hecke, Bram	95	BEL	/*Etterbeek	87.	3:31:32	3:31:50
15.	250	Gehrmann, Lasse	00	DEU	ASG Teutoburger	99.	3:35:26	3:35:40
16.	506	Schiefer, Tim-Torben	95	DEU	Laufbanausen/*Köln	102.	3:37:18	3:37:30
17.	456	Nitz, Bastian	00	DEU	BGL Lintfort/*Voerde	105.	3:38:06	3:38:16
18.	34	Ambaum, Eric	99	DEU	ASV Duisburg/*Duisburg	106.	3:38:38	3:38:50
19.	743	Broclawski, Adrian	94	DEU	/*Essen	124.	3:44:12	3:44:33
20.	767	Totaro, Gian-Luca	02	DEU	VSG Duisburg/*Duisburg	130.	3:45:59	3:46:15
21.	137	Friemel, Felix	97	DEU	/*Duisburg	136.	3:46:31	3:46:40
22.	432	Goebels Muzquiz, Alejandro	98	DEU	/*Essen	139.	3:46:52	3:47:04
23.	758	De Pril, Quinten	02	BEL	/*Erembodegem (Aalst)	141.	3:47:23	3:47:44
24.	761	Weisner, Christian	98	DEU	/*Hilden	144.	3:47:49	3:48:34
25.	416	Ajupov, Boris	98	DEU	/*Minden	147.	3:48:27	3:48:50
26.	718	Monse, Milan	00	DEU	/*Niedersachsen - Nordhorn	157.	3:52:31	3:52:33
27.	319	Brückmann, Kai	00	DEU	/*Mülheim An Der Ruhr	160.	3:53:20	3:54:32
28.	533	Suer, Manuel	01	DEU	Anchor Running Crew	162.	3:53:22	3:53:44
29.	277	Achenbach, Julian	95	DEU	/*Wuppertal	167.	3:53:55	3:54:28
30.	408	De Ruiten, Siebe	98	NLD	/*Berlin	169.	3:53:59	3:54:44
31.	733	Dirkmann, Max	97	DEU	/*Oberhausen	182.	3:55:30	3:55:58
32.	557	Geulen, Michael	95	DEU	/*Frankfurt Am Main	197.	3:57:48	3:57:59
33.	161	Viebach, Karl Wilhelm	98	DEU	TSG Eppstein/*Eppstein	207.	3:58:45	3:59:10
34.	155	Schuhmacher, Pierre	02	DEU	/*Overath	212.	3:59:38	3:59:59
35.	176	Chwalek, Christopher	94	DEU	/*Oberhausen	220.	4:00:50	4:01:24
36.	544	Sonnenberger, Tim	99	DEU	/*Duisburg	259.	4:10:16	4:10:41
37.	663	Schneegans, Jonas	97	DEU	/*Berlin	261.	4:10:26	4:11:00
38.	358	Gawantka, Julian	98	DEU	/*Bottrop	263.	4:10:41	4:11:15
39.	756	Janke, Sven	02	DEU	/*Bochum	266.	4:10:46	4:11:13
40.	505	Bogdoll, Marcel	97	DEU	/*Aachen	293.	4:14:38	4:14:54
41.	465	Bonckaert, Jens	95	BEL	Maldegem/*Tricojoca	295.	4:15:02	4:15:16
42.	529	Schock, Nils	01	DEU	/*Mannheim	296.	4:15:28	4:16:11

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

2/24

Ergebnisse Männer AK MH

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	526	Guan, Buliao	97	DEU	/*Juelich	302.	4:17:31	4:17:49
44.	459	Walter, Tobias	95	DEU	Die Dünnis/*Krefeld	303.	4:17:37	4:18:07
45.	273	Schulte, Fabian	99	DEU	/*Kirchhundem	317.	4:21:19	4:21:56
46.	550	Ivashchenko, Yevhen	03	UKR	Albis Lauftreff/*Köln	326.	4:23:01	4:23:16
47.	678	Schulz, Christopher	95	DEU	CS/*Sankt Pölten	328.	4:23:06	4:23:43
48.	196	Berisha, Malik	00	DEU	/*Dortmund	329.	4:23:10	4:23:25
49.	602	Jonnek, Kristofer	99	DEU	RWO Endurance Team/*Dinslaken	332.	4:23:48	4:26:34
50.	760	Rohlam, Lars	94	DEU	/*Münster	339.	4:24:46	4:27:31
51.	370	Buschmann, Joel	03	DEU	/*Attendorn	341.	4:25:10	4:25:58
52.	474	Happe, Luca	00	DEU	/*Duisburg	345.	4:26:03	4:26:35
53.	658	Schneller, Christopher	94	DEU	/*Frankfurt	346.	4:26:15	4:26:36
54.	241	Haarmann, Fabrice	95	DEU	/*Bochum	358.	4:27:58	4:28:07
55.	515	Schwenkler, Sam	03	DEU	/*Gelsenkirchen	387.	4:34:27	4:34:53
56.	683	Bantes, Yannik	01	DEU	Beethovens Erben/*Köln	395.	4:35:37	4:36:33
57.	676	Hagemann, Nico Elia	03	DEU	/*Schloß Holte-Stukenbrock	400.	4:36:25	4:37:22
58.	201	Karatas, Max	03	DEU	SV Concordia	403.	4:36:46	4:37:05
59.	216	Bakx, Jacob	94	NLD	/*Amsterdam	408.	4:37:16	4:37:54
60.	556	Weßling, Moritz	96	DEU	/*Velbert	419.	4:38:39	4:39:14
61.	135	Becker, Fabian	94	DEU	/*Bottrop	423.	4:39:54	4:40:56
62.	138	Baader, Matthieu	96	DEU	Anchor Running Crew	439.	4:44:03	4:44:15
63.	429	Felicetti, Lorenzo	96	ITA	/*Berlin	444.	4:45:18	4:45:44
64.	518	Schmidtke, Lewis	01	DEU	/*Aachen	450.	4:47:36	4:47:46
65.	60	Sotzlona, Jan	01	DEU	/*Duisburg	455.	4:48:19	4:48:35
66.	562	Brombeis, Nils	99	DEU	/*Braunschweig	466.	4:52:19	4:53:23
67.	668	Gerweck, Jeremias	00	DEU	/*Bretten	468.	4:52:52	4:53:55
68.	487	Roschanski, Marcel	95	DEU	/*Iserlohn	477.	4:56:57	4:57:38
69.	221	Rotzoll, Daniel	98	DEU	/*Duisburg	488.	5:01:42	5:02:48
70.	623	Maier, Gregor	96	DEU	/*Bonn	490.	5:04:38	5:05:28
71.	589	Hartung, Jan	01	DEU	/*Wuppertal	504.	5:14:15	5:15:08
72.	232	Miller, Cornelius	03	DEU	SG Egelsbach/*Langen	505.	5:14:20	5:14:48
73.	389	Ashraf, Muhammad Danish	01	UKR	Falcon Triathlon Club/*Duisburg	510.	5:16:33	5:17:46
74.	80	Pietruszka, Christoph	96	DEU	/*Voerde (Niederrhein)	521.	5:20:13	5:21:00
75.	666	Ciplajevs, Henri	97	DEU	/*Viersen	524.	5:21:31	5:22:33
76.	288	Jung, Felix	01	DEU	/*Dortmund	525.	5:21:44	5:22:26
77.	779	Maryska, Carlo	02	DEU	/*Mülheim	527.	5:22:39	5:23:09
78.	632	Louven, Constantin	94	DEU	/*München	528.	5:22:43	5:23:48
79.	307	Boerner, Leo	95	DEU	/*Bielefeld	529.	5:22:43	5:23:48
80.	185	Bischof, Maximilian	94	DEU	/*Mülheim An Der Ruhr	536.	5:24:15	5:25:25
81.	257	Andrejic, Dejan	01	DEU	/*Duisburg	544.	5:26:28	5:27:27
82.	646	Motta, Giulio	97	ITA	/*Düsseldorf	547.	5:27:55	5:28:53
83.	425	Walther, Vincent	99	DEU	/*Duisburg	548.	5:29:21	5:29:45
84.	536	Althans, Julian	94	DEU	/*Duisburg	560.	5:39:38	5:40:43

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

3/24

Ergebnisse Männer AK MH

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
85.	38	Trachim, Dennis	96	DEU	/*Mönchengladbach	568.	5:50:20	5:51:29
86.	731	Valentin, Jan	01	DEU	/*Krefeld	570.	5:52:57	5:53:42

Ergebnisse Männer AK MJU20

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	321	Fricke, Matthias	05	DEU	/*Düsseldorf	240.	4:05:50	4:06:29
2.	371	Pels, Antonius	04	DEU	/*Attendorn	340.	4:25:10	4:25:58
3.	524	Shabanaj, Ermal	04	DEU	Grüner Pfad/*Duisburg	492.	5:05:25	5:06:28
4.	521	Graf, Patrick	04	UKR	Grüner Pfad/*Duisburg	493.	5:05:25	5:06:28

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

4/24

Ergebnisse Männer AK M30

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	360	Tzschoppe, Oliver	89	DEU	LAC Quelle Fürth/*Fürth	7.	2:47:00	2:47:03
2.	755	Starosta, Patric	89	DEU	#gohardorgohomecgn/*Oedheim	12.	2:53:11	2:53:13
3.	304	Orban, Robbe	91	BEL	/*Nijlen	28.	3:06:29	3:06:32
4.	721	Kretschmann, Dean	90	DEU	/*Gladbeck	39.	3:14:01	3:14:07
5.	378	Van Emmerich, Tyl	92	DEU	/*Mülheim An Der Ruhr	62.	3:22:54	3:23:00
6.	621	Meier, Hendrik	93	DEU	/*Werther	74.	3:30:08	3:30:18
7.	726	Ohletz, Chris	92	DEU	/*Neukirchen-Vluyn	80.	3:30:56	3:31:21
8.	569	Koch, Moritz	92	DEU	/*Düsseldorf	92.	3:33:22	3:33:28
9.	672	Zok, Adrian	89	DEU	/*Mülheim	93.	3:34:01	3:34:13
10.	369	Schnare, Martin	90	DEU	/*Voerde	94.	3:34:25	3:34:32
11.	354	Machwitz, Lucas	89	DEU	/*Xanten	113.	3:39:54	3:40:08
12.	391	Tarsky, Marc	91	ENG	/*Manchester	118.	3:42:04	3:42:11
13.	748	Hütig, Philip	92	DEU	/*Duisburg	123.	3:43:53	3:44:10
14.	149	Neeten, Marc	92	DEU	/*Mülheim An Der Ruhr	142.	3:47:27	3:47:42
15.	320	Larbalette, Jonas	93	DEU	/*Hamburg	159.	3:53:18	3:53:44
16.	534	Huang, Jie	90	DEU	/*Jülich	177.	3:55:09	3:55:28
17.	618	Schramm, Alexander	93	DEU	Freiberg/*Bobritzsch-Hilbersdorf	191.	3:57:24	3:57:40
18.	87	Engel, Alexander	91	DEU	/*Lüdenscheid	192.	3:57:37	3:58:09
19.	705	Stein, Michael	91	DEU	/*Duisburg	200.	3:58:00	3:58:56
20.	693	Reiß, Philipp	92	DEU	/*Düsseldorf	203.	3:58:17	3:58:37
21.	796	Schmitz, Oliver	92	DEU	/*Hamburg	209.	3:59:08	3:59:39
22.	555	Küper, Armin	91	DEU	/*Neuss	216.	4:00:40	4:01:47
23.	266	Kannapin, Markus	89	DEU	/*Gelsenkirchen	227.	4:01:51	4:02:24
24.	674	Hartwig, Dirk	89	DEU	/*Kassel	238.	4:05:19	4:05:55
25.	316	Daniels, Marvin	91	DEU	/*Moers	254.	4:09:24	4:09:47
26.	364	Ülger, Serdar	93	DEU	LIFT.RUN.SHOOT/*Bottrop	264.	4:10:42	4:11:16
27.	297	Graf, Marvin	93	DEU	Evonik/*Essen	267.	4:10:54	4:11:15
28.	587	Born, Philipp	92	DEU	/*Duisburg	275.	4:12:21	4:12:37
29.	661	Kantorovic, Mark Dominik	92	DEU	/*Essen	283.	4:13:09	4:13:47
30.	306	Brosius, Marcel	91	DEU	/*Duisburg	288.	4:14:05	4:14:49
31.	616	Baranowski, Aleks	91	DEU	/*Dortmund	299.	4:16:30	4:17:01
32.	407	Elfering, Miguel	91	DEU	/*Gelsenkirchen	320.	4:22:00	4:22:00
33.	706	Liu, Fabian	92	DEU	/*Leverkusen	323.	4:22:51	4:23:46
34.	785	Hoff, Philipp	89	DEU	PSV Duisburg Abt. Combat	352.	4:27:21	4:28:27
35.	560	Niehoff, Rolf	92	DEU	Bier Mit Wurst/*Münster	353.	4:27:36	4:28:19
36.	388	Oehme, Maik	91	DEU	WIR bei HKM-	361.	4:28:41	4:28:58
37.	229	Am Mihr, Maximilian	91	DEU	/*Essen	362.	4:28:42	4:29:41
38.	403	Scheuven, Jens	89	DEU	/*Aachen	377.	4:31:37	4:32:21
39.	332	Reitzig, Marco	92	DEU	/*Essen	378.	4:32:07	4:33:08
40.	543	Nieswand, Andre	89	DEU	/*Duisburg	380.	4:32:50	4:33:02
41.	717	Gonska, Marco	92	DEU	/*Nordrhein-Westfalen - Marl	381.	4:32:50	4:33:50
42.	411	Broadbent, Jake	91	DEU	/*Recklinghausen	382.	4:33:02	4:33:54

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

5/24

Ergebnisse Männer AK M30

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	402	Bärwald, Mirco	89	DEU	/*Essen	385.	4:33:41	4:34:37
44.	193	Wilson, Anthony	89	ENG	/*Bielefeld	392.	4:35:05	4:36:02
45.	527	Heinen, Bastian	93	DEU	/*Erkrath	397.	4:35:40	4:36:44
46.	188	Walge, Johannes	91	DEU	/*Düsseldorf	399.	4:35:56	4:36:36
47.	84	Potrykus, Robert	90	DEU	/*Bergkamen	415.	4:38:20	4:38:52
48.	610	Muchandibaya, Kuda	93	ZWE	/*Dusseldorf	427.	4:40:50	4:41:25
49.	42	Dirks, Holger	89	DEU	/*Voerde	443.	4:44:54	4:45:41
50.	148	Heubrock, Dominik	91	DEU	/*Ascheberg	466.	4:52:19	4:52:49
51.	21	Rehfeld, Christian	91	DEU	/*Duisburg	469.	4:52:53	4:53:36
52.	583	Goette, Joshua	90	DEU	Olle Otten/*Werne	473.	4:54:31	4:55:17
53.	716	Kemp, Stephan	93	DEU	/*Düsseldorf	482.	4:58:27	4:58:58
54.	346	Schwenke, Mirko	91	DEU	/*Duisburg	517.	5:18:49	5:19:10
55.	558	Roßmann, Jan Niklas	89	DEU	/*Kevelaer	537.	5:24:28	5:24:28
56.	413	Trelenberg, Kevin	92	DEU	/*Oberhausen	540.	5:24:46	5:25:58
57.	50	Faustmann, Sebastian	90	DEU	/*Moers	561.	5:40:10	5:41:04

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

6/24

Ergebnisse Männer AK M35

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	6	Geilich, Niklas	86	DEU	Ausdauerschule bunert/*Dortmund	4.	2:39:09	2:39:09
2.	517	Finke, Axel	86	GBR	Cambridge & Coleridge	8.	2:49:06	2:49:09
3.	691	Komorek, Nicolas	88	DEU	/*Düsseldorf	11.	2:52:36	2:52:39
4.	754	Kirchner, Torben	87	DEU	SC Myhl Leichtathletik/*Erkelenz	13.	2:53:53	2:53:56
5.	393	Werlé, Christophe	86	FRA	/*Mülheim An Der Ruhr	14.	2:54:48	2:54:51
6.	500	Wundersee, Andreas	86	DEU	Galerie Wundersee	15.	2:56:25	2:56:27
7.	710	Kappelhoff, Christof	85	DEU	/*Haltern am See	30.	3:07:04	3:07:12
8.	590	Beinert, Philipp	88	DEU	/*Köln	35.	3:10:22	3:10:25
9.	461	Mietz, Richard	84	DEU	PacerTeam.de/*Lübeck	41.	3:14:43	3:14:49
10.	713	Sciavarrello, Per-Uwe	87	DEU	Stammtisch läuft!/*Köln	42.	3:14:43	3:14:50
11.	698	Rost, Kolja	87	DEU	/*Schwerte	51.	3:18:38	3:18:43
12.	664	Gazda, Thomas	87	DEU	/*Wedemark	65.	3:25:56	3:26:07
13.	492	Brog, Tobias	88	DEU	/*Castrop-Rauxel	70.	3:27:50	3:27:57
14.	478	Wölke, Marvin	85	DEU	Ausdauerschule bunert/*Duisburg	79.	3:30:56	3:31:05
15.	711	Kollmorgen, Steven	88	DEU	/*Duisburg	82.	3:31:07	3:31:28
16.	552	Goldschmidt, Achim	85	DEU	PacerTeam.de/*W'Tal-Barmen	85.	3:31:20	3:31:29
17.	243	Nendza, Mirko	86	DEU	/*Duisburg	112.	3:39:50	3:40:09
18.	628	Huprich, Johannes	87	DEU	/*Wetter	116.	3:41:31	3:41:47
19.	720	Holler, Florian	87	DEU	/*Duisburg	117.	3:41:56	3:42:23
20.	431	Özdemir, Gabriel	85	DEU	/*Bocholt	125.	3:44:26	3:48:07
21.	331	Leiner, Florian	85	DEU	Laufschule Düsseldorf/*Krefeld	127.	3:45:22	3:45:32
22.	339	Germann, Christian	84	DEU	/*Wolfsburg	133.	3:46:06	3:46:23
23.	88	Graw, Patrick	86	DEU	/*Ratingen	134.	3:46:19	3:46:43
24.	335	Babian, Julien	87	DEU	/*Recklinghausen	135.	3:46:20	3:46:55
25.	344	Benavidez Quintero, Jair	84	MEX	/*Berlin	138.	3:46:44	3:46:57
26.	19	Schaary, Alexander	88	DEU	OSC 04 Rheinhausen/*Duisburg	145.	3:47:54	3:48:19
27.	604	De Wilde, Wouter	86	BEL	/*Gent	150.	3:51:27	3:51:38
28.	435	Völkner, Chris	87	DEU	/*Duisburg	151.	3:51:30	3:51:41
29.	190	Hönicke, Thomas	88	DEU	/*Oberhausen	154.	3:51:58	3:52:07
30.	236	Zeiger, André	86	DEU	/*Krefeld	163.	3:53:31	3:53:48
31.	439	Reinhardt, Michael	88	DEU	/*Berlin	168.	3:53:57	3:54:03
32.	222	Grünwald, Tim	87	DEU	/*Wuppertal	170.	3:54:10	3:54:14
33.	118	Mergen, Marcus	88	DEU	/*Essen	176.	3:54:56	3:55:12
34.	642	Onraet, Gregory	88	BEL	/*Antwerpen	188.	3:56:39	3:56:54
35.	485	Menne, Sebastian	85	DEU	Borbecker Raketen Essen/*Essen	190.	3:56:45	3:57:20
36.	112	Te Kloeze, Jörn	86	NLD	/*Haarlem	201.	3:58:04	3:58:50
37.	198	Ritter, Jürgen	86	DEU	/*Memmingen	204.	3:58:30	3:58:53
38.	330	Erkens, Ron	84	NLD	/*Landgraaf	205.	3:58:43	3:58:54
39.	595	Kolbe, Uwe	84	DEU	/*Preußisch Oldendorf	214.	4:00:04	4:00:22
40.	681	Lugoli, Petrit	88	DEU	/*Hilden	228.	4:02:03	4:02:23
41.	728	Dicks, Christopher	84	DEU	TUS Altenberge 09/*Münster	237.	4:03:44	4:04:20
42.	359	Müller, Alexander	85	DEU	/*Gelsenkirchen	243.	4:06:28	4:06:58

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

7/24

Ergebnisse Männer AK M35

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	501	Aßmuth, Robert	85	DEU	Kurze Hosen machen lange	247.	4:07:10	4:08:00
44.	688	Gottschlich, Fabian	86	DEU	Red Mountain/*Wettringen	249.	4:08:31	4:08:38
45.	168	Schäpertöns, Markus	85	DEU	/*Oberhausen	256.	4:09:43	4:09:59
46.	206	Junker, Simon	87	DEU	THC Brühl	258.	4:10:15	4:10:54
47.	282	Rückert, Johannes	85	DEU	/*Hamminkeln	273.	4:12:10	4:12:35
48.	247	Heinisch, Martin	86	CZE	Heinisch Team/*Essen	274.	4:12:18	4:12:34
49.	795	Marquardt, Bernd	85	DEU	Freie Schwimmer Düsseldorf	276.	4:12:28	4:12:55
50.	376	Schwarz, Matthias	87	DEU	/*Duisburg	294.	4:15:01	4:15:36
51.	406	Heuer, Andreas	86	DEU	TriFUN Kleve e.V./*Hagen	298.	4:16:23	4:16:43
52.	382	Brendler, Pavel	84	DEU	/*Bonn	301.	4:16:58	4:17:29
53.	78	Guntermann, Thiemo	85	DEU	Boeler Jungs/*Hagen	307.	4:18:36	4:18:54
54.	134	Schütt, Daniel	84	DEU	/*Gelsenkirchen	308.	4:19:06	4:19:36
55.	205	Maiwald, Yannic	88	DEU	/*Düsseldorf	319.	4:22:00	4:22:22
56.	486	Ngo, Olaf	86	DEU	Laufschule Bunert Düsseldorf/*Köln	327.	4:23:03	4:23:16
57.	372	Kachel, Matthäus	87	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	347.	4:26:44	4:27:46
58.	473	Tebeck, Jan	85	DEU	/*Essen	348.	4:26:47	4:27:48
59.	511	Wittmann, Mathias	85	DEU	/*Essen	363.	4:28:44	4:29:43
60.	383	Werner, Daniel	87	DEU	/*Dortmund	370.	4:30:43	4:31:16
61.	493	Avci, Ivan	87	DEU	/*Berlin	390.	4:34:43	4:35:30
62.	31	Stachelhaus, Timo	88	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	391.	4:35:02	4:36:04
63.	35	Theil, Tobias	84	DEU	/*Mülheim	401.	4:36:41	4:37:20
64.	174	Hoehr, Lukas	87	DEU	/*Moers	412.	4:37:45	4:38:38
65.	151	Schwärzl, Fabian	84	DEU	/*Duisburg	420.	4:38:44	4:39:31
66.	63	Bast, Tobias	86	DEU	/*Duisburg	424.	4:40:30	4:41:35
67.	355	Donchev, Deyan	86	BGR	/*Duisburg	426.	4:40:48	4:41:52
68.	140	Reinold, Maris	88	DEU	Team Murtfeldt/*Dortmund	435.	4:42:31	4:43:16
69.	764	Bara, Greg	84	DEU	/*Düsseldorf	442.	4:44:31	4:45:01
70.	269	Fleer, Tobias	85	DEU	/*Oberhausen	472.	4:54:03	4:54:24
71.	197	Bober, Kamil	84	DEU	/*Selm	475.	4:56:34	4:57:34
72.	116	Böhmer, Patrick	88	DEU	/*Dortmund	480.	4:57:54	4:58:56
73.	400	Munzke, Sven	84	DEU	Laufen für Essen/*Ibbenbüren	494.	5:06:40	5:07:20
74.	507	Pezic, Jasmin	84	BIH	/*Kamp-Lintfort	503.	5:13:40	5:14:41
75.	296	Schweers, Marcel	85	DEU	/*Arnsberg	511.	5:16:35	5:17:18
76.	172	Schäfer, Michel	84	DEU	/*Hattingen	522.	5:20:30	5:21:11
77.	230	Blask, Benamin	88	DEU	VfR Friesenheim 1905	549.	5:30:50	5:31:56
78.	235	Gersonde, Rene	87	DEU	/*Duisburg	567.	5:47:36	5:47:57

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

8/24

Ergebnisse Männer AK M40

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	660	Barros, Gabriel	83	BRA	/*Berlin	1.	2:33:48	2:33:50
2.	757	Zewe, Philipp	83	DEU	ULV Wolfsburg/*Nürtingen	2.	2:36:43	2:36:45
3.	624	De Pauw, Gerrit	79	BEL	Furalopers/*Duisburg	5.	2:46:40	2:46:42
4.	8	Van Der Dennen, Johan	80	NLD	Eindhoven Atletiek/*Eindhoven	6.	2:46:56	2:46:56
5.	714	Musu, Stefan	83	DEU	Moerser TV Triathlon/*MOERS	16.	2:57:45	2:57:48
6.	772	Eller, Thomas	80	DEU	GTSV Essen/*Essen	19.	2:59:20	2:59:25
7.	548	Papenberg, Sebastian	82	DEU	/*Borken	20.	2:59:28	2:59:31
8.	457	Baumert, Oliver	82	DEU	#iamsport/*Euskirchen	25.	3:01:13	3:01:16
9.	471	Gaul, Sven	79	DEU	TSV Krofdorf-Gleiberg/*Hohenahr	27.	3:05:26	3:05:32
10.	667	Trotzke, Andreas	83	DEU	Team Elio/*Duisburg	29.	3:06:56	3:07:00
11.	163	Kraschl, Steffen	81	DEU	/*Moers	30.	3:07:04	3:07:07
12.	615	Löhe, Sebastian	83	DEU	Team T&E/*Hennef	34.	3:08:52	3:09:27
13.	111	Ogorzalek, Adrian	82	POL	/*Oostburg	40.	3:14:42	3:14:48
14.	638	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	DEU	LG Alpen/*Kerken	44.	3:15:21	3:15:30
15.	437	Klein, Mirko	79	DEU	Pura Vida Running/*San Rafael De	46.	3:15:56	3:16:01
16.	538	Tönnesen, Christian	81	DEU	Freunde der Pilsette/*Karlsruhe	48.	3:15:57	3:16:02
17.	742	Danneil, Florian	83	DEU	/*Fröndenberg	52.	3:19:00	3:19:05
18.	462	Jaschinski, Tobias	81	DEU	LG Wuppertal/*Wuppertal	56.	3:19:35	3:19:41
19.	62	Schwärzl, Sebastian	81	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	58.	3:20:28	3:20:35
20.	417	Potthoff, Benjamin	80	DEU	/*Gelsenkirchen	61.	3:21:50	3:21:57
21.	585	Kersten, Stephan	82	DEU	SV Haldern Lauftreff/*Rees	71.	3:27:53	3:28:05
22.	64	Pentek, Tobias	83	DEU	Karnevalsfamilie Homberg/*Duisburg	78.	3:30:50	3:31:00
23.	575	Koteluk, Andreas	82	DEU	/*Bornheim	84.	3:31:16	3:31:29
24.	531	Zech, Henk	83	NLD	/*Amsterdam	97.	3:34:48	3:35:31
25.	271	Hütter, Björn	79	DEU	/*Krefeld	101.	3:37:13	3:37:28
26.	141	Köktürk, Alper	79	DEU	/*Duisburg	107.	3:38:39	3:38:49
27.	421	Jäger, Bernhard	80	DEU	/*Duisburg	114.	3:40:29	3:40:42
28.	477	Bako, Sascha	79	DEU	/*Bottrop	115.	3:41:21	3:41:37
29.	51	Kretschmer, Marc	81	DEU	the running club krefeld/*Krefeld	129.	3:45:41	3:45:57
30.	694	Knott, Daniel	82	DEU	/*Duisburg	137.	3:46:43	3:46:59
31.	255	Von Oepen, Gunnar	83	DEU	/*Essen	143.	3:47:43	3:48:13
32.	252	Haardt, Daniel	80	DEU	/*Duisburg	152.	3:51:31	3:52:19
33.	759	Van der Elsen, Eric	81	NLD	/*Venlo	155.	3:52:02	3:52:45
34.	528	Lackner, Marco	79	NLD	/*Houten	156.	3:52:02	3:52:46
35.	133	Kuchenbuch, Christian	80	DEU	/*Oberhausen	161.	3:53:21	3:53:44
36.	641	Hensel, Martin	79	DEU	Lauftreff Kempen/*Kempen	164.	3:53:41	3:53:55
37.	715	Reuß, Alexander	79	DEU	/*Essen	184.	3:55:57	3:56:22
38.	426	Holtmannspötter, Jan	82	DEU	FC Arenal n.e.V.//*Ochtrup	187.	3:56:19	3:56:28
39.	532	Schlieper, Matthias	83	DEU	DBNA-EYR/*Ahlen	193.	3:57:41	3:58:18
40.	398	Bailey, Jeremy	82	DEU	/*Berlin	196.	3:57:45	3:58:23
41.	287	Domke, Michael	82	DEU	/*Duisburg	208.	3:58:57	3:59:44
42.	776	Mccurdy, John	80	ENG	/*Alfretton	211.	3:59:09	3:59:28

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

9/24

Ergebnisse Männer AK M40

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	349	Spengler, Mike	79	DEU	/*Herne	215.	4:00:26	4:00:51
44.	496	Kerkenbusch, Dennis	79	DEU	VfL Bergheide/*Oberhausen	217.	4:00:43	4:01:14
45.	460	Zhu, Zhiyuan	80	CHN	/*Wesel	218.	4:00:45	4:01:12
46.	58	Lohmeyer, Michael	81	DEU	TV Kapellen/*Moers	225.	4:01:29	4:02:04
47.	279	Felis, André	81	DEU	/*Neuss	230.	4:02:21	4:03:07
48.	390	Schober, Stephan	79	DEU	/*Kamp-Lintfort	232.	4:02:58	4:03:26
49.	37	Bauland, Marc	81	DEU	/*Münster	241.	4:05:50	4:06:17
50.	498	Sansone, Innocenzo	80	ITA	/*Roma	242.	4:06:06	4:06:08
51.	218	Dzhamay, Azedin	82	DEU	/*Krefeld	255.	4:09:25	4:09:48
52.	302	Vastenburger, Paul	81	NLD	/*Amersfoort	257.	4:09:53	4:10:09
53.	695	Madl, Alexander	81	DEU	/*Mörfelden-Walldorf	270.	4:11:04	4:11:42
54.	479	Zöllner, Marcel	82	DEU	LT Bittermark Dortmund/*Dortmund	271.	4:11:07	4:11:43
55.	613	Weber, Tom	79	DEU	/*Kaarst	278.	4:12:34	4:13:23
56.	797	Schulz, Martin	81	DEU	Friedberg/*Friedberg	297.	4:16:18	4:17:29
57.	730	Kukulies, Karsten	83	DEU	NVR OK/*Essen	309.	4:19:15	4:19:45
58.	444	Halašsek, Michael	83	DEU	/*Bottrop	355.	4:27:46	4:28:42
59.	684	Lepori, Daniele	81	ITA	/*Oberhausen	360.	4:28:29	4:29:23
60.	256	Rattunde, Denis	80	DEU	SV Rosellen/*Neuss	367.	4:29:52	4:30:45
61.	619	Mcmanus, Craig	83	ENG	/*Taunton	371.	4:30:51	4:31:46
62.	750	Rath, Steffen	79	DEU	SG Siegen-Giersberg/*Wilnsdorf	372.	4:30:55	4:31:26
63.	734	Hermans, Christof	80	BEL	/*Kermt	374.	4:31:05	4:31:33
64.	494	Hansen, Stefan	79	DEU	Borbecker Raketen/*Essen	383.	4:33:15	4:33:49
65.	107	Kouwenhoven, Eric	79	NLD	/*Tuitjenhorn	386.	4:34:19	4:34:53
66.	33	Gorr, Demian	83	DEU	/*Duisburg	406.	4:36:55	4:37:29
67.	333	Joußen, Christoph	81	DEU	/*Alsdorf	413.	4:37:53	4:38:28
68.	291	Steffen, Andre	79	DEU	/*Hagen	430.	4:41:57	4:42:40
69.	644	Enck, Stefan	79	DEU	Südlohner Lauftreff e.V./*Velen	431.	4:42:05	4:42:49
70.	132	Heymann, Jan	79	DEU	BW Bochum/*Bochum	434.	4:42:30	4:43:16
71.	657	Staphorst, Pieter	80	NLD	Hollands Hophuis/*Broek In	440.	4:44:16	4:44:57
72.	566	Beblo, Philip	81	DEU	/*Düsseldorf	445.	4:45:28	4:45:51
73.	154	Niedziela, Sebastian	80	DEU	Radevormwald	447.	4:45:58	4:46:36
74.	481	Andrews, Estevan	80	DEU	TuS Düsseldorf Dragons/*Düsseldorf	456.	4:48:20	4:48:43
75.	466	Weber, Sven	79	DEU	/*Niederkrüchten	461.	4:50:52	4:51:53
76.	545	Sato, Yo	80	JPN	/*Stadsplein	476.	4:56:46	4:57:43
77.	20	Buck, Oliver	81	DEU	Viermärker	478.	4:56:57	4:57:29
78.	601	Feldmann, Jens	79	DEU	/*Mülheim	491.	5:04:54	5:06:02
79.	747	Golkowski, Joachim	83	DEU	/*Essen	496.	5:09:42	5:10:47
80.	476	Jurisch, Dennis	80	DEU	AS	501.	5:13:05	5:13:52
81.	572	Graw, Vinzent	80	DEU	/*Oberhausen	506.	5:15:05	5:16:14
82.	620	Waning, Christoph	83	DEU	RunningTeam Grafenberg/*Düsseldorf	509.	5:16:33	5:17:37
83.	352	Lorenczik, Marcel	82	DEU	Tri Ducks/*Dorsten	519.	5:19:56	5:20:16
84.	79	Küchler, Thomas	81	DEU	Boeler Jungs/*Herdecke	534.	5:24:05	5:24:25

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

10/24

Ergebnisse Männer AK M40

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
85.	525	Rettig, Emanuel	83	DEU	Kurze Hosen machen lange	557.	5:35:06	5:35:56
86.	32	Ex, Michael	82	DEU	/*Duisburg	559.	5:38:58	5:39:41
87.	436	Jaksch, Chris	82	DEU	/*Duisburg	565.	5:46:03	5:47:18

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

11/24

Ergebnisse Männer AK M45

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	9	Kruck, Karsten	78	DEU	ASV Duisburg/*Duisburg	10.	2:52:11	2:52:11
2.	771	Bemben, Dariusz	78	POL	/*Gdynia	18.	2:59:06	2:59:09
3.	15	Haußner, Tobias	77	DEU	LG farbtex	23.	3:00:42	3:00:46
4.	12	Schneider, Christian	77	DEU	/*Pulheim	26.	3:04:46	3:04:53
5.	490	Gypen, Bart	77	BEL	/*Grobbendonk	32.	3:07:12	3:07:17
6.	753	Bielig, Michael	77	DEU	Freie Turner	33.	3:08:41	3:08:42
7.	502	Dehling, Sascha	77	DEU	LG Mauerweg Berlin e.V./*Berlin	49.	3:16:22	3:16:28
8.	725	Maletz, Christoph	76	DEU	/*Eschweiler	50.	3:17:53	3:17:58
9.	704	VIEYRA, LUIS	77	MEX	Club Exatec Running/*Bad Soden	53.	3:19:11	3:19:14
10.	670	De Pauw, Bert	74	BEL	Furalopers Tervuren/*Duisburg	57.	3:19:59	3:20:03
11.	738	Rose, Stephan	78	DEU	VfL Bochum 1848/*Paderborn	60.	3:20:32	3:20:40
12.	121	Lindlar, Patrick	76	DEU	/*Hövelhof	64.	3:25:55	3:26:03
13.	59	Steinbacher, Georg	74	AUT	AGFSLM/*Duesseldorf	66.	3:26:21	3:26:33
14.	640	Chmielewski, Philipp	77	DEU	Daisy Domergue/*Stolberg	68.	3:27:07	3:27:20
15.	36	Herzog, Roger	76	DEU	Adler-Langlauf Bottrop/*Dorsten	72.	3:28:59	3:29:06
16.	248	Jablonski, Mike	77	DEU	/*Essen	77.	3:30:33	3:30:44
17.	294	Matuszczak, Markus Arkadius	74	DEU	/*Herdecke	86.	3:31:23	3:32:00
18.	434	Stephan, Simon	74	DEU	WeBus/*Düsseldorf	89.	3:32:27	3:32:36
19.	73	Claaßen, Andreas	77	DEU	Karnevalsfamilie Homburg/*Duisburg	103.	3:37:36	3:37:47
20.	283	Klipp, Christian	78	DEU	/*Dortmund	109.	3:39:02	3:39:05
21.	697	Martens, Roel	77	BEL	/*Westerlo	119.	3:43:05	3:43:10
22.	114	Honke, Rudolf	77	DEU	/*Bocholt	122.	3:43:46	3:44:03
23.	49	Schröder, Mario	76	DEU	/*Gelsenkirchen	128.	3:45:24	3:45:50
24.	102	Rüth, Markus	75	DEU	/*Soest-Deiringsen	132.	3:46:04	3:46:10
25.	483	Ishida, Masafumi	74	JPN	/*Düsseldorf	165.	3:53:42	3:53:56
26.	614	Stocker, Patrick	77	CHE	/*Muri Ag	166.	3:53:48	3:54:09
27.	553	Badur, Jan	75	DEU	/*Bochum	186.	3:56:17	3:56:34
28.	375	Drews, Sebastian	78	DEU	/*Solingen	189.	3:56:40	3:56:54
29.	54	Peek, Holger	76	DEU	/*Essen	195.	3:57:43	3:58:28
30.	563	Wolfsdorf, Olaf	77	DEU	DBNA-EYR-Ahlen/*Ahlen	198.	3:57:49	3:58:27
31.	455	Strack, Sascha	76	DEU	Running Team Grafenberg/*Duisburg	213.	3:59:42	4:00:10
32.	210	Schindler, Rene	74	DEU	/*Ennigerloh	224.	4:01:22	4:01:35
33.	303	Schäfer, Michael	74	DEU	/*Witten	229.	4:02:10	4:02:23
34.	652	Herden, Rene	77	DEU	TV Hessisch Lichtenau/*Hessisch	231.	4:02:38	4:02:58
35.	158	Dinh, Vu	75	DEU	M&E/*Düsseldorf	234.	4:03:23	4:04:05
36.	227	Chmielewski, Christian	78	DEU	/*Leverkusen	244.	4:06:28	4:06:47
37.	675	Meuser, Jens	76	DEU	TV Runkel/*Runkel	252.	4:09:22	4:09:55
38.	475	Niemoth, Michael	76	DEU	AS	262.	4:10:34	4:10:49
39.	130	Gahlert, Günter	77	DEU	Berlin Midnight Runners/*Berlin	265.	4:10:43	4:11:20
40.	278	Klimkiewicz, Kai	74	DEU	LT Bittermark Dortmund/*Schwerte	277.	4:12:32	4:12:47
41.	262	Klug, Sebastian	77	DEU	Helgoländer/*Heiligenhaus	281.	4:12:56	4:13:36
42.	685	Lörtscher, Robin	78	CHE	100 Marathon Club Schweiz/*Uster	311.	4:19:41	4:20:17

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

12/24

Ergebnisse Männer AK M45

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	732	Bensmann, Frank	74	DEU	/*Münster	313.	4:20:37	4:21:14
44.	150	Gördes, Frank	76	DEU	RWO Endurance Team/*Oberhausen	315.	4:21:06	4:21:53
45.	212	Schatta, André	76	DEU	Deutsche Zollsporthilfe e.V./*Essen,	316.	4:21:08	4:21:26
46.	191	Kofferschläger, Michael	78	DEU	/*Wegberg	321.	4:22:25	4:22:54
47.	567	Oyda, Michael	75	DEU	/*Geldern	342.	4:25:34	4:26:18
48.	608	Maurer, Clemens Martin	74	DEU	/*Schramberg	351.	4:27:15	4:27:59
49.	799	Meier, Karsten	74	DEU	/*Recklinghausen	357.	4:27:56	4:28:16
50.	414	Messner, Jörn	74	DEU	/*Much	366.	4:29:34	4:30:21
51.	547	Vaithilingam, Muthu	78	DEU	Athletik Waldniel/*Moenchengladbach	375.	4:31:06	4:31:52
52.	14	Clasen, Adam	74	DEU	/*Duisburg	394.	4:35:22	4:35:51
53.	540	Fänger, Manuel	75	DEU	/*Oberhausen	404.	4:36:47	4:37:10
54.	578	Kiilsgaard, Thomas	78	DEU	/*Essen	409.	4:37:27	4:38:13
55.	263	Lagers, Michael	74	DEU	/*Essen	411.	4:37:34	4:38:35
56.	65	Kirsch, Sven	74	DEU	Die laufenden Psychonauten/*Haan	418.	4:38:25	4:39:18
57.	22	Strauch, Thomas	74	DEU	/*Duisburg	429.	4:41:34	4:42:31
58.	520	Eckstein, Raik	74	DEU	PacerTeam.de/*Pulheim	451.	4:47:39	4:48:43
59.	656	Krekenbaum, Nils	75	DEU	laufreisen.de/*Dortmund	454.	4:48:16	4:50:41
60.	777	Scheele, Michael	76	DEU	TUSEM Essen/*Essen	462.	4:50:55	4:51:46
61.	565	Kähler, Kolja	76	DEU	Hamburg Running/*Rosengarten	471.	4:53:54	4:54:43
62.	219	Möhlendick, Björn	77	DEU	/*Duisburg	499.	5:11:30	5:12:37
63.	55	Schunk, Andreas	75	DEU	/*Kalkar	515.	5:18:16	5:19:13
64.	160	Reusch, Nico	76	DEU	Spiridon Schleswig/*Schaalby	518.	5:19:52	5:20:57
65.	696	Balde, Edward	77	DEU	/*Dortmund	539.	5:24:41	5:25:56
66.	788	Dumke, Holger	74	DEU	BSG Funkemedien/*Duisburg	550.	5:31:17	5:32:22
67.	18	Filips, Christian	76	DEU	/*Dortmund	558.	5:38:37	5:39:11
68.	23	Menne, Kai Uwe	76	DEU	Viermärker Waldlaufgemeinschaft	562.	5:42:41	5:43:31
69.	215	Fabian, Adam	76	DEU	/*Fröndenberg	571.	5:53:07	5:53:45
70.	195	Werth, Dirk	76	DEU	/*Kirchlengern	575.	5:57:37	5:58:20
71.	336	Mattei, Alessandro	78	DEU	/*Castrop Rauxel	578.	6:03:41	6:04:31

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

13/24

Ergebnisse Männer AK M50

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	5	Schlegel, Steffen	73	DEU	/*Filderstadt	37.	3:12:32	3:12:32
2.	13	Lindermann, Andreas	72	DEU	Team S&H	38.	3:13:56	3:14:00
3.	739	Sommerfeld, Georg	70	DEU	/*Dortmund	59.	3:20:31	3:20:39
4.	625	Sedlacek, Peter	71	DEU	/*Hagen	63.	3:25:48	3:26:23
5.	798	Krammer, Markus	69	DEU	/*Sulzbach-Rosenberg	67.	3:26:58	3:27:04
6.	497	Karman, Rene	70	NLD	/*Houten	75.	3:30:24	3:30:34
7.	736	Kortmann, Volker	69	DEU	TuS 08 Lintorf/*Grevenbroich	76.	3:30:27	3:30:38
8.	159	Bilinger, Sven-Olaf	72	DEU	Spiridon Schleswig/*Schleswig	88.	3:31:41	3:31:49
9.	177	Pribyl, Holger	73	DEU	Rumelner TV/*Duisburg	90.	3:32:36	3:32:47
10.	11	Matheis, Michael	72	DEU	Runnershigh	95.	3:34:27	3:34:39
11.	744	van den Broek, Dirk	71	NLD	Ciko'66/*HUISSEN	100.	3:35:40	3:35:49
12.	522	Treis, Michael	70	DEU	/*Bonn	104.	3:37:37	3:37:41
13.	523	Lenders, Thomas	70	DEU	BSG Springorum/*Bochum	111.	3:39:31	3:39:42
14.	762	Kilimann, Michael	70	DEU	Kemnader See Parkrun/*Herne	121.	3:43:46	3:43:52
15.	766	Bruns, Christian	72	DEU	/*Herne	126.	3:44:47	3:45:08
16.	173	Wickert, Stephan	69	DEU	/*Essen	131.	3:46:02	3:46:13
17.	472	Eickermann, Udo	71	DEU	/*Dormagen	153.	3:51:36	3:52:11
18.	324	Frilling, Hendrik	72	DEU	Lt Gnadenlos/*Ellenstedt	171.	3:54:18	3:54:48
19.	284	Wolbrink, Tommy	72	NLD	/*Rotterdam	175.	3:54:47	3:54:58
20.	598	Gehle, Tobias	71	DEU	/*Düsseldorf	180.	3:55:15	3:55:41
21.	401	Heider, Oliver	69	DEU	Run for the planet/*Kappeln An Der	181.	3:55:18	3:55:26
22.	43	Huppert, Thorsten	69	DEU	SV Westfalia Rhynern /	194.	3:57:41	3:58:15
23.	513	Naves, Volker	70	DEU	/*Rees	199.	3:57:59	3:58:18
24.	650	Pape, Christian	73	DEU	/*Castrop-Rauxel	202.	3:58:04	3:58:43
25.	264	Schilling-Frenk, Tiemo	72	DEU	BSG Sparkasse Essen/*Rhede	222.	4:00:54	4:01:18
26.	530	Weichseldorfer Mrosek, Lars	70	DEU	ERDINGER Active TEAM/*Voerde	226.	4:01:49	4:02:21
27.	419	Tafel, Frank	71	DEU	/*Essen	246.	4:06:46	4:07:10
28.	249	Michaelis, Olli	72	DEU	Meddys LWT Koblenz +	251.	4:09:16	4:09:59
29.	469	Kehl, Detlef	73	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	280.	4:12:53	4:13:21
30.	792	Wargenauer, Jens	69	DEU	LG Oerlinghausen/*Bielefeld	286.	4:13:54	4:18:54
31.	441	Geißler, Andreas	73	DEU	/*Düsseldorf	289.	4:14:09	4:14:43
32.	654	Peters, Dirk	70	NLD	/*Eindhoven	290.	4:14:30	4:14:56
33.	108	Ebert, Markus	73	DEU	ESV Bielefeld e.V./*Bielefeld	291.	4:14:34	4:14:57
34.	763	Hoschke, Markus	72	DEU	/*Düsseldorf	300.	4:16:31	4:16:41
35.	428	Küstermann, Matthias	69	DEU	/*Wetter	305.	4:18:29	4:19:11
36.	677	Kosbow, Michael	73	DEU	/*Köln	312.	4:19:49	4:20:28
37.	384	Heusener, Michael	69	DEU	Die Bergvagabunden/*Kassel	330.	4:23:26	4:23:51
38.	591	Schumacher, Heino	71	DEU	/*Dahlem - Schmidheim	331.	4:23:36	4:24:17
39.	348	Hartl, Gerold	73	DEU	/*Ratingen	333.	4:23:50	4:24:07
40.	228	Schumacher, Stefan	73	DEU	AS Düren 12 e.V./*Düren	335.	4:24:11	4:24:30
41.	231	Behr, Ralf	69	DEU	/*Oberhausen	344.	4:25:45	4:26:49
42.	509	Revermann, Klaus	69	DEU	Radsportfreunde Nottuln/*Nottuln	349.	4:26:49	4:27:30

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

14/24

Ergebnisse Männer AK M50

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	800	Althoff, Frederek	70	DEU	/*Köln	354.	4:27:40	4:28:42
44.	175	Klein, Henning	73	DEU	Team Meike-Henning/*Erkelenz	359.	4:28:05	4:28:41
45.	659	Sanden, Dirk	71	DEU	/*Grevenbroich	369.	4:30:37	4:31:42
46.	514	Weichert, Michael	70	DEU	/*Ratingen	379.	4:32:34	4:33:14
47.	774	Ann, Jae-Kyoo	72	DEU	/*Dortmund	384.	4:33:33	4:34:19
48.	729	Granzen, Stefan	72	DEU	BSG Sparkasse	388.	4:34:27	4:35:14
49.	200	Karatas, Michael	71	DEU	SV Concordia	402.	4:36:45	4:37:04
50.	662	Winkler, Ingolf	72	DEU	TG Neuss/*Korschenbroich	407.	4:36:59	4:38:05
51.	286	Hoppe, Thorsten	72	DEU	#laufenuerdiekinderkrebshilfe/*Burgd	410.	4:37:34	4:38:35
52.	719	Armbrust, Stephan	73	DEU	SV Union Lohne/*Wietmarschen	416.	4:38:25	4:39:03
53.	181	Füchtenbusch, Thomas	69	DEU	/*Duisburg	417.	4:38:25	4:39:28
54.	781	Ostmann, Heiko	69	DEU	LT Nawen-Falkensee/*Detmold	433.	4:42:11	4:43:24
55.	576	Allaway, Stuart	71	ZAF	/*Dusseldorf	436.	4:42:48	4:43:08
56.	323	Kierdorf, Mike	72	DEU	/*Köln	446.	4:45:29	4:46:23
57.	603	Kubbernuß, Ralf	69	DEU	NRZ Heimatläufer/*Duisburg	448.	4:46:38	4:47:40
58.	17	Jöge, Michael	71	DEU	EAT - die 3 lustigen 4/*Oberhausen	452.	4:47:52	4:48:39
59.	430	Andresen, Arndt	73	DEU	/*Hamburg	470.	4:53:14	4:54:20
60.	404	Hebben, Michael	70	DEU	TriFUN Kleve e.V./*Goch	479.	4:57:24	4:58:10
61.	467	Dembeck, Ralf	70	DEU	Ultrafriesen e. V. / MTV Lintig /	483.	4:58:48	4:59:56
62.	752	Bülte, Raimund	72	DEU	/*Mülheim an der Ruhr	485.	5:00:02	5:00:49
63.	208	Fischbach, Achim	69	DEU	4-Runners/*Kerpen	487.	5:01:16	5:02:10
64.	313	Oellers, Markus	73	DEU	Rottländer Marathon/*Krefeld	500.	5:11:44	5:12:47
65.	773	Kohlstedde, Guido	70	DEU	Stadtwerke Witten/*Witten	502.	5:13:07	5:13:52
66.	571	Ayafor, William	70	CMR	/*Essen	507.	5:15:36	5:37:57
67.	28	Rott, Gerhard	69	DEU	TuS Breitscheid/*Ratingen	513.	5:16:42	5:17:48
68.	110	Schumann, Joachim	73	DEU	Marathon und Triathlon Mülheim an	520.	5:20:12	5:21:10
69.	30	Diedrichsmeier, Stefan	71	DEU	VfL Anholt/*Isselburg	523.	5:20:33	5:21:22
70.	258	Schulte, Jochen	69	DEU	/*Köln	552.	5:32:05	5:33:19
71.	242	Wallesch, René	72	DEU	Gor Mahia Runners/*Geesthacht	554.	5:34:39	5:34:47
72.	312	Niessen, Andreas	69	DEU	Rottländer Marathon/*Krefeld	572.	5:56:31	5:57:35
73.	145	Reidenbach, Ingo	69	DEU	Nifco Germany GmbH/*Weißenburg	576.	5:59:23	6:00:32

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

15/24

Ergebnisse Männer AK M55

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	703	Isenmann, Stefan	64	DEU	me sport/*Haan	69.	3:27:35	3:27:39
2.	187	Molitor, Roland	68	DEU	LG Epe/*Bramsche	81.	3:31:03	3:31:16
3.	280	Kemmou, Aziz	68	DEU	DJK Teutonia Ehrenfeld/*Bochum -	91.	3:33:02	3:33:07
4.	427	Wesbuer, Thomas	66	DEU	Marathon Steinfurt/*Ochtrup	96.	3:34:42	3:34:50
5.	433	Blumenrath, Thomas	66	DEU	/*Weinheim	98.	3:34:59	3:35:24
6.	592	Dellanna, Mario	67	DEU	/*Köln	110.	3:39:27	3:39:42
7.	109	Schax, Manfred	66	DEU	SV Viktoria Winnekendonk Team	120.	3:43:22	3:43:34
8.	105	Pingsten, Stefan	67	DEU	Pingsten Runners/*Krefeld	146.	3:48:17	3:48:38
9.	778	Ganter, Robert	68	DEU	/*Köln	148.	3:49:19	3:49:26
10.	735	Nies, Uli	67	DEU	/*Köln	149.	3:51:00	3:51:13
11.	617	Hansen, Dirk	66	DEU	LG Reinhardswald/*Bad Karlshafen	172.	3:54:18	3:54:40
12.	233	Limberg, Ingo	68	DEU	LC Wuppertal/*Wuppertal	173.	3:54:27	3:54:58
13.	167	Schrooten, Marc	67	DEU	/*Duisburg	174.	3:54:46	3:55:08
14.	537	Laus, Dirk	67	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	183.	3:55:38	3:55:51
15.	199	Kühnen, Thomas	67	DEU	Ausdauerschule bunert/*Rheinberg	185.	3:56:16	3:56:45
16.	775	Hartshorne, Ian	65	ENG	/*Alfreton	210.	3:59:09	3:59:28
17.	451	Damm, Helmut	65	DEU	Rapid Ramirez/*Dinslaken	219.	4:00:46	4:01:13
18.	48	Lütke-Kappenberg, Ansgar	68	DEU	/*Münster	221.	4:00:50	4:01:22
19.	136	Heilos, Andreas	65	DEU	Ausdauerschule bunert/*Mülheim	233.	4:03:05	4:03:34
20.	671	Giersberg, Andreas	65	DEU	Tusem Essen / FunVorRun	235.	4:03:25	4:04:06
21.	395	Kassner, Jürgen	68	DEU	SC Bayer 05 Uerdingen/*Duisburg	236.	4:03:34	4:03:58
22.	709	Schmid, Klaus	66	DEU	Team Erdinger Alkoholfrei/*Duisburg	248.	4:07:28	4:07:52
23.	647	Von Blomberg, Gorch	65	DEU	ecowrk/*Hamburg	250.	4:09:09	4:09:45
24.	170	Böhm, Oliver	68	DEU	/*Weilrod	253.	4:09:23	4:09:55
25.	367	Schreyer, Christof	64	DEU	/*Andernach	268.	4:10:55	4:11:41
26.	445	Demykin, Sergej	64	DEU	LT Bittermark Dortmund/*Dortmund	271.	4:11:07	4:11:43
27.	245	Oelsner, Malte	67	DEU	Business-Logics Runners/*Erkrath	287.	4:14:01	4:14:19
28.	380	Guntermann, Rainer	68	DEU	/*Bad Nauheim	292.	4:14:36	4:15:16
29.	422	Reckihn, Jens	67	DEU	Ausdauerschule bunert/*Oberhausen	324.	4:23:00	4:23:28
30.	482	Bussing, Dirk	68	DEU	Soulsport365/*Düsseldorf	325.	4:23:01	4:23:32
31.	106	Lieberman, Alexander	64	ISR	Ayalot/*Rosh Haain	334.	4:24:01	4:24:25
32.	637	Wüstenberg, Jürgen	66	DEU	TV Geldern/*Geldern	343.	4:25:35	4:26:19
33.	448	Derlich, Michael	68	DEU	Ruhrpottläufer/*Essen	356.	4:27:46	4:28:42
34.	636	Kasper, Boris	68	DEU	It-run4fun.de/*Bad Salzungen	364.	4:29:11	4:29:37
35.	724	Eglinski, Michael	67	DEU	/*Stuttgart	396.	4:35:38	4:35:48
36.	570	Fender, Achim	68	DEU	TGV Holzhausen/*Uhingen	398.	4:35:55	4:36:46
37.	362	Höfs, Ralf	65	DEU	Ruhrpott Oppas Essen/*Essen	405.	4:36:53	4:37:53
38.	539	Bettingen, Andreas	65	DEU	marathon4you.de/*München	414.	4:37:56	4:38:47
39.	749	Säufferer, Frank	66	DEU	HADI/*Wesel	421.	4:39:40	4:40:23
40.	655	Piechocki, Heiko	65	DEU	/*Hünxe	422.	4:39:52	4:40:37
41.	366	Oechler, Wolfgang	64	DEU	/*Mühlthal	428.	4:41:00	4:41:44
42.	770	Voß, Stefan	64	DEU	VfL Grünhof-Tesperhude/*Geesthacht	437.	4:43:01	4:44:01

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

16/24

Ergebnisse Männer AK M55

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	226	Kietzmann, Uwe	68	DEU	/*Kerken	449.	4:46:55	4:47:40
44.	653	Reiff, Volker	65	DEU	LC Duisburg/*Rheinberg	457.	4:48:31	4:49:12
45.	27	Däumler, Jürgen	64	DEU	/*Duisburg	463.	4:51:02	4:51:58
46.	727	Rogalski, Frank	66	DEU	/*Braunschweig	465.	4:51:53	4:52:58
47.	40	Mai, Christian	65	DEU	SV Haldern Laufftreff/*Rees	474.	4:55:01	4:55:34
48.	334	Brockof, Peter	64	DEU	AS Neukirchen-Vluyn/*Duisburg	481.	4:58:00	4:58:54
49.	94	Perpeet, Stephan	64	DEU	Rennsteiglaufverein/*Hannover	508.	5:16:30	5:17:11
50.	204	Weger, Frank	66	DEU	4-Runners/*Kaarst	514.	5:17:15	5:18:10
51.	275	Jung, Klaus	64	DEU	WTV - Weseler Turnverein/*Wesel	526.	5:21:44	5:22:27
52.	274	Theis, Markus	64	DEU	/*Mülheim An Der Ruhr	530.	5:23:11	5:24:19
53.	68	Busseck, Jürgen	66	DEU	/*Goch	531.	5:23:20	5:23:57
54.	786	Richter, Thomas	67	DEU	/*Duisburg	532.	5:23:37	5:24:40
55.	768	Wischtukat, Achim	65	DEU	TUS Breitscheid/*Ratingen	542.	5:25:40	5:26:50
56.	580	Sonnenschein, Daniel	68	DEU	/*Essen	543.	5:25:57	5:26:48
57.	103	Fergon, Zbigniew	64	DEU	/*Duisburg	553.	5:32:35	5:33:47
58.	281	Galjuf, Martin	65	DEU	/*Duisburg	566.	5:46:05	5:47:20
59.	516	Thiemann, Tomas	68	DEU	/*Troisdorf	569.	5:52:32	5:53:45
60.	91	Dick, Viktor	65	DEU	/*Neukirchen-Vluyn	574.	5:56:50	5:58:04

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

17/24

Ergebnisse Männer AK M60

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	289	Joynson, David	63	ENG	/*Wolverhampton	54.	3:19:28	3:19:33
2.	66	Chaumet, Martin	61	DEU	/*Duisburg	108.	3:38:41	3:40:02
3.	399	Pollok, Karl	63	DEU	/*Frankfurt	140.	3:47:04	3:47:20
4.	783	Weber, Werner	62	DEU	TSV Neustadt/ Rems/*Waiblingen	158.	3:53:07	3:53:18
5.	782	Rakow, Sebastian	63	DEU	/*Mülheim	178.	3:55:14	3:55:46
6.	687	Welten, Michael	60	DEU	LT	179.	3:55:15	3:55:28
7.	209	Roch, Karl	63	DEU	LC Duisburg/*Oberhausen	223.	4:01:09	4:01:59
8.	680	Müller, Hermann	59	DEU	/*Dortmund	245.	4:06:45	4:07:09
9.	207	Schmidt, Ralf	62	DEU	Ausdauererschule bunert/*Dinslaken	269.	4:11:02	4:11:29
10.	542	Vogel, Michael	63	DEU	/*Velbert	279.	4:12:39	4:13:01
11.	600	Riedel, Roland	63	DEU	DUV/*Weidenhahn	282.	4:13:08	4:13:48
12.	131	Wehr, Matthias	59	DEU	LC Duisburg/*Uedem	284.	4:13:14	4:13:26
13.	741	Joerg, Guido	59	DEU	LTF Marpingen/*Hermeskeil	304.	4:17:47	4:18:13
14.	379	Van Baelen, Marc	62	BEL	Assent/*Bekkevoort	306.	4:18:30	4:19:30
15.	699	Bühn, Klaus	59	DEU	LSF Münster/*Münster	310.	4:19:22	4:19:58
16.	363	Rath, Frank	61	DEU	TV Hochneukirch 02/*41363 Jüchen	314.	4:20:46	4:21:11
17.	690	verachten, luc	62	BEL	/*Balen	322.	4:22:29	4:22:58
18.	143	Jansen, Markus	62	DEU	/*Viersen-Dülken	338.	4:24:31	4:25:31
19.	446	Heinen, Winni	60	DEU	Bullrun 110/*Stolberg	365.	4:29:33	4:30:07
20.	751	Kosiahn, Stefan	61	DEU	SG Siegen-Giersberg/*Siegen	373.	4:30:56	4:31:26
21.	789	Stepanow, Viktor	60	DEU	Moers/*Moers	376.	4:31:24	4:31:50
22.	559	Heimann, Peter	61	DEU	Team Erdinger	389.	4:34:33	4:35:40
23.	669	Weyer, Johannes	60	DEU	/*Herne	393.	4:35:20	4:36:21
24.	596	Heidenreich, Günter	61	DEU	Sprinter Werk Düsseldorf/*Düsseldorf	425.	4:40:31	4:41:26
25.	597	Knepper, Michael	63	DEU	/*Mülheim	432.	4:42:07	4:43:22
26.	409	Blässe, Dettlef	63	DEU	PacerTeam.de/*Oberhausen	441.	4:44:21	4:45:24
27.	651	Bruin, Durk Jan	63	NLD	NSL/*Haarlem	459.	4:50:11	4:51:07
28.	418	Busch, Albert	61	DEU	TWG-Göttingen/*Göttingen	460.	4:50:19	4:51:21
29.	127	Bausdorf, Achim	62	DEU	TV Witzhelden/*Leverkusen	484.	4:59:05	5:00:17
30.	410	Breer, Pater Tobias	63	DEU	Projekt LebensWert 100MC/*Duisburg	486.	5:00:09	5:00:55
31.	746	Becker, Mattin	60	DEU	Troisdorfer LG M.U.T./*Arnsberg	495.	5:07:19	5:08:29
32.	179	Bosch, Franz	62	DEU	TV Hessisch	497.	5:10:46	5:11:51
33.	186	Brockerhoff, Uwe	61	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	498.	5:10:57	5:11:51
34.	765	Krayer, Bernd	62	DEU	TuS Breitscheid/*Ratingen	512.	5:16:42	5:17:48
35.	165	Kastner, Jörg	61	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	516.	5:18:46	5:19:26
36.	629	Purnal, Bart	61	BEL	/*Kortenberg	535.	5:24:06	5:24:29
37.	447	Masur, Manfred	63	DEU	/*Bochum	538.	5:24:32	5:26:02
38.	83	Zahn, Thorsten	62	DEU	Laufende	541.	5:25:02	5:26:05
39.	104	Ziemer, Ulrich	59	DEU	S.o.S Spirit of Sports/*Essen	546.	5:27:16	5:28:27
40.	374	Raunick, Reiner	59	DEU	/*Henstedt-Ulzburg	551.	5:31:31	5:31:53
41.	123	Dorscheid, Michael	59	DEU	LG Amsel/*Stolberg-Zweifall	555.	5:34:41	5:35:53
42.	649	Schmitz, Norbert	62	DEU	Angerland LT Lintorf/*Ratingen	556.	5:34:59	5:36:12

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

18/24

Ergebnisse Männer AK M60

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
43.	412	Disser, Thomas	62	DEU	Laufreport.de/*Mainhausen	573.	5:56:50	5:57:00
44.	44	Goertz, Armin	63	DEU	S.o.S Spirit of Sports/*Essen	577.	6:01:25	6:02:16
45.	387	Binias, Jürgen	60	DEU	WIR bei HKM-	580.	6:04:11	6:05:26

Ergebnisse Männer AK M65

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	440	Philippi, Christoph	58	DEU	/*Meerbusch	206.	3:58:43	3:59:13
2.	254	Geiger, Klaus-Michael	54	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	239.	4:05:41	4:06:11
3.	96	Patommel, Rüdiger	56	DEU	/*Viersen	285.	4:13:18	4:13:47
4.	295	Nofftz, Klaus	57	DEU	Run For Fun Leverkusen/*Leverkusen	368.	4:29:56	4:30:55
5.	665	Möller-Lange, Jens	58	DEU	FC St. Pauli Marathon/*Neumünster	453.	4:48:01	4:48:42
6.	25	Schaary, Ernst	55	DEU	OSC 04 Rheinhausen/*Duisburg	458.	4:49:38	4:50:46
7.	723	Groß-Alt, Werner	56	DEU	DJK Rasensport	464.	4:51:09	4:51:48
8.	579	Mohammadi, Faramarz	58	DEU	/*Freiburg	489.	5:02:16	5:02:40
9.	213	Pipper, Kurt	57	DEU	TV Roetgen/*Roetgen	545.	5:26:42	5:27:13
10.	46	Kreis, Manfred	58	DEU	/*Mönchengladbach	564.	5:44:59	5:47:07

Ergebnisse Männer AK M70

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	568	Van Ravenhorst, Wim	51	NLD	/*Achterveld	318.	4:21:44	4:21:46
2.	328	Bruning, Jan	49	NLD	Angela's Renttiere/*Deil	337.	4:24:25	4:25:00
3.	115	Gollner, Heinz	51	DEU	Viermärker Dortmund/*Dortmund	350.	4:26:56	4:27:02
4.	47	Graebel, Gunther	53	DEU	100 Marathon Club	438.	4:43:57	4:44:19
5.	157	Ehlinger, Alain	52	BEL	/*Antwerpen (Berchem)	563.	5:44:17	5:45:10
6.	317	Haunschild, Martin	53	DEU	LG Bach/*Eitorf	579.	6:04:10	6:05:20

Ergebnisse Männer AK M75

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	722	Groß, Helmut	48	DEU	DJK Rasensport	260.	4:10:24	4:10:52
2.	586	Scharrenberg, Uli	48	DEU	Fortuna Düsseldorf	336.	4:24:13	4:24:31
3.	29	Swiatczak, Eugen	48	DEU	/*Duisburg	533.	5:23:43	5:24:46

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

19/24

Ergebnisse Frauen AK WH

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F1	Wehr, Katharina	96	DEU	ASV Duisburg/*Duisburg	1.	3:00:28	3:00:28
2.	F118	Onkelbach, Isabel	00	DEU	TSG 78 Heidelberg/*Heidelberg	2.	3:05:42	3:05:48
3.	F212	Mayer, Phyllis Emilia	98	DEU	Phyllis und Walter sub 6h/*Hürth	3.	3:12:47	3:12:54
4.	F190	De Kleijn, Milou	95	NLD	/*Arnhem	10.	3:35:38	3:35:47
5.	F197	Klaes, Tabea	96	DEU	/*Duisburg	14.	3:40:02	3:40:21
6.	F70	Kyeck, Antonia Marie	01	DEU	ASG Teutoburger Wald/*Berlin	16.	3:43:00	3:43:13
7.	F134	Eickmann, Wibke	96	DEU	/*Wuppertal	26.	3:57:07	3:57:43
8.	F165	Hochstrat, Antonia	94	DEU	/*Wesel	28.	3:59:04	3:59:49
9.	F65	Frenk, Lisa	95	DEU	/*Dortmund	30.	3:59:26	3:59:53
10.	F43	Hoyer, Jennifer-Róse	98	DEU	Team Essen 99/*Essen	38.	4:06:57	4:07:28
11.	F192	Knopf, Marie	98	DEU	SCC Berlin/*Berlin	40.	4:07:34	4:09:59
12.	F159	Huang, Wenqin	94	CHN	/*Jülich	41.	4:07:44	4:08:02
13.	F68	Messer, Mara	98	DEU	/*Wanheimerort	43.	4:09:23	4:09:58
14.	F49	Gorges, Blanca	97	DEU	/*Quickborn	44.	4:10:17	4:10:42
15.	F72	Bator, Julia	98	DEU	/*Duisburg	45.	4:10:36	4:11:15
16.	F33	Strotmann, Nora	03	DEU	/*Rheinberg	56.	4:15:26	4:16:01
17.	F155	Hegel, Lena	95	DEU	/*Wuppertal	57.	4:15:59	4:16:39
18.	F160	Emmerich, Lena	94	DEU	TV Jahn Bad Driburg/*Detmold	61.	4:19:01	4:19:15
19.	F196	Schlüter, Carina	96	DEU	CS/*Minden	65.	4:22:23	4:23:01
20.	F12	Laszczyński, Louisa	01	DEU	/*Voerde	73.	4:29:58	4:30:29
21.	F161	Alofs, Daniela	98	DEU	VfL Anholt/*Isselburg	74.	4:30:00	4:30:50
22.	F35	Köckemann, Antonia	99	DEU	/*Dortmund	75.	4:31:02	4:31:31
23.	F83	Gerarts, Hannah	95	DEU	/*Bocholt	76.	4:31:44	4:32:28
24.	F56	Verfürth, Hannah	96	DEU	/*Bochum	87.	4:38:30	4:39:03
25.	F67	Brombeis, Britta	95	DEU	/*Mettmann	95.	4:44:45	4:45:50
26.	F42	Franke, Mara	96	DEU	/*Mettmann	98.	4:46:23	4:47:31
27.	F188	Krautheim, Lea	99	DEU	/*Bonn	105.	4:54:43	4:55:42
28.	F187	Fritsch, Julia	99	DEU	/*Bonn	106.	4:54:44	4:55:43
29.	F105	Steinbeck, Leonie	96	DEU	/*Mülheim An Der Ruhr	111.	4:57:04	4:57:50
30.	F81	Nowatzki, Lisa	99	DEU	/*Düsseldorf	120.	5:04:30	5:05:26
31.	F80	Neuhaus, Sophia	00	DEU	/*Herten	121.	5:04:31	5:05:26
32.	F127	Fanderl, Alisha	94	DEU	/*Hattingen	135.	5:33:32	5:34:19

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39
11.07.2023

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

20/24

Ergebnisse Frauen AK W30

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F90	Kleeberg, Seraphina	90	DEU	/*Düsseldorf	6.	3:19:13	3:19:22
2.	F102	Mende-Kühl, Chantal	89	DEU	/*Gevelsberg	9.	3:33:07	3:33:16
3.	F207	Kadelka, Sarah	91	DEU	trail-maniacs Zürich/*Zürich	19.	3:47:33	3:47:48
4.	F91	Märker-Neuhaus, Cora-Maj	92	DEU	/*Wuppertal	29.	3:59:07	3:59:39
5.	F62	Thinnes, Maren	93	DEU	TG Werste/*Bonn	48.	4:12:04	4:12:21
6.	F168	Wopenka, Bettina	89	DEU	/*Herne	49.	4:12:18	4:12:44
7.	F193	Wagner, Leonie	89	DEU	/*Dortmund	51.	4:12:37	4:12:56
8.	F73	Bakx, Hannah	92	NLD	/*Amsterdam	55.	4:13:46	4:14:24
9.	F93	Henseler, Janine	92	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	60.	4:18:53	4:19:34
10.	F131	Schmidt, Franziska	89	DEU	/*Geilenkirchen	64.	4:20:39	4:21:18
11.	F104	Deiters, Sonia	93	NLD	/*Amsterdam	69.	4:25:16	4:25:54
12.	F138	Post, Anna Frederike	93	DEU	/*Münster	78.	4:33:01	4:33:56
13.	F59	Krobb, Karoline	93	IRL	/*Bielefeld	82.	4:35:04	4:36:02
14.	F174	Ullosat, Amelie	90	DEU	/*Hagen	92.	4:43:31	4:44:20
15.	F213	Engeln, Lisa	92	DEU	Anchor Running Crew	107.	4:55:03	4:55:50
16.	F157	Bussing, Fine	89	DEU	Soulsport365/*Düsseldorf	109.	4:55:22	4:56:22
17.	F158	Schiffer-Ritter, Rebecca	91	DEU	Team Green/*Duisburg	112.	4:57:22	4:58:20
18.	F34	Schulten, Lisa	92	DEU	/*Iserlohn	119.	4:59:03	4:59:32
19.	F203	Gerrits, Regina	92	DEU	/*Köln	125.	5:16:18	5:17:19
20.	F26	Gottschewsky, Hannah	92	DEU	/*Duisburg	127.	5:18:13	5:19:01
21.	F186	Krishnan, Jeyashree	90	DEU	The Lone Cabbages/*Darmstadt	145.	6:03:59	6:04:37

Ergebnisse Frauen AK W35

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F151	Tooten, Judith	86	DEU	LG Alpen/*Xanten	4.	3:15:21	3:15:29
2.	F121	Weller, Lena	86	DEU	Anchor Running Crew	5.	3:18:17	3:18:21
3.	F194	Kruza, Iris	84	DEU	Team	8.	3:26:43	3:26:53
4.	F116	Bandurski, Stefanie	86	DEU	TuS Gahlen/*Schermbek	12.	3:36:54	3:37:09
5.	F150	Voit, Ann-Katrin	84	DEU	/*Bochum	17.	3:44:21	3:44:40
6.	F109	Emde, Sarah	84	DEU	/*Wetter (Ruhr)	20.	3:48:37	3:48:52
7.	F205	Frohmüller, Tanja	85	DEU	/*Wuppertal	21.	3:48:50	3:49:04
8.	F113	Pottgüter, Rebekka	88	DEU	HPPY Running/*Düsseldorf	33.	4:02:39	4:03:04
9.	F199	Niggemann, Marinja	87	DEU	Ausdauererschule bunert/*Düsseldorf	42.	4:08:27	4:08:38
10.	F15	Weische, Nadin	86	DEU	VFL Laufftreff Anholt/*Isselburg	66.	4:22:44	4:23:33
11.	F144	Kania, Sonja	87	DEU	/*Dortmund	77.	4:32:52	4:33:33
12.	F148	Wagner, Vanessa	86	DEU	/*Dortmund	84.	4:36:40	4:37:22
13.	F119	Babian, Ramona	88	DEU	/*Recklinghausen	88.	4:38:36	4:39:12
14.	F167	Raths, Eva-Maria	88	DEU	/*Duisburg	117.	4:58:25	4:59:21
15.	F44	Gerhartz, Selma	88	DEU	/*Münster	130.	5:22:39	5:23:18

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

21/24

Ergebnisse Frauen AK W40

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F136	Pieper, Carin	81	NLD	/*Geldrop	18.	3:44:41	3:44:57
2.	F211	Uzaldi, Melanie	81	DEU	Anchor Running Crew/*Duisburg	25.	3:54:42	3:55:14
3.	F89	Schilling-Frenk, Marie-Theres	82	DEU	/*Rhede	27.	3:58:54	3:59:18
4.	F216	Holtmann, Kathrin	82	DEU	TG Werste/*Bad Oeynhausen	34.	4:03:56	4:04:11
5.	F16	Kupke, Vanessa	82	DEU	Team Ben/*Duisburg	35.	4:04:18	4:04:47
6.	F178	Schulte, Vroni	79	DEU	/*Thalwil	36.	4:06:44	4:07:01
7.	F92	Ricken, Claudia	79	DEU	Borbecker Raketen Essen/*Essen	39.	4:07:29	4:08:02
8.	F88	Täufer, Mona	80	DEU	/*Krefeld	59.	4:18:29	4:19:09
9.	F201	Prenger-Berninghoff, Kathrin	79	DEU	Running Team	62.	4:19:18	4:19:52
10.	F175	Funke, Nicole	79	DEU	runningcoach.me/*Gelsenkirchen	68.	4:24:12	4:24:52
11.	F126	Ley, Kordula	79	DEU	/*Dinslaken	80.	4:34:35	4:35:12
12.	784	Lederer, Svenja	82	DEU	/*Münster	83.	4:35:43	4:36:25
13.	F219	Risse, Kirsten	82	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	90.	4:41:15	4:42:16
14.	F76	Krone, Sabrina	81	DEU	/*Inden	94.	4:43:57	4:44:55
15.	F25	Nies, Caroline	81	DEU	/*Bad Marienberg	97.	4:45:24	4:46:22
16.	F166	Sokolova, Viktoriya	81	DEU	/*Essen	103.	4:53:28	4:53:54
17.	F77	Grass, Jutta	80	DEU	/*Inden	108.	4:55:13	4:56:11
18.	F189	Schiffke, Melanie	80	DEU	Laufen in NRW/*Gelsenkirchen	122.	5:04:32	5:05:33
19.	F145	Sauerländer, Melanie	82	DEU	/*Oberhausen	131.	5:24:45	5:25:58
20.	F111	Rozema, Hilda	80	NLD	/*Meppel	133.	5:31:10	5:31:54
21.	F106	Rauhut, Nanny	82	DEU	LG Mauerweg Berlin e.V./*Berlin	134.	5:33:26	5:34:05

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

22/24

Ergebnisse Frauen AK W45

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F162	Sunder, Tanja	74	DEU	/*Olpe	11.	3:36:24	3:36:37
2.	F215	Dirkes, Stephanie	76	DEU	Laufsport Bunert	13.	3:37:14	3:37:24
3.	F185	Pfaff, Tamara	74	DEU	/*Düsseldorf	23.	3:53:25	3:53:41
4.	F198	Jücker, Diana	76	DEU	LippeRunners Werne/*Werne	32.	4:01:00	4:01:37
5.	F179	Scharpfenecker, Marion	74	DEU	The Hague Road	37.	4:06:52	4:07:13
6.	F84	Lensdorf, Heike	74	DEU	/*Esslingen	50.	4:12:19	4:12:47
7.	F99	Wehmeier, Jasmin	76	DEU	Aktion Canchanabury/*Essen	53.	4:13:22	4:13:49
8.	F220	Azizmohammadi, Monika	76	DEU	/*Erkrath	58.	4:17:07	4:17:25
9.	F181	Chmielewski, Renate	75	POL	Daisy Domergue/*Stolberg	63.	4:19:46	4:19:58
10.	F52	Koch, Nina	76	DEU	Judoka Rauxel/*Castrop-Rauxel	67.	4:23:35	4:24:13
11.	F55	Lindenlauf-Klein, Meike	75	DEU	Team Meike-Henning/*Erkelenz	72.	4:28:05	4:28:41
12.	F69	Heukemes, Sabine	77	DEU	/*Eschweiler	81.	4:35:04	4:35:49
13.	F18	Zuschlag, Daniela	75	DEU	/*Dortmund	96.	4:44:46	4:45:42
14.	F64	Plasberg, Aleksandra	77	DEU	4-Runners/*Kerpen	101.	4:49:28	4:50:23
15.	F40	Suzuki, Shiho	77	JPN	/*Düsseldorf	104.	4:54:10	4:55:03
16.	F152	Doehler, Belinda	78	DEU	/*Darmstadt	115.	4:58:01	4:59:32
17.	F110	Franke, Elke	75	DEU	/*Köln	126.	5:17:16	5:18:11
18.	F140	Harnischmacher, Wibke	76	DEU	Mercator-Gymnasium/*Duisburg	136.	5:34:04	5:35:14
19.	F38	Joseph, Nadine	75	DEU	LC Duisburg/*Moers	139.	5:41:23	5:42:31
20.	F204	Theunißen, Tanja	74	DEU	LC Duisburg/*Essen	143.	5:57:34	5:58:48

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

14:49:39

11.07.2023

Marathon - Marathon

OFFIZIELLES ERGEBNIS

23/24

Ergebnisse Frauen AK W50

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F180	Murphy, Joanna	73	ENG	/*Cham	7.	3:23:51	3:23:57
2.	F75	Richter, Elke	72	DEU	SV Weiherhof/*Heilsbronn	15.	3:40:03	3:40:24
3.	F191	Schneider, Caterina	71	DEU	LT Ennert Bonn/*Bonn	24.	3:53:31	3:53:37
4.	F154	Switala, Andrea	70	DEU	/*Remscheid	31.	3:59:40	4:00:37
5.	F23	Böhm, Silke	71	DEU	/*Weilrod	54.	4:13:38	4:14:09
6.	F66	Lemken, Marion	69	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	70.	4:27:04	4:27:44
7.	F133	Steens, Claudia Maria	72	DEU	/*Bremen	71.	4:27:45	4:28:26
8.	F170	Knabben, Angelika	69	DEU	/*Schwalbach	85.	4:37:06	4:37:36
9.	F48	Takayanagi, Sandra	69	DEU	/*Langenfeld	86.	4:38:11	4:38:55
10.	F21	Gholamalizadeh-Thomas, Bit	73	DEU	BiMa/*Ratingen	89.	4:41:05	4:41:55
11.	F222	Köhlich, Ulla-Britt	69	DEU	/*Geesthacht	91.	4:43:02	4:44:01
12.	F137	Forg, Corinna	71	DEU	VSG Duisburg/*Duisburg	99.	4:48:58	4:49:44
13.	F169	Oezdes, Michaela	72	DEU	/*Grevenbroich	100.	4:49:05	4:50:00
14.	F1028	Pereira-Förster, Andréia	69	BRA	LC Duisburg/*Duisburg	113.	4:57:40	
14.	F221	Pereira-Förster, Andreia	69	DEU	-	113.	4:57:40	4:58:42
16.	F200	Xie, Di	72	CHN	/*Erfstadt	124.	5:08:49	5:10:00
17.	F143	Jakubczyk, Claudia	73	DEU	/*Bochum	128.	5:22:28	5:23:24
18.	F13	Ciecielski—Sabel, Dagmar	73	DEU	Die Drei lustigen Vier/*Dinslaken	129.	5:22:30	5:23:17
19.	F95	Möllhausen, Trixi	71	DEU	/*Grevenbroich	138.	5:35:58	5:36:37
20.	F153	Jahn, Birgit	73	DEU	/*Essen	140.	5:41:24	5:42:32

Ergebnisse Frauen AK W55

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F217	Kirchberg, Angelika	67	DEU	LC Duisburg/*Oberhausen	46.	4:10:51	4:11:41
2.	F61	Kühnen, Claudia	67	DEU	Ausdauerchule bunert/*Rheinberg	47.	4:11:25	4:11:53
3.	F98	Hoffmann, Sigrid	65	DEU	LG Westerwald/*Weidenhahn	52.	4:13:09	4:13:48
4.	F17	Lebitsch, Herlinde	66	AUT	/*Graz	93.	4:43:46	4:44:29
5.	F218	De Glee, Sjoukje	68	NLD	AV Horror/*Groningen	102.	4:50:38	4:51:34
6.	F24	Heimann, Monika	64	DEU	LT	110.	4:56:26	4:57:33
7.	F78	Rzyski, Claudia	65	DEU	LC Duisburg/*Duisburg	118.	4:58:46	4:59:55
8.	F107	Dehen, Isman	67	AUT	100 Marathon Club/*Köln	132.	5:27:27	5:28:06
9.	F103	Mitchell, Gillian	68	ENG	/*Wolverhampton	137.	5:34:32	5:35:14
10.	F171	Schock, Tina	66	DEU	TSV 03 Wolfskehlen/*Riedstadt	144.	5:58:42	5:59:31

Ergebnisse Frauen AK W60

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F208	Seidel, Renate	63	DEU	Troisdorfer LG M.U.T./*Eppstein	22.	3:48:54	3:49:09
2.	F202	van Nahmen, Hermine	63	CMR	LG Alpen/*Xanten	79.	4:33:10	4:33:52
3.	F164	Strack, Judith	59	DEU	marathon4you.de/*München	116.	4:58:19	4:59:10

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg

11.06.2023

Ergebnisse Altersklassen Männer/Frauen

Marathon - Marathon
OFFIZIELLES ERGEBNIS

14:49:39
11.07.2023
24/24

Ergebnisse Frauen AK W65

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F4065	Friese, Petra	58	DEU	LC Duisburg/*Dinslaken	123.	5:06:51	5:08:00

Ergebnisse Frauen AK W70

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F132	Schröder-Raunick, Karin	51	DEU	/*Henstedt-Ulzburg	142.	5:51:09	5:51:31

Ergebnisse Frauen AK W75

Pl.	BIB	Lastname, Firstname	YoB	NAT	Team / Club / *City	Pl. m/w	Netto	Brutto
1.	F20	Prim, Marlies	46	DEU	TV Stein/Allgäu/*Immenstadt	141.	5:43:07	5:43:58