

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

1/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
1.	660	Barros, Gabriel	83	BRA		M40	1.	2:33:48	2:33:50
2.	757	Zewe, Philipp	83	DEU	ULV Wolfsburg	M40	2.	2:36:43	2:36:45
3.	361	Tesselaar, Tim	95	NLD	SV Noordkop	MH	1.	2:38:04	2:38:06
4.	6	Geilich, Niklas	86	DEU	Ausdauerschule bunert	M35	1.	2:39:09	2:39:09
5.	624	De Pauw, Gerrit	79	BEL	Furalopers	M40	3.	2:46:40	2:46:42
6.	8	Van Der Dennen, Johan	80	NLD	Eindhoven Atletiek	M40	4.	2:46:56	2:46:56
7.	360	Tzschoepe, Oliver	89	DEU	LAC Quelle Fürth	M30	1.	2:47:00	2:47:03
8.	517	Finke, Axel	86	GBR	Cambridge & Coleridge AC	M35	2.	2:49:06	2:49:09
9.	634	Lahser, Yann	94	DEU	LC Adler Bottrop	MH	2.	2:49:34	2:49:37
10.	9	Kruck, Karsten	78	DEU	ASV Duisburg	M45	1.	2:52:11	2:52:11
11.	691	Komorek, Nicolas	88	DEU		M35	3.	2:52:36	2:52:39
12.	755	Starosta, Patric	89	DEU	#gohardorgohomecgn	M30	2.	2:53:11	2:53:13
13.	754	Kirchner, Torben	87	DEU	SC Myhl Leichtathletik	M35	4.	2:53:53	2:53:56
14.	393	Werlé, Christophe	86	FRA		M35	5.	2:54:48	2:54:51
15.	500	Wundersee, Andreas	86	DEU	Galerie Wundersee Düsseldorf	M35	6.	2:56:25	2:56:27
16.	714	Musu, Stefan	83	DEU	Moerser TV Triathlon	M40	5.	2:57:45	2:57:48
17.	648	Feldmann, Julius	97	DEU		MH	3.	2:58:51	2:58:55
18.	771	Bemben, Dariusz	78	POL		M45	2.	2:59:06	2:59:09
19.	772	Eller, Thomas	80	DEU	GTSV Essen	M40	6.	2:59:20	2:59:25
20.	548	Papenberg, Sebastian	82	DEU		M40	7.	2:59:28	2:59:31
21.	791	Neuens, Jan	97	DEU	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	MH	4.	2:59:39	2:59:41
22.	454	Gölz, Moritz	98	DEU	NetApp	MH	5.	3:00:22	3:00:25
23.	15	Haußner, Tobias	77	DEU	LG farbtex Nordschwarzwald	M45	3.	3:00:42	3:00:46
24.	329	Schröder, Jan-Christian	98	DEU		MH	6.	3:01:03	3:01:26
25.	457	Baumert, Oliver	82	DEU	#iamsport	M40	8.	3:01:13	3:01:16
26.	12	Schneider, Christian	77	DEU		M45	4.	3:04:46	3:04:53
27.	471	Gaul, Sven	79	DEU	TSV Krofdorf-Gleiberg	M40	9.	3:05:26	3:05:32
28.	304	Orban, Robbe	91	BEL		M30	3.	3:06:29	3:06:32
29.	667	Trotzke, Andreas	83	DEU	Team Elio	M40	10.	3:06:56	3:07:00
30.	163	Kraschl, Steffen	81	DEU		M40	11.	3:07:04	3:07:07
30.	710	Kappelhoff, Christof	85	DEU		M35	7.	3:07:04	3:07:12
32.	490	Gypen, Bart	77	BEL		M45	5.	3:07:12	3:07:17
33.	753	Bielig, Michael	77	DEU	Freie Turner Braunschweig	M45	6.	3:08:41	3:08:42
34.	615	Löhe, Sebastian	83	DEU	Team T&E	M40	12.	3:08:52	3:09:27
35.	590	Beinert, Philipp	88	DEU		M35	8.	3:10:22	3:10:25
36.	787	Jakobs, Maximilian	98	DEU	SG Duisburg-Süd	MH	7.	3:11:11	3:11:12
37.	5	Schlegel, Steffen	73	DEU		M50	1.	3:12:32	3:12:32
38.	13	Lindermann, Andreas	72	DEU	Team S&H Schneider-Henneken	M50	2.	3:13:56	3:14:00
39.	721	Kretschmann, Dean	90	DEU		M30	4.	3:14:01	3:14:07
40.	111	Ogorzalek, Adrian	82	POL		M40	13.	3:14:42	3:14:48
41.	461	Mietz, Richard	84	DEU	PacerTeam.de	M35	9.	3:14:43	3:14:49
42.	713	Sciavarello, Per-Uwe	87	DEU	Stammtisch läuft!	M35	10.	3:14:43	3:14:50

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

2/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
43.	156	Abe, Kazuma	98	JPN		MH	8.	3:15:13	3:15:16
44.	638	Schulte-Werflinghoff, Christoph	83	DEU	LG Alpen	M40	14.	3:15:21	3:15:30
45.	211	Tellenbröcker, Daniel	97	DEU	Sportfreunde Sennestadt	MH	9.	3:15:36	3:15:41
46.	437	Klein, Mirko	79	DEU	Pura Vida Running	M40	15.	3:15:56	3:16:01
47.	470	Happel, Sebastian	00	DEU	Bridgerunners Düsseldorf	MH	10.	3:15:56	3:16:00
48.	538	Tönnesen, Christian	81	DEU	Freunde der Pilsette	M40	16.	3:15:57	3:16:02
49.	502	Dehling, Sascha	77	DEU	LG Mauerweg Berlin e.V.	M45	7.	3:16:22	3:16:28
50.	725	Maletz, Christoph	76	DEU		M45	8.	3:17:53	3:17:58
51.	698	Rost, Kolja	87	DEU		M35	11.	3:18:38	3:18:43
52.	742	Danneil, Florian	83	DEU		M40	17.	3:19:00	3:19:05
53.	704	VIEYRA, LUIS	77	MEX	Club Exatec Running	M45	9.	3:19:11	3:19:14
54.	289	Joyson, David	63	ENG		M60	1.	3:19:28	3:19:33
55.	238	Menzel, Leon	96	DEU		MH	11.	3:19:30	3:19:37
56.	462	Jaschinski, Tobias	81	DEU	LG Wuppertal	M40	18.	3:19:35	3:19:41
57.	670	De Pauw, Bert	74	BEL	Furalopers Tervuren	M45	10.	3:19:59	3:20:03
58.	62	Schwärzl, Sebastian	81	DEU	LC Duisburg	M40	19.	3:20:28	3:20:35
59.	739	Sommerfeld, Georg	70	DEU		M50	3.	3:20:31	3:20:39
60.	738	Rose, Stephan	78	DEU	VfL Bochum 1848	M45	11.	3:20:32	3:20:40
61.	417	Potthoff, Benjamin	80	DEU		M40	20.	3:21:50	3:21:57
62.	378	Van Emmerich, Tyl	92	DEU		M30	5.	3:22:54	3:23:00
63.	625	Sedlacek, Peter	71	DEU		M50	4.	3:25:48	3:26:23
64.	121	Lindlar, Patrick	76	DEU		M45	12.	3:25:55	3:26:03
65.	664	Gazda, Thomas	87	DEU		M35	12.	3:25:56	3:26:07
66.	59	Steinbacher, Georg	74	AUT	AGFSLM	M45	13.	3:26:21	3:26:33
67.	798	Krammer, Markus	69	DEU		M50	5.	3:26:58	3:27:04
68.	640	Chmielewski, Philipp	77	DEU	Daisy Domergue	M45	14.	3:27:07	3:27:20
69.	703	Isenmann, Stefan	64	DEU	me sport	M55	1.	3:27:35	3:27:39
70.	492	Broggt, Tobias	88	DEU		M35	13.	3:27:50	3:27:57
71.	585	Kersten, Stephan	82	DEU	SV Haldern Laufftreff	M40	21.	3:27:53	3:28:05
72.	36	Herzog, Roger	76	DEU	Adler-Langlauf Bottrop	M45	15.	3:28:59	3:29:06
73.	443	Kopezki, Yannik	94	DEU	TV Refrath	MH	12.	3:29:31	3:29:41
74.	621	Meier, Hendrik	93	DEU		M30	6.	3:30:08	3:30:18
75.	497	Karman, Rene	70	NLD		M50	6.	3:30:24	3:30:34
76.	736	Kortmann, Volker	69	DEU	TuS 08 Lintorf	M50	7.	3:30:27	3:30:38
77.	248	Jablonski, Mike	77	DEU		M45	16.	3:30:33	3:30:44
78.	64	Pentek, Tobias	83	DEU	Karnevalsfamilie Homberg	M40	22.	3:30:50	3:31:00
79.	478	Wölke, Marvin	85	DEU	Ausdauererschule bunert	M35	14.	3:30:56	3:31:05
80.	726	Ohletz, Chris	92	DEU		M30	7.	3:30:56	3:31:21
81.	187	Molitor, Roland	68	DEU	LG Epe	M55	2.	3:31:03	3:31:16
82.	711	Kollmorgen, Steven	88	DEU		M35	15.	3:31:07	3:31:28
83.	581	Hönemann, Henri Leonard	03	DEU		MH	13.	3:31:11	3:31:28
84.	575	Koteluk, Andreas	82	DEU		M40	23.	3:31:16	3:31:29

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

3/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
85.	552	Goldschmidt, Achim	85	DEU	PacerTeam.de	M35	16.	3:31:20	3:31:29
86.	294	Matuszczak, Markus Arkadius	74	DEU		M45	17.	3:31:23	3:32:00
87.	504	Van Hecke, Bram	95	BEL		MH	14.	3:31:32	3:31:50
88.	159	Bilinger, Sven-Olaf	72	DEU	Spiridon Schleswig	M50	8.	3:31:41	3:31:49
89.	434	Stephan, Simon	74	DEU	WeBus	M45	18.	3:32:27	3:32:36
90.	177	Pribyl, Holger	73	DEU	Rumelner TV	M50	9.	3:32:36	3:32:47
91.	280	Kemmou, Aziz	68	DEU	DJK Teutonia Ehrenfeld	M55	3.	3:33:02	3:33:07
92.	569	Koch, Moritz	92	DEU		M30	8.	3:33:22	3:33:28
93.	672	Zok, Adrian	89	DEU		M30	9.	3:34:01	3:34:13
94.	369	Schnare, Martin	90	DEU		M30	10.	3:34:25	3:34:32
95.	11	Matheis, Michael	72	DEU	Runnershigh Niederrhein	M50	10.	3:34:27	3:34:39
96.	427	Wesbuer, Thomas	66	DEU	Marathon Steinfurt	M55	4.	3:34:42	3:34:50
97.	531	Zech, Henk	83	NLD		M40	24.	3:34:48	3:35:31
98.	433	Blumenrath, Thomas	66	DEU		M55	5.	3:34:59	3:35:24
99.	250	Gehrmann, Lasse	00	DEU	ASG Teutoburger Wald	MH	15.	3:35:26	3:35:40
100.	744	van den Broek, Dirk	71	NLD	Ciko'66	M50	11.	3:35:40	3:35:49
101.	271	Hütter, Björn	79	DEU		M40	25.	3:37:13	3:37:28
102.	506	Schiefer, Tim-Torben	95	DEU	Laufbanausen	MH	16.	3:37:18	3:37:30
103.	73	Claaßen, Andreas	77	DEU	Karnevalsfamilie Homberg	M45	19.	3:37:36	3:37:47
104.	522	Treis, Michael	70	DEU		M50	12.	3:37:37	3:37:41
105.	456	Nitz, Bastian	00	DEU	BGL Lintfort	MH	17.	3:38:06	3:38:16
106.	34	Ambaum, Eric	99	DEU	ASV Duisburg	MH	18.	3:38:38	3:38:50
107.	141	Köktürk, Alper	79	DEU		M40	26.	3:38:39	3:38:49
108.	66	Chaumet, Martin	61	DEU		M60	2.	3:38:41	3:40:02
109.	283	Klipp, Christian	78	DEU		M45	20.	3:39:02	3:39:05
110.	592	Dellanna, Mario	67	DEU		M55	6.	3:39:27	3:39:42
111.	523	Lenders, Thomas	70	DEU	BSG Springorum	M50	13.	3:39:31	3:39:42
112.	243	Nendza, Mirko	86	DEU		M35	17.	3:39:50	3:40:09
113.	354	Machwitz, Lucas	89	DEU		M30	11.	3:39:54	3:40:08
114.	421	Jäger, Bernhard	80	DEU		M40	27.	3:40:29	3:40:42
115.	477	Bako, Sascha	79	DEU		M40	28.	3:41:21	3:41:37
116.	628	Huprich, Johannes	87	DEU		M35	18.	3:41:31	3:41:47
117.	720	Holler, Florian	87	DEU		M35	19.	3:41:56	3:42:23
118.	391	Tarsky, Marc	91	ENG		M30	12.	3:42:04	3:42:11
119.	697	Martens, Roel	77	BEL		M45	21.	3:43:05	3:43:10
120.	109	Schax, Manfred	66	DEU	SV Viktoria Winnekendonk Team Erdinger	M55	7.	3:43:22	3:43:34
121.	762	Kilimann, Michael	70	DEU	Kemnader See Parkrun	M50	14.	3:43:46	3:43:52
122.	114	Honke, Rudolf	77	DEU		M45	22.	3:43:46	3:44:03
123.	748	Hütig, Philip	92	DEU		M30	13.	3:43:53	3:44:10
124.	743	Broclawski, Adrian	94	DEU		MH	19.	3:44:12	3:44:33
125.	431	Özdemir, Gabriel	85	DEU		M35	20.	3:44:26	3:48:07
126.	766	Bruns, Christian	72	DEU		M50	15.	3:44:47	3:45:08

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

4/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
127.	331	Leiner, Florian	85	DEU	Laufschule Düsseldorf	M35	21.	3:45:22	3:45:32
128.	49	Schröer, Mario	76	DEU		M45	23.	3:45:24	3:45:50
129.	51	Kretschmer, Marc	81	DEU	the running club krefeld	M40	29.	3:45:41	3:45:57
130.	767	Totaro, Gian-Luca	02	DEU	VSG Duisburg	MH	20.	3:45:59	3:46:15
131.	173	Wickert, Stephan	69	DEU		M50	16.	3:46:02	3:46:13
132.	102	Rüth, Markus	75	DEU		M45	24.	3:46:04	3:46:10
133.	339	Germann, Christian	84	DEU		M35	22.	3:46:06	3:46:23
134.	88	Graw, Patrick	86	DEU		M35	23.	3:46:19	3:46:43
135.	335	Babian, Julien	87	DEU		M35	24.	3:46:20	3:46:55
136.	137	Friemel, Felix	97	DEU		MH	21.	3:46:31	3:46:40
137.	694	Knott, Daniel	82	DEU		M40	30.	3:46:43	3:46:59
138.	344	Benavidez Quintero, Jair	84	MEX		M35	25.	3:46:44	3:46:57
139.	432	Goebels Muzquiz, Alejandro	98	DEU		MH	22.	3:46:52	3:47:04
140.	399	Pollok, Karl	63	DEU		M60	3.	3:47:04	3:47:20
141.	758	De Pril, Quinten	02	BEL		MH	23.	3:47:23	3:47:44
142.	149	Neeten, Marc	92	DEU		M30	14.	3:47:27	3:47:42
143.	255	Von Oepen, Gunnar	83	DEU		M40	31.	3:47:43	3:48:13
144.	761	Weisner, Christian	98	DEU		MH	24.	3:47:49	3:48:34
145.	19	Schaary, Alexander	88	DEU	OSC 04 Rheinhausen	M35	26.	3:47:54	3:48:19
146.	105	Pingsten, Stefan	67	DEU	Pingsten Runners	M55	8.	3:48:17	3:48:38
147.	416	Ajupov, Boris	98	DEU		MH	25.	3:48:27	3:48:50
148.	778	Ganter, Robert	68	DEU		M55	9.	3:49:19	3:49:26
149.	735	Nies, Uli	67	DEU		M55	10.	3:51:00	3:51:13
150.	604	De Wilde, Wouter	86	BEL		M35	27.	3:51:27	3:51:38
151.	435	Völkner, Chris	87	DEU		M35	28.	3:51:30	3:51:41
152.	252	Haardt, Daniel	80	DEU		M40	32.	3:51:31	3:52:19
153.	472	Eickermann, Udo	71	DEU		M50	17.	3:51:36	3:52:11
154.	190	Hönicke, Thomas	88	DEU		M35	29.	3:51:58	3:52:07
155.	759	Van der Elsen, Eric	81	NLD		M40	33.	3:52:02	3:52:45
156.	528	Lackner, Marco	79	NLD		M40	34.	3:52:02	3:52:46
157.	718	Monse, Milan	00	DEU		MH	26.	3:52:31	3:52:33
158.	783	Weber, Werner	62	DEU	TSV Neustadt/ Rems	M60	4.	3:53:07	3:53:18
159.	320	Larbalette, Jonas	93	DEU		M30	15.	3:53:18	3:53:44
160.	319	Brückmann, Kai	00	DEU		MH	27.	3:53:20	3:54:32
161.	133	Kuchenbuch, Christian	80	DEU		M40	35.	3:53:21	3:53:44
162.	533	Suer, Manuel	01	DEU	Anchor Running Crew Duisburg	MH	28.	3:53:22	3:53:44
163.	236	Zeiger, André	86	DEU		M35	30.	3:53:31	3:53:48
164.	641	Hensel, Martin	79	DEU	Lauftreff Kempen	M40	36.	3:53:41	3:53:55
165.	483	Ishida, Masafumi	74	JPN		M45	25.	3:53:42	3:53:56
166.	614	Stocker, Patrick	77	CHE		M45	26.	3:53:48	3:54:09
167.	277	Achenbach, Julian	95	DEU		MH	29.	3:53:55	3:54:28
168.	439	Reinhardt, Michael	88	DEU		M35	31.	3:53:57	3:54:03

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

5/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
169.	408	De Ruiten, Siebe	98	NLD		MH	30.	3:53:59	3:54:44
170.	222	Grünewald, Tim	87	DEU		M35	32.	3:54:10	3:54:14
171.	324	Frilling, Hendrik	72	DEU	Lt Gnadenlos	M50	18.	3:54:18	3:54:48
172.	617	Hansen, Dirk	66	DEU	LG Reinhardswald	M55	11.	3:54:18	3:54:40
173.	233	Limberg, Ingo	68	DEU	LC Wuppertal	M55	12.	3:54:27	3:54:58
174.	167	Schrooten, Marc	67	DEU		M55	13.	3:54:46	3:55:08
175.	284	Wolbrink, Tommy	72	NLD		M50	19.	3:54:47	3:54:58
176.	118	Mergen, Marcus	88	DEU		M35	33.	3:54:56	3:55:12
177.	534	Huang, Jie	90	DEU		M30	16.	3:55:09	3:55:28
178.	782	Rakow, Sebastian	63	DEU		M60	5.	3:55:14	3:55:46
179.	687	Welten, Michael	60	DEU	LT MG-Volksgarten	M60	6.	3:55:15	3:55:28
180.	598	Gehle, Tobias	71	DEU		M50	20.	3:55:15	3:55:41
181.	401	Heider, Oliver	69	DEU	Run for the planet	M50	21.	3:55:18	3:55:26
182.	733	Dirkmann, Max	97	DEU		MH	31.	3:55:30	3:55:58
183.	537	Laus, Dirk	67	DEU	LC Duisburg	M55	14.	3:55:38	3:55:51
184.	715	Reuß, Alexander	79	DEU		M40	37.	3:55:57	3:56:22
185.	199	Kühnen, Thomas	67	DEU	Ausdauerschule bunert	M55	15.	3:56:16	3:56:45
186.	553	Badur, Jan	75	DEU		M45	27.	3:56:17	3:56:34
187.	426	Holtmannspötter, Jan	82	DEU	FC Arenal n.e.V.	M40	38.	3:56:19	3:56:28
188.	642	Onraet, Gregory	88	BEL		M35	34.	3:56:39	3:56:54
189.	375	Drews, Sebastian	78	DEU		M45	28.	3:56:40	3:56:54
190.	485	Menne, Sebastian	85	DEU	Borbecker Raketen Essen	M35	35.	3:56:45	3:57:20
191.	618	Schramm, Alexander	93	DEU	Freiberg	M30	17.	3:57:24	3:57:40
192.	87	Engel, Alexander	91	DEU		M30	18.	3:57:37	3:58:09
193.	532	Schlieper, Matthias	83	DEU	DBNA-EYR	M40	39.	3:57:41	3:58:18
194.	43	Huppert, Thorsten	69	DEU	SV Westfalia Rhynern / Ballonathoni	M50	22.	3:57:41	3:58:15
195.	54	Peek, Holger	76	DEU		M45	29.	3:57:43	3:58:28
196.	398	Bailey, Jeremy	82	DEU		M40	40.	3:57:45	3:58:23
197.	557	Geulen, Michael	95	DEU		MH	32.	3:57:48	3:57:59
198.	563	Wolfsdorf, Olaf	77	DEU	DBNA-EYR-Ahlen	M45	30.	3:57:49	3:58:27
199.	513	Naves, Volker	70	DEU		M50	23.	3:57:59	3:58:18
200.	705	Stein, Michael	91	DEU		M30	19.	3:58:00	3:58:56
201.	112	Te Kloeze, Jörn	86	NLD		M35	36.	3:58:04	3:58:50
202.	650	Pape, Christian	73	DEU		M50	24.	3:58:04	3:58:43
203.	693	Reiß, Philipp	92	DEU		M30	20.	3:58:17	3:58:37
204.	198	Ritter, Jürgen	86	DEU		M35	37.	3:58:30	3:58:53
205.	330	Erkens, Ron	84	NLD		M35	38.	3:58:43	3:58:54
206.	440	Philippi, Christoph	58	DEU		M65	1.	3:58:43	3:59:13
207.	161	Viebach, Karl Wilhelm	98	DEU	TSG Eppstein	MH	33.	3:58:45	3:59:10
208.	287	Domke, Michael	82	DEU		M40	41.	3:58:57	3:59:44
209.	796	Schmitz, Oliver	92	DEU		M30	21.	3:59:08	3:59:39
210.	775	Hartshorne, Ian	65	ENG		M55	16.	3:59:09	3:59:28

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

6/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	PI.AK	Netto	Brutto
211.	776	Mccurdy, John	80	ENG		M40	42.	3:59:09	3:59:28
212.	155	Schuhmacher, Pierre	02	DEU		MH	34.	3:59:38	3:59:59
213.	455	Strack, Sascha	76	DEU	Running Team Grafenberg	M45	31.	3:59:42	4:00:10
214.	595	Kolbe, Uwe	84	DEU		M35	39.	4:00:04	4:00:22
215.	349	Spengler, Mike	79	DEU		M40	43.	4:00:26	4:00:51
216.	555	Küper, Armin	91	DEU		M30	22.	4:00:40	4:01:47
217.	496	Kerkenbusch, Dennis	79	DEU	VfL Bergheide	M40	44.	4:00:43	4:01:14
218.	460	Zhu, Zhiyuan	80	CHN		M40	45.	4:00:45	4:01:12
219.	451	Damm, Helmut	65	DEU	Rapid Ramirez	M55	17.	4:00:46	4:01:13
220.	176	Chwalek, Christopher	94	DEU		MH	35.	4:00:50	4:01:24
221.	48	Lütke-Kappenberg, Ansgar	68	DEU		M55	18.	4:00:50	4:01:22
222.	264	Schilling-Frenk, Tiemo	72	DEU	BSG Sparkasse Essen	M50	25.	4:00:54	4:01:18
223.	209	Roch, Karl	63	DEU	LC Duisburg	M60	7.	4:01:09	4:01:59
224.	210	Schindler, Rene	74	DEU		M45	32.	4:01:22	4:01:35
225.	58	Lohmeyer, Michael	81	DEU	TV Kapellen	M40	46.	4:01:29	4:02:04
226.	530	Weichselsdorfer Mrosek, Lars	70	DEU	ERDINGER Active TEAM	M50	26.	4:01:49	4:02:21
227.	266	Kannapin, Markus	89	DEU		M30	23.	4:01:51	4:02:24
228.	681	Lugoli, Petrit	88	DEU		M35	40.	4:02:03	4:02:23
229.	303	Schäfer, Michael	74	DEU		M45	33.	4:02:10	4:02:23
230.	279	Felis, André	81	DEU		M40	47.	4:02:21	4:03:07
231.	652	Herden, Rene	77	DEU	TV Hessisch Lichtenau	M45	34.	4:02:38	4:02:58
232.	390	Schober, Stephan	79	DEU		M40	48.	4:02:58	4:03:26
233.	136	Heilos, Andreas	65	DEU	Ausdauerschule bunert	M55	19.	4:03:05	4:03:34
234.	158	Dinh, Vu	75	DEU	M&E	M45	35.	4:03:23	4:04:05
235.	671	Giersberg, Andreas	65	DEU	Tusem Essen / FunVorRun Witten	M55	20.	4:03:25	4:04:06
236.	395	Kassner, Jürgen	68	DEU	SC Bayer 05 Uerdingen	M55	21.	4:03:34	4:03:58
237.	728	Dicks, Christopher	84	DEU	TUS Altenberge 09	M35	41.	4:03:44	4:04:20
238.	674	Hartwig, Dirk	89	DEU		M30	24.	4:05:19	4:05:55
239.	254	Geiger, Klaus-Michael	54	DEU	LC Duisburg	M65	2.	4:05:41	4:06:11
240.	321	Fricke, Matthias	05	DEU		MJU20	1.	4:05:50	4:06:29
241.	37	Bauland, Marc	81	DEU		M40	49.	4:05:50	4:06:17
242.	498	Sansone, Innocenzo	80	ITA		M40	50.	4:06:06	4:06:08
243.	359	Müller, Alexander	85	DEU		M35	42.	4:06:28	4:06:58
244.	227	Chmielewski, Christian	78	DEU		M45	36.	4:06:28	4:06:47
245.	680	Müller, Hermann	59	DEU		M60	8.	4:06:45	4:07:09
246.	419	Tafel, Frank	71	DEU		M50	27.	4:06:46	4:07:10
247.	501	Aßmuth, Robert	85	DEU	Kurze Hosen machen lange Beine	M35	43.	4:07:10	4:08:00
248.	709	Schmid, Klaus	66	DEU	Team Erdinger Alkoholfrei	M55	22.	4:07:28	4:07:52
249.	688	Gottschlich, Fabian	86	DEU	Red Mountain	M35	44.	4:08:31	4:08:38
250.	647	Von Blomberg, Gorch	65	DEU	ecowrk	M55	23.	4:09:09	4:09:45
251.	249	Michaelis, Olli	72	DEU	Meddys LWT Koblenz + TEA	M50	28.	4:09:16	4:09:59
252.	675	Meuser, Jens	76	DEU	TV Runkel	M45	37.	4:09:22	4:09:55

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

7/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
253.	170	Böhm, Oliver	68	DEU		M55	24.	4:09:23	4:09:55
254.	316	Daniels, Marvin	91	DEU		M30	25.	4:09:24	4:09:47
255.	218	Dzhamay, Azedin	82	DEU		M40	51.	4:09:25	4:09:48
256.	168	Schäpertöns, Markus	85	DEU		M35	45.	4:09:43	4:09:59
257.	302	Vastenburg, Paul	81	NLD		M40	52.	4:09:53	4:10:09
258.	206	Junker, Simon	87	DEU	THC Brühl Leichtathletik	M35	46.	4:10:15	4:10:54
259.	544	Sonnenberger, Tim	99	DEU		MH	36.	4:10:16	4:10:41
260.	722	Groß, Helmut	48	DEU	DJK Rasensport Aachen-Brand	M75	1.	4:10:24	4:10:52
261.	663	Schneegans, Jonas	97	DEU		MH	37.	4:10:26	4:11:00
262.	475	Niemoth, Michael	76	DEU	AS Neukirchen-Vluyn	M45	38.	4:10:34	4:10:49
263.	358	Gawantka, Julian	98	DEU		MH	38.	4:10:41	4:11:15
264.	364	Ülger, Serdar	93	DEU	LIFT.RUN.SHOOT	M30	26.	4:10:42	4:11:16
265.	130	Gahlert, Günter	77	DEU	Berlin Midnight Runners	M45	39.	4:10:43	4:11:20
266.	756	Janke, Sven	02	DEU		MH	39.	4:10:46	4:11:13
267.	297	Graf, Marvin	93	DEU	Evonik	M30	27.	4:10:54	4:11:15
268.	367	Schreyer, Christof	64	DEU		M55	25.	4:10:55	4:11:41
269.	207	Schmidt, Ralf	62	DEU	Ausdauerschule bunert	M60	9.	4:11:02	4:11:29
270.	695	Madl, Alexander	81	DEU		M40	53.	4:11:04	4:11:42
271.	445	Demykin, Sergej	64	DEU	LT Bittermark Dortmund	M55	26.	4:11:07	4:11:43
271.	479	Zöllner, Marcel	82	DEU	LT Bittermark Dortmund	M40	54.	4:11:07	4:11:43
273.	282	Rückert, Johannes	85	DEU		M35	47.	4:12:10	4:12:35
274.	247	Heinisch, Martin	86	CZE	Heinisch Team	M35	48.	4:12:18	4:12:34
275.	587	Born, Philipp	92	DEU		M30	28.	4:12:21	4:12:37
276.	795	Marquardt, Bernd	85	DEU	Freie Schwimmer Düsseldorf Triathlon	M35	49.	4:12:28	4:12:55
277.	278	Klimkiewicz, Kai	74	DEU	LT Bittermark Dortmund	M45	40.	4:12:32	4:12:47
278.	613	Weber, Tom	79	DEU		M40	55.	4:12:34	4:13:23
279.	542	Vogel, Michael	63	DEU		M60	10.	4:12:39	4:13:01
280.	469	Kehl, Detlef	73	DEU	LC Duisburg	M50	29.	4:12:53	4:13:21
281.	262	Klug, Sebastian	77	DEU	Helgoländer	M45	41.	4:12:56	4:13:36
282.	600	Riedel, Roland	63	DEU	DUV	M60	11.	4:13:08	4:13:48
283.	661	Kantorovic, Mark Dominik	92	DEU		M30	29.	4:13:09	4:13:47
284.	131	Wehr, Matthias	59	DEU	LC Duisburg	M60	12.	4:13:14	4:13:26
285.	96	Patommel, Rüdiger	56	DEU		M65	3.	4:13:18	4:13:47
286.	792	Wargenauer, Jens	69	DEU	LG Oerlinghausen	M50	30.	4:13:54	4:18:54
287.	245	Oelsner, Malte	67	DEU	Business-Logics Runners	M55	27.	4:14:01	4:14:19
288.	306	Brosius, Marcel	91	DEU		M30	30.	4:14:05	4:14:49
289.	441	Geißler, Andreas	73	DEU		M50	31.	4:14:09	4:14:43
290.	654	Peters, Dirk	70	NLD		M50	32.	4:14:30	4:14:56
291.	108	Ebert, Markus	73	DEU	ESV Bielefeld e.V.	M50	33.	4:14:34	4:14:57
292.	380	Guntermann, Rainer	68	DEU		M55	28.	4:14:36	4:15:16
293.	505	Bogdoll, Marcel	97	DEU		MH	40.	4:14:38	4:14:54
294.	376	Schwarz, Matthias	87	DEU		M35	50.	4:15:01	4:15:36

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

8/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
295.	465	Bonckaert, Jens	95	BEL	Maldegem	MH	41.	4:15:02	4:15:16
296.	529	Schock, Nils	01	DEU		MH	42.	4:15:28	4:16:11
297.	797	Schulz, Martin	81	DEU	Friedberg	M40	56.	4:16:18	4:17:29
298.	406	Heuer, Andreas	86	DEU	TriFUN Kleve e.V.	M35	51.	4:16:23	4:16:43
299.	616	Baranowski, Aleks	91	DEU		M30	31.	4:16:30	4:17:01
300.	763	Hoschke, Markus	72	DEU		M50	34.	4:16:31	4:16:41
301.	382	Brendler, Pavel	84	DEU		M35	52.	4:16:58	4:17:29
302.	526	Guan, Buliao	97	DEU		MH	43.	4:17:31	4:17:49
303.	459	Walter, Tobias	95	DEU	Die Dünnis	MH	44.	4:17:37	4:18:07
304.	741	Joerg, Guido	59	DEU	LTF Marpingen	M60	13.	4:17:47	4:18:13
305.	428	Küstermann, Matthias	69	DEU		M50	35.	4:18:29	4:19:11
306.	379	Van Baelen, Marc	62	BEL	Assent	M60	14.	4:18:30	4:19:30
307.	78	Guntermann, Thiemo	85	DEU	Boeler Jungs	M35	53.	4:18:36	4:18:54
308.	134	Schütt, Daniel	84	DEU		M35	54.	4:19:06	4:19:36
309.	730	Kukulies, Karsten	83	DEU	NVR OK	M40	57.	4:19:15	4:19:45
310.	699	Bühn, Klaus	59	DEU	LSF Münster	M60	15.	4:19:22	4:19:58
311.	685	Lörtscher, Robin	78	CHE	100 Marathon Club Schweiz	M45	42.	4:19:41	4:20:17
312.	677	Kosbow, Michael	73	DEU		M50	36.	4:19:49	4:20:28
313.	732	Bensmann, Frank	74	DEU		M45	43.	4:20:37	4:21:14
314.	363	Rath, Frank	61	DEU	TV Hochneukirch 02	M60	16.	4:20:46	4:21:11
315.	150	Gördes, Frank	76	DEU	RWO Endurance Team	M45	44.	4:21:06	4:21:53
316.	212	Schatta, André	76	DEU	Deutsche Zollsporthilfe e.V.	M45	45.	4:21:08	4:21:26
317.	273	Schulte, Fabian	99	DEU		MH	45.	4:21:19	4:21:56
318.	568	Van Ravenhorst, Wim	51	NLD		M70	1.	4:21:44	4:21:46
319.	205	Maiwald, Yannic	88	DEU		M35	55.	4:22:00	4:22:22
320.	407	Elfering, Miguel	91	DEU		M30	32.	4:22:00	4:22:00
321.	191	Kofferschläger, Michael	78	DEU		M45	46.	4:22:25	4:22:54
322.	690	verachten, luc	62	BEL		M60	17.	4:22:29	4:22:58
323.	706	Liu, Fabian	92	DEU		M30	33.	4:22:51	4:23:46
324.	422	Reckihn, Jens	67	DEU	Ausdauerschule bunert	M55	29.	4:23:00	4:23:28
325.	482	Bussing, Dirk	68	DEU	Soulsport365	M55	30.	4:23:01	4:23:32
326.	550	Ivashchenko, Yevhen	03	UKR	Albis Laufftreff	MH	46.	4:23:01	4:23:16
327.	486	Ngo, Olaf	86	DEU	Laufschule Bunert Düsseldorf	M35	56.	4:23:03	4:23:16
328.	678	Schulz, Christopher	95	DEU	CS	MH	47.	4:23:06	4:23:43
329.	196	Berisha, Malik	00	DEU		MH	48.	4:23:10	4:23:25
330.	384	Heusener, Michael	69	DEU	Die Bergvagabunden	M50	37.	4:23:26	4:23:51
331.	591	Schumacher, Heino	71	DEU		M50	38.	4:23:36	4:24:17
332.	602	Jonnek, Kristofer	99	DEU	RWO Endurance Team	MH	49.	4:23:48	4:26:34
333.	348	Hartl, Gerold	73	DEU		M50	39.	4:23:50	4:24:07
334.	106	Lieberman, Alexander	64	ISR	Ayalot	M55	31.	4:24:01	4:24:25
335.	228	Schumacher, Stefan	73	DEU	AS Düren 12 e.V.	M50	40.	4:24:11	4:24:30
336.	586	Scharrenberg, Uli	48	DEU	Fortuna Düsseldorf Laufen&Triathlon	M75	2.	4:24:13	4:24:31

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

9/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
337.	328	Bruning, Jan	49	NLD	Angela's Renntiere	M70	2.	4:24:25	4:25:00
338.	143	Jansen, Markus	62	DEU		M60	18.	4:24:31	4:25:31
339.	760	Rohlam, Lars	94	DEU		MH	50.	4:24:46	4:27:31
340.	371	Pels, Antonius	04	DEU		MJU20	2.	4:25:10	4:25:58
341.	370	Buschmann, Joel	03	DEU		MH	51.	4:25:10	4:25:58
342.	567	Oyda, Michael	75	DEU		M45	47.	4:25:34	4:26:18
343.	637	Wüstenberg, Jürgen	66	DEU	TV Geldern	M55	32.	4:25:35	4:26:19
344.	231	Behr, Ralf	69	DEU		M50	41.	4:25:45	4:26:49
345.	474	Happe, Luca	00	DEU		MH	52.	4:26:03	4:26:35
346.	658	Schneller, Christopher	94	DEU		MH	53.	4:26:15	4:26:36
347.	372	Kachel, Matthäus	87	DEU	LC Duisburg	M35	57.	4:26:44	4:27:46
348.	473	Tebeck, Jan	85	DEU		M35	58.	4:26:47	4:27:48
349.	509	Revermann, Klaus	69	DEU	Radsportfreunde Nottuln	M50	42.	4:26:49	4:27:30
350.	115	Gollner, Heinz	51	DEU	Viermärker Dortmund	M70	3.	4:26:56	4:27:02
351.	608	Maurer, Clemens Martin	74	DEU		M45	48.	4:27:15	4:27:59
352.	785	Hoff, Philipp	89	DEU	PSV Duisburg Abt. Combat Systema	M30	34.	4:27:21	4:28:27
353.	560	Niehoff, Rolf	92	DEU	Bier Mit Wurst	M30	35.	4:27:36	4:28:19
354.	800	Althoff, Frederek	70	DEU		M50	43.	4:27:40	4:28:42
355.	444	Halašek, Michael	83	DEU		M40	58.	4:27:46	4:28:42
356.	448	Derlich, Michael	68	DEU	Ruhrpottläufer	M55	33.	4:27:46	4:28:42
357.	799	Meier, Karsten	74	DEU		M45	49.	4:27:56	4:28:16
358.	241	Haarmann, Fabrice	95	DEU		MH	54.	4:27:58	4:28:07
359.	175	Klein, Henning	73	DEU	Team Meike-Henning	M50	44.	4:28:05	4:28:41
360.	684	Lepori, Daniele	81	ITA		M40	59.	4:28:29	4:29:23
361.	388	Oehme, Maik	91	DEU	WIR bei HKM	M30	36.	4:28:41	4:28:58
362.	229	Am Mihr, Maximilian	91	DEU		M30	37.	4:28:42	4:29:41
363.	511	Wittmann, Mathias	85	DEU		M35	59.	4:28:44	4:29:43
364.	636	Kasper, Boris	68	DEU	lt-run4fun.de	M55	34.	4:29:11	4:29:37
365.	446	Heinen, Winni	60	DEU	Bullrun 110	M60	19.	4:29:33	4:30:07
366.	414	Messner, Jörn	74	DEU		M45	50.	4:29:34	4:30:21
367.	256	Rattunde, Denis	80	DEU	SV Rosellen	M40	60.	4:29:52	4:30:45
368.	295	Nofftz, Klaus	57	DEU	Run For Fun Leverkusen	M65	4.	4:29:56	4:30:55
369.	659	Sanden, Dirk	71	DEU		M50	45.	4:30:37	4:31:42
370.	383	Werner, Daniel	87	DEU		M35	60.	4:30:43	4:31:16
371.	619	Mcmanus, Craig	83	ENG		M40	61.	4:30:51	4:31:46
372.	750	Rath, Steffen	79	DEU	SG Siegen-Giersberg	M40	62.	4:30:55	4:31:26
373.	751	Kosiahn, Stefan	61	DEU	SG Siegen-Giersberg	M60	20.	4:30:56	4:31:26
374.	734	Hermans, Christof	80	BEL		M40	63.	4:31:05	4:31:33
375.	547	Vaithilingam, Muthu	78	DEU	Athletik Waldniel	M45	51.	4:31:06	4:31:52
376.	789	Stepanow, Viktor	60	DEU	Moers	M60	21.	4:31:24	4:31:50
377.	403	Scheuven, Jens	89	DEU		M30	38.	4:31:37	4:32:21
378.	332	Reitzig, Marco	92	DEU		M30	39.	4:32:07	4:33:08

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

10/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
379.	514	Weichert, Michael	70	DEU		M50	46.	4:32:34	4:33:14
380.	543	Nieswand, Andre	89	DEU		M30	40.	4:32:50	4:33:02
381.	717	Gonska, Marco	92	DEU		M30	41.	4:32:50	4:33:50
382.	411	Broadbent, Jake	91	DEU		M30	42.	4:33:02	4:33:54
383.	494	Hansen, Stefan	79	DEU	Borbecker Raketen	M40	64.	4:33:15	4:33:49
384.	774	Ann, Jae-Kyoo	72	DEU		M50	47.	4:33:33	4:34:19
385.	402	Bärwald, Mirco	89	DEU		M30	43.	4:33:41	4:34:37
386.	107	Kouwenhoven, Eric	79	NLD		M40	65.	4:34:19	4:34:53
387.	515	Schwenkler, Sam	03	DEU		MH	55.	4:34:27	4:34:53
388.	729	Granzen, Stefan	72	DEU	BSG Sparkasse Duisburg	M50	48.	4:34:27	4:35:14
389.	559	Heimann, Peter	61	DEU	Team Erdinger Alkoholfrei	M60	22.	4:34:33	4:35:40
390.	493	Avci, Ivan	87	DEU		M35	61.	4:34:43	4:35:30
391.	31	Stachelhaus, Timo	88	DEU	LC Duisburg	M35	62.	4:35:02	4:36:04
392.	193	Wilson, Anthony	89	ENG		M30	44.	4:35:05	4:36:02
393.	669	Weyer, Johannes	60	DEU		M60	23.	4:35:20	4:36:21
394.	14	Clasen, Adam	74	DEU		M45	52.	4:35:22	4:35:51
395.	683	Bantes, Yannik	01	DEU	Beethovens Erben	MH	56.	4:35:37	4:36:33
396.	724	Egliniski, Michael	67	DEU		M55	35.	4:35:38	4:35:48
397.	527	Heinen, Bastian	93	DEU		M30	45.	4:35:40	4:36:44
398.	570	Fender, Achim	68	DEU	TGV Holzhausen	M55	36.	4:35:55	4:36:46
399.	188	Walge, Johannes	91	DEU		M30	46.	4:35:56	4:36:36
400.	676	Hagemann, Nico Elia	03	DEU		MH	57.	4:36:25	4:37:22
401.	35	Theil, Tobias	84	DEU		M35	63.	4:36:41	4:37:20
402.	200	Karatas, Michael	71	DEU	SV Concordia Ossenberg	M50	49.	4:36:45	4:37:04
403.	201	Karatas, Max	03	DEU	SV Concordia Ossenberg	MH	58.	4:36:46	4:37:05
404.	540	Fänger, Manuel	75	DEU		M45	53.	4:36:47	4:37:10
405.	362	Höfs, Ralf	65	DEU	Ruhrpott Oppas Essen	M55	37.	4:36:53	4:37:53
406.	33	Gorr, Demian	83	DEU		M40	66.	4:36:55	4:37:29
407.	662	Winkler, Ingolf	72	DEU	TG Neuss	M50	50.	4:36:59	4:38:05
408.	216	Bakx, Jacob	94	NLD		MH	59.	4:37:16	4:37:54
409.	578	Kiilsgaard, Thomas	78	DEU		M45	54.	4:37:27	4:38:13
410.	286	Hoppe, Thorsten	72	DEU	#laufenuerdiekinderkrebshilfe	M50	51.	4:37:34	4:38:35
411.	263	Lagers, Michael	74	DEU		M45	55.	4:37:34	4:38:35
412.	174	Hoehr, Lukas	87	DEU		M35	64.	4:37:45	4:38:38
413.	333	Joußen, Christoph	81	DEU		M40	67.	4:37:53	4:38:28
414.	539	Bettingen, Andreas	65	DEU	marathon4you.de	M55	38.	4:37:56	4:38:47
415.	84	Potrykus, Robert	90	DEU		M30	47.	4:38:20	4:38:52
416.	719	Armbrust, Stephan	73	DEU	SV Union Lohne	M50	52.	4:38:25	4:39:03
417.	181	Füchtenbusch, Thomas	69	DEU		M50	53.	4:38:25	4:39:28
418.	65	Kirsch, Sven	74	DEU	Die laufenden Psychonauten	M45	56.	4:38:25	4:39:18
419.	556	Weßling, Moritz	96	DEU		MH	60.	4:38:39	4:39:14
420.	151	Schwärzl, Fabian	84	DEU		M35	65.	4:38:44	4:39:31

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

11/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
421.	749	Säufferer, Frank	66	DEU	HADI	M55	39.	4:39:40	4:40:23
422.	655	Piechocki, Heiko	65	DEU		M55	40.	4:39:52	4:40:37
423.	135	Becker, Fabian	94	DEU		MH	61.	4:39:54	4:40:56
424.	63	Bast, Tobias	86	DEU		M35	66.	4:40:30	4:41:35
425.	596	Heidenreich, Günter	61	DEU	Sprinter Werk Düsseldorf	M60	24.	4:40:31	4:41:26
426.	355	Donchev, Deyan	86	BGR		M35	67.	4:40:48	4:41:52
427.	610	Muchandibaya, Kuda	93	ZWE		M30	48.	4:40:50	4:41:25
428.	366	Oechler, Wolfgang	64	DEU		M55	41.	4:41:00	4:41:44
429.	22	Strauch, Thomas	74	DEU		M45	57.	4:41:34	4:42:31
430.	291	Steffen, Andre	79	DEU		M40	68.	4:41:57	4:42:40
431.	644	Enck, Stefan	79	DEU	Südlöhner Laufftreff e.V.	M40	69.	4:42:05	4:42:49
432.	597	Knepper, Michael	63	DEU		M60	25.	4:42:07	4:43:22
433.	781	Ostmann, Heiko	69	DEU	LT Nawen-Falkensee	M50	54.	4:42:11	4:43:24
434.	132	Heymann, Jan	79	DEU	BW Bochum	M40	70.	4:42:30	4:43:16
435.	140	Reinold, Maris	88	DEU	Team Murtfeldt	M35	68.	4:42:31	4:43:16
436.	576	Allaway, Stuart	71	ZAF		M50	55.	4:42:48	4:43:08
437.	770	Voß, Stefan	64	DEU	VfL Grünhof-Tesperhude	M55	42.	4:43:01	4:44:01
438.	47	Graebel, Gunther	53	DEU	100 Marathon Club Deutschland	M70	4.	4:43:57	4:44:19
439.	138	Baader, Matthieu	96	DEU	Anchor Running Crew Duisburg	MH	62.	4:44:03	4:44:15
440.	657	Staphorst, Pieter	80	NLD	Hollands Hophuis	M40	71.	4:44:16	4:44:57
441.	409	Blässe, Detlef	63	DEU	PacerTeam.de	M60	26.	4:44:21	4:45:24
442.	764	Bara, Greg	84	DEU		M35	69.	4:44:31	4:45:01
443.	42	Dirks, Holger	89	DEU		M30	49.	4:44:54	4:45:41
444.	429	Felicetti, Lorenzo	96	ITA		MH	63.	4:45:18	4:45:44
445.	566	Beblo, Philip	81	DEU		M40	72.	4:45:28	4:45:51
446.	323	Kierdorf, Mike	72	DEU		M50	56.	4:45:29	4:46:23
447.	154	Niedziela, Sebastian	80	DEU	Radevormwald Dahlhausen	M40	73.	4:45:58	4:46:36
448.	603	Kubbernuß, Ralf	69	DEU	NRZ Heimatläufer	M50	57.	4:46:38	4:47:40
449.	226	Kietzmann, Uwe	68	DEU		M55	43.	4:46:55	4:47:40
450.	518	Schmidtke, Lewis	01	DEU		MH	64.	4:47:36	4:47:46
451.	520	Eckstein, Raik	74	DEU	PacerTeam.de	M45	58.	4:47:39	4:48:43
452.	17	Jöge, Michael	71	DEU	EAT - die 3 lustigen 4	M50	58.	4:47:52	4:48:39
453.	665	Möller-Lange, Jens	58	DEU	FC St. Pauli Marathon	M65	5.	4:48:01	4:48:42
454.	656	Krekenbaum, Nils	75	DEU	laufreisen.de	M45	59.	4:48:16	4:50:41
455.	60	Sotzlona, Jan	01	DEU		MH	65.	4:48:19	4:48:35
456.	481	Andrews, Estevan	80	DEU	TuS Düsseldorf Dragons	M40	74.	4:48:20	4:48:43
457.	653	Reiff, Volker	65	DEU	LC Duisburg	M55	44.	4:48:31	4:49:12
458.	25	Schaary, Ernst	55	DEU	OSC 04 Rheinhausen	M65	6.	4:49:38	4:50:46
459.	651	Bruin, Durk Jan	63	NLD	NSL	M60	27.	4:50:11	4:51:07
460.	418	Busch, Albert	61	DEU	TWG-Göttingen	M60	28.	4:50:19	4:51:21
461.	466	Weber, Sven	79	DEU		M40	75.	4:50:52	4:51:53
462.	777	Scheele, Michael	76	DEU	TUSEM Essen	M45	60.	4:50:55	4:51:46

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

12/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
463.	27	Däumler, Jürgen	64	DEU		M55	45.	4:51:02	4:51:58
464.	723	Groß-Alt, Werner	56	DEU	DJK Rasensport Aachen-Brand	M65	7.	4:51:09	4:51:48
465.	727	Rogalski, Frank	66	DEU		M55	46.	4:51:53	4:52:58
466.	148	Heubrock, Dominik	91	DEU		M30	50.	4:52:19	4:52:49
466.	562	Brombeis, Nils	99	DEU		MH	66.	4:52:19	4:53:23
468.	668	Gerweck, Jeremias	00	DEU		MH	67.	4:52:52	4:53:55
469.	21	Rehfeld, Christian	91	DEU		M30	51.	4:52:53	4:53:36
470.	430	Andresen, Arndt	73	DEU		M50	59.	4:53:14	4:54:20
471.	565	Kähler, Kolja	76	DEU	Hamburg Running	M45	61.	4:53:54	4:54:43
472.	269	Fleer, Tobias	85	DEU		M35	70.	4:54:03	4:54:24
473.	583	Goette, Joshua	90	DEU	Olle Otten	M30	52.	4:54:31	4:55:17
474.	40	Mai, Christian	65	DEU	SV Haldern Lauftreff	M55	47.	4:55:01	4:55:34
475.	197	Bober, Kamil	84	DEU		M35	71.	4:56:34	4:57:34
476.	545	Sato, Yo	80	JPN		M40	76.	4:56:46	4:57:43
477.	487	Roschanski, Marcel	95	DEU		MH	68.	4:56:57	4:57:38
478.	20	Buck, Oliver	81	DEU	Viermärker Dortmund	M40	77.	4:56:57	4:57:29
479.	404	Hebben, Michael	70	DEU	TriFUN Kleve e.V.	M50	60.	4:57:24	4:58:10
480.	116	Böhmer, Patrick	88	DEU		M35	72.	4:57:54	4:58:56
481.	334	Brockof, Peter	64	DEU	AS Neukirchen-Vluyn	M55	48.	4:58:00	4:58:54
482.	716	Kemp, Stephan	93	DEU		M30	53.	4:58:27	4:58:58
483.	467	Dembeck, Ralf	70	DEU	Ultrafriesen e. V. / MTV Lintig / EAT	M50	61.	4:58:48	4:59:56
484.	127	Bausdorf, Achim	62	DEU	TV Witzhelden	M60	29.	4:59:05	5:00:17
485.	752	Bülte, Raimund	72	DEU		M50	62.	5:00:02	5:00:49
486.	410	Breer, Pater Tobias	63	DEU	Projekt LebensWert 100MC	M60	30.	5:00:09	5:00:55
487.	208	Fischbach, Achim	69	DEU	4-Runners	M50	63.	5:01:16	5:02:10
488.	221	Rotzoll, Daniel	98	DEU		MH	69.	5:01:42	5:02:48
489.	579	Mohammadi, Faramarz	58	DEU		M65	8.	5:02:16	5:02:40
490.	623	Maier, Gregor	96	DEU		MH	70.	5:04:38	5:05:28
491.	601	Feldmann, Jens	79	DEU		M40	78.	5:04:54	5:06:02
492.	524	Shabanaj, Ermal	04	DEU	Grüner Pfad	MJU20	3.	5:05:25	5:06:28
493.	521	Graf, Patrick	04	UKR	Grüner Pfad	MJU20	4.	5:05:25	5:06:28
494.	400	Munzke, Sven	84	DEU	Laufen für Essen	M35	73.	5:06:40	5:07:20
495.	746	Becker, Mattin	60	DEU	Troisdorfer LG M.U.T.	M60	31.	5:07:19	5:08:29
496.	747	Golkowski, Joachim	83	DEU		M40	79.	5:09:42	5:10:47
497.	179	Bosch, Franz	62	DEU	TV Hessisch Lichtenau	M60	32.	5:10:46	5:11:51
498.	186	Brockhoff, Uwe	61	DEU	LC Duisburg	M60	33.	5:10:57	5:11:51
499.	219	Möhlendick, Björn	77	DEU		M45	62.	5:11:30	5:12:37
500.	313	Oellers, Markus	73	DEU	Rottländer Marathon	M50	64.	5:11:44	5:12:47
501.	476	Jurisch, Dennis	80	DEU	AS Neukirchen-Vluyn	M40	80.	5:13:05	5:13:52
502.	773	Kohlstedde, Guido	70	DEU	Stadtwerke Witten	M50	65.	5:13:07	5:13:52
503.	507	Pezic, Jasmin	84	BIH		M35	74.	5:13:40	5:14:41
504.	589	Hartung, Jan	01	DEU		MH	71.	5:14:15	5:15:08

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

13/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
505.	232	Miller, Cornelius	03	DEU	SG Egelsbach	MH	72.	5:14:20	5:14:48
506.	572	Graw, Vinzent	80	DEU		M40	81.	5:15:05	5:16:14
507.	571	Ayafor, William	70	CMR		M50	66.	5:15:36	5:37:57
508.	94	Perpeet, Stephan	64	DEU	Rennsteiglaufverein	M55	49.	5:16:30	5:17:11
509.	620	Waning, Christoph	83	DEU	RunningTeam Grafenberg	M40	82.	5:16:33	5:17:37
510.	389	Ashraf, Muhammad Danish	01	UKR	Falcon Triathlon Club	MH	73.	5:16:33	5:17:46
511.	296	Schweers, Marcel	85	DEU		M35	75.	5:16:35	5:17:18
512.	765	Krayer, Bernd	62	DEU	TuS Breitscheid	M60	34.	5:16:42	5:17:48
513.	28	Rott, Gerhard	69	DEU	TuS Breitscheid	M50	67.	5:16:42	5:17:48
514.	204	Weger, Frank	66	DEU	4-Runners	M55	50.	5:17:15	5:18:10
515.	55	Schunk, Andreas	75	DEU		M45	63.	5:18:16	5:19:13
516.	165	Kastner, Jörg	61	DEU	LC Duisburg	M60	35.	5:18:46	5:19:26
517.	346	Schwenke, Mirko	91	DEU		M30	54.	5:18:49	5:19:10
518.	160	Reusch, Nico	76	DEU	Spiridon Schleswig	M45	64.	5:19:52	5:20:57
519.	352	Lorenczik, Marcel	82	DEU	Tri Ducks	M40	83.	5:19:56	5:20:16
520.	110	Schumann, Joachim	73	DEU	Marathon und Triathlon Mülheim an der Ruhr	M50	68.	5:20:12	5:21:10
521.	80	Pietruszka, Christoph	96	DEU		MH	74.	5:20:13	5:21:00
522.	172	Schäfer, Michel	84	DEU		M35	76.	5:20:30	5:21:11
523.	30	Diedrichsmeier, Stefan	71	DEU	VfL Anholt	M50	69.	5:20:33	5:21:22
524.	666	Ciplajevs, Henri	97	DEU		MH	75.	5:21:31	5:22:33
525.	288	Jung, Felix	01	DEU		MH	76.	5:21:44	5:22:26
526.	275	Jung, Klaus	64	DEU	WTV - Weseler Turnverein	M55	51.	5:21:44	5:22:27
527.	779	Maryska, Carlo	02	DEU		MH	77.	5:22:39	5:23:09
528.	632	Louven, Constantin	94	DEU		MH	78.	5:22:43	5:23:48
529.	307	Boerner, Leo	95	DEU		MH	79.	5:22:43	5:23:48
530.	274	Theis, Markus	64	DEU		M55	52.	5:23:11	5:24:19
531.	68	Busseck, Jürgen	66	DEU		M55	53.	5:23:20	5:23:57
532.	786	Richter, Thomas	67	DEU		M55	54.	5:23:37	5:24:40
533.	29	Swiatczak, Eugen	48	DEU		M75	3.	5:23:43	5:24:46
534.	79	Küchler, Thomas	81	DEU	Boeler Jungs	M40	84.	5:24:05	5:24:25
535.	629	Purnal, Bart	61	BEL		M60	36.	5:24:06	5:24:29
536.	185	Bischof, Maximilian	94	DEU		MH	80.	5:24:15	5:25:25
537.	558	Roßmann, Jan Niklas	89	DEU		M30	55.	5:24:28	5:24:28
538.	447	Masur, Manfred	63	DEU		M60	37.	5:24:32	5:26:02
539.	696	Balde, Edward	77	DEU		M45	65.	5:24:41	5:25:56
540.	413	Trelenberg, Kevin	92	DEU		M30	56.	5:24:46	5:25:58
541.	83	Zahn, Thorsten	62	DEU	Laufende Schneckenpost	M60	38.	5:25:02	5:26:05
542.	768	Wischtukat, Achim	65	DEU	TUS Breitscheid	M55	55.	5:25:40	5:26:50
543.	580	Sonnenschein, Daniel	68	DEU		M55	56.	5:25:57	5:26:48
544.	257	Andrejic, Dejan	01	DEU		MH	81.	5:26:28	5:27:27
545.	213	Pipper, Kurt	57	DEU	TV Roetgen	M65	9.	5:26:42	5:27:13
546.	104	Ziemer, Ulrich	59	DEU	S.o.S Spirit of Sports	M60	39.	5:27:16	5:28:27

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

14/18

Ergebnisse Männer

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
547.	646	Motta, Giulio	97	ITA		MH	82.	5:27:55	5:28:53
548.	425	Walther, Vincent	99	DEU		MH	83.	5:29:21	5:29:45
549.	230	Blask, Benamin	88	DEU	VfR Friesenheim 1905 e.V.	M35	77.	5:30:50	5:31:56
550.	788	Dumke, Holger	74	DEU	BSG Funkemedien	M45	66.	5:31:17	5:32:22
551.	374	Raunick, Reiner	59	DEU		M60	40.	5:31:31	5:31:53
552.	258	Schulte, Jochen	69	DEU		M50	70.	5:32:05	5:33:19
553.	103	Fergon, Zbigniew	64	DEU		M55	57.	5:32:35	5:33:47
554.	242	Wallesch, René	72	DEU	Gor Mahia Runners	M50	71.	5:34:39	5:34:47
555.	123	Dorscheid, Michael	59	DEU	LG Amsel	M60	41.	5:34:41	5:35:53
556.	649	Schmitz, Norbert	62	DEU	Angerland LT Lintorf	M60	42.	5:34:59	5:36:12
557.	525	Rettig, Emanuel	83	DEU	Kurze Hosen machen lange Beine	M40	85.	5:35:06	5:35:56
558.	18	Filips, Christian	76	DEU		M45	67.	5:38:37	5:39:11
559.	32	Ex, Michael	82	DEU		M40	86.	5:38:58	5:39:41
560.	536	Althans, Julian	94	DEU		MH	84.	5:39:38	5:40:43
561.	50	Faustmann, Sebastian	90	DEU		M30	57.	5:40:10	5:41:04
562.	23	Menne, Kai Uwe	76	DEU	Viermärker Waldlaufgemeinschaft e.V.	M45	68.	5:42:41	5:43:31
563.	157	Ehlinger, Alain	52	BEL		M70	5.	5:44:17	5:45:10
564.	46	Kreis, Manfred	58	DEU		M65	10.	5:44:59	5:47:07
565.	436	Jaksch, Chris	82	DEU		M40	87.	5:46:03	5:47:18
566.	281	Galjuf, Martin	65	DEU		M55	58.	5:46:05	5:47:20
567.	235	Gersonde, Rene	87	DEU		M35	78.	5:47:36	5:47:57
568.	38	Trachim, Dennis	96	DEU		MH	85.	5:50:20	5:51:29
569.	516	Thiemann, Tomas	68	DEU		M55	59.	5:52:32	5:53:45
570.	731	Valentin, Jan	01	DEU		MH	86.	5:52:57	5:53:42
571.	215	Fabian, Adam	76	DEU		M45	69.	5:53:07	5:53:45
572.	312	Niessen, Andreas	69	DEU	Rottländer Marathon	M50	72.	5:56:31	5:57:35
573.	412	Disser, Thomas	62	DEU	Laufreport.de	M60	43.	5:56:50	5:57:00
574.	91	Dick, Viktor	65	DEU		M55	60.	5:56:50	5:58:04
575.	195	Werth, Dirk	76	DEU		M45	70.	5:57:37	5:58:20
576.	145	Reidenbach, Ingo	69	DEU	Nifco Germany GmbH	M50	73.	5:59:23	6:00:32
577.	44	Goertz, Armin	63	DEU	S.o.S Spirit of Sports	M60	44.	6:01:25	6:02:16
578.	336	Mattei, Alessandro	78	DEU		M45	71.	6:03:41	6:04:31
579.	317	Haunschild, Martin	53	DEU	LG Bach	M70	6.	6:04:10	6:05:20
580.	387	Binias, Jürgen	60	DEU	WIR bei HKM	M60	45.	6:04:11	6:05:26

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

15/18

Ergebnisse Frauen

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
1.	F1	Wehr, Katharina	96	DEU	ASV Duisburg	WH	1.	3:00:28	3:00:28
2.	F118	Onkelbach, Isabel	00	DEU	TSG 78 Heidelberg	WH	2.	3:05:42	3:05:48
3.	F212	Mayer, Phyllis Emilia	98	DEU	Phyllis und Walter sub 6h	WH	3.	3:12:47	3:12:54
4.	F151	Tooten, Judith	86	DEU	LG Alpen	W35	1.	3:15:21	3:15:29
5.	F121	Weller, Lena	86	DEU	Anchor Running Crew Duisburg	W35	2.	3:18:17	3:18:21
6.	F90	Kleeberg, Seraphina	90	DEU		W30	1.	3:19:13	3:19:22
7.	F180	Murphy, Joanna	73	ENG		W50	1.	3:23:51	3:23:57
8.	F194	Kruza, Iris	84	DEU	Team Leistungsdiagnostik.de	W35	3.	3:26:43	3:26:53
9.	F102	Mende-Kühl, Chantal	89	DEU		W30	2.	3:33:07	3:33:16
10.	F190	De Kleijn, Milou	95	NLD		WH	4.	3:35:38	3:35:47
11.	F162	Sunder, Tanja	74	DEU		W45	1.	3:36:24	3:36:37
12.	F116	Bandurski, Stefanie	86	DEU	TuS Gahlen	W35	4.	3:36:54	3:37:09
13.	F215	Dirkes, Stephanie	76	DEU	Laufsport Bunert Duisburg-Moers	W45	2.	3:37:14	3:37:24
14.	F197	Klaes, Tabea	96	DEU		WH	5.	3:40:02	3:40:21
15.	F75	Richter, Elke	72	DEU	SV Weiherhof	W50	2.	3:40:03	3:40:24
16.	F70	Kyeck, Antonia Marie	01	DEU	ASG Teutoburger Wald	WH	6.	3:43:00	3:43:13
17.	F150	Voit, Ann-Katrin	84	DEU		W35	5.	3:44:21	3:44:40
18.	F136	Pieper, Carin	81	NLD		W40	1.	3:44:41	3:44:57
19.	F207	Kadelka, Sarah	91	DEU	trail-maniacs Zürich	W30	3.	3:47:33	3:47:48
20.	F109	Emde, Sarah	84	DEU		W35	6.	3:48:37	3:48:52
21.	F205	Frohmüller, Tanja	85	DEU		W35	7.	3:48:50	3:49:04
22.	F208	Seidel, Renate	63	DEU	Troisdorfer LG M.U.T.	W60	1.	3:48:54	3:49:09
23.	F185	Pfaff, Tamara	74	DEU		W45	3.	3:53:25	3:53:41
24.	F191	Schneider, Caterina	71	DEU	LT Ennert Bonn	W50	3.	3:53:31	3:53:37
25.	F211	Uzaldi, Melanie	81	DEU	Anchor Running Crew	W40	2.	3:54:42	3:55:14
26.	F134	Eickmann, Wibke	96	DEU		WH	7.	3:57:07	3:57:43
27.	F89	Schilling-Frenk, Marie-Theres	82	DEU		W40	3.	3:58:54	3:59:18
28.	F165	Hochstrat, Antonia	94	DEU		WH	8.	3:59:04	3:59:49
29.	F91	Märker-Neuhaus, Cora-Maj	92	DEU		W30	4.	3:59:07	3:59:39
30.	F65	Frenk, Lisa	95	DEU		WH	9.	3:59:26	3:59:53
31.	F154	Switala, Andrea	70	DEU		W50	4.	3:59:40	4:00:37
32.	F198	Jücker, Diana	76	DEU	LippeRunners Werne	W45	4.	4:01:00	4:01:37
33.	F113	Pottgüter, Rebekka	88	DEU	HPPy Running	W35	8.	4:02:39	4:03:04
34.	F216	Holtmann, Kathrin	82	DEU	TG Werste	W40	4.	4:03:56	4:04:11
35.	F16	Kupke, Vanessa	82	DEU	Team Ben	W40	5.	4:04:18	4:04:47
36.	F178	Schulte, Vroni	79	DEU		W40	6.	4:06:44	4:07:01
37.	F179	Scharpfenecker, Marion	74	DEU	The Hague Road Runners	W45	5.	4:06:52	4:07:13
38.	F43	Hoyer, Jennifer-Róse	98	DEU	Team Essen 99	WH	10.	4:06:57	4:07:28
39.	F92	Ricken, Claudia	79	DEU	Borbecker Raketen Essen	W40	7.	4:07:29	4:08:02
40.	F192	Knopf, Marie	98	DEU	SCC Berlin	WH	11.	4:07:34	4:09:59
41.	F159	Huang, Wenqin	94	CHN		WH	12.	4:07:44	4:08:02
42.	F199	Niggemann, Marinja	87	DEU	Ausdauerschule bunert	W35	9.	4:08:27	4:08:38

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

16/18

Ergebnisse Frauen

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
43.	F68	Messer, Mara	98	DEU		WH	13.	4:09:23	4:09:58
44.	F49	Gorges, Blanca	97	DEU		WH	14.	4:10:17	4:10:42
45.	F72	Bator, Julia	98	DEU		WH	15.	4:10:36	4:11:15
46.	F217	Kirchberg, Angelika	67	DEU	LC Duisburg	W55	1.	4:10:51	4:11:41
47.	F61	Kühnen, Claudia	67	DEU	Ausdauerschule bunert	W55	2.	4:11:25	4:11:53
48.	F62	Thinnes, Maren	93	DEU	TG Werste	W30	5.	4:12:04	4:12:21
49.	F168	Wopenka, Bettina	89	DEU		W30	6.	4:12:18	4:12:44
50.	F84	Lensdorf, Heike	74	DEU		W45	6.	4:12:19	4:12:47
51.	F193	Wagner, Leonie	89	DEU		W30	7.	4:12:37	4:12:56
52.	F98	Hoffmann, Sigrid	65	DEU	LG Westerwald	W55	3.	4:13:09	4:13:48
53.	F99	Wehmeier, Jasmin	76	DEU	Aktion Canchanabury	W45	7.	4:13:22	4:13:49
54.	F23	Böhm, Silke	71	DEU		W50	5.	4:13:38	4:14:09
55.	F73	Bakx, Hannah	92	NLD		W30	8.	4:13:46	4:14:24
56.	F33	Strotmann, Nora	03	DEU		WH	16.	4:15:26	4:16:01
57.	F155	Hegel, Lena	95	DEU		WH	17.	4:15:59	4:16:39
58.	F220	Azizmohammadi, Monika	76	DEU		W45	8.	4:17:07	4:17:25
59.	F88	Täufer, Mona	80	DEU		W40	8.	4:18:29	4:19:09
60.	F93	Henseler, Janine	92	DEU	LC Duisburg	W30	9.	4:18:53	4:19:34
61.	F160	Emmerich, Lena	94	DEU	TV Jahn Bad Driburg	WH	18.	4:19:01	4:19:15
62.	F201	Prenger-Berninghoff, Kathrin	79	DEU	Running Team Grafenberg	W40	9.	4:19:18	4:19:52
63.	F181	Chmielewski, Renate	75	POL	Daisy Domergue	W45	9.	4:19:46	4:19:58
64.	F131	Schmidt, Franziska	89	DEU		W30	10.	4:20:39	4:21:18
65.	F196	Schlüter, Carina	96	DEU	CS	WH	19.	4:22:23	4:23:01
66.	F15	Weische, Nadin	86	DEU	VfL Lauftreff Anholt	W35	10.	4:22:44	4:23:33
67.	F52	Koch, Nina	76	DEU	Judoka Rauxel	W45	10.	4:23:35	4:24:13
68.	F175	Funke, Nicole	79	DEU	runningcoach.me	W40	10.	4:24:12	4:24:52
69.	F104	Deiters, Sonia	93	NLD		W30	11.	4:25:16	4:25:54
70.	F66	Lemken, Marion	69	DEU	LC Duisburg	W50	6.	4:27:04	4:27:44
71.	F133	Steens, Claudia Maria	72	DEU		W50	7.	4:27:45	4:28:26
72.	F55	Lindenlauf-Klein, Meike	75	DEU	Team Meike-Henning	W45	11.	4:28:05	4:28:41
73.	F12	Laszczyński, Louisa	01	DEU		WH	20.	4:29:58	4:30:29
74.	F161	Alofs, Daniela	98	DEU	VfL Anholt	WH	21.	4:30:00	4:30:50
75.	F35	Köckemann, Antonia	99	DEU		WH	22.	4:31:02	4:31:31
76.	F83	Gerarts, Hannah	95	DEU		WH	23.	4:31:44	4:32:28
77.	F144	Kania, Sonja	87	DEU		W35	11.	4:32:52	4:33:33
78.	F138	Post, Anna Frederike	93	DEU		W30	12.	4:33:01	4:33:56
79.	F202	van Nahmen, Hermine	63	CMR	LG Alpen	W60	2.	4:33:10	4:33:52
80.	F126	Ley, Kordula	79	DEU		W40	11.	4:34:35	4:35:12
81.	F69	Heukemes, Sabine	77	DEU		W45	12.	4:35:04	4:35:49
82.	F59	Krobb, Karoline	93	IRL		W30	13.	4:35:04	4:36:02
83.	784	Lederer, Svenja	82	DEU		W40	12.	4:35:43	4:36:25
84.	F148	Wagner, Vanessa	86	DEU		W35	12.	4:36:40	4:37:22

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

17/18

Ergebnisse Frauen

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
85.	F170	Knabben, Angelika	69	DEU		W50	8.	4:37:06	4:37:36
86.	F48	Takayanagi, Sandra	69	DEU		W50	9.	4:38:11	4:38:55
87.	F56	Verfürth, Hannah	96	DEU		WH	24.	4:38:30	4:39:03
88.	F119	Babian, Ramona	88	DEU		W35	13.	4:38:36	4:39:12
89.	F21	Gholamalizadeh-Thomas, Bit	73	DEU	BiMa	W50	10.	4:41:05	4:41:55
90.	F219	Risse, Kirsten	82	DEU	LC Duisburg	W40	13.	4:41:15	4:42:16
91.	F222	Köhlich, Ulla-Britt	69	DEU		W50	11.	4:43:02	4:44:01
92.	F174	Ullosat, Amelie	90	DEU		W30	14.	4:43:31	4:44:20
93.	F17	Lebitsch, Herlinde	66	AUT		W55	4.	4:43:46	4:44:29
94.	F76	Krone, Sabrina	81	DEU		W40	14.	4:43:57	4:44:55
95.	F67	Brombeis, Britta	95	DEU		WH	25.	4:44:45	4:45:50
96.	F18	Zuschlag, Daniela	75	DEU		W45	13.	4:44:46	4:45:42
97.	F25	Nies, Caroline	81	DEU		W40	15.	4:45:24	4:46:22
98.	F42	Franke, Mara	96	DEU		WH	26.	4:46:23	4:47:31
99.	F137	Forg, Corinna	71	DEU	VSG Duisburg	W50	12.	4:48:58	4:49:44
100.	F169	Oezdes, Michaela	72	DEU		W50	13.	4:49:05	4:50:00
101.	F64	Plasberg, Aleksandra	77	DEU	4-Runners	W45	14.	4:49:28	4:50:23
102.	F218	De Glee, Sjoukje	68	NLD	AV Horror	W55	5.	4:50:38	4:51:34
103.	F166	Sokolova, Viktoriya	81	DEU		W40	16.	4:53:28	4:53:54
104.	F40	Suzuki, Shiho	77	JPN		W45	15.	4:54:10	4:55:03
105.	F188	Krautheim, Lea	99	DEU		WH	27.	4:54:43	4:55:42
106.	F187	Fritsch, Julia	99	DEU		WH	28.	4:54:44	4:55:43
107.	F213	Engeln, Lisa	92	DEU	Anchor Running Crew Duisburg	W30	15.	4:55:03	4:55:50
108.	F77	Grass, Jutta	80	DEU		W40	17.	4:55:13	4:56:11
109.	F157	Bussing, Fine	89	DEU	Soulsport365	W30	16.	4:55:22	4:56:22
110.	F24	Heimann, Monika	64	DEU	LT MG-Volksgarten	W55	6.	4:56:26	4:57:33
111.	F105	Steinbeck, Leonie	96	DEU		WH	29.	4:57:04	4:57:50
112.	F158	Schiffer-Ritter, Rebecca	91	DEU	Team Green	W30	17.	4:57:22	4:58:20
113.	F1028	Pereira-Förster, Andréia	69	BRA	LC Duisburg	W50	14.	4:57:40	
113.	F221	Pereira-Förster, Andreia	69	DEU		W50	14.	4:57:40	4:58:42
115.	F152	Doehler, Belinda	78	DEU		W45	16.	4:58:01	4:59:32
116.	F164	Strack, Judith	59	DEU	marathon4you.de	W60	3.	4:58:19	4:59:10
117.	F167	Raths, Eva-Maria	88	DEU		W35	14.	4:58:25	4:59:21
118.	F78	Rzyski, Claudia	65	DEU	LC Duisburg	W55	7.	4:58:46	4:59:55
119.	F34	Schulten, Lisa	92	DEU		W30	18.	4:59:03	4:59:32
120.	F81	Nowatzki, Lisa	99	DEU		WH	30.	5:04:30	5:05:26
121.	F80	Neuhaus, Sophia	00	DEU		WH	31.	5:04:31	5:05:26
122.	F189	Schiffke, Melanie	80	DEU	Laufen in NRW	W40	18.	5:04:32	5:05:33
123.	F4065	Friese, Petra	58	DEU	LC Duisburg	W65	1.	5:06:51	5:08:00
124.	F200	Xie, Di	72	CHN		W50	16.	5:08:49	5:10:00
125.	F203	Gerrits, Regina	92	DEU		W30	19.	5:16:18	5:17:19
126.	F110	Franke, Elke	75	DEU		W45	17.	5:17:16	5:18:11

40. Rhein-Ruhr-Marathon Duisburg 2023

11.06.2023

Ergebnisse Männer/Frauen

15:00:18

11.07.2023

Marathon

Offizielles Ergebnis

18/18

Ergebnisse Frauen

Pl.	BIB	Name	JG	NAT	Verein / Club / Team	AK	Pl.AK	Netto	Brutto
127.	F26	Gottschewsky, Hannah	92	DEU		W30	20.	5:18:13	5:19:01
128.	F143	Jakubczyk, Claudia	73	DEU		W50	17.	5:22:28	5:23:24
129.	F13	Ciecielski—Sabel, Dagmar	73	DEU	Die Drei lustigen Vier	W50	18.	5:22:30	5:23:17
130.	F44	Gerhartz, Selma	88	DEU		W35	15.	5:22:39	5:23:18
131.	F145	Sauerländer, Melanie	82	DEU		W40	19.	5:24:45	5:25:58
132.	F107	Dehen, Isman	67	AUT	100 Marathon Club	W55	8.	5:27:27	5:28:06
133.	F111	Rozema, Hilda	80	NLD		W40	20.	5:31:10	5:31:54
134.	F106	Rauhut, Nanny	82	DEU	LG Mauerweg Berlin e.V.	W40	21.	5:33:26	5:34:05
135.	F127	Fanderl, Alisha	94	DEU		WH	32.	5:33:32	5:34:19
136.	F140	Harnischmacher, Wibke	76	DEU	Mercator-Gymnasium	W45	18.	5:34:04	5:35:14
137.	F103	Mitchell, Gillian	68	ENG		W55	9.	5:34:32	5:35:14
138.	F95	Möllhausen, Trixi	71	DEU		W50	19.	5:35:58	5:36:37
139.	F38	Joseph, Nadine	75	DEU	LC Duisburg	W45	19.	5:41:23	5:42:31
140.	F153	Jahn, Birgit	73	DEU		W50	20.	5:41:24	5:42:32
141.	F20	Prim, Marlies	46	DEU	TV Stein/Allgäu	W75	1.	5:43:07	5:43:58
142.	F132	Schröder-Raunick, Karin	51	DEU		W70	1.	5:51:09	5:51:31
143.	F204	Theunißen, Tanja	74	DEU	LC Duisburg	W45	20.	5:57:34	5:58:48
144.	F171	Schock, Tina	66	DEU	TSV 03 Wolfskehlen	W55	10.	5:58:42	5:59:31
145.	F186	Krishnan, Jeyashree	90	DEU	The Lone Cabbages	W30	21.	6:03:59	6:04:37